

のぼりべつ

広報

人が輝き まちがときめく ふれあい交流都市 のぼりべつ

12月27日(月)から30日(木)にかけて、国設カルルス温泉サンライバスキー場で『スノーボードジュニア講習会』が開かれました。

この講習会は、登別大谷高校スノーボード部監督の宮武和弘さんが、子どもたちにスノーボードの楽しさを知ってもらおうと無料で行っているもので、今回で2回目。参加した約30人の小中学生は、大自然と遊ぶ楽しさを体一杯に感じていたようです。

特集

まちが見えますか





まちが見えますか



西暦2000年。私たち登別市民にとって、この20世紀最後の年はどんな年になるのでしょうか。家庭ごみの有料化が4月からスタートし、ごみについての認識と分別を新たにすることで、ごみの減量化をこれまで以上に進める年。

老後の不安を軽減し、安心して老いていくことができる社会を実現するため、4月から全国的に介護保険制度がスタートする年。

そして、厳しい財政運営の中、地方分権制度が4月から本格的にスタートし、行政総体の構造改革を進めながら、市民のみなさんと共により良いまちづくりに一層取り組みなければならぬ年。

今年、世紀の節目の年のみならず、私たち市民生活の変革の年でもあるのです。

今号では、私たちの生活に大きくかわる『登別市の行政改革』と『家庭ごみの分別と有料化』、『介護保険制度』をお知らせします。見えますか？ 私たちの生活や老後、そして私たちの『まち』の現状が。



まちが見えますか

市役所が見えますか 登別市の行政構造改革

なぜ、行政構造改革が
必要なのか

21世紀を目前に、登別市は今、時代の大きなうねりの中にあります。

長引く景気低迷の影響を受け、登別市の財政は市税収入の伸び悩みに加え、継続的な景気対策のための公共投資により、極めて厳しい財政運営を余儀なくされています。今後、景気が回復したとしても、かつてのような高水準の経済成長が見込めないため、歳入の大幅な増加を期待することはできません。

また、歳出については、総合的な防災機能をもつ消防庁舎の建設、老朽化した火葬場の建て替えやそのほかの公共施設の維持補修、生涯学習拠点施設としての新図書館の建設、下水道施設の整備、無公害型の廃棄物処理施設の



▲図書館をはじめ、消防庁舎や火葬場など、公共施設の整備が求められている

運営など、住みよいまちづくりを進めるための重要課題への対応が強く求められています。

一方、昨年、「地方分権の推進を図るための関係法律の整備等に関する法律」が制定され、地方分権が本格的にスタートすることになりました。

地方分権とは、個性豊かで活力ある地域社会を実現するため、市民が自治の主体として自らまちづくりの方向性を決定し、責任を負う「自主・自律の地域社会」を目指していくもの。市町村は、真に市民の立場に立った適切な行政サービスをより一層、提供していかねばなりません。

また、市民の価値観が多様化する中、民間による公共的サービスも増大し、行政サービスの質や量、提供方法、効率性などの面から、市民が満足できる行政サービスの実現に努めなければなりません。そのため、これまでの行政改革の取り組みと成果を踏まえ、新たな視点に立った分権時代にふさわしい行政の在り方を構想し、その実現を目指して行政総体の構造改革を進めることが必要です。

『行政構造改革の基本方向』は、何のために まとめたのか

地方分権の時代が到来し、市民が自らの意志と責任において自らを治める本来の「地方自治」の確立とともに、自主・自律を基本とし、市民一人ひとりが安心して暮らすことのできる「活力ある地域社会」を構築する枠組みづくりが行政に求められています。これからの行政は、まちづくりを進めるとき、民間との適切な役割分担のもと、市民の参画と協働を基本に、真に市民の願いを実現できる機能を備えなければなりません。

昨年11月にまとめた「行政構造改革の基本方向」は、地方分権型社会に対応できる行政システムを構築するため、今後取り組みしていく構造改革の方向性を示したもので、市民の代表である「登別市行政改革推進委員会」で審議

『地方自治』と『行政改革』の推進。市役所や町村の役場を語るとき、必ずといっていいくらい冒頭で述べられるこの言葉。

みなさんは『地方自治』や『行政改革』にどのくらい関心を持っていますか。そして、私たちのまち『のぼりべつ』で、この二つがどのように進められているかご存じですか。

今号では、昨年11月、市長を本部長とする『登別市行政改革推進本部』がまとめた『登別市の行政構造改革の基本方向』をご紹介します。

私たちのまちの行政改革、市民のみなさんはどうお考えですか。

された「登別市行政改革の基本方針」（平成7年11月策定）を、より実効性のあるものとするため、新たな視点を加えて補完することを目指したものです。

これまでも、市は「登別市行政改革基本方針」に基づき、平成8年度からおおむね5年間で計画期間として策定した「行政改革実施計画」に沿って行政改革を進めてきました。また、平成10年10月には市民により分かりやすい行政改革とするため、新たな取り組み項目を追加し、可能な限り数値目標を設置するなど市民のみなさんの理解と合意を得られる改革に努めてきました。今後の市の行政改革は、地方分権や情報化、国際化、少子・高齢化などを背景に生じる市民ニーズに適切に対応できる「21世紀型行政機能」の構築と、市民が納得できる行政サービスの提供体制づくりを目指し、市民のみなさんのご意見をいただきながら、行政総体の構造的改革を進めていきます。

登別市の行政構造改革の基本方向

登別市の行政改革についてのご意見・お問い合わせは
行政改革推進室
 (☎855109)

④ 少数精鋭を基本とする組織運営を目指し、職員の資質の向上を図るとともに、業務成果や勤務成績が適切に評価される仕組みを導入します。
 ◎ 給与制度の適正化を進めます。

1 行政評価制度の導入について

◎ 行政活動の成果把握と適切な行政評価に基づく施策選択の仕組み作りを進めます。

◎ 行政評価システムの導入は、行政自ら行う点検評価はもとより、市民の視点に立って評価することが重要なため、施策に対する市民の満足度を把握する仕組みづくりを進めます。

◎ 体系的な行政評価システムの導入に先立ち、その基礎となる事務・事業の見直しの一環として事務・事業再評価に取り組み、その結果を平成12年度予算編成に反映させます。

2 情報公開の推進と民間活力の活用

◎ 行政と市民の役割分担について、合意の上で施策選択が可能な環境づくりに進めるため、広聴広報活動をさらに強化するなど、行政の説明責任を向上させます。

◎ 貸借対照表など、企業会計的な財務分析手法を導入し、新たな視点での財務公表に努めます。

◎ 行政サービス水準の向上と維持を図るため、ISO(※)基準の取得に取り組みます。

※ISO:国際標準化機構。登別市が取得を検討しているのは、品質管理や品質保証の国際規格「ISO9000」などで、公共サービスの質の向上を目指します。

◎ インターネットの活用など、高度情報化時代にふさわしい市政情報の提供に努めます。

◎ 行政サービスで、民間にゆだねるものはゆだね、民間活力の活用を図るとともに、市内の産業界のビジネスチャンスづくりに努めます。

3 中長期的な視点に立った市役所組織・機構の編成と定員管理・給与の適正化推進による効果的な行政運営

◎ 組織構造上の問題点を適切に分析し、課題解決のためのプログラムづくりを進めます。

◎ 事務事業遂行形態の改善や行政と民間の適切な役割分担に基づく事業展開など、組織の肥大化を抑制し、スリムで機動的な市役所組織を編成します。

◎ 組織の編成は、細分化した業務遂行体制を見直し、市民の目線に立った分かりやすい組織への移行を目指し、意思決定手続きの効率化などを進めます。

◎ 高齢社会に対応し、定年退職を迎えた職員の知識・経験を活用するため再任用制度の導入を検討します。

◎ 庁内LAN(※)の積極的な活用を図り、事務が効率的、迅速に処理できるネットワークの確立を図ります。

※LAN:主として、同一組織内で用いられる情報通信ネットワーク。コンピュータネットワークを中心とし、文書・音声・画像など、多様な情報を高速で交換にやりとりできる。

◎ 行政と民間の役割分担を視野に入れながら、今後の行政需要の動向とそれに対応する行政事務量を把握するため、改善の基準となる平常業務の処理標準を示す業務マニュアルづくりに取り組みます。

◎ 中長期マンパワー確保計画を策定し

4 職員総参加による改革への取り組み

◎ 行政改革推進本部・各部会における全庁的な取り組みのほか、各部署での検討とそれをつなぐ横断的な検討組織「21世紀型行政を考える委員会」による取り組みを強めます。



▲市若手職員で構成され、行政の将来あるべき姿を模索し、そこを目指すための方策を見いだすことを目的とする「21世紀型行政を考える委員会」

◎ 取り組みの現状や課題など、改革に関する情報の共有化を図るため、庁内情報誌を発行し、改革推進に関する情報発信を強めます。

◎ 職員参加による事務マニュアルづくりを進めます。

◎ 行政構造改革の推進に関する職員研修を充実します。



まちが見えますか

家庭のごみが見えますか

家庭ごみの分別と有料化

おさらい ごみの有料化

どうして、家庭のごみの
処理を有料化するの？

新ごみ処理施設の建設費の償還や今後予想される運営管理費などを、市税などの一般財源だけで賄うことは、著しく市の財政を圧迫するため、これからさらに多様化する市民ニーズに対応していくことが困難となります。その

ため、各家庭などから排出されるごみの量に応じて、市民のみなさんにも収集運搬や処理費用の一部を公平に負担していただき、ごみの減量や分別、リサイクルの推進、ごみ処理費の軽減など、ごみについて市民と行政が共に取り組んでいくため、実施することとしました。

料金設定の考え方

近隣都市とのバランスやごみ処理に要する経費から、ごみ料金を算定しました。また、負担の公平化を図るため、排出するごみの量に応じた「従量制」を採用しました。

どのような方法で 手数料を納めるの？

「指定ごみ袋」や「ごみ処理券」を購入していただく方法と自己搬入の際、

重量で納めていただく方法の2通りあります。

ごみ処理手数料の納め方

納め方	内容	金額
指定ごみ袋 ※「燃やせるごみ用」「燃やせないごみ用」とも同額です。	10%	1枚 20円
	20%	1枚 40円
	30%	1枚 60円
	40%	1枚 80円
ごみ処理券	・袋に入らないごみ ・粗大ごみ	1枚160円
自己搬入	・一時的に多量に出るごみをクリンクルセンターに自己搬入するとき	100 ^{kg} につき240円 ※クリンクルセンターで計量し、現金でお支払いいただきます。

いよいよ、今月から新しいごみの分別方法によるごみの収集を開始します。みなさんの家庭では、新たな分別への準備は整っていますか？

今年の1月、市民のみなさんに新しいごみの分別方法と有料化に慣れていただくため、町内会を通して各家庭へ指定ごみ袋を配布しましたが、本格実施する4月1日からは、ご自分で『指定ごみ袋』や『ごみ処理券』を購入していただくことになります。

市は、これまでも、市民のみなさんのご理解とご協力を得るべく、『広報のほりべつ』や町内会単位での説明会などを通して、家庭のごみの新しい分別方法や有料化についてお話ししてきましたが、今号ではその総まとめとして、新しい分別方法と有料化のおさらいをしてみましょう。

有料化になったら、どの ようにごみを出したらいいの？

「燃やせるごみ」「燃やせないごみ」に分別し、それぞれ指定のごみ袋で、



決められた収集日に出してください。指定ごみ袋に入らないごみは、ごみ



▲新ごみ処理施設「クリンクルセンター」

家庭のごみが見えますか 第2章

み処理券」を張って出して下さい。
生ごみや人に見られたくないごみは、レジ袋や紙などに包んで、指定ごみ袋に入れて出してください。



▲指定ごみ袋に入らないごみは「ごみ処理券」を張って出してください

指定ごみ袋以外の黒い袋や段ボール箱などに、ごみ処理券を張ってごみを出したらいけないの？

黒い袋や段ボールで出されたごみは、ごみ処理券を張っていても収集しません。



指定ごみ袋を半透明にしたのは、収集作業時に分別の状況が分かりやすく、危険物の混入を見分けやすくするためです。黒い袋や段ボールでごみが出された場合、収集できない理由を記載した「警告シール」を張っておきますので、誤ってごみを出した人は、決めら

れた方法で次のごみ収集日に出してください。

袋に入らないような煙筒・版などは、どうすればいいの？

ひもなどで、持ちやすいようひとまとめにし、ごみ処理券1枚をそのごみに直接張って出してください。重さ10kg程度までにしてください。

ポランテア活動などで集めたごみを出すときは？

「公用ごみ袋」を用意していますので、「燃やせるごみ」「燃やせないごみ」に分別して、各地区の収集日に出してください。

「公用ごみ袋」は、市役所や各支所において、ポランテアで清掃活動を実施する各種団体へ交付しますので、その都度申請してください。

引っ越しなどで、多量のごみが出た場合はどうすればいいの？

方法は2通りあります。

①ご自分でクリンクルセンターに運ん



でいただき、計量して処分手数料を支払う方法：100kgにつき240円。
②許可業者に頼む方法：この場合は各許可業者で決めた費用がかかります。

許可業者

許可業者名	電話番号
登別クリーンサービス(株)	☎0870
小林興業(有)	☎1222
三協資源(株)	☎4270
(有)登和清掃	☎0200

おさらい

新しくごみの分別

なぜ、3分別から5分別にするの？

ごみの減量や減容化、リサイクルを一層進めるため、細かく分別します。新たに加わった分別のうち、「資源ごみ」はこれまでのドラム缶ステーションによる回収方式から、全市民が利用できるごみステーションでの回収に変更し、びん・缶に加えてペットボトルも無料で収集します。

指定ごみ袋(30リットル用)20枚が無料で配られましたか？

ごみの有料化、新しいごみの分別方法に慣れていただくため、配布しました。この袋を使用して、4月からの有料化に使用する指定ごみ袋の大きさを確認してください。

なお、指定ごみ袋20枚は今年の1月に各町内会を通して各家庭へ配布しましたが、届いていない方はお問い合わせください。

▼問い合わせ
環境資源課

(☎85)3009

収集時間は
どうなるの？

各地域のごみステーションのごみを少しでも早く片付け、地域の交通安全や環境衛生の向上に努めるため、午前8時から収集を始めます。

しかし、ごみステーションに出されるごみの量は、日によってまちまちです。そのため、必ず定時に収集することとは難しく、収集の都合上、地域に

特集 まちが 見えますか

よっては午後からの収集となってしまう場合がありますので、ご理解とご協力をお願いします。

収集日が変わると聞いていますか？

今年の2月1日(火)からごみの収集日が変わります。

今年の「広報のほりべつ1月1・15日号」に折り込み配布した「家庭ごみ収集カレンダー」により収集します。



▲家庭ごみ収集カレンダー

分別方法に「粗大ごみ」が新たに増えました。冷蔵庫などの大型電化製品も収集するのですか？

平成12年4月1日から冷蔵庫、テレビ、洗濯機、エアコンは適正処理が困難なことから、市では収集・受け入れをしないこととしました。

これらは、買い替え時に販売店に引き取っていただくか、収集運搬業者または、民間の処理業者に頼んでください。

スキー板・角材・庭木・板などの燃やせるものの排出は「燃やせるごみ」でいいの？

排出の仕方、3種類の取り扱いになります。

排出の仕方

排出の仕方	分別の種類
・径が5センチ以内で、長さが40センチ以内のもの	燃やせるごみ
・径が10センチ以内で、長さが140センチ以内のもの	燃やせないごみ
・径が10センチ・長さが140センチを超えるもの	粗大ごみ

「粗大ごみ」の収集は年2回と聞いていますが、自宅まで取りに来てくれるのですか。また、時期はいつごろなの？

年2回の収集時期は、地域ごとに決められています。

「家庭ごみ収集カレンダー」を参考に、電話でお申し込みください。また、大型車両で個別収集します。大型車両が入れる公道に面したと

これまで、出してもらったことになりません。



「燃やせないごみ」の収集が、週1回から月2回に減ったのはなぜ？

これまで、「燃やせないごみ」に分別されていたプラスチック類など、ほとんどのものが新分別では「燃やせるごみ」になります。また、ペットボトルやびん・缶は「資源ごみ」として収集しますので、「燃やせないごみ」として排出されるものは少なくなると予想されるため、月2回の収集としました。

「有害ごみ」を出すときは、どうすればいいの？

「燃やせないごみ」の収集日に無料で収集します。透明または半透明の袋に入れ、必ず「有害ごみ」とフェルトペンなどで直接、袋に書き入れるなど、分かるようにしてください。

《《ご注意ください》》

蛍光管は、割れないように必ず紙筒

刃物や割れたガラスを出すときの方法は？

刃物や割れたガラスをそのまま指定ごみ袋に入れて出すと非常に危険です。ガムテープや段ボールで包むなど、安全処置をしてから「燃やせないごみ」に出してください。

使い捨てライターや塗料などのスプレー缶を出すときの方法は？

完全に使い切り、ガス抜きをしてから出してください。使い捨てライターは「燃やせるごみ」に、塗料のスプレー缶は穴を開けてから「燃やせないごみ」に出してください。なお、塗料以外のスプレー缶（殺虫剤や芳香剤など）は「資源ごみ」となります。

《《ご注意ください》》

「ガス抜き」や「缶の穴開け」は屋外の「火の気」の無い、風通しの良いところで行ってください。

紙おむつを出すときの方法は？

汚物はできるだけトイレに流してから、「燃やせるごみ」として出してください。

ベットのふんや砂は
どうすればいいの？

飛び散らないような処置（レジ袋などの小袋に入れてから、指定ごみ袋に入れてください）をして「燃やせるごみ」に出してください。

食用油は
どうすればいいの？

紙や布などに染み込ませるか凝固剤で処理をして「燃やせるごみ」に出してください。

たんすなどの家具は、解体すれば「燃やせるごみ」として出していいの？

解体して40cm以内であれば「燃やせるごみ」に出してください。
解体して40cmを超え、100cm以内であれば「燃やせないごみ」に出してください。

動物（ベット）の死がいは
どうすればいいの？

ビニール袋に入れ、さらに段ボール箱に入れて、ご自分でクリンクルセンターに搬入してください。処理料金は、1体につき200円で、随時受け付けています。（ごみステーションには出さないでください）
なお、クリンクルセンターでは、ごみ焼却炉でごみと混焼しますのでご了承ください。

河川・海岸などの清掃
ボランティア活動で集
まったごみは？

「燃やせるごみ」「燃やせないごみ」に分け、それぞれ「公用ごみ袋」に入れてください。
ただし、びん・缶は、資源ごみとして



ての価値が失われた状態の物が多いため、「燃やせないごみ」として出してください。

これらのごみは、自己搬入が原則ですが、大量に出る場合は搬入・処理方法について、事前にクリンクルセンターとご相談ください。

大量に出される
草や木の取り扱いは？

大量の草や木などをごみステーションに出すことはできません。
この場合、自己搬入してもらおうことになりませんが、搬入する際は事前にクリンクルセンターへご連絡ください。

スフリング入りマットレスは
どうすればいいの？

「粗大ごみ」として収集します。
※電話でお申し込みください。

資源ごみ
びん・缶・ペットボトル
の出し方は？

①びんと缶は、ひとまとめにして透明または半透明の袋に入れ、「資源ごみ」の収集日にごみステーションに出してください。

【ここがポイント】

○びん類

◆キャップは、必ず取ってください。
（ドレッシングなどはすれにくい中



▲手作業で色別に分けられる「びん」

栓は、無理にはずさず、そのまま）
◆飲み残しや残液が無いように軽くすいで水切りしてください。
◆びんは、色別に分ける必要はありません。

○缶類

◆飲み残しや残液が無いように軽くすいで水切りしてください。
◆缶はつぶさないで出してください。
◆スチール缶とアルミ缶に分ける必要はありません。

○ガラス類

◆ガラス製のなべや皿、耐熱ガラスの製品は、「燃やせないごみ」。
◆化粧品などが入っていた乳白色のびんは、「燃やせないごみ」。

②ペットボトルは、ペットボトルだけをひとまとめにして透明または半透

特集 まちが
見えますか



ごみに関する問い合わせ
環境資源課
(☎85 2958)



ごみの分別と減量を
徹底し、美しい自然
を守りましょう。

明の袋に入れ、「資源ごみ」の収集日にごみステーションに出してください。

【ここがポイント】

- ◆リサイクルできるペットボトルは、△のマークのついた飲料類・酒類・しょうゆ容器だけです。しょうゆ以外の調味料（ソース、たれなど）や食用油の容器は対象外です。
- ◆キャップは、必ず取ってください。
- ◆飲み残しや残液が無いように軽くすすいで水切りしてください。

分別が徹底されていないごみが出されたときは、どうすればいいの？

指定ごみ袋で出されたごみでも、分

別が徹底されていない場合は、収集しない理由を書いた「警告シール」を張り、収集しません。誤ってごみを出した人は、分別し直して次のごみ収集日に出してください。

バッテリーなどの排出禁止物がごみステーションに出されたときは、どうするの？

ごみステーションに出された排出禁止物（適正処理困難物を含む）は収集しません。

この場合、収集しない理由を書いた警告シールを張り、排出者に注意を促します。排出者が分からないなどの理由で放置されている物は、基本的にごみステーションを管理している町内会

などで処理していただきます。

コンポスト容器を購入するとき、補助がある」と聞きましたが？

家庭から出る生ごみの自家処理を促進し、ごみの減量化と生ごみの有効利用を図るため、コンポスト容器の購入費の一部を補助しています。



▲コンポスト容器で生ごみの減量を

▼対象 市内に居住し、家庭から出る

生ごみを自家処理しようとする方で、容器を適正に維持・管理できる方

▼対象容器 容量が100ℓ以上のもの

▼補助額 容器1個当たり2千円で1世帯2個まで

※補助を受けるには、購入前に申請手続きが必要です。市民課、各支所に備え付けの申込用紙に記入の上、お申し込みください。

▼問い合わせ 登別市衛生団体連合会事務局（環境資源課内 ☎85 2958）

粗大ごみで、まだ使用できるものはどうすればいいの？

2つの方法があります。

① クリソクルセンターへ

家庭で不用となった再利用できる家具などは、ごみとして捨てるのではなく、クリソクルセンターに自己搬入してください。

ある程度集まりましたら公開して必要とする方にお渡しします。

② 不用品ダイヤル市へ

不用となったものや欲しいものを、電話で登録していただきます。登録期間は6カ月間で、更新することもできます。価格や運搬方法は当人同士で相談していただきます。登録品は、提供する方に保管していただきます。

▼不用品ダイヤル市への申し込み・問い合わせ 登別消費者協会

(☎85 8307)

新しい分別方法 (2月1日から)

燃やせるごみ

紙類、繊維類、料理くず、ゴム、合成皮革製品、プラスチック、木、竹類など



燃やせないごみ

金属類、家電製品類、陶器・ガラス類、木製品・寝具類、木・竹類など



資源ごみ

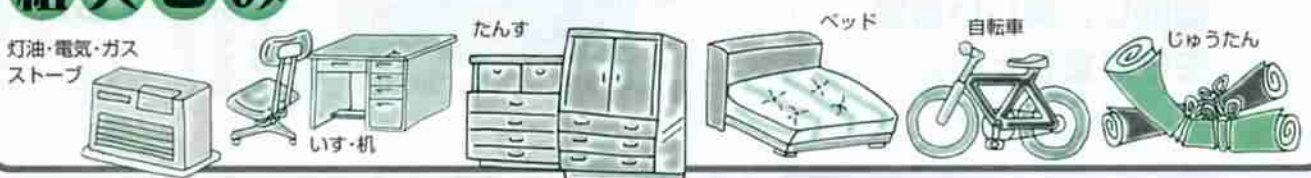
缶類、びん類、ペットボトル、紙パック



粗大ごみ

(年2回の個別収集・電話申し込みによる)

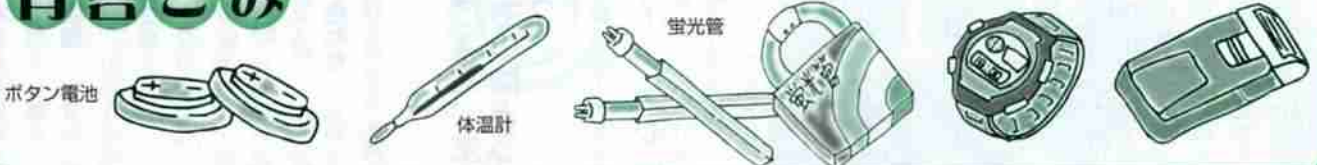
電化製品、家具類、寝具類、その他



有害ごみ

体温計、電池、蛍光管、充電式電化製品など

電池入腕時計 充電式カミソリ



新しい分別に関する問い合わせ **環境資源課 (☎85) 2958**



第3章

まちが見えますか 老後が見えますか 介護保険制度

平成12年4月1日から介護保険制度が始まりますが、今なぜこのような制度が必要なの？

世界一の長寿国となった私たちの国では、平均寿命の伸びや出生率の低下により、高齢化が急速に進んでいます。寝たきりや痴ほうなど、介護を必要とする高齢者の数は2025年には520



万人にもなると予測され、高齢者の介護問題は老後の最大の不安要因となっています。

また、核家族化や女性の社会進出なども進み、家庭内で実際に介護に携わる人の半数以上が60歳以上となっています。

高齢者の介護は、介護を取り巻く環境の変化に伴い、家族だけで十分に対応することが難しくなってきたのです。

介護保険制度は、今後急速に増加が見込まれる高齢者介護の費用を社会全体で広く負担し、だれもが安心して介護サービスを受けられるようにしようとするものです。

介護保険にはどんな人が加入することになるの？

登録市の介護保険の加入対象となる方は、市内に住所があり次のいずれかに該当する方です。

- ① 65歳以上の方：第1号被保険者
- ② 医療保険に加入している40歳から64歳までの方（生活保護受給者を除く）：

第2号被保険者

ただし、国が指定した身体障害者療護施設などの特定施設に入所している方については、①②のいずれかに該当しても、当分の間は介護保険の被保険者から除外されることになっています。

また、外国人の方も①②のいずれかの年齢要件に該当し、一定の条件（例えば、外国人登録法に基づく登録をした方で1年以上日本に居住しているか、居住する予定の方）を満たす場合は、介護保険の被保険者となります。

保険だから「加入する・しない」は自由でしょうか？

生命保険や損害保険などは、個人の意思で自由に加入離脱を選択できますが、介護保険制度は医療保険制度のように法律で加入が義務付けられている社会保険です。したがって、個人が自

老後の最大の不安、『介護』。介護する家族と介護される人の心身の負担を少しでも軽減するため、今年の4月から『介護保険制度』がスタートします。

介護保険制度については、テレビや新聞をはじめ、『広報のほりべつ』やパンフレットなどでお知らせしてきましたが、今号では国がこれまでに示した介護保険制度に基づき設定した『登録市の介護保険』について、おさらいをしてみましょう。

由に加入離脱を選択することはできません。

介護保険に加入したのだから、もう健康保険料を納める必要がないのでは？

介護保険と健康（医療）保険はまったく違う制度です。したがって、介護保険料を払っていても健康保険料はこれまでどおり納めなければなりません。また、介護保険でサービスを受けているときに病気で病院にかかった場合は、介護保険ではなく健康保険でかかることとなります。

40歳になったら介護保険の加入手続きが必要なの？

40歳から64歳までの方については、加入する医療保険者が管理するので原

則として手続きは不要です。
また、65歳になって第1号被保険者になっても介護保険に関する特別な手続きは必要ありません。

登別市の介護保険はどこが運営するの？

登別市が運営します。
なお、介護保険の給付に必要な費用は、「介護サービスを受ける際に利用者が支払う自己負担額」（原則としてサービスにかかった費用の1割を負担します）、「加入者が支払う保険料」、「公費」（税金など）によって賄われます。

どんな人が介護サービスを受けられるの？

介護サービスを受けられるのは、次のいずれかに該当し、要介護または要支援の認定を受けた方です。

- ① 65歳以上（第1号被保険者）で、寝たきりや痴ほうなど日常生活に介護が必要な方。または、家事や身じたくなどに支援が必要な方。
- ② 40歳から64歳までの医療保険加入者（第2号被保険者）で、初老期痴ほうや脳血管疾患など、老化に伴う15種類の病気（これを特定疾病といいます）が原因で介護が必要な方。

介護サービスはだれが提供するの？

従来の福祉制度では、福祉サービスを提供できるのは、市や社会福祉法人などに限られていました。

介護保険制度では、生協、農協、民間事業者、営利を目的としない市民参加型の組織（NPO）など、多くのサービス提供事業者が参入しますので、良質なサービスを選ぶことができます。

介護サービスを受けるにはどうすればいいの？

介護サービスを受けるには、本人または家族が市に申請を行います。その申請により調査員が家庭などを訪問し、心身の状態などを調査した上で国の基準に基づく1次判定を行います。その後、保健・医療・福祉の専門家からなる「介護認定審査会」が、1次判定の結果と主治医の意見書などを基に、ど

介護保険指定居宅介護支援事業者と予定事業者（登別市）

※網掛け の部分はすでに指定を受けた事業者 平成11年12月15日現在

事業所名	所在地	電話番号
登別ケアプラン相談センター	登別市片倉町 6-9-1 <small>しんた21内</small>	☎2221
医療法人三樹園会登別中央病院指定居宅介護支援事業所	青葉町 34-9	☎1000
居宅介護支援事業所「ハッピー登別」	幌別町 1-9 <small>ミナミハイム201</small>	☎3306
特定非営利活動法人 いびりたすけ愛・優サービス(ケアプラン)	新川町 4-3-1	☎2626
指定居宅介護支援事業所「三愛」	中登別町 24-12	☎1111
登別市指定居宅介護支援事業所	中央町 6-11 <small>登別市役所内</small>	☎5720
登別厚生年金指定居宅介護支援事業所	登別温泉町 133	☎2165
特別養護老人ホーム「緑風園」	中登別町 253-7	☎3033
皆川病院	中央町 3-20-5	☎0111
登別市社会福祉協議会	片倉町 6-9-1 <small>しんた21内</small>	☎0860
日鋼記念指定居宅介護支援事業所	室蘭市新富町 1-5-13	☎3456
㈲ハッピーライフ支援21	寿町 1-13-15	☎8686
医療法人社団医師会 指定居宅介護支援事業者ことぶき	東町 2-29-5	☎3200
アイリスケアセンター室蘭	中央町 3-5-13 <small>明治生命室蘭中央ビル2階</small>	☎4155
上田病院居宅介護支援事業所	東町 2-24-6	☎3690
指定居宅介護支援事業所 居宅介護相談センター豊	知利別町 1-45	☎3078
太平洋居宅介護支援事業所	白鳥台 5-19-2	☎2211
藤田内科クリニック	白老町高砂町 3-1-26	☎14481211
指定合計数	市内7カ所、市外8カ所	

要支援・要介護の認定はだれが行うの？

「介護認定審査会」による要支援、要介護（1から5までの5段階）、自立（非該当）の判定結果をもとに市が認定し、認定結果は原則として申請から30日以内に申請者に通知されます。その後は、6カ月ごとに更新の手続きが必要となります。なお、自立（非該当）と判定された方は、介護保険のサービスを受けられません。

健康な高齢者は保険料を支払っていても介護保険のサービスを受けられないの？

介護保険は、支援や介護が必要と認められた方を対象にサービスを提供する制度です。

したがって、「自立」と判定された方や健康な方については、介護保険のサービスを受けることができませんが、市は、万が一のときの「安心」を支える介護保険と平行して、生きがいづくり活動など、高齢者へのサービスを充実させています。

また、老人保健制度での健康相談・診査、健康づくり事業などもありますのでご利用ください。

介護保険サービスを利用したときの自己負担額はいくらになるの？

介護保険のサービスを利用した場合、利用者は原則としてサービスにかかった費用の1割を負担します。

また、施設に入所した場合には、費用の1割のほかに食費も負担することになります。

なお、1割の負担額が高額になる場合の軽減措置として、自己負担額の上限を設定するほか、所得の低い方については、さらに低い限度額（上限）を設定し、食費も軽減することとしています。

さらに、国が示した「介護保険法の円滑な実施のための特別対策」では、①生計中心者が所得税非課税であって、法施行時（平成12年4月1日）に、ホームヘルプサービスを利用していただ高齢者については、平成12年度から当面3年間のホームヘルプサービスの利用者負担を3割とし、その後、段階的に引き上げ平成17年度から10

割とする。

②生計中心者が所得税非課税であって、次のいずれかに該当する方は、平成16年度までの間（若年で障害をもつ方への対応に関する結論が得られるまでの間）、ホームヘルプサービスの利用者負担を3割にする。

- 障害者ホームヘルプサービスを利用している方が65歳に達したとき。
- 障害者ホームヘルプサービスの利用対象者となり得る40歳から64歳までの特定疾病該当者としています。

国が示した「特別対策」では家族介護者への支援として、どんなものが考えられているの？

国が示した「介護保険法の円滑な実

国が示した 主な家族介護支援特別事業

支援対策	内容
家族介護者ヘルパー受講支援事業 (平成12年度から)	家族介護者のヘルパー資格取得を応援します。 ※高齢者を介護しているか、または介護していた家族がホームヘルパー研修(2級・3級課程)を受講した場合に、受講料の一部を助成します。
家族介護用品の支給 (平成12年度から)	重度(要介護度4・5)で市民税非課税世帯の在宅高齢者を介護している家族に対して、紙オムツなどの介護用品を支給します。
家族介護慰労事業 (平成13年度から)	介護サービスを利用せず、自分たちの手で介護を行っている家族を対象に金品を贈呈します。 ※重度(要介護度4・5)で市民税非課税世帯の在宅高齢者が過去1年間、週間程度のショートステイ利用を除く)を受けなかった場合に、その方を現に介護している家族へ年額10万円までの金品を贈呈します。

施のための特別対策」では、介護サービスを利用せずに自分たちの手で介護を行うという家族に対する支援の方法については十分な議論を重ねる必要がありますが、その結論が出るまでの間（平成13年度末まで）、市町村が介護保険法とは別に家族介護支援特別事業を行った場合は、国も助成するとしています。

第1号被保険者の保険料は何歳から支払うことになるの？

65歳から納めていただくこととなります。

なお、保険料は所得に応じ、基準額の半分から1.5倍までの5段階に設定されています。

また、高齢化率や介護サービスの利用状況などに応じて3年ごとに保険料

第1号被保険者の保険料の納め方

年金の月額など	保険料の納め方
老齢・退職年金の月額が15,000円以上の方	年金から天引きされます。
老齢・退職年金の月額が15,000円未満、または障害・遺族・老齢福祉年金を受給している方	市に直接納めてください。(口座振替制度もあります)

65歳以上の方
(第1号被保険者)

登別市が試算した第1号被保険者(65歳以上)の保険料を教えてください？

月額3千100円程度になります。

なお、試算した第1号被保険者(65歳以上)の保険料(月額3千100円程度)は、平成11年11月末時点で示された国の考え方にに基づき算出したもので、あくまで概算数字です。

保険料が最終的に確定するのは、介護報酬が正式決定される平成12年2月から3月ごろとなる見込みです。

また、国が示した「介護保険法の円滑な実施のための特別対策」では、①平成12年4月から9月までの半年間は徴収しないことができる。

②平成12年10月からの1年間は保険料

(例)基準額3,100円の場合(第3段階)

- 平成12年4月から9月まで
.....徴収しません
- 平成12年10月から平成13年9月まで
.....保険料半額徴収
【3,100円×1/2=1,550円(月額)】
- 平成13年10月以降
.....通常どおり徴収【3,100円(月額)】

保険料の5段階区分

段階	第1号被保険者	保険料月額
第1段階	生活保護受給者 老齢福祉年金受給者で世帯全員が市民税非課税	基準額×0.5=1,550円
第2段階	世帯全員が市民税非課税	基準額×0.75=2,325円
第3段階	本人が市民税非課税(世帯の中に市民税課税の人がいる)	基準額=3,100円
第4段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が250万円未満	基準額×1.25=3,875円
第5段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が250万円以上	基準額×1.5=4,650円

を半額に軽減する。としていきます。
試算額に基づく保険料の5段階区分は次のとおりです。

在宅サービス

在宅サービスの種類	内容
①訪問介護	ホームヘルパーの訪問
②訪問入浴介護	浴槽を家庭に持ち込んでの入浴介護
③訪問看護	看護婦などの訪問
④訪問リハビリテーション	リハビリ専門職の訪問
⑤居宅療養管理指導	医師、歯科医師、薬剤師などによる指導
⑥通所介護	日帰り介護施設などへの通所による食事や入浴、機能回復訓練など
⑦通所リハビリテーション	老人保健施設などへの通所
⑧短期入所生活(療養)介護	特別養護老人ホームや老人保健施設などへの短期入所
⑨福祉用具(車いすなど)の貸与	
⑩福祉用具(腰かけ便座、入浴用いすなど)購入費の支給	
⑪住宅改修費(手すりの取り付けや段差の解消など)の支給	
⑫痴ほう対応型共同生活介護	痴ほう性老人のグループホーム(要支援の方は利用できません)
⑬特定施設入所者生活介護	有料老人ホームなどでの介護

介護サービスにはどういったものがあるの？
介護保険で利用できるサービスには、在宅での介護を対象とした「在宅サービス」と、施設での介護を対象とした「施設サービス」があります。
要介護認定を受けた方は、「在宅サービス」か「施設サービス」のいずれかを選べますが、要支援認定の方は「在宅サービス」のみの利用となります。
◎在宅サービス
◎施設サービス(平成11年10月末現在)
施設には次の3種類があり、これらを総称して介護保険施設といえます。

施設サービス

施設サービスの種類	内容	登別市内の提供予定事業者
①介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)	心身に著しい障害があるため、常に介護を必要とし、在宅で生活することが難しい方に、食事や入浴、排せつなどの介護を行います。	特別養護老人ホーム「緑風園」(中登別町)
②介護老人保健施設(老人保健施設)	介護を必要とし、家に戻ることを目指している方に機能回復訓練や看護、日常生活のお世話などを行います。	老人保健施設「グリーンコート三愛」(中登別町)
③介護療養型医療施設	長期間の療養が必要な方に、介護職員が手厚く配置された病院などで、療養上の介護や機能回復訓練、医療などを行います。この施設には「療養型病床群」「老人痴ほう疾患療養病棟」「介護力強化病院」の3種類があります。	<ul style="list-style-type: none"> 開田医院(療養型病床群・中央町) 皆川病院(介護力強化病院・中央町) 登別中央病院(介護力強化病院・青葉町)

介護保険における施設サービス事業予定者(登別市)

平成11年12月15日現在

サービス名	提供事業者・施設名	所在地	電話番号
介護老人福祉施設	特別養護老人ホーム「緑風園」	登別市中登別町253-7	☎3033
介護老人保健施設	老人保健施設「グリーンコート三愛」	登別市中登別町24-113	☎0111
介護療養型医療施設(11月に指定申請済み)	<ul style="list-style-type: none"> 登別中央病院(介護力強化病院).....90床 皆川病院(介護力強化病院).....6床 開田医院(療養型病床群).....6床 	登別市青葉町34-9	☎1000
		中央町3-20-5	☎0111
		中央町5-4-3	☎2746

※施設サービスの提供は広域的な対応となりますので、上記の事業予定者は事業所所在地が登別市内の施設のみとしました。

介護保険指定居宅サービス事業者と予定事業者(登別市)

※網かけ の部分はすでに指定を受けた事業者

平成11年12月15日現在

サービス名	事業所名	所在地	電話番号
訪問介護 (ホームヘルプサービス)	・北日本ビルサービス(株) 介護サービス事業部	登別市栄町3-12-1	☎0688
	・ヘルパーステーション ハッピー登別	幌別町1-9 ミナミハイツ201	☎3306
	・いぶりたすけ愛(NPO)	新川町4-9-1	☎2626
	・登別ホームヘルプサービスステーション	富岸町2-11-4 橋本ビル	☎2428
	・(有)ハッピーライフさわやかグループ	室蘭市寿町1-13-15	☎8686
	・WACまごころサービス室蘭	宮の森町4-21-10	☎2034
訪問看護	・登別訪問看護ステーション	登別市片倉町6-9-1しんた21内	☎2221
	・皆川病院	中央町3-20-5	☎0111
	・開田医院	中央町5-4-3	☎2746
	・登別厚生年金病院	登別温泉町133	☎2165
	・ジャパンケアサービス	未 定	
	・訪問看護ステーション汐見	室蘭市東町5-3-5	☎2111
	・訪問看護ステーションことぶき	東町2-29-5	☎3200
	・訪問看護ステーション憩	知利別町1-45	☎4339
	・東室蘭医院	東町2-4-6	☎1650
	・柳川内科医院	高砂町5-7-12	☎1155
	・室蘭太平洋病院	白鳥台5-19-2	☎2211
訪問リハビリ テーション	・登別厚生年金病院	登別市登別温泉町133	☎2165
	・大川原脳神経外科病院	室蘭市寿町1-5-2	☎1519
通所介護(デ イサービス)	・登別市デイサービスセンター	登別市片倉町6-9-1しんた21内	☎0101
	・デイサービスセンター緑風園	中登別町253-7	☎3035
通所リハビリ テーション (デイケア サービス)	・老人保健施設「グリーンコート三愛」	登別市中登別町24-113	☎0111
	・登別厚生年金病院	登別温泉町133	☎2165
	・三樹園会	青葉町34-9	☎1000 (登別中央病院)
	・老人保健施設「母恋」	室蘭市新富町1-5-13	☎2121
	・老人保健施設「エバーグリーンハイツ室蘭」	八丁平1-49	☎4500
	・老人保健施設「憩」	知利別町1-45	☎1511
	・藤田内科クリニック	白老町高砂町3-1-26	☎0144 ☎1211
短期入所 生活介護 (ショートステイ)	・特別養護老人ホーム「緑風園」	登別市中登別町253-7	☎3033
	・特別養護老人ホーム「大滝温泉ハイツ」	大滝村字本郷86-1	☎0142 ☎6848
短期入所 療養介護 (ショートス テイ)	・老人保健施設「グリーンコート三愛」	登別市中登別町24-113	☎0111
	・開田医院	中央町5-4-3	☎2746
	・老人保健施設「エバーグリーンハイツ室蘭」	室蘭市八丁平1-49	☎4500
	・老人保健施設「母恋」	新富町1-5-13	☎2121
	・老人保健施設「憩」	知利別町1-45	☎1511
	・柳川内科医院	高砂町5-7-12	☎1155
	・プライムヘルシータウン「湘南」	伊達市松ヶ枝町157	☎0142 ☎1200
訪問入浴介護	三井ヘルスサービス(株)	札幌市豊平区平岸2条3-6-13 三井ビル平岸内	☎011 ☎4016
	そのほかにも1社検討中		
痴呆対応型 共同生活介護	・グループホーム「幸豊ハイツ」	豊浦町字大岸151-18	☎0142 ☎1611
福祉用具貸与	・福祉用具貸与事業所ジャパンケアサービス道南センター	登別市幌別町1-9 ミナミハイツ 201	☎3306
	・東海商事(株)	室蘭市高砂町4-14-16	☎1204
	・(株)田所器械店福祉用具貸与事業所	中央町2-8-10	☎8331
	・ニック(株)北海道支店	岩見沢市1条東5-1-11	☎0126 ☎3859
	・ワタキューセイモア(株)ホームケア事業部北海道営業所札幌店	札幌市手稲区曙2条4-3-62	☎011 ☎8681
	・札幌福祉医療器械(株)福祉用具貸与事業所	厚別区もみじ台南7-4-3	☎011 ☎7074

※療養管理指導(医師、歯科医師、薬剤師などが居宅を訪問し、療養上の管理や指導を行うサービス)は、訪問看護や訪問歯科診療などを行っている医療関係者などが指定業者となる見込みです。

第2号被保険者(40歳から54歳まで)の保険料はどのようにして決まるの?

第2号被保険者の介護保険料は、医療保険料(税)に上乘せし、健康保険組合や国民健康保険など自分が加入する医療保険者に納めます。

その額は、国が65歳以上の介護保険料の全国平均を参考にして40歳から64歳までの一人当たりの納付金額を決め、同年齢層の対象者数に応じて各医療保険に割り振られます。医療保険ではこの金額が集められるよう加入者の所得などに応じて保険料を設定します。

なお、健康保険組合や政府管掌健康保険などに加入している方は事業主が、国民健康保険に加入している方は国が、介護保険料(税)の半分をそれぞれ負担



します。

◎健康保険組合や政府管掌健康保険などの場合

主に大手企業のサラリーマンなどが加入する健康保険組合や中小企業の従業員が加入する政府管掌健康保険では、月収に一定の料率をかけて保険料を徴収するため、収入が多い人ほど保険料は高くなります。(なお、専業主婦など、40歳から64歳までの被扶養者は介護保険料を直接負担しません)

◎国民健康保険の場合

自営業者などが加入する国民健康保険では、所得の水準に応じて介護保険料分を納めますが、家族(40歳、64歳)の分については、家族の人数分の



介護保険料(税)を世帯主が負担することになります。

◎厚生省の試算による本人負担額(保険料の半分)の月額平均(平成11年7月時点)

- ◆健康保険組合(大手企業のサラリーマンなど)：1千700円
- ◆政府管掌健康保険(中小企業のサラリーマンなど)：1千500円
- ◆国民健康保険(自営業者など)：1千300円

自営業を営む41歳で、国民健康保険に加入し、妻40歳、父67歳、母62歳を扶養しています。私の家

族の介護保険料はどうなるの?

67歳の父親は第1号被保険者ですから、原則として老齢・退職年金から天引きされます。あなたと奥さん(40歳)、母親(62歳)の3人は、第2号被保険者ですから、あなたの国民健康保険税に介護保険料分(3人分)を上乗せして納めていただきます。

私は67歳、妻は61歳で二人とも国民健康保険に加入していますが、介護保険料はどうなるの?

あなたは、第1号被保険者ですから原則として老齢・退職年金から天引きされます。また、61歳の妻は第2号被



老後の笑顔は、日々の健康づくりと会話から

保険者ですから、あなたの国民健康保険税に妻の分を上乗せして納めていただきます。

夫婦世帯で二人とも65歳以上ですが介護保険料は2倍の金額を支払うことになるの？

一人とも第1号被保険者となり、介

護保険料はそれぞれに課せられます。なお、介護保険料はそれぞれの所得状況などに応じ、5段階に区分された額となります。

どの段階になるかは本人や世帯員の市民税課税状況などで判断されるため、必ずしも夫婦が同じ介護保険料になるとは限りません。

また、介護保険料の徴収方法はそれぞれの年金額により判断されます。

夫婦共働き（夫50歳、妻45歳）でそれぞれ健康保険に加入している場合の介護保険料はどうなるの？

夫婦がそれぞれ健康保険に加入しているため、それぞれが医療保険に介護保険料分を上乗せして納めることになります。

私は67歳で息子夫婦と同居していますが、息子の世帯とは別に住民登録をしています。介護保険料の段階を決めるときには息子の市民税課税状況も参考にしますか？

なお、私は市民税非課税で、息子は課税となっています。

第1号被保険者の保険料の段階は、世帯全員の市民税課税状況をもとに決定されます。

しかし、あなたの場合は、息子さんの世帯と分けて住民登録をしているため、息子さんの課税状況は関係なく、あなたの課税状況だけで判断します。なお、あなたは市民税非課税ですので保険料は第2段階となります。

介護保険についてお問い合わせください

市では、介護保険制度に関する市民



のみ皆さんのさまざまな疑問や相談に応じるため、相談ファクスと留守番電話を開設しました。

ご相談をいただいた方には後日、介護保険推進室からご連絡しますので、ご相談の際は必ずお名前と電話番号をお知らせください。

また、制度の内容を分かりやすく紹介したビデオ「介護保険がはじまります」(約28分)を無料で貸し出ししていますのでご利用ください。

▼問い合わせ

介護保険推進室

(☎)5720 [平日17時30分から翌日9時までと土・日曜日、祝日は留守番電話となります]、FAX☎3293 [24時間受付]



元旦裸みこし

まちおこしのきっかけになればと、一昨年市民有志で旗揚げした『のほりべつどきどき村』主催の『元旦裸みこし』が、1日の午前零時から約80人の参加者で行われました。

今年で2回目となったこの『元旦裸みこし』は、2000年の幕開けを祝うとともに、登別のまちの発展を願って行われたもので、干支にちなんだ『たつ』と『うさぎ』の手作りみこし（1基重さ約300kg・高さ約3m）が繰り出されました。

厳寒の中、さらしと短パン姿の若者たちは、『ソイヤ、ソイヤ』と勇壮な掛け声を響かせながら刈田神社前（中央町）を出発し、初もうでに訪れた市民の声援を受けながら、約1時間にわたって市役所前の通りを練り歩きました。

終点のらいは公園では、参加者全員で「より良い登別のまちづくりのため頑張ろう」と決意表明をし、新年を迎えていました。



▲厳寒の中、威勢のいい声が「まち」に響いた「元旦裸みこし」

まちづくり頑張ります

すてきなワイングラスで乾杯～グラスリッツェン教室～

12月22日(木)、登別中央ショッピングセンター・アーニスで、『グラスリッツェン教室』（文化・スポーツ振興財団主催）が開かれました。グラスリッツェンとは、ガラスに彫刻するスイスの伝統工芸の一つ。この日は、伊達市在住のギヤマン彫刻家・浜田春華さんの指導のもと、10人の主婦らが参加しました。

参加者は、ワイングラスにぶどうの図柄を描き、ダイヤモンド粒子を付着させた特殊なペンで図柄通りにガラスを削る細かい作業に苦心しながらも、ぶどうの模様を彫り込んだワイングラスを完成させました。



『おふくろの味』をご賞味あれ！～第23回つけものフェスティバル～

1月12日(木)、市民会館で『第23回つけものフェスティバル』が開かれました。

フェスティバルのメインである「つけものコンクール」では、かす漬げ、かすみそ漬げ、魚漬げ、ぬか漬げ、アイデア漬げA・Bの6部門に、71人の市民から119点が出品され、各家庭自慢の味を競いました。審査では、市民団体の代表者ら30人の審査員が各部門ごとに、色や味、歯ごたえなどを吟味。厳しい審査の結果、各部門ごとに上位3人が入賞しました。



アシカの調教を体験

アシカ博士講座

1月13日(木)、登別マリパークニクスで教育委員会主催による「アシカ博士講座」が開催され、市内の小学3・4年生14人が参加しました。
子どもたちは、アシカの調教を担当している村上博志さんと山内靖宣さんから、アシカの特徴などについて説明を受けた後、アシカの調教を体験。



幌別小学校4年生の佐藤貴之君は「僕の手の合図で芸をするアシカを友達のように感じました」と話してくれました。

寒気を切り裂け！

全道から高校剣道の精鋭集まる

～第19回全北海道高等学校新人剣道大会・第9回全国高等学校剣道選抜大会～



1月13日(木)と14日(金)の2日間、日本工学院北海道専門学校を会場に、北海道剣道連盟などが主催する「第19回全北海道高等学校新人剣道大会」が開催されました。

登別では初の開催となるこの大会には、全道から支部予選を勝ち抜いた男子46校、女子36校の男女合わせて530人の選手が参加しました。

開会式では、参加選手を代表して地元登別高校2年の早坂昌浩さんが力強く選手宣誓した後、予選リーグから競技が開始されました。

この大会は、3月下旬に愛知県春日井市で開催される「第9回全国高等学校剣道選抜大会」の北海道予選会を兼ねており、選手たちは、雪の降りしきる中駆けつけた父母やクラスメートの声援を受けながら、真剣な表情で試合に臨んでいました。

なお、男子は札幌日本大学高校が、女子は東海大学第四高校がそれぞれ優勝し、全国大会出場を決めました。



▲地元登別高校2年の早坂昌浩さんが、参加選手を代表して選手宣誓

希望に満ちた未来へ大きくはばたけ～登別市成人祭～

今年から成人の日が1月の第2月曜日となり、1月10日(月)に「平成12年 登別市成人祭」が登別マリンパークニクスで行われました。

今年の新成人対象者は728人(男性413人・女性315人)で、成人祭には552人が出席。

来賓の祝辞の後、池田征司さん(片倉町・公務員)と畠山由里香さん(桜木町・学生)が新成人を代表して「20年間育ててくれた両親に感謝するとともに、希望に満ちた未来の開拓に努めます」と誓いの言葉を述べました。

晴れ着に身を包んだ若者たちは、式典後、登別温泉1泊などが当たる抽選会で楽しんだり、ニクス城前で記念写真を撮りあったりして、互いの20歳の門出を祝いました。



▲新成人を代表して誓いの言葉を述べた池田征司さんと畠山由里香さん



文化・スポーツ振興財団主催による「親子ステンシル教室」が1月11日(火)から4日間にわたり、市民会館と鶯別公民館で開催されました。ステンシルは木や布にアクリル絵の具を塗り込んで好みの絵を描き、壁掛けやハンカチ、マットなどを作るもので、手づくりの装飾品として部屋などに飾る人が増えています。参加した親子は、ステンシルサークル「キャロット」の中川勢津子さんらを講師に、かわいらしいウサギの壁掛け作りに挑戦していました。

ウサギさんの壁掛けを作ったよ
冬休みにステンシルづくり



元気

宅配便

寝たきりとは、けがや病気、老化などにより、日常のほとんどもを寝て過ごす状態をいいます。

寝たきりになる主な原因としては、脳卒中の後遺症、病気やけがによる長期間の安静、老化による身体や気力の衰え、転倒への恐怖心から活動性が低下することなどが挙げられます。

寝て過ごす生活を続けると、便秘になったり、心臓や肺の機能が低下するため、肺炎を引き起こすことがあります。

また、関節の動きが悪くなり、筋力やバランス能力が衰えるので、立ったり、座ったり、歩いたりすることが困難になってきます。

さらには、物事を考える機会が少なくなるため、痴ほうの状態につながりやすくなったり、床ずれがでやすくなると、日常生活に支障をきたすような状態となる場合も



今月のアドバイザー
土門延之 理学療法士
ちんのゆき

寝たきり予防は、 起きることと 座ることから



できるだけ外出する機会を設けて、みんなでき交流を

あります。

寝たきりを防ぐためには、①ベッドの上で起き上がった後、座るようにする。

②ベッドから離れ、服を着替えて過ごす。

③洗面や身だしなみを整えるなど、家庭生活においてもメリハリのある生活リズムをつくる。

④外出や交流の機会を持つなど活動的な生活を送る。

これらのことを心掛けることが大切です。

寝たきりの原因となりうる脳卒中などで同じ程度の障害をもつても、普段の生活や心掛けによって、寝たきりになる人とならない人がいます。

寝て過ごすよりも、起きること、座ることにより視界が広がり、いろいろな刺激を受けることによって、さまざまな意欲がわいてきます。

これが寝たきり予防の始まりです。

人が輝き まちがときめく

仲間たち Group

和紙人形サークル



繊細で華やかな美しさを表現する和紙人形は、真心が織り成す芸術品。

和紙人形サークルは、昭和54年2月に開催された公民館講座「ひな祭り用和紙人形づくり」で講師を務めた、創作千代紙人形師範の資格を持つ永森敦子さんと、その受講者を中心に同年結成されました。

現在の会員は市内の主婦5人。人形作りは月に2回、代表の永森さんの自宅（登別東町）で、和気あいあいとした雰囲気の中で、進められます。

「人形作りでは、色合いや模様、手触りなどが異なる色とりどりの和紙の中から、人形のイメージに合ったものを選び、それを1枚ずつ重ね合わせ、一体の人形を完成させます。私たちが作るのは創作和紙人形といって、人形の顔に目、鼻、口をつけてみません。でも、髪のかき方や衣装の雰囲気一つで、その人形の年齢や時代背景が違ってきますし、作り手の思いが顔の造作の無い人形の表情として映し出されます。全員が同じ作



▲作り手の思いが人形に命を吹き込む

品を作っても、作り手によってそれぞれ人形の表情が違って見えるんですよ」と語る永森さん。

同サークルでは、例年秋に開かれる市民文化祭に、毎年テーマを決めて会員自慢の人形を出品しています。昨年のテーマは「歌舞伎人形」。和紙人形の中では難易度が高いものの、歌舞伎の優美さや華麗さを再現した作品は会場の婦人センターを訪れた多くの来場者の目を惹きました。

サークル結成以来の会員である北山英子さんは、「作品の中には手間暇の掛かるものもありますが、途中で投げ出そうと思ったことは一度もありません。手作りの良さを大切にしたい」と和紙の持つ不思議な魅力が、人形作りを長続きさせているのですね」と和紙人形作りの魅力を話してくれました。

入会を希望する方は、永森さん（☎2391）までどうぞ。

楽しかったこと、悲しかったこと、市への疑問や意見・要望などを企画広報室へ電話やはがき、封書、ファクス、電子メールでお寄せください。なお、個人や団体への中傷、営利を目的としたお話しはご遠慮ください。

企画広報室

☎ 05 1122
FAX 05 1108
EX-ル: n-koho@earthcape.ne.jp

中央町6-11

富岸の海岸で念願の初日の出を参拝しました

私は昨年急に病に襲われ、左手と左足が不自由になり、2カ月間の入院を経て、現在も通院してリハビリを続けています。

「広報のほりべつ」1月1・15日号の「前略2000年の私」に、今年は自分の手足の機能を回復させるための初年度として頑張りたい、という決意を掲載していただきました。元旦6時に目を覚まし、窓を開けて空を見上げると、雲がなく星が見えたので、念願だった初日の出を参拝するため、家族に気づかれぬようこっそり家を出ました。

不自由な体で雪道を歩くのは難儀ですが、これもリハビリと思い転ばないように気をつけながら、富岸の海岸へと向かいました。海岸に着くとすでに30人ほどの人が日の出を待っていました。

日の出の時刻になり、空が明るくなって水平線には薄雲があるため、太陽の姿が見えてきません。せっかく来たのに参拝できないのかと気が気ではありませんでした。

ところが7時5分過ぎだったと思

いますが、急に真っ赤に燃えた太陽が薄雲を突き破って昇ってきたではありませんか。

体は不自由になったけれど、太陽の力強さをまざまざと見ることができ、長年の夢がかなったことは私にとって大きな成果となりました。

1月4日のリハビリ初日には、病院の受付の方に「広報を見ましたよ。リハビリ頑張ってくださいね」と言われ、涙が出るほどうれしくなりました。

これからは、自分の手足の機能回復という目的を達成したいと決意を新たにしています。

(若山町 工藤勝雄 82歳)

ふるさとの文化遺産

登別市指定民俗文化財
幌別鉦山獅子舞



鉦山町は、明治39年から大正・昭和にかけ、金・銀・硫黄などの生産でにぎわい、祭典行事も盛大に行われていました。

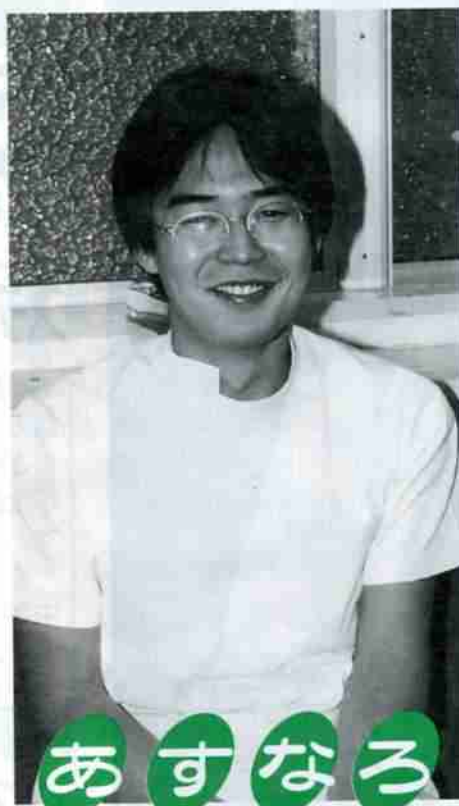
幌別鉦山獅子舞は、宮城県出身者が鉦山町の祭典のおり、郷里をしのび笛や鉦のおはやしで舞っていたのを起源とする郷土芸能です。

鉦山町で働く人々の安全や豊作、鉦山の増産などを願って舞われるこの獅子舞は、悪魔の化身となった獅子と神鎌を使う者との出会いから始まり、激しい闘いのあと、かなわないと悟った獅子が去り行く姿を演じています。

この獅子舞は、平成5年9月、登別市指定民俗文化財に指定されました。

▶問い合わせ 幌別鉦山獅子舞保存会・八重樫さん

(☎ 05 3588)



あすなろ

たかはし かずひろ
高橋和弘さん(23歳)

国立登別病院勤務

患者さんがリハビリを楽しく続けられるよう工夫しています

「けがをした方や脳卒中の後遺症の方など、幅広い年代の方のリハビリを担当していますが、患者さんには、いつも笑顔を絶やさず、会話をしながら指導するようにしています」と話す高橋さんは、理学療法士としてリハビリの指導などを行っています。

「リハビリはつらいことですが、毎日欠かさず行うことが大切なので、患者さんが楽しく続けられるように、リハビリメニューを工夫しています。身体の機能が回復し、退院する患者さんにお礼を言われたときは、この仕事にやりがいを感じます」と語る高橋さん。

休日には、仲間とルスツやニセコ方面のスキー場に出かけて、趣味のスキーを楽しんでいます。



昼休みに子どもたちと雪合戦をするのが楽しみです

「来日前、日本人は内気ではにかみやの人が多く、外国人には一部の人しか話してくれないと聞いていました。でも、実際に登別に来て、それは違うと思いました。例えばもちつきをした幼稚園で、小学校の課外活動で、そして英語指導で訪れる中学校で。英語が話せなくても皆笑顔で積極的に接してくれます」と登別の子どもたちの印象を語るアスキューさん。

「中学校では1、2年生が元気でにぎやか。授業中もはきはきと返事をしてくれるし、覚えている英単語が少なくても、給食時間や休み時間に積極的に話しかけてくれます。3年生がおとなしくて、ストレスがたまっているように見えるのは受験のせいかな。イギリスでも14歳ころから17歳くらいまで、進学の準備などで勉強する時間が増えるので同じですね」。

アスキューさんは、イギリスのドロイトウィッチという人口2万人ほどの街で育ちました。そこでは冬でも雪は積りません。そのためか雪のある登別の冬が気に入って、休み時間には生徒たちと雪合戦をするのが大好きです。

「英語指導助手として私が生徒たちと接する時間には限りがあり、1校6週間程度しかありません。もっと多くの時間を生徒たちと過



▲生徒との「会話」を大切にするアスキューさん

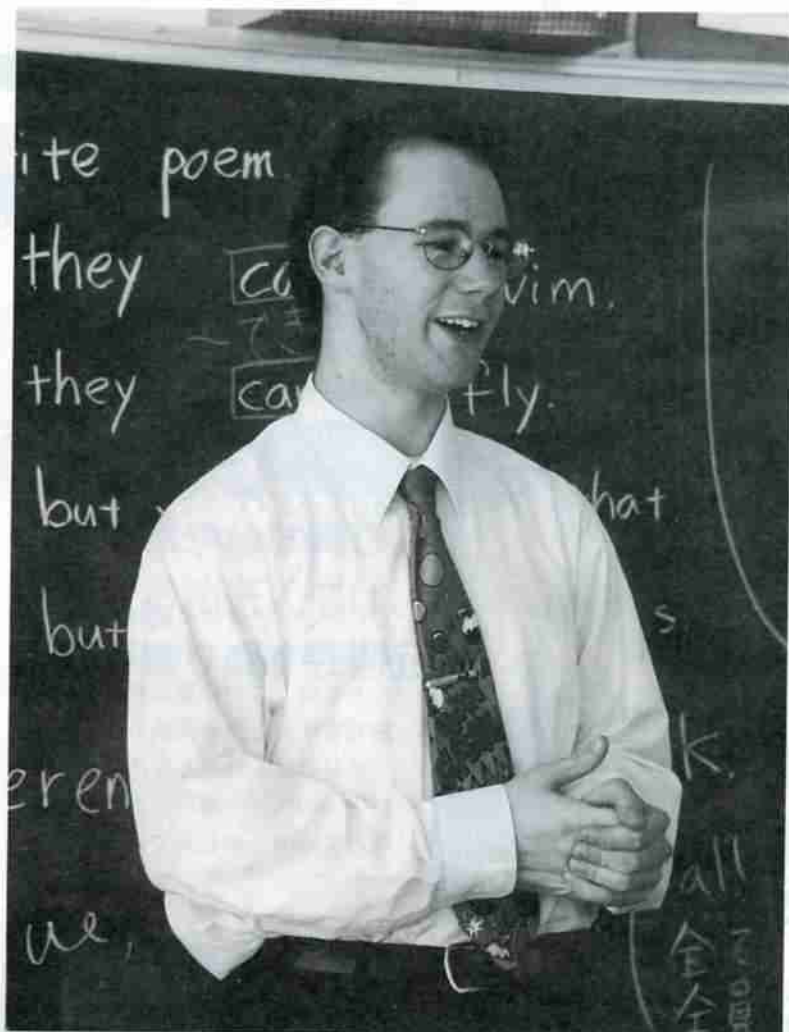
ごすことができたなら、さらに多くの子どもたちと友達になることができるのに」と少し残念そう。

雪景色を眺めながら 露天風呂で飲むビール 最高デス！

温泉で有名な登別には毎年多くの温泉ファンが訪れますが、アスキューさんも温泉のとりこになったひとりで。

「僕の育った街の近くにも、温泉がありますが温度が低いため沸かさなくてはいけません。登別の温泉はあったかいお湯がたっぷり出ている。露天風呂で雪景色を眺めながら飲むビールの味は最高です」と絶賛します。

登山が趣味のアスキューさん。「登別の山にもぜひ登ってみたいので、一緒に登ってくれる人を探しています」と今ガイドを求めています。



Steven Askew 1977年5月生まれ、22歳。

イギリスのリバプール大学卒。平成11年7月初来日。趣味はロッククライミングや登山、スキーなど。イタリアやフランスで登山経験あり。



KIRARI

スティーブン・アスキューさん

英語学習は中学生からの必修科目。でも英語の勉強は、受験のために単なる英文の読み書きを覚えるだけでなく、実際に外国人と接したとき、気持ちを伝え合えることが理想です。

昨年からは第6代英語指導助手として市内の中学校6校を回り、「生」の英語を教えるアスキューさんにインタビューしました。

英語を上手に話せなくても、外国人と友達になれますよ。



情報あらかる

2月					3月								
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5			1	2	3	4		
6	7	8	9	10	11	12	5	6	7	8	9	10	11
13	14	15	16	17	18	19	12	13	14	15	16	17	18
20	21	22	23	24	25	26	19	20	21	22	23	24	25
27	28	29					26	27	28	29	30	31	

市長と話してみませんか

市長室 フリータイム

市は、市民のみなさんが市長と自由に語り合える機会を広げるため、『市長室フリータイム』を開催します。

日ごろ「まちづくり」などについて、市長と会って話したいと考えている方は、この機会をご利用ください。

なお、個人的な問題などはお受けできませんので、ご了承ください。

日時 2月15日(火)14時～
[1人(組) 20分程度]
場所 市長室(市役所2階)

申し込み・問い合わせ

2月10日(木)までに
企画広報室(☎1122)

平成12年度 富岸放課後児童クラブ 入所児童を募集します

市は、平成12年度の放課後児童クラブの入所児童を募集します。

▼対象児童 平成12年4月以降、富岸小学校に通学する1～4年生の児童で、保護者が仕事などにより日中家庭にいない次のいずれかに該当する児童

- ①母子または父子家庭の児童
 - ②保護者が長期の病気などで日中子どもの世話ができない家庭の児童
 - ③両親が共働きの児童
- ▼開館時間
◎平日：授業終了後から18時まで
◎学校休業日：9時から18時まで
◎閉館日：日曜日、祝日、年末年始
▼費用(保護者負担金) 児童1人に

つき月額6千円(母子・父子家庭の方などのうち、一定の所得額以下の方は3千円)
※このほかにおやつ代がかかります。

▼申し込み・問い合わせ 2月1日(火)から3月17日(金)までに児童家庭課(☎5634)

労働対策講習会を 開催します

市は、企業経営の支援や雇用の安定を図るため、胆振支庁などの関係機関から担当職員を招き、中小企業事業主や管理者などを対象にした講習会を開催します。参加は無料です。

▼日時 2月15日(火) 14時～16時
▼場所 労働福祉センター
▼対象 事業主または管理者、パートタイム労働者など

▼内容 労働基準法・雇用に関する各種助成制度の説明など
▼申し込み・問い合わせ 2月10日(休)までに商工労政課(☎2171)

国民健康保険からのお知らせ 短期人間ドックの受診を!

市は、国民健康保険に加入している方の健康管理に役立てていただくため、短期人間ドックの受診料を助成しています。ぜひご利用ください。

▼対象 国民健康保険に加入している35歳以上の方で、現在入院や通院をしていない方
▼健診内容 胸部・胃部エックス線、血液、尿、心電図、目、腹部エコーなどの検査
▼受診場所 室蘭・登別総合健診センター、登別厚生年金病院
▼自己負担額 3千円
▼申し込み・問い合わせ 保険年金課(☎1771)

講演会「みんなではじめよう! ハーブづくり」

市は、みどり豊かなまちづくりを進めるため、ハーブについての基礎知識や、ハーブを使った庭づくりなどについての講演会を開きます。

ハーブティーを飲みながら、気楽にハーブづくりを学んでみませんか。

▼日時 2月27日(日) 14時～16時
▼場所 市民会館視聴覚室
▼講師 黒田正子さん(ハーブコーディネーター)

◆ディネーター
※当日は、黒田さんが作成した、ハーブの基礎知識から利用方法までを紹介したハーブガイドブックを配布します。

▼入場料 無料(申し込みが必要)
▼申込方法 資料の準備などの都合上、2月18日(金)までに電話でお申し込みください。
▼申し込み・問い合わせ 都市計画課(☎4115)

講演会「漫画時代の夜が明けたころ」

「漫画少年」、トキワ荘、スタジオ・ゼロの思い出はなし」

▼日時 2月19日(土) 14時
▼場所 市立図書館3階会議室
▼講師 横山孝雄さん(漫画家)
▼入場料 無料(申し込み不要)
▼問い合わせ 市立図書館(☎4324)

ファミリーサポートセンター 講演会

▼月日 2月19日(土)
▼時間 13時30分～15時30分
▼場所 しんた21多目的ホール
▼テーマ 「こうすればよい子、よい親が育つ」
▼講師 小山忠弘さん(札幌国際大学教授)
▼入場料 無料(申し込み不要)
※小学生以上のお子さんも一緒に聞きたいだけです。
▼問い合わせ 登別市ファミリーサポートセンター(☎0033)

入選作品

築こうよ 平和に暮らす 我が街を

西陵中学校2年 志田裕樹

郷土資料館体験学習 ひな人形づくり参加者募集



真竹を飾り台にした、かわいいひな人形をつくってみませんか。

- ▼日時 2月20日(日) 10時～12時
- ▼場所 文化伝承館(郷土資料館横)
- ▼定員 30人(申込順)
- ▼参加料 大人100円、小中学生60円
- ▼申し込み・問い合わせ 2月5日(土)から13日(日)まで(7日(月)、12日(土)を除く)に郷土資料館(☎1339)

初心者英会話教室を開きます

- ▼月日 2月14日(月)から2月28日(月)までの毎週月・木曜日(全5回)
- ▼時間 18時30分～20時30分
- ▼場所 鷺別公民館
- ▼講師 ステイブリン・アスキューさん(登別市英語指導助手)
- ▼対象・受講料 市内に居住または通勤する20歳以上の方・無料
- ▼定員 20人(申込順)
- ▼持ち物 筆記用具
- ▼申し込み・問い合わせ 2月10日(木)までに文化・スポーツ振興財団(☎1116)

歩くスキー教室を開きます

文化・スポーツ振興財団

- ▼日時・場所 2月20日(日) 受け付け9時30分・国設カルルス温泉センターバスキール場
- ▼対象 市内に居住または通勤・通学する小学生以上の方
- ▼受講料 100円(保険料。当日持参) ※用具は各自で準備してください。
- ▼申し込み・問い合わせ 2月16日(水)までに総合体育館(☎5552)

親子お菓子づくり教室参加者募集

- ▼日時 2月20日(日) 10時～12時
- ▼場所 鷺別公民館
- ▼対象 市内に居住する小学生以上の親子(小学4年生以上は子どもだけでも参加できます)
- ▼定員 20人(申込順)
- ▼講師 河村誠さん(かわむら製菓)
- ▼参加料 1人500円(材料費)
- ▼持ち物 エプロン、ふきん、三角巾、果物ナイフ(1組で1本)
- ▼申し込み・問い合わせ 2月14日(月)までに文化・スポーツ振興財団(☎1116)

第24回 まちづくり市民のつどい

市民憲章の精神をすべての市民に広げ、「住みよいのほりべつ」の実

現を目指そうとする集いです。多数のみなさんのお越しをお待ちしています。

- ▼日時 2月20日(日) 開場9時30分、開会10時
- ▼場所 市民会館中ホール
- ▼講師 小野秀夫さん(財)日本野球連盟専務理事)
- ▼演題 「良きリーダーとは」(優しくて、強い人)
- ▼入場料 無料(申し込み不要)
- ▼問い合わせ 前田さん(☎1530)

平成12年度消費生活モニター募集

- 北海道と登別市は、生活必需品の価格や出回り状況、物価問題に関する情報を収集し、消費者の意見や要望を行政に反映させるため、消費生活モニターを募集します。
- ▼対象 市内に居住する20歳以上の主婦
- ▼募集人数 北海道モニター：6人 登別市モニター：16人
- ▼申し込み・問い合わせ 2月10日(木)までに市民課(☎1855)

介護福祉サービス科(中高年)職業訓練生募集

登別地方高等職業訓練校は、介護福祉サービス科の訓練生を募集します。介護福祉サービス科では、介護・福祉などの学科や介護実技の実習訓練のほか、病院や介護施設など

での実習訓練も行い、訓練終了後はホームヘルパー2級課程の修了証書が取得できます。

- ▼対象
 - ① 事業主の都合などにより離職した45～59歳の雇用保険受給資格者
 - ② 事業主の都合などにより2年以内に離職した45～59歳の求職者
 - ③ 自己都合により退職し、給付制限が経過した45～59歳の雇用保険受給資格者
 - ④ 事業主の都合などにより離職した45歳未満または60～64歳の雇用保険受給資格者
 - ⑤ 自己都合により退職し、給付制限が経過した45歳未満または60～64歳の雇用保険受給資格者
- ※ただし、①～⑤の条件は3月6日(月)を基準日とし、優先対象者を①②③④⑤の順とします。
- ▼募集人数 25人
- ▼訓練期間 3月6日(月)～5月31日(水)(土・日曜日、祝日を除く)
- ▼訓練時間 9時～16時
- ▼場所 登別地方高等職業訓練校
- ▼内容 介護・社会福祉などの学科および介護実技(病院・施設などへの実習を含む)
- ▼手当 雇用保険受給者は基本手当・受講手当・通所手当が、また雇用保険受給者以外の方は特別訓練奨励金が支給されます
- ▼申込方法 2月18日(金)までに室蘭公共職業安定所(室蘭市海岸町1-20)に直接お申し込みください
- ▼問い合わせ 室蘭公共職業安定所(☎28689)



いのまたけいすけ
猪股啓介さん

市制施行30周年・西暦2000年市民
実行委員会自然イベント部会長

のほりべつの『冬』を みんなで体感しましょう

市外に住んでいる方に「登別はどういう所ですか」と聞かれたとき、「山と海に囲まれ、夏は雨が多く冬は雪が少ない、温泉を中心とした観光地」と答える方が多いのではないのでしょうか。

2000年市民実行委員会では、みなさんに「のほりべつ」の自然を肌で感じてもらうと、冬に札幌内町で冬イベントを、夏に海岸で夏イベントを開催します。

今月の26日と27日には、旧札幌小中学校とその周辺で、『冬の厳しさを楽しむ』をテーマに、雪や星空についての「まなび」と、歩くスキーや気球体験搭乗、冬の花火などの「あそび」を盛り込んだ『体感のほりべつ』～冬イベント～を開催します。一緒に2000年の冬を体感してみませんか。

市制施行30周年・西暦2000年記念

『体感のほりべつ』

冬イベント

月日 / 2月26日(土)・27日(日)

場所 / 旧札幌小中学校

問い合わせ / 市制施行30周年・西暦2000年市民実行委員会事務局(登別商工会議所 ☎ 4111)または教育委員会社会教育課(☎ 1129)

申告書 自分で書いて お早めに

所得税の確定申告は 2/16(水)～3/15(水)

平成11年分の所得税の確定申告の受け付けが2月16日(水)から始まります。確定申告書は、ご自分で作成し、税務署に提出しましょう。税務署では、申告書をご自分で作成し提出していただけるよう、申告書の記載方法などのアドバイスをしています。詳しくはお問い合わせください。

▶確定申告期間 2月16日(水)～3月15日(水) (土・日曜日を除く)

▶時間 8時30分～17時

▶場所 室蘭税務署(室蘭市入江町1-13)

▶持ち物 平成11年中の収入金額および社会保険料などの控除の支払いを証明する書類、印鑑、前年の確定申告書などの控え、計算器具、筆記具

▶問い合わせ 室蘭税務署(☎ 4151)

▼募集期限 3月31日(金)まで(ただし定員になり次第締め切ります)
▼申し込み・問い合わせ 登別地方

訓練科目	訓練期間	訓練時間	定員	対象
木造建築科	2年間	昼間訓練	各科10人	中学卒業と同程度の学力を有する方
板金科				
建築塗装科				
建築設計科	2年間	夜間訓練	10人	高校卒業と同程度の学力を有する方
OAシステム科			30人	
経理事務科	1年間		10人	

※OAシステム科では、Windows98によるインターネットの利用方法のほか、スキャナーやデジタルカメラを利用した画像の処理など実用的な指導を行います。

登別地方高等職業訓練校
平成12年度訓練生募集

高等職業訓練校(☎ 1450)

日本赤十字社

家庭看護法(短期)講習会

日常すぐに役立ついろいろな衛生知識と、病人を看護するための知識や技術を身に付けることができるよう、専門の講師を招き、実習を通じながら分かりやすく指導します。

▼日時 2月21日(月) 10時～15時

▼場所 しんた21

▼定員・受講料 30人・無料

▼申し込み・問い合わせ 2月10日

(木までに日本赤十字社登別市地区事務局(社会福祉課内 ☎ 1911)

相続登記無料相談所を開設します

札幌司法書士会室蘭支部

相続登記の手続きでお悩みの方はお気軽にご相談ください。

▼日時・場所 2月8日(火) 10時30分～15時・室蘭サテイ2階「桐屋ホール」(室蘭市東町2丁目4)

※申し込み不要。当日、会場ですべて受け付けします。

▼問い合わせ 札幌司法書士会室蘭支部事務局(☎ 8086)

マイプラン講座
「パールアクセサリー手作り教室」参加者募集

本真珠を使って、オリジナルアクセサリーを作ってみませんか。

▼月日 2月23日(水)、3月17日(金)

▼時間 13時～15時

▼場所 市民会館視聴覚室

▼募集人数 20人(申込順)

▼受講料 3千円程度から(材料費各自、使用する材料に応じて額が変わります)

▼持ち物 ハンドタオル

▼申し込み・問い合わせ 2月18日

(金までに難波さん ☎ 4333)

平成12年度
サッカー審判員講習会

区分	月日	対象	持ち物
無級者(新規)審判認定講習会	2月22日(火) (高校生以下については後日実施予定)	サッカー審判員の無資格者	◎登録費用(6,000円) ◎筆記用具 ◎写真(縦4寸×横3寸)
3・4級審判資格保持者(更新)講習会	2月19日(土) 2月25日(金) (2日間のうち、どちらか参加できる日)	サッカー3級・4級審判員資格保持者	◎登録費用(5,000円) ◎筆記用具 ◎審判手帳

▼時間 受け付け17時30分、開始18時(約2時間程度の講義)

▼場所 胆振地方婦人会館(室蘭市東町4丁目29)

▼問い合わせ 永谷さん(向陽中学校内 ☎ 2951)



好き

このまちが

雄大な雪原で

『でっかい冬』を楽しもう

まちの風景
2月

深々と降り積もる純白の雪。
一呼吸ごとに体が澄み切っていくよ
うな冷たい空気。

ふと空を見上げると、真冬の夜空に
大輪の花火と満天の星。

今年の『のぼりべつ』の冬は一味違う。

市制施行30周年・西暦2000年市民実行委
員会、登別市ふるさと広場実行委員会共催

『体感のぼりべつ』冬イ

ベント

▼月日 2月26日(土)、27日(日)

▼時間 26日13時〜、27日10時〜

▼場所 旧札内小中学校

▼内容 ◎26日：オープニング、雪中
キャンプ、星空観察、市民大学、雪
のすべり台など ◎27日：おにたま
雪像コンテスト、気球体験搭乗、花
火、第11回ふるさと冬まつり(屋台
コーナーなど)、歩くスキー、遠足

※一部、事前申し込みが必要な催しがあ
りますので、お問い合わせください。

▼問い合わせ 市制施行30周年・西暦
2000年市民実行委員会事務局

(登別商工会議所内田④4-111)

となりまちホットライン

白老町

みんなの熱気で寒さを吹き飛ばそう!
『第23回白老どさんこ冬まつり』

特製のなべに乗りカーリングの要領で
得点を競う人間カーリング大会をはじめ、
アイスユニホック大会や歩くスキー体験
など、冬のスポーツ満載のお祭りです。
ワカサギ釣り大会やどさんこ市などの楽
しいイベントも盛りだくさん。みなさん
の参加、ご来場をお待ちしています。

▶日時 2月5日(土) 11時〜15時
6日(日) 8時〜15時

▶場所 ポロト湖周辺

▶問い合わせ 白老どさんこ冬まつり実
行委員会 (白老観光協会内 ☎0144
②2216)

室蘭市

雪と遊んじゃおう!

だんばラスノーフェスティバル

手作りソリ大会や、当日参加できる雪
上トライアスロン、玉入れ競争、スノー
モービル試乗会など、楽しい催しが盛り
だくさんのお祭りです。

▶日時 2月27日(日) 10時〜14時30分

▶場所 だんばラスキー場ロッジ周辺

◎手作りソリ大会の参加者募集

▶種目 一般の部、ダンボールの部

▶競技方法 タイム、アイデア、仮装、
パフォーマンスの総合点で順位を決定

▶申し込み・問い合わせ 2月22日(木)ま
でに電話で室蘭観光協会

(☎②0102)

伊達市

高木洋子ピアノリサイタルで
心のリフレッシュをしませんか

国内やスペイン各地で活躍中の、高木
洋子さんのピアノリサイタルを行います。

▶日時 3月14日(火) 開演19時

▶場所 だて歴史の杜カルチャーセン
ター講堂

▶演奏曲目 子犬のワルツ、天使のミロ
ンガ、グラナダ、火祭りの踊りほか

▶入場料 前売り2,500円(当日3,000円)

▶チケット取扱先 だて歴史の杜カルチ
ャーセンター、Aコープくみあいマー
ケット全店、エルム多米楽器室蘭店ほか

▶問い合わせ 総合企画FMA

(☎0142②1050)