

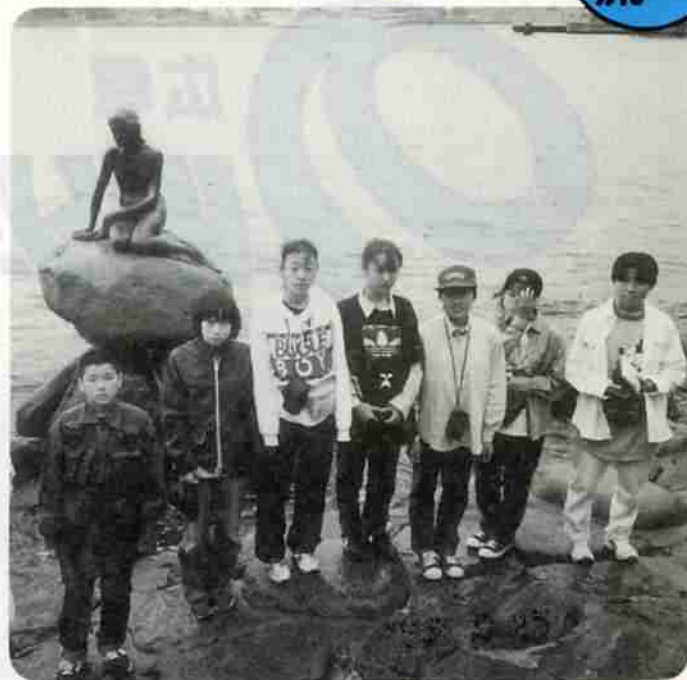
の 広報 のぼりバツ



特集

- ◆ 特集／海外派遣中学生帰国報告
- ◆ しんた21トレーニングルーム
- ◆ 登別市職員給与の状況
- ◆ 市民リポート／恵寿園1日寮母体験
市民リポーター 藤本幹子さん
- ◆ きらり
厚生大臣感謝状を受彰野村範子さん

10/1
1995
No.540



広報8月1日号で紹介した、中学生海外派遣団の一行(団長・上田宏西陵中学校長)は、9月18日から10日間の日程を無事終え、元気な笑顔で帰国しました。初めて訪れた外国で、貴重な体験をしてきたみなさんの感想を報告します。



この海外派遣研修はスケジュールがハードで大変だったけど、とても楽しく勉強になったので、一生の思い出になると思います。本当に応募して良かったと思います。二番目に心に残ったのは、すぐ仲良くなってくれたデンマークの学校の生徒です。レゴランドでは僕といっしょにいろいろな所をまわってくれました。

親切さと優しさ

ほくが、デンマークへの海外派遣研修で一番心に残ったことは、デンマークの人々の親切さと優しさでした。ホームステイでは、「恭介、恭介」と自分の子供のように入れてくれて、弁当やジュース代の心配まで、本当に優しくしてくれました。



相澤 恭介くん
(登別温泉中学校)

話すほど心が通じる

今回の海外研修ではとても多くのことを学びました。このような経験は初めてのため、緊張しましたが、とても良い経験をしたと思います。



この研修で一番勉強になったのはホストファミリーと一緒に生活した5日間だと思います。行く前は言葉が通じること心配だったけど実際に一緒に過ごしてみると、辞書を片手になんとか分かり合えることができました。



平井 志穂さん
(西陵中学校)

出会いと別れ

今回の海外研修の中で印象深いのは、やはりホストファミリーとの出会いと別れでした。

ホストファミリーと過ごした初日は、言葉がうまく通じなくて、不便な思いもしましたが、2日目には、気取らないホストファミリーの人達と、日本語やデンマーク語を教え合ったりするほど、仲良くなりました。こんなことがあつてか、別れはともつらく、思わず涙が出てしまいました。

この研修は私にとって楽しく充実したものになりました。そして、このような研修を与えてくれた方々に感謝します。ありがとうございました。



酒井 綾子さん
(幌別中学校)



今回の研修は、私に外国人とのより良い接し方、たくさん話せば話すほど心が通じるということを教えてくれたような気がします。そしてこの研修で得たことを、これからの生活にどんどん役立てたいと思います。



中村 麻世さん
(緑陽中学校)

夢をふくらませました

心をウキウキドキドキワクワクさせて出発したDENMARKへの旅。最初から最後までずっと楽しんで、一言じゃ言い切れないほどですが、やっぱりホストファミリーと過ごした5日間が一番充実して勉強になりました。

最初は話してくれる英語も、よく聞き取れなかったけど、慣れてくるうちに、自分からも話せたり聞き取れるようになって本当にうれしかったです。

今回の海外研修で、私はますます海外への夢をふくらませました。いつになるかわからないけど、また絶対デンマークを訪れたいと思います。



畑山やよいさん
(嵯峨中学校)

一生心に残る思い出

私は今回の海外研修で一生心に残る思い出が作れたと思います。ホストファミリーと過ごした5日間が一番心に残っています。とても優しくしてくれ、本当に楽しかったです。その分、別れがすこぶ悲しかったです。

しかし、このような体験をして、私はうれしく思っています。家族や周りの人達に「1回も2回も

つれられて学校へ行き、パーティーに参加しました。初めは不安だったけれど一緒にバスケットをしたり、食事をしたりしてとても楽しかったです。



も成長した」と言われました。私も自身も自分の中で何かが変わったと思います。まだそれは何なのかは気が付いていませんが、これから物事を成し上げていくうちに少しずつ気が付いていくと思います。本とうにすばらしい海外研修でした。



八重樫美衣さん
(緑陽中学校)

とけいんができました

一番心に残ったこと。それはホストファミリーと過ごした5日間でした。

初日、私はホストファミリーに



つれられて学校へ行き、パーティーに参加しました。初めは不安だったけれど一緒にバスケットをしたり、食事をしたりしてとても楽しかったです。

その他、別の日には馬やバギーカーに乗り、みんなでサツカーをしたりしてデンマークの子供達ととけ合うことができて本当に良かったです。おいしい料理を作ってくれプレゼントもいっぱいもらってきました。お礼に折り紙でつるなどを教えて帰ってきました。デンマークの生活の様子などがよくわかり、勉強になりました。



安山 優美さん
(登別中学校)

人々のやさしさ・素直さ

リングゲ市では、学校や市役所を訪問した後、イーエスコウ城の見学などに行きました。フリー校では、歌や授業、その他の交流活動を、コスト校では、馬やバギーカーなどに乗りました。どちらの学校の生徒も親切で、話しかけてくれたり、いろいろ教えてくれたりしたのでとても嬉しかったです。

イーエスコウ城は、外見はマリンパークのニクス城と同じだけれども、お城の中は古い時代の置物があり、とても本格的でびっくりしました。私は、デンマークへの派遣で、生活習慣や食生活の違い、人々のやさしさ・素直さなどを学びました。また、友達がたくさんできて嬉しかったです。



TAK! NOBORIBETSU (登別のみなさんありがとう)

デンマークからの研修生として登別を訪れていたメッテ・スロツツさんとアンネ・サンデル・マークさんは3カ月間の研修日程を無事に終え、9月24日に登別を発つことになりました。



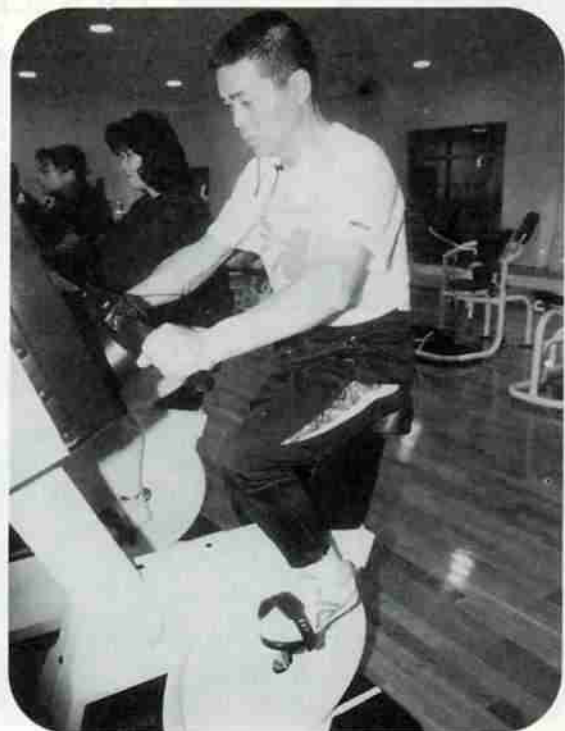
アンネさん 「この度、登別に滞在して大きな発見をしました。それ



メツテさん 「私たちは日本に来る機会を得ることができ、大変ラッキーでした。世界を今までとは異なった角度から見ることができました。

登別では3カ月の非常に短い滞在でしたが、毎日集中的に日本の文化に触れることにより、多くの外国人にはあまり知られていないことまでも学ぶことができました。

健康づくりに トレーニングルームを ご利用下さい



長寿社会・高齢化社会などと呼ばれている昨今、健康への関心はとて高まっています。
屋外でのウォーキングやジョギング、趣味でのスポーツ活動、健康など健康づくりにいろいろな方法がありますが、今回は、コンピュータ内蔵の18種類・28台のトレーニングマシンと、13種類・14台の体力測定機器を使って、気軽に、手軽に楽しみながら健康づくりができる、しんた21のトレーニングルームを紹介いたします。

一人ひとりの トレーニングメニュー

体力測定会は毎月5のつく日（5、15、25日）に実施し、各種のデータを基にコンピュータが体力診断をはじめ出し、日常生活へのアドバイスや必要な運動と運動量を提供しています。また、体力測定会を受けていない方でもインストラクターがみなさんの健康状態や利用目的に応じたトレーニングメニューを提供していますので、快適なトレーニングを行うことができます。また、トレーニングについての相談はいつでもお受けしますのでお気軽にご相談ください。

全国的にも誇れる マシン群

トレーニングマシンは、機能性、安全性、使いやすさを重視し、有酸素運動（エアロビクス）の豊富なトレーニングモードを備えたテレビ内蔵の自転車こぎマシンをはじめ、一人ひとりの目標に合わせた数値を見ながら体脂肪を燃やし、心肺機能を高める効果のあるマシン群と、油圧式抵抗による筋力トレーニングマシン群とに分けられており、これらの組み合わせによるメニューは一人当たり10数パターンを用意しています。
特に筋力トレーニングマシンは1往復の動作で2種目の運動がで

きる往復抵抗のものなので筋肉がリズムカルに動き、カロリーの消費も大きく、トレーニングにおける時間も短縮できます。また、血液の循環を促してくれるので運動後の筋肉痛、関節の痛みなどを起こすケースがほとんどありません。運動の後にはストレッチ効果やマッサージ効果の兼ね備えたりラクゼーションマシンも配置しており、道内はもとより、全国的にも誇れるトレーニングルームとなっています。



▲全国的にも誇ることのできる42台のマシン群。体力や目的に応じて使い分けられる。

ダイエット効果は？

実際にご利用いただいている方の中には、「高血圧（60前後〜95前後であった）で通院投薬していた方が現在は120前後〜75前後の血圧を維持されて病院でほめられた」とか、「気がついたら駅の階段を息切れしないで昇っていた」など、その効果への喜びの声もよく聞きます。

さて、みなさんが最も注目して

いる「やせるのか？」との質問ですが、個人差はありますが、間違いなく効果がありますとお答えしています。週2回くらいペースで3カ月目くらいから効果が目に見えてくる人が多いようです。

時間が取れない方には

ペーストレイニング

なかなか時間が無いと言われる方には数回油圧マシンの使用に慣れていただいた後に30分のトレーニングプログラム（PACETレーニング）を用意しています。
「継続は力なり」。健康は自分の財産です。成人病やストレスにはさよならし、明るい健康的な毎日を過ごしませんか？

使用料はトレーニング、体力測定ともに1回500円（シャワー料金含む・割安な回数券もあります）。利用時間は火曜日から土曜日が午前9時から午後9時まで。日曜日が午前9時から午後5時までです。

何か運動をしてみようと思いがらきつかけをつかめなかった方、心身ともにリラックスできるトレーニングルームをぜひご利用ください。

※注 高血圧・糖尿病などや腰痛などで通院されている方は必ず医師に確認（指示）をとってお越しください。

▽問い合わせ しんた21

(0501000)

登別市職員給与の状況

登別市職員の給与について、市民のみなさんのご理解をいたたくため、そのあらましをお知らせします。

市職員の給与は、その職務と責任に応じ、国や他の地方公共団体、民間企業従業員給与などを考慮したうえ、市議会で議決された「登別市職員の給与に関する条例」によって定められています。

人件費の決算

人件費とは、一般職・特別職（市長、助役、収入役、市議会議員、各種委員、その他嘱託職員）の給与・報酬・退職手当・共済費などをいいます。

平成6年度一般会計の歳出決算見込額は20億1千622万1千円です。そのうち、人件費は47億5千387万3千円で、構成比は23・6%となっています。

初任給と平均給料月額など

一般行政職の初任給と経験年数別平均給料月額などは、表①のとおりとなっています。

職員手当の状況

① 期末・勤勉手当

民間のボーナスに相当するものです。国と同じ年間5.2カ月分です。

② 扶養手当など

扶養手当は扶養家族のいる職員に毎月支給し、配偶者1万6千円、配偶者以外の2人目まで5千5百円などとなっています。

住居手当は、毎月支給し、持家が5千円、アパートなど借家の支

給限度額は2万7千円となっています。

退職手当

退職手当は、退職時の給料月額に、退職の理由別に定められた表②の支給率を乗じて支給されます。内容は表②のとおりです。

市長の給料月額など

市長などの給料月額と、市議会議員などの報酬月額は、表③のとおりです。なお、年間の期末手当は、市長・議長なども支給率は5.2カ月分となっています。

職員数の状況

登別市の一般職の職員数は、表④のとおりです。

各年度の職員数は、条例で定められている65人を限度として、事業や業務量に応じて毎年見直しを行っています。本年度は、上下水道の整備や消防力の強化を図るためなどに増員を行いました。

▽問い合わせ 職員課

(☎ 1132)

① 初任給と平均給料月額など (平成7年4月1日現在)

平均給料月額 及び平均年齢	区分	初任給	経験年数別平均給料月額		
			10年～14年	15年～19年	20年～24年
322,300円 41.8歳	大学卒	167,200円	275,400円	320,600円	379,000円
	高校卒	136,500円	239,300円	278,500円	328,900円

② 退職手当 (単位：カ月分)

区分	勤続20年	勤続25年	勤続35年	最高限度額
自己都合退職	21,000	33,750	47,500	60,000
勤奨・定年退職	28,875	44,550	62,700	62,700

③ 市長の給料月額など (平成7年4月1日現在)

区分	給料月額	区分	報酬月額
市長	870,000円	議長	400,000円
助役	700,000円	副議長	350,000円
収入役	630,000円	議員	320,000円

④ 部門別職員数の状況 (各年4月1日現在)

区 分	職 員 数	対前年増減数					
		平成5年	平成6年	平成7年			
部 門		平成5年	平成6年	平成7年			
一 般 行 政 部 門	議 会	6	6	6			
	総務企画	106	107	108	3	1	1
	税 務	26	27	27		1	
	民 生	91	91	92	3		1
	衛 生	54	60	59	△1	6	△1
	労 働	2	4	5	△2	2	1
	農林水産	11	10	11		△1	1
	商 工	19	18	15	△2	△1	△3
	土 木	53	55	57	△1	2	2
	小 計	368	378	380	0	10	2
特 別 行 政 部 門	教 育	73	71	71	△2	△2	
	消 防	83	87	89	4	4	2
	小 計	156	158	160	2	2	2
普通会計合計	524	536	540	2	12	4	
公 営 企 業 等	水 道	20	20	21			1
	下 水 道	19	18	19	2	△1	1
	其 他	10	11	11		1	
	小 計	49	49	51	2	0	2
総 合 計	573	585	591	4	12	6	



老人ホーム 1日寮母体験



市民リポーター

藤本 幹子

常盤町・30歳

最近、「高齢化社会」という言葉を多く耳にします。これからわたしたちは人口の4人に1人が高齢者という時代を迎えるというのです。

そうならば、お年寄りに対する「福祉」は今以上に重要になってくると思っています。

そこで私は、登別市の老人福祉事業についてレポートしようと思いい、いろいろ考えた結果、老人ホームを訪ね、寮母を1日体験してみることになりました。

◆ ◆ ◆
 幌別ダムに隣接する恵寿園をみなさんはご存じでしょうか。「登別市養護老人ホーム恵寿園」。寮母、看護婦、指導員、その他総勢28名のスタッフがお世話する中、現在は63歳から93歳まで91名の入園者のみなさんがここで生活しています。

とにかく忙しい

8時45分の朝礼に間に合うように行ったものの、上履を忘れ、スリッパでバタバタと歩き回らなくてはならず、最初から「大丈夫かしら」と心配でしたが、寮母歴15年というベテランの佐藤さんに就くことになり、少し安心。朝礼では、昨日の出来事や、入園者の健康状態などの報告と引き継ぎが細かく行われました。

9時になると入園者のみなさんは正面玄関前の広場に集合しまし

た。緑に囲まれた青空の下で、ラジオ体操をしたあと1日の行事などが伝えられ、その後は昼食まで自由時間。散歩に行く方、友達の部屋で過ごす方、趣味で時間を使う方とさまざまでした。

その間も寮母さんは、入園者一人ひとりの部屋を巡回、トイレや廊下の掃除、午後からの入浴の準備など、とにかく忙しく、息つく暇もなく廊下を走って移動しており、私はトイレに行くタイミングも見つけられないほどでした。しかしながら、午前中に2回ある部屋の巡回では、いつも笑顔でゆったりと入園者のみなさんのお話しを聞いていました。寮母さんは入園者のみなさんの健康状態・精神状態をしっかりと把握するために、どんな小さいことでも聞き逃すまい、見逃すまいと一生懸命でした。



▶トイレの汚れ具合も、入園者の健康状態を知る情報の1つ。

グループワーク

10時からは昨年の10月から週1回、1時間程度で行われているグループワークに参加しました。

このグループワークとは機能回復訓練オリエンテーションのことです。現在は10名程度の入園者が参加。ゲームなどを楽しみながら、



▲参加している方々の笑顔が印象に残ったグループワーク。

その中で機能回復訓練ができるというもので、この日は寮母さんの手作りの道具でテーブル上の玉突きでした。私も参加させてもらいましたが、一見簡単のようで実はなかなか難しく、私もいつの間にか夢中になって一緒に楽しみました。参加されている入園者の方たちも顔がイキイキして、とても楽しそうでした。全道でもグループワークを実施している養護老人ホームはほとんどなく、恵寿園では寮母さんたちが自主的に行っているそうです。恵寿園が他の老人

ホームのお手本になるようにこれからはと頑張っていて、続けてほしいと思います。

一人ひとりの気遣い

この後、昼食の配膳作業が始まりました。食事は栄養士さんの献立に基づいたバランスのとれた食事が用意されているとのこと。特別に昼食を入園者のみなさんと一緒にいただきました。

今日のメニューはサケご飯とマールポ豆腐、そしてみそ汁とブドウ。小さめに刻んだ方が食べやすい人、おかゆの方がいい人、そのほか好みや量まで一人ひとり気遣われているのには驚きました。また、その味はとておいしく、入園者のみなさんは和気あいあいと食事をされ、食べ終ると自分で食器を片付けていました。

その後寮母さんたちの休憩をは



▲「食事はとってもおいしい」、「毎日楽しみ」と、好評でした。

さんで13時からまた仕事開始。入浴のお世話や介助で15時までは忙しい、職員会議などが入ることもあり、まさに大忙しでした。

私はその合間をぬって、入園者の方のお部屋を訪ねてみました。

恵寿園での暮らし



▲「また、遊びに来てください」という言葉が、すこくうれしかった。

部屋は6帖ぐらいの部屋に2名ずつ生活していて、窓の外にはそれぞれに割り当てられた花壇に咲く花が見えました。

「広報の市民リポートで来ました」と話すと「広報はいつも楽しみに読んでいます」とのこと。気さくに恵寿園の暮らしを話してくれました。

園内では自由でのびのびとした生活を送っていて、とても快適だそう。さまざまな行事や催しをとても楽しみにしているとのこと。特に子どもたちの演劇など園外からの慰問は待ち遠しく、その

時の様子などをとてもうれしそうに話してくれました。

お話しを聞いているうちに15時から巡回も始まり、ミーティングや引き継ぎ、夕食の配膳と、あつという間の一日でした。

やってあげるといい気持ちではできません

寮母になって3年目で来年少介護福祉の資格を目指す林さんは「やってあげるといい気持ちではできません。とてもやりがいのある仕事です」と話してくれましたが、まったくもってその意見に賛同しました。

寮母さんをはじめ職員のみなさんは、とにかく入園者の方たちの園内での生活が過ごしやすいように小さな事まで気を配っていました。

「近所づきあい」のような形で

1日という短い時間でしたが寮母の仕事を経験してみても、感じたことは、養護老人ホームに対し、もっと私たち市民が理解し、交流をする機会が多くあればいいと思います。

何人かの入園者の方にお話しを聞く中で、やはり園内の人だけではなくて、いろいろな人とお話しをしたり交流したいという思いが伝わって来ました。特別な慰問という形ではなく、

もっと日常的な付き合い、近所づきあいのような形でなら私にもできそうですし、やっていこうと思います。

楽しい行事には市民のみなさんもぜひ参加を

8月に行われた仮装盆踊り大会に遊びに行きましたが、素人の仮装とは思えないほどのできばえで、園内だけのものでは終わらせるにはおもしろいと思いました。

もちろん他にも市民が参加できる楽しい行事がたくさんあるので、みなさんもこれからは恵寿園に足を運んでみたいかがででしょうか？入園者のみなさんいろいろな人と話したいと思っています。

せめて、恵寿園行きの立て看板や行事のPRがあるといいですね。最後にスタッフのみなさん、お世話になりありがとうございます。これからも頑張ってください。



▲8月18日に行われた仮装盆踊り大会。園内は笑いの渦にまつまれました。



▶9月3日に行われた恵寿園祭りは、晴天に恵れ、大盛況でした。園外の方も楽しめました。



▶様々な団体による慰問は、入園者のみなさんが待ちに待っている楽しみの一つ。



僕にも釣れたよ!

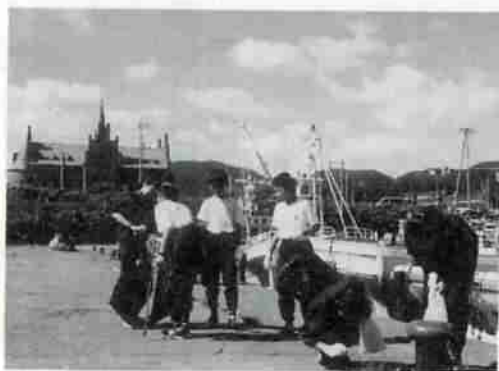


〜ニジマス釣り体験〜

9月6日、青葉小学校の2年生、42人のちびっ子が同校裏手にある「自然観察の池」でニジマス釣りを楽しみ、次々と釣り上げられる銀色の姿に歓声を上げていました。ニジマスは入学記念として、昨年自分たちで放流したもので、体長30センチほどに成長していて、その手ごたえもなかなかのもの。釣りは初めての子もいて、釣り上げても大騒ぎ。笑い声と歓声の中で、夢中で釣りを楽しんでいました。

全校生徒でクリーン作戦

〜登別中学校全校生徒が
漁港の清掃〜



青空が広がった8月30日、登別中学校の全校生徒190人が登別漁港のクリーン作戦を行いました。この清掃活動は、活動を通して自分の住むまちを愛する心を育てるため、学校周辺の通学路や同漁港などの公共施設を対象に毎年実施しているものです。この日も、持参したゴミ袋に燃やせるゴミと燃やせないゴミを分別しながら丁寧に拾い集め、活気ある夏の港の雰囲気を楽しみながら作業に汗を流していました。

私が見た登別

自然の偉大さを感じますね



にし ざき み ゆき 西崎美雪さん (登別東町)



—いつ登別に来ましたか
主人の仕事の関係で、福岡県の大野城市から今年の6月の末に来たばかりです。
—大野城市はどんな街ですか
福岡市のベッドタウンですが、太宰府天満宮のすぐ近くなので遺跡がたくさん残っていて、歴史的にもかなりいわれの深い土地です。
—登別を知っていましたか
温泉のイメージがありましたね。主人が温泉好きなので、入

浴剤の「登別の湯」をよく使っていました。
—登別に住んでみての感想は
自然のスケールが違いますね。北海道は広いなあと改めて感じています。北海道は秋がいいと人から聞いていたのですが、本当にすばらしいので感動しています。これからの紅葉の季節が楽しみです。
—お野菜の味も違いますね。素材そのものの味がとてもおいしいです。
—車のスピードが速いのは驚きました。やっとこの頃、慣れたところですね。
—登別に望むことは
具体的な観光スポットやお店の紹介などが載っているようなタウン誌やミニコミ誌があればいいですね。

東

奔



見て見て! ぼくのおどり!

～第18回登別漁港まつり～



みようみまねで一生懸命踊るちびっ子には、ひときわ大きな拍手が送られていました。

9月16日から2日間、秋晴れの下で行われた第18回登別漁港まつりは、採れたての新鮮な海産物や加工品が安価で買えるとあって、多くの市民でにぎわっていました。いろいろな出店や催しもので盛り上がる中、踊りのパレードが会場に入って来ると、大きな歓声と拍手が起こりちびっ子の飛び入りというハプニングもありました。



おいごろう。 第2回老人福祉センター祭り

写真は9月17日に行われた第2回老人福祉センター祭りでのひとこまです。
おいしそうにほおぼっているうどんは、出店で売られていたもので、そのほかにも中庭では安価でおいしい手作り出店が並び、どの店も大繁盛。行列ができるほどでした。
センター内では老人クラブの作品展、芸能発表などがおこなわれ、多くの市民でにぎわっていました。

仲間たち

気軽に楽しく健康づくり

レクダンスサークル
会長 荒木アツ子さん
(☎0558117)



レクダンスサークルは、公民館講座に参加された方を中心に、50名ほどの市民によって昭和61年に結成されました。現在、会員は20名ほどにもなり、30代から70代の方まで幅広い年齢層で構成されています。
主婦が多いとのことですが、健康づくりを目的とした男性会員も多く参加しています。スポーツのように、運動が目的というよりも、レクリエーションの言葉のとおり、娯楽・気晴らし的な要素が強く、民謡、フォークダンス、ディスクなど、いろいろなジャンルの曲にそれぞれ振り付けをつけて指導の先生と6人のインストラクターの指導のもとで、毎月3〜4回、市民会館で活動しています。また、毎年1回、川上公園の青空の下でのダンスや、提燈まつりでの鬼おどりなどを、会員のみなさんはとても楽しみにしています。
同サークル会長の荒木さんは「年齢・性別は問いませんが、運動としては激しいものではないので、だれにでも気軽にできて楽しめます。そして健康に結び付きます。興味のある方はどんどん参加してください」と話してくれました。

わたしの趣味

リサイクル



前川 松治さん
(幌別町)

前川さんは、物を大切にすることに喜びを感じ、リサイクル活動を実践しています。
「自転車なんかひろってきては修理して、欲しい人あげるんだけど喜んでくれてね、それが一番うれいですね」
前川さんは、あらゆる物を大切に使い続けており、昭和35年に買ったカメラを今も大切に使っています。また、一台の自転車を自分で修理しながら30年間乗り続けた事もあったそうです。特に圧巻は、愛車のダイハツ・ベルリーナ昭和43年車です。8年前に新車を購入したため、現在は使用されていませんが、今も大切に、車庫に、収納されています。残念なことに、車検が切れ、乗る事はできませんが丁寧にワックスがけされ、エンジンルーム内もピカピカの状態で見せてもらい、さらに驚いたことは、ドアの内側に張られたビニ



▲新車同様の愛車ベルリーナは、車好きのマニアにはたまらない魅力を持つ名車。

ールが購入時のまま、破れることなく残されていて、27年という歳月を感じさせないほどでした。いまだに新車の香りが漂ってきそうな気がしました。
「この車は、長年、乗ってきたので愛着がありますよ。現在、北海道に一台しか無いみたいで、たまに車好きなマニアの方が訪ねて来たりすることもあるんですよ」とうれしそうに話してくれました。
「私は、戦時中の物の無い時代に育ったので、物は大切にしなければだめだと、当時は、壊れたからといってもなかなか直してくれる店も無かったので、修理も自分でやらなければだめでしたね。
今は、壊れたらすぐ捨ててしまうけど、もったいないですよ、これからも物を大事にしていきたいですね」と優しく話してくれました。

昨年、ある雑誌の取材を受けた時、インタビュアーが、「登別へ旅行に行きたいと思っていますが、お薦めの場所を教えてください」という質問をしてきました。それに対して私は次のように答えました。
「宿泊はもちろん登別温泉、全国屈指の温泉郷だけに、湯量は豊富、泉質も多く、美容と健康には最高です。地獄谷や大湯沼、四方嶺展望台などで自然を満喫して、伊達時代村や天華園、マリナーパーク、クマ牧場でおもいきり遊ぶというのはいかがでしょうか。おみやげは、特産品ではないけれど、中央町で靴屋を営んでいる私の実家で靴を買ってくださいね」と付け加えました(笑)。
今年3月、久しぶりに休暇で帰宅したところ、数カ月の間に全国各地から10数人のファンの方々が、登別温泉に宿泊、翌日



は、私の実家によって靴やバッグを買って行ったそうです。父母や兄弟夫婦がよるこんでいました。特に12月オープンしたアーニスにもよってもらいPRになったとのこと。私も街が変わってびっくりしたと同時に、うれしさと誇らしさを感じたところ。郷里登別の益々の発展を楽しみにしております。今後とも、ご声援よろしく願います。

ゆけむりネットワーク 登別応援団

誇らしい。発展する登別



成田 貴志さん

(神奈川県南足柄市在住)
幌別中学校卒業、東海大学第四高校、東海大学を経て、現在Vリーグ富士フイルム所属。バレーボール日本代表選手。登別鬼大使。

登別郷土文化研究会 宮武 紳一

カルルス町を訪ねて(4)

湖の底にあったカルルス

紅葉の秋、ベンケユカルルス温泉とその周囲は、四季の中で最も美しい自然を見せる時期です。

登別温泉から流れるクスリエサンベツ(葉湯・そこを通過して・出てくる・川)は色も濃く暗い川となつて流れるが、カルルス温泉を流れる川は、水の色も綺麗なのでアイヌ語で「ベケレベツ・明るい川」といったが、カルルス温泉の

の「ライバ」の名称のつく山・川や行政地名が残されていました。

また、来馬岳の西側に市内で最も高い名前のない千43の山があり、登別市と壮瞥町の境界に千77の千58の高さの山がオロフレ峠展望台の方向に西壁となつて連なっております。

カルルス温泉からも見えるオロフレ峠展望台も登別市と壮瞥町の境界にあり、標高約900、景観は雄大、付近の高山植物は6月上旬から美しいお花畑となる。

カルルス側からみて、オロフレトンネル付近の右側は、急斜面の断崖となつて、頂上には鋭く立ち塞がる羅漢岩がある。

カルルス温泉から北々西に見える秀麗なオロフレ岳は千230、峠からの標高差が300ほどなので子供連れの登山客も多く、羅漢岩と頂上付近だけを注意したら良い。山頂は視界が広く、苦小牧方面から太平洋、恵山、クツタラ湖、洞爺湖、ホロホロ山、徳舜警山など四方を見渡す素晴らしい景観が見られます。但しオロフレ岳は白老と壮瞥の境界にある山です。

カルルス温泉からみて、北側に一際高い山がある。これが登別と白老の境界にある加車山で約900。この山はアイヌ名でサマツキヌブリ・横になつている山の意味であるが、傘を広げたような形をし、

天候が悪くなるような時は、山の上部に雲が傘のように被うので、温泉の人達は「傘山」とよんでいたが今はどうでしょうか。

三つの名称をもつ加車山の尾根は橋湖火山に連なり、嶺線はテレビ中継所の鉄塔があるキムンケタナシ・山手にある山に続いている。このようにカルルス温泉は、馬蹄形のように山に囲まれ、盆地状の中にあるが、温泉の町を中心にこの辺りにクツタラ湖と大体同じ大きさの湖があった、と云つても信じ難い話のようです。

カルルス温泉地区が湖であったという証拠は、温泉の入口付近にあるサンスポーツランド前の観光道路を、登別温泉方向に約300進むと、道は大きく下りになり坂の底の部分になる。この辺りの左側山腹を切り取った所や沢の方に黄褐色がかつた灰白色の粘土層があり、表土を削ると美しい縞模様地層も見れます。

この粘土層は、クツタラ火山活動の膨大な軽石流によってカルルス地区がせき止められ、大きな湖が出来て、長い間に湖の底に堆積した地層と思われているのです。

粘土層の中にある炭化木の放射年代や、花粉の化石を調べた報告書の発表では、大体35万年前より古い年代で、花粉の樹種から現代より寒い気候であったようです。



古カルルス湖の粘土層

きらり

母子・寡婦福祉事業功労者に対する 厚生大臣感謝状を受彰

野村 範子 さん
（幌別町）



母子相談員としてその業務に長くたずさわり、その功績があった方に対し5年に1度贈られる、母子・寡婦福祉事業功労者に対する厚生大臣感謝状を、道内から3名の方が受彰しました。

胆振管内からただ一人受彰した、幌別町の野村範子さんにお話を聞きました。

—母子相談員とはどのような仕事ですか？
母子家庭や寡婦の福祉のための援助や指導、また、悩み事などの相談を受け、解決する窓口です。

母子家庭になった方は、それぞれ生活状況が違っていて、色々な事情を持っていきますので、その時その時の対応をしなければならぬということも奥が深く、難しさを感じることもあります。お母さんや子どもたちの安心した顔を見ると、とてもうれしく、良かったなと感動しますね。

—受彰した感想は？

20年続けてきたことが認められて、とてもうれしく思っています。母子会など関係機関のご支援や職場のみなさんのおかげだ

と感謝しています。

家族もとても喜んでくれて、家族のきずながなければ、これまで働いてこれなかったと思いますね。

現在の母子家庭の状況を探ると、「昔に比べると、母子家庭には心強い制度が多くなって恵まれてきているとは思いますが、地域の方々が母子家庭をあたたく見守ってくれて、差別や偏見のない社会になることがわたしの願いです」

と、やさしい目で話してくれました。

これから母子家庭の方々のよき相談員としてがんばってください。



フレッシュアイ



やまざきみのり
山崎美野里さん

中央町・21歳 北海道曹達株勤務

北海道曹達株に勤務して2年目の美野里さん。事務の仕事にも慣れ、毎日明るくがんばっています。

—仕事について教えてください。

お客様からの注文を受けて、注文書や納品書を書いたりという事務の仕事をしています。まだまだ失敗することもあります。注文を受けて納品までのひとりの仕事を全部1人で出来たときはうれしいですね。

—今、興味のあることは？

ドライブすることが好きです。それと最近、お茶を習い始めました。

冬になったら、スキーを始めようと思っています。

—登別市についてどう思いますか？

育った街なので、とても住みやすいと思います。魚貝類も新鮮でおいしいし、観光スポットも多くていいですね。

近くに海があるのに入れられないのは残念ですけど。

—登別市に望むことは？

市民が参加できる盛大なお祭りがあるといいですね。提灯祭りも、もっとにぎやかになるといいなと思います。

—これからの目標は？

趣味をふやしたいですね。自分の知らないことをもっと勉強して、趣味の範囲を少しずつ広げていきたいと思っています。機会があればスキューバダイビングに挑戦してみたいですね。

一日行政相談を 行います

～秋の行政相談週間～
国や、特殊法人（公団・事業団・銀行・公庫）の業務、北海道や市の業務に関係している苦情や意見要望をお持ちの方はお気軽にお越しください。相談は無料で、秘密は堅く守られます。

- ▽日時 10月17日（火）13時30分～15時
- ▽場所 鉄南ふれあいセンター
- ▽相談員 行政相談委員 石本重吉さん、山形貞子さん
- ▽問い合わせ 総務課（☎51130）

『市民作品展』 作品募集

～第31回登別市民文化祭～
日頃から文化活動を行っている方の作品を発表する機会として、『市民作品展』を開きます。力作をお寄せください。

- ▽募集作品 絵画、書道、写真、華道、工芸、文芸など、壁・机上・床展示が可能なもの
- ▽展示期間 11月9日（木）14時～12日（日）17時

第39回 精神保健 北海道大会

～講演と対談～

北海道精神保健協会と室蘭地方精神保健協会は、地域住民のみならずの「精神保健」に対する理解を深めることを目的に北海道大会を開催します。

- ▽日時 10月14日（土）13時～16時30分
- ▽場所 室蘭市文化センター（☎23156）
- ▽講演 「人間を考える」 講師 藤本義一氏（作家）
- ▽対談 「豊かさととは、何だろう」 藤本義一氏・三浦道明氏
- ▽入場料 無料
- ▽問い合わせ 北海道室蘭保健所 予防課（☎29131・内線3687）

働く方々の最低賃 金が変わりました

道内で事業を営む使用者およびその事業場で働くすべての労働者（臨時、パート、アルバイトなどを含む）に適用される北海道最低賃金額が、10月1日から次のとおり改定されました。

- ▽最低賃金額

電話番号が 変わります

警察署の代表電話番号の電話番号が全道的に「〇〇局0110番」と10月14日午前0時をもって変更となります。

- ▽室蘭警察署 240110
- ▽統一運用開始日時 平成7年10月14日、深夜0時（ただし、富良野署、深川署、紋別署は12月）

講演会のご案内

～のほりべつ図書連絡会主催～

- ▽演題 「ゆたかな暮らしをつくる図書館」
- ▽講師 菅原峻氏（図書館計画施設研究所所長）
- ▽日時 10月19日（木）18時30分
- ▽場所 市民会館 大会議室
- ▽入場料 300円
- ▽後援 登別市教育委員会
- ▽問い合わせ 合田さん（☎5671）・図書館（☎4324）

'95世界食料デー 登別大会

～国連が1981年に制定した「世界食料デー」（10月16日）に合わせて、95世界食料デー登別大会を開きます。

- ▽日時 10月16日（月）開場18時

防火管理者資格 取得講習会

～平成7年度防火管理者資格取得講習会を次のとおり開催します。

- ▽日時 11月9日（木）、10日（金）9時～17時
- ▽場所 鉄南ふれあいセンター
- ▽申し込み 10月1日から10月31日までに、市消防本部、消防署、各消防支署、出張所に備え付けの申請書でお申し込みください
- ▽問い合わせ 消防本部（☎9611）※参考書も貸します。

無料調停相談所を 開設します

～室蘭調停協会は、家庭内の紛争、民事に関する紛争でお困りの方を対象に無料調停相談所を開設します。直接会場にお越しください。

- ▽日時 10月24日（火）10時～15時
- ▽場所 ファミリーデパート桐屋
- ▽相談員 弁護士・調停委員
- ▽問い合わせ 室蘭調停協会（☎46733）

となりまち ホットライン

室蘭市



「室蘭さかなの港町 同窓会」にぜひ、お越しを！

新鮮な水産物や野菜などを豊富に格安販売します。ぜひ、ご来店お越しください。楽しい1日をお過ごしください。

- ▽日時 10月18日（日）9時～14時
- ▽会場 志願漁港（舟見町）
- ▽内容 ふれあい館前、サケのつかみどり（格安）、先着順、千人なべ（100円）、サケのさばき方教室、漁港ハネル展、イルカ・鯨ウォッチングパネル展、外泊農務地観光遊覧船（出航10時、11時、12時）定額乗船60人先着順、大人千両円、小学生以下加半など
- ▽問い合わせ 室蘭漁業協同組合（☎33000）

伊達市



山本直純さん指揮の
札幌演奏会をぜひご鑑賞ください。
伊達メセナ協会、伊達市教育委員会などの主催で札幌交響楽団による演奏会が開催されます。

- ～今回のメインは、山本直純さんの企画・構成による音楽物語。お子さんも楽しめるから名曲を鑑賞できる親子向けのファミリーコンサートです。
- ▽日時 10月17日（火）18時開演
- ▽場所 カルチャーセンター大ホール
- ▽入場料 大人2千円、高校生以下千500円（全席自由）
- ▽チケット取扱店 カルチャーセンター、ヤマハ・ミュージックストア・エルム（室蘭市）ほか
- ▽問い合わせ カルチャーセンター（☎1420）1515

うらびようし



第12回大地の祭典

表紙の写真は9月9日、10日の日程で札内町のソーシャルグリーンを会場に行われた第12回大地の祭典で撮影しました。

同祭典の中で、毎年好評の乾草投げ大会でのひとこまでです。このほかにもいろいろないイベントや郷土芸能などが行われ、それらを楽しみながら野外バーベキューも楽しめるとあって多くの市民でにぎわいました。

人のうごき

●人口 57,335(+58)
●世帯 22,617(+22)
()は前月比
平成7年8月末日現在

鳥名 カワガラス(留鳥)
観察時期 1年中いる



(文・写真提供 自然愛好グループヨシキリの会)
●問い合わせ 井野さん ☎85-7515

ボクはカワガラス。カラスと言ってもあのカラス君とは親戚でもなんでもないからね。DNA分析(※)ではツグミ類に一番近いんだって。全身褐色で尾っぽガビンと立った姿は愛らしいというファンもけっこういるんだよ。ボクはきれいな川の水生昆虫の幼虫が好物で、落りの名人でもあるんだ。ボクはふだん谷川の溪流にいるけど、秋には平野部の川に下りてくるんだよ。これからの時期は産卵に上るサケのイワナを賞味できるのがボクの楽しみなんだ。

※DNA分析―デオキシリボ核酸分析。DNAは全ての生物の細胞に含まれる遺伝子の本体とされる物質で、それぞれの種や個体によって異なることから、それらの分析に用いられる。

