

# くらしのガイド

'94

3.15

No.99



— 国民健康保険加入者の皆さんへ —

## 4月11日から

### 国民健康保険被保険者証の 更新手続きを行います

いま使っている国民健康保険被保険者証の有効期限は、4月30日です。忘れずに更新手続きをしてください。当日は、各会場で「保険税の納付相談」と保健婦による「健康相談」を行います。

なお、今回更新すると被保険者証の有効期限は平成7年10月31日までとなり、更新月も4月から10月(平成7年度から)に変わります。

▷持参する物 国民健康保険被保険者証・印鑑・前年の所得が分かるもの(ただし、市民税の申告を必要としない公的年金だけを受給している方、確定申告・市道民税の申告を済ませた方は、必要ありません)・在学証明書(子どもが、修学のために他市町村に住んでいる場合)

▷問い合わせ先 保険年金課 (☎1771)

### 更新日程表

月日	曜日	時間	対象地区	場所
4月	11 月	10:00~16:00	登別東町・登別本町・登別港町・中登別町・札内町	登別公民館
	12 火			
	13 水	10:00~16:00	鉦山町・片倉町・川上町・富士町・新川町・柏木町	市民会館 (中ホール)
	14 木			
	15 金	10:00~11:00	カルルス町・上登別町	カルルス婦人研修の家
		13:30~16:30	登別温泉町・中登別町・上登別町	温泉公民館
	16 土	13:30~16:30	富浦町・幸町	富浦会館
	18 月	10:00~16:00	若草町・新生町・上鷺別町	若草つどいセンター
	19 火			
	20 水	10:00~16:30	栄町・富岸町・若山町・大和町	新生集会所
	21 木	10:00~16:30	美園町・上鷺別町	美園児童センター
	22 金	10:00~16:30	美園町・上鷺別町	三恵園
	25 月	10:00~16:00	鷺別町・栄町・美園町	鷺別公民館
	26 火			
27 水	10:00~16:00	新栄町・千歳町・幌別町・来馬町・常盤町・中央町 桜木町・青葉町・緑町・およびまだ更新していない方	労働福祉センター	
28 木				

## 予防接種のお知らせ ▷問い合わせ先 保健福祉課（しんた21内☎0100）

視別地区の予防接種は、4月から「しんた21（総合福祉センター）」で行います。

### ◎接種上の注意

- 子供の健康状態が良好であること
- 通院中の方で集団接種を希望する方は、接種して良いかを主治医と相談すること
- 接種前日は入浴し、当日は清潔な肌着を着用すること
- 接種当日は入浴させないこと
- 母子健康手帳を持参すること
- 親などが付き添うこと
- 接種前後に激しい運動をさせないこと
- 体温は必ず家で計ること

### ◎次に該当する場合は予防接種を受けることができません

- 発熱している(37度以上)
- 栄養障害がある
- 心臓、じん臓、肝臓の病気にかかっている
- アレルギー体質または副反応を起こしたことがある
- 過去1年間にけいれんやひきつけを起こしたことがある
- ポリオ、BCG、麻しんの予防接種を受けて1か月を経過していない

接種内容	集団接種場所	日 時	接種料金	対 象 者	接種方法
3 種 混 合 百日せき・ジフテリア・破傷風	しんた21 鑑別公民館 登別公民館 登別厚生年金病院	4月20日……………13:00～13:30 4月12日……………13:00～13:30 4月6日……………13:00～13:30 4月6日……………14:00～14:20	無料	2歳以上4歳未満の乳幼児（3か月以上2歳未満の乳幼児は個別接種です。下表の医療機関で接種してください。なお、一度個別接種を受けた方は、全接種を終えるまで個別接種しか受けられません）	第1期…3週から8週の間隔で3回接種 第2期…1期終了後、1年から1年6か月の間に1回接種
ポリオ生ワクチン	しんた21 鑑別公民館 登別公民館 登別厚生年金病院	4月13日……………13:00～13:30 4月8・27日……………13:00～13:30 4月22日……………13:00～13:30 4月22日……………14:00～14:20	無料	3か月以上4歳未満の乳幼児（1歳6か月いないに終わることが望ましい）	6週間以上の間をおいて2回投与
日 本 脳 炎	しんた21 鑑別公民館 登別公民館 登別厚生年金病院	4月20日……………13:00～13:30 4月12日……………13:00～13:30 4月6日……………13:00～13:30 4月6日……………14:00～14:20	1回 900円	3歳から15歳までの希望者（必要な時は、生後6か月すぎから受けられます。道外・海外へ旅行、転出するときは予防接種を受けておくことが必要です。）	第1期…1週間から2週間の間隔で2回接種 第2期…1期終了後、1年後に1回接種
破 傷 風	しんた21 鑑別公民館 登別公民館 登別厚生年金病院	4月20日……………13:00～13:30 4月12日……………13:00～13:30 4月6日……………13:00～13:30 4月6日……………14:00～14:20	1回 500円	乳幼児期に3種混合または2種混合を受けていない希望者	第1期…4週間から8週間の間隔で2回接種 第2期…1期終了後、6か月から1年6か月の間に1回接種
ツベルクリン反応	しんた21	4月26日……………13:00～13:30	無料	3か月以上4歳未満の乳幼児	1回接種
B C G	しんた21	4月28日……………13:00～13:30	無料	ツベルクリン反応検査が(48時間後判定)陰性の人	1回接種
麻しん（はしか）	満1歳になる月末に、各家庭に予防接種券を送付しています。接種券を持参の上、病医院で接種してください。なお、接種券が届かない場合は、保健福祉課（しんた21☎0100）へご連絡ください。		無料	1歳以上3歳6か月未満の幼児	1回接種

### 3種混合（百日せき・ジフテリア・破傷風）個別予防接種実施医療機関

医療機関名	電話番号	実施曜日・時間	医療機関名	電話番号	実施曜日・時間
●登別市内					
恵愛病院	86-7159	月～金 9:00～17:00 土 9:00～12:00	深瀬医院	85-2447	月～水金 9:00～17:00 木土 9:00～12:00
若草内科クリニック	86-5180	木 13:30～16:30	開田医院	85-2746	月～水金 9:00～17:00 木土 9:00～12:00
山本内科病院	85-4648	月水木金 9:00～17:00 木土 9:00～11:45	狩野医院	83-1041	月～水金 9:00～15:00 土 9:00～12:00
●室蘭市内					
鶴井病院	22-3828	月～金 9:00～17:30 土 9:00～12:00	柳川内科医院	44-1155	月～水金 9:00～17:00 木土 9:00～12:00
鶴井内科医院	22-7675	月～金 9:00～17:00 土 9:00～12:00	新日鐵室蘭総合病院	44-4650	火 14:00～16:00
市立室蘭総合病院	22-1534	火 15:00～16:00	太田医院	55-7307	月～金 9:00～15:30 木土 9:00～12:00
日鋼記念病院	24-1331	火 13:30～15:00	白鳥台医院	59-2551	月～金 9:00～17:30 土 9:00～11:30
上田病院	44-3690	月～金 9:30～17:30 土 9:00～12:00	室蘭太平洋病院	59-2211	木 9:00～17:30 土 9:00～11:30
かみしま内科小児科病院	46-3200	月～水金 9:00～17:00 木土 9:00～12:00	岩倉医院	44-3440	月～金 9:00～17:00 土 9:00～12:30
三村病院	44-3274	月～金 9:00～17:00 土 9:00～12:00	藤田内科小児科医院	44-3226	月水 9:30～17:30 金 9:00～18:00 予約制
熊谷医院	45-7171	月～水金 9:00～17:30 木土 9:00～11:30	いな川こどもクリニック	43-2640	月～金9:00～17:00 土9:00～14:30 水午後休診

# みんなの願い

## 保健福祉課からの お知らせ

4月から、3か月児・7か月児・1歳6か月児・3歳児の各健康診査は、しんた21(総合福祉センター)で行います。

### ◎しんた21への交通手段

#### ◀道南バスの利用▶

幌別資料館線(鶯別～若山営業所～中央町5丁目～しんた21)  
千代の台線(上鶯別入口～若草小学校～若山営業所～中央町5丁目～しんた21)  
資料館線(登別温泉ターミナル～登別～幌別小学校～中央町5丁目～しんた21)  
※上記路線以外・JRを利用する方は、道南バス停留所「中央町5丁目」で乗り換えてください。

▷問い合わせ先 保健福祉課(しんた21内 ☎0100)



## 3か月児健康診査

- ▷月日 4月22日(金)
- ▷場所 しんた21(総合福祉センター)
- ▷対象者 平成5年12月26日から平成6年1月22日までの出生児
- ▷内容 医師による診察、計測、保健指導、栄養指導
- ▷受付時間 正午から15分間
- ▷持参するもの 母子健康手帳、バスタオル
- ▷問い合わせ先 保健福祉課(しんた21内 ☎0100)

※神経芽細胞腫(小児ガン的一种)の検査セットを同時に配布します。



## しんた21で体力測定会を開きます

しんた21(総合福祉センター)のトレーニングルーム利用は、利用者のトレーニングカルテを作成してからになります。4月から利用する方は、この機会に体力測定を受けてください。なお、3月の体力測定は無料ですが、4月以降は使用料500円が必要です。

- ▷無料体力測定日 3月24日(木)、25日(金)、29日(火)、30日(水)
- ▷時間 午前コース…10:00～12:00  
午後コース…14:00～16:00  
夜間コース…18:30～20:30
- ▷定員 各コース20名(申込順)
- ▷申し込み・問い合わせ 3月、4月、5月中の体力測定の申し込みは3月22日(火)以降、保健福祉課(しんた21内 ☎0100)へ

### ◎4月・5月の体力測定日程

月	日	時間	定員
4月	5日(火)	14:00～15:30	いずれの日も15名
	7日(木)	10:30～12:00	
	9日(土)	19:00～20:30	
	13日(水)	10:30～12:00	
	15日(金)	14:00～15:30	
	19日(火)	19:00～20:30	
	21日(木)	10:30～12:00	
	23日(土)	14:00～15:30	
	27日(水)	19:00～20:30	
5月	12日(木)	10:30～12:00	
	14日(土)	14:00～15:30	
	18日(水)	19:00～20:30	
	20日(金)	10:30～12:00	
	26日(木)	14:00～15:30	
	28日(土)	19:00～20:30	

※なお、体力測定時間中は、トレーニング機器の一般利用はできません。

## 乳幼児健康相談

- ▷月日 4月14日(木)
- ▷場所 しんた21(総合福祉センター)
- ▷相談内容 発育発達、離乳食、予防接種、しつけほか
- ※なお、当日午前中は、3か月児・7か月児・1歳6か月児・3歳児の各健康診査、相談の対象者以外の方で、子どもに関する悩みを持つ方からの相談を受けています。詳しくは、問い合わせください。
- ▷問い合わせ先 保健福祉課(しんた21内 ☎0100)

受付時間	対象者
10:00～10:30	子どもに関する相談のある方
13:00～13:30	7か月児(平成5年8月出生児)

## 1歳6か月児健康診査

- ▷場所 しんた21(総合福祉センター)
- ▷受付時間 午後0時15分から15分間
- ▷内容 内科・歯科検診、歯みがき指導、身体計測、栄養・発達・育児相談、フッ素塗布の予約
- ▷持参するもの 母子健康手帳、現在使用中の歯ブラシ
- ▷問い合わせ先 保健福祉課(しんた21内☎0100)

月日	対象者
4月8日(金)	平成4年7月出生児
4月15日(金)	平成4年8月出生児

## 3歳児健康診査

- ▷月日 4月21日(木)
- ▷場所 しんた21(総合福祉センター)
- ▷対象者 平成3年1月1日から平成3年3月31日までの出生児と、前回受診もれの幼児(平成2年7月1日から平成2年10月31日までの出生児)
- ▷内容 内科・歯科検診、栄養・生活指導、尿検査(診査時に採尿)
- ▷持参するもの 母子健康手帳
- ▷問い合わせ先 保健福祉課(しんた21内☎0100)

受付時間	対象地区
10:00～10:30	登別温泉町、登別東町、登別本町、中登別町、幌別町、桜木町、中央町、緑町、大和町
13:00～13:30	富士町、千歳町、柏木町、若山町1・2丁目、新川町、片倉町、青葉町、常盤町

※診査は2時間程です。他の対象地区は、後日お知らせします。

## 血圧・糖尿病健康相談

- ▷対象者 満40歳以上の方(現在通院中の方は除きます)

- ▷内容 血圧・血糖値測定、生活・食事指導などの健康相談
- ▷申し込み 糖尿病健康相談を希望する方は、相談日の前日までに保健福祉課(しんた21☎0100)へ申し込みください

月日	受付時間	場所
4月4日(月)・14日(木)・18日(月)	10:00～11:00	しんた21
4月5日(火)	10:00～10:30	婦人センター
4月6日(水)	10:00～10:30	鶯別公民館
4月11日(月)・25日(月)	10:00～11:00	市役所市民ホール

## 乳がん検診を行います

～北海道対がん協会～

- 乳がんの症状で一番多いのはシコリですが、小さいシコリはなかなか気づきません。この機会に受診して、健康を確かめましょう。
- ▷月日 4月18日(月)
- ▷場所 しんた21(総合福祉センター)
- ▷対象者 満30歳以上の方
- ▷定員 午前60名、午後40名(定員になり次第締め切ります)
- ▷持参するもの 健康保険証、風呂敷
- ▷検診料 100円(精密検査の方は、更に1,500円から3,000円程必要) ※なお、次の方は無料になりますので、申し込みの際に申し出ください。(70歳以上の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方)
- ▷申し込み 3月28日(月)から保健福祉課(しんた21内☎0100)で申し込みを受けます。

## 機能訓練教室に 参加しませんか

- ▷日程 毎月2回(いずれも木曜

- 日)午前10時から午後3時まで
- ▷場所 しんた21(総合福祉センター)
- ▷対象者 市内に住む40歳以上の方で、身体障害のある方や心身機能の低下している方
- ※なお、自分でバスや自家用車などを利用して、しんた21に通うことのできない方は送迎します。
- ▷内容 理学・作業療法士の指導、保健婦の健康相談、交流会
- ▷申し込み先 保健福祉課(しんた21内☎0100)

## 救急そ生法の 講習会を開きます

- ▷日時 3月29日(火)午後1時30分から午後3時30分まで
- ▷場所 市民プール研修室
- ▷内容 応急救護知識と実技訓練
- ▷講師 市消防本部救急隊員
- ▷受講料 無料
- ※受講を希望する方は、当日直接市民プールへお越しください。
- ▷問い合わせ先 市民プール(☎05588)

## 無料法律相談

- 交通事故、金銭貸借、損害賠償、離婚など法律問題でお困りの方は利用ください。札幌弁護士会室蘭支部の弁護士が、相談を受けます。相談を希望する方は、事前に申し込みください。
- ▷日程 4月1日(金)、15日(金)
- ▷場所 市民会館
- ▷時間 午前9時30分から正午
- ▷定員 各日5名
- ▷申し込み先 市民課(☎1855)
- ※なお、裁判や調停中のものは、相談できません。

## ら・か・る・と

固定資産課税台帳  
縦覧のお知らせ

この縦覧は、市内に土地や家などの固定資産を持っている方に、固定資産税のもととなる固定資産の価格などを知ってもらうとともに、価格などに不服がある場合には、異議の申し出ができるように行うものです。期間中の縦覧は無料です。

詳しくは、問い合わせください。

- ▷ 縦覧期間 4月4日(月)から25日(月)まで(土・日曜日は除く)
- ▷ 時間 午前9時から午後5時30分まで
- ▷ 場所 税務課資産税係
- ▷ 対象者 固定資産税の納税義務者(本人以外の方や法人の代表者以外の方は委任状が必要です)
- ▷ 縦覧できる台帳 土地、家屋、償却資産の課税台帳
- ▷ 持参するもの 印鑑
- ▷ 問い合わせ先 税務課(☎☎1155)

ワープロと棒針編みの講習会  
～北海道立札幌婦人就業援助センター主催～

- ◎ワープロ講習会
- ▷ 講習日程 4月1日から5月2日までの毎週月～金曜日、午前9時30分から午後0時30分まで
- ▷ 講習場所 NBPカルチャーセンター(室蘭市知利別町4)
- ▷ 対象者 就業を希望する女性
- ▷ 定員 20名(応募者多数は選考)
- ▷ 受講料 無料(教材費4,000円は自己負担)
- ◎棒針編み講習会
- ▷ 講習日程 4月14日から7月28日までの毎週木曜日、午前9時30分から午後0時30分まで

- ▷ 講習場所 室蘭市勤労婦人センター(室蘭市栄町2)
- ▷ 対象者 棒針編みで内職を希望する方
- ▷ 定員 20名程度
- ▷ 受講料 無料
- ▷ 申し込み 両講習会とも3月28日(月)までに婦人就業援助センター(☎☎4431)へ(金・土・日は休み)

危険物取扱者試験の  
お知らせ

- ▷ 試験日 5月22日(日)
- ▷ 試験の種類 乙種第4類、丙種
- ▷ 試験地 室蘭市
- ▷ 願書受付期間 4月8日(金)から4月19日(火)まで
- ▷ 願書請求先 市消防本部または本署、各支署、出張所
- ▷ 問い合わせ先 市消防本部(☎☎9611)

平成6年度  
道政モニター募集

北海道は、道政に関する意見、要望などを道民から広く聴いて、それを道の施策に生かしていくため、道内に在住する方を対象に道政モニターを募集します。

- ▷ 資格 道内に居住する満20歳以上の方で、道政に関心があり、積極的に協力する意志の有る方(ただし、常勤の公務員、地方公共団体の議会議員は除く)
- ▷ モニターの任務 道政についての意見、要望等を定期または随時、文書により提出する。会議に出席して直接意見を述べる
- ▷ モニター期間 依頼の日から平

- 成7年3月31日まで
- ▷ 募集期間 4月1日から10日まで(10日付けの消印は有効)
- ▷ 応募方法 はがきに、氏名(要ふりがな)、性別、生年月日、住所、電話番号、職業(会社名、役職などを具体的に)、道政モニター経験の有無、応募の動機を記入して、応募ください
- ▷ 応募先 胆振支庁総務課広報渉外係(〒051室蘭市幸町9-11 ☎☎9131)

## 電話を公売します

市は、現在差し押さえをしている電話を公売します。

なお、滞納者が完納したときには中止になることもありますので、公売日の午前中に公売の有無を確認してください。

- ▷ 日時 3月29日(火)午後2時
- ▷ 場所 市役所3階第1会議室
- ▷ 持参するもの 身分証明書(運転免許証や健康保険証など)、印鑑(代理人の場合は、本人と代理人の印鑑が必要)、購入金
- ※公売価格は6万円前後です。
- ▷ 問い合わせ先 税務課(☎☎1155)

小・中学生の  
就学援助を行います

市教育委員会は、経済的に困っている家庭の小・中学生のために、就学に必要な費用を援助します。詳しくは、問い合わせください。

- ▷ 援助の内容 学用品費、通学用品費、校外活動費、修学旅行費、給食費、医療費など
- ▷ 問い合わせ先 在学・入学する学校または学校教育課(☎☎1100)



# あ・情報

## 登別高校からのお知らせ 定時制課程2次募集

登別高校定時制は、新1年生と2～4年の編入生の2次募集をします。働きながら学ぶ青少年だけでなく、社会人のための科目も設けました。

- ▷募集人員 1年生31名、2～4年生 若干名
- ▷出願期間 3月25日(金)から28日(月)の正午まで
- ▷面接日 3月28日(月)午後5時
- ▷問い合わせ 午後2時から午後8時までの間に、登別高校定時制過程(☎52911)へ

## 市民プール(千歳町)が オープンします

- ▷開館期間 4月1日から12月18日まで
- ▷休館日 月曜日・祝日の翌日
- ▷利用時間 火曜日から土曜日は午後1時から午後7時30分、日曜日・祝日は午前10時から午後5時30分、第2土曜日は午前10時から午後7時30分までです
- ▷料金 高校生以上1回150円、小・中学生1回50円、幼児は無料ですが、大人の同伴が必要です(なお、3歳未満の乳幼児は、大人同伴でも利用できません)
- ※利用の際は、プールキャップを着用してください。
- ▷問い合わせ先 市民プール(☎5588)

## 少年水泳教室(初心者)の 参加者募集

- ▷日時 4月12日から4月22日までの16・17・18日を除く毎日

- (計8回)午後4時から午後5時まで
- ▷場所 市民プール
- ▷対象者 市内に住む小学生(3～6年生)で、水泳の初心者
- ▷募集人員 40名(申込順)
- ▷受講料 無料(保険料400円別)
- ▷申し込み 4月1日(金)以降、午後1時から午後5時までの間に電話で市民プール(☎5588)へ申し込みください

## バドミントンスポーツ少年団 新年度の団員募集

- ▷対象・募集人員 新小学4～5年生…各若干名
- ▷活動日 毎週土曜日、午後1時30分から午後3時30分まで
- ▷活動場所 総合体育館
- ▷団費 月700円、ほか諸経費
- ▷申し込み 3月25日(金)までに寺山さん(☎1436)へ

## 登別山岳会 会員募集



- 登別山岳会は、一緒に山へ登る仲間を募集します。
- ▷資格 市内に住む健康な方
  - ▷会費 年間6,000円(保険料含む)
  - ▷申し込み 3月31日(木)までに河村さん(☎8924)へ

## 「ニイハオ」 中国語を学びませんか

- のほりべつ国際交流会は、中国語講座を開きます。
- ▷日時 4月から9月の毎週木曜日、午後7時から午後8時30分
  - ▷場所 鉄南ふれあいセンター

- ▷受講料 月額3,000円
- ▷申し込み 午後6時以降に、竹山さん(☎5449)へ

## ボーイスカウト隊員募集

- ボーイスカウト登別第1団は、小学校入学直前から中学3年生までの男子隊員、女子隊員を多数募集します。野外活動を通して健康を増進し、生活に必要な技能や知識を身につけませんか。
- ▷申し込み 菅野さん(☎4913)へ

## 4月1日から6月30日まで 野犬掃とうを実施します

- 市は、市内全域を対象に野犬掃とうを行います。犬を放し飼いにしていると、野犬として掃とうします。犬の飼い主は、必ず犬をつないで飼いましょう。
- ▷犬についての相談・問い合わせ先 環境衛生課(☎2958)

## 不用品ダイヤル市 ☎85-1855

- おわけします(売り)
- 本箱、エレクトーン、一輪車、スキー靴(24.5cm)、スケート(24.5cm)、あんま機、英文タイプライター、電気温灸器、幼児の学習、世界大百科辞典、ホームタンク(80ℓ・90ℓ)
- ゆずってください(買い)
- ベビーベッド、ベビーラック、オルゴールメリー、ホームベーカリー、バイオリン(子供用)、三輪車、自転車、卓球台、競技用スキーウェア(男子用)、スパイクタイヤ(165/13もしくは145/13)石油タンク(400ℓ)

# ら・か・る・と

## 子育てサークル 「たんぽぽの ように」 会員募集



乳幼児から小学校就学前の子どもを持つお母さんが、子どもと一緒に遊んだり、子育ての情報交換をするサークルです。

- ▶活動日程 第1・第3木曜日、午前10時から正午まで
- ▶活動場所 市民会館
- ▶内容 紙芝居、ピクニックほか
- ▶会費 年間500円
- ▶申し込み 阿部さん (☎56399) へ

## 市税や年金保険料の納付は、 口座振替が安心

市税や国民年金保険料の納付は、納め忘れのない口座振替が便利で安心です。

口座振替の手続きは、簡単にできます。預金通帳と通帳に使用している印鑑、納税通知書(市税の場合)または保険料納付書(年金の場合)を持って、あなたが利用

している金融機関または郵便局の窓口で申し込みください。

- ▶問い合わせ先 税務課 (☎155) または保険年金課 (☎1771)

## 4月から 国民年金保険料が変わります

国民年金制度は、国民年金に加入している方が高齢になったときや、病気やけがで体が不自由になったときに、その方の生活の支えとなる年金を支給する制度です。この国民年金の保険料(掛け金)が、4月から次ぎの金額となります。

- ・定額保険料(1か月分)11,100円
- ・附加保険料(1か月分)11,500円

### ◎附加保険料について

年金保険料には、定額保険料と附加保険料の二つがあります。

このうち附加保険料とは、将来受け取る年金の額を増やすために、定額保険料に400円を加えた保険料を納める(掛ける)ものです。

附加保険料を納めたい方は、国民年金手帳と印鑑を持って、保険年金課窓口または各支所で申し込

みください。

### ◎保険料の割り引きについて

保険料は、4月28日までに1年分を一括して納めると、次の表の金額に割り引きされます。

詳しくは、問い合わせください。

	12か月分	割引後の額	差額
定額保険料	133,200円	129,990円	3,210円
附加保険料	138,000円	134,670円	3,330円

- ▶問い合わせ先 保険年金課 (☎1771)

## 幌別ダムの水を放流します 「サイレン・放送に注意を」

雪解け水で、幌別ダムの水位が上がる時期を迎えました。この時期は、ダムの水を放流して水位の調節を行うことがあります。

放流の際は、ダムのサイレンを鳴らし、スピーカーによる放送や警報車でのパトロールを行います。事故を防止するために、放流時は河川敷に立ち入らないでください。

- ▶問い合わせ先 北海道企業局室蘭地区工業用水道管理事務所 (☎2821)

## スポーツ安全保険に加入しませんか

財スポーツ安全協会は、スポーツ活動や文化活動中のけがなどに備え、スポーツ安全保険への加入を勧めています。

- ▶保険期間 4月1日から1年間(途中加入もできます)
- ▶加入条件 スポーツや社会教育活動をしている5人以上の団体
- ▶問い合わせ先 体育振興課(総合体育館内☎5552)

区分	掛金 (1人年額)	障害保険(保険金額)			賠償責任保険 (補償限度額)	共済見舞金
		死亡・後遺障害	入院	通院		
1種	A 400円	最高	1日につき 4,000円	1日につき 1,500円	対人賠償 1人 1億円 1事故 5億円	突然死および日射病・熱射病による死亡
	B 600円	2,000万円	1,800円	1,000円		
	C 1,300円	500万円				
2種	A 1,800円	2,000万円	4,000円	1,500円	対物賠償 1事故 500万円	120万円
	B 7,300円					
3種	9,800円	500万円	1,800円	1,000円		

\*加入区分等、詳しい内容は総合体育館へ問い合わせください。

# お知らせ

# 情報あらかると



## 計量法が改正されました

今回の改正では、新たに次の種類も「はかりの定期検査」の対象となりました。

現在、取引・証明に使用しているはかりは、10月31日までに使用者が北海道知事へ届け出て下さい。届け出のない場合は、そのはかりを使用することができません。

詳しくは、問い合わせください。

▷新規対象となった種類 電気抵抗線式はかり（ひょう量30kg超

2t以下）、電磁式はかり、誘電式はかり、商用自動はかり（通称）、光電式はかり（ひょう量30kg超）

▷定期検査の開始日 11月1日

▷問い合わせ先 北海道計量検定所業務課（☎011-572-1771）

## 事業主の皆さんへ

### 労働基準法が改正されました

労働基準法で定められている労働時間が、4月1日から1週40時間となります。業種や規模により、特例や猶予処置もあります。

また、就業規則や労使協定などの変更が必要になる場合もありま

すので、詳しくは問い合わせください。

▷問い合わせ先 室蘭労働基準監督署（☎236131）

### 労働時間の短縮に努力する中小企業主への助成制度

一定の要件を満たし、労働時間短縮に努力している中小企業主を支援するため、中小企業労働時間短縮促進特別奨励金という助成制度があります。助成額は、50万円から300万円まであります。詳しくは、問い合わせください。

▷問い合わせ先 社全国労働基準関係団体連合会北海道支部（☎011-747-6141）



## 移動図書館車「こぐま号」巡回日のお知らせ

（4月1日から9月30日までの日程）

●図書は1人で5冊まで借れます。●借りた図書は、次回の巡回日に返してください。また、本館に返すこともできます。●荒天の日は、巡回を中止することがあります。●本館の図書も借れます。こぐま号にある予約票で申し込むか、電話で本館に申し込みください。

▷問い合わせ先 図書館（☎4324）

曜日	第1・第3水曜日	第1・第3木曜日	第1・第3金曜日	第1・第3土曜日	第2・第4水曜日	第2・第4木曜日	第2・第4金曜日	第2・第4土曜日	巡回名																																					
ステーション名	富岸青少年会館前	イーストショッピング	美園町6丁目32星宅向	一番地木橋横	ひまわり遊園地横	伊達信金別支店前	新生団地前	若草幼稚園	若草中	武田商店	千代の台	ハマナス団地共和園裏	山村ギター教室前	恵和園	鉄原住宅	文化幼稚園	アカシアの家	若山の家	汐平園	遊園	富浜児童館	幌別東	久保薬局	桜木園	幌別西	コープタウンつくし公園	高野水産	旭公産	相原商店	北原商店	小林商店	オロフレ	バラグレイ	温泉公民館	紅葉谷	札幌内小	竹中	登別児童館	登別児童館	温泉公民館						
時間	10:30-11:00	11:20-12:00	13:10-13:40	13:50-14:20	14:30-14:50	15:00-15:30	15:40-16:10	16:20-16:50	17:00-17:30	17:40-18:10	18:20-18:50	19:00-19:30	19:40-20:10	20:20-20:50	21:00-21:30	21:40-22:10	22:20-22:50	23:00-23:30	23:40-24:10	24:20-24:50	25:00-25:30	25:40-26:10	26:20-26:50	27:00-27:30	27:40-28:10	28:20-28:50	29:00-29:30	29:40-30:10	30:20-30:50	31:00-31:30	31:40-32:10	32:20-32:50	33:00-33:30	33:40-34:10	34:20-34:50	35:00-35:30	35:40-36:10	36:20-36:50								
4月	6日・20日					7日・21日						1日・15日						2日・16日																												
5月		18日						19日					6日・20日					7日・21日																												
6月	1日・15日								2日・16日																																					
7月	6日・20日																																													
8月	3日・17日																																													
9月	7日・21日								1日																																					