

暮らしのガイド

'92 3.15
No.77

「国民健康保険被保険者証」の更新手続きを行います

現在使用されている国民健康保険被保険者証の有効期限は、4月30日です。

新しい被保険者証の更新手続きを行いますので、必ず手続きをしましょう。

▷持参するもの 旧被保険者証、印鑑、前年の所得状況がわかるもの(市民税等の申告がない場合)、子供が修学のため他の市区町村に居住している場合は在学証明書

▷問い合わせ 保健衛生課 (☎85)1771)

※保険税が未納の方は、お早めに納めるようお願いいたします。また、当日は保険税の納税相談、保健婦による健康相談(健康手帳をお持ちの方は持参)も行いますのでお気軽にご利用ください。

国民健康保険証更新日程表

月	日	曜日	時 間	実 施 地 区	実 施 場 所
4	10	金	13:30~16:30	富浦町、幸町	富 浦 会 館
			13:30~16:30	登別温泉町、中登別町、上登別町	登別温泉公民館
			13:30~14:30	カルルス町、上登別町	カルルス婦人研修の家
	13	月	10:00~16:00	若草町、新生町、上鷺別町	優 和 園
	14	火	10:00~16:00	鷺別町、栄町、美園町	鷺 別 公 民 館
	15	水			
	16	木	10:00~16:00	若草町、新生町、上鷺別町	千代の台集会所
	17	金	10:00~16:30	登別東町、登別本町、登別港町	登 別 支 所
	18	土	10:00~11:30	中登別町、札内町	ひまわり園
	20	月	10:00~16:00	美園町、上鷺別町	
	21	火	10:00~15:00	栄町、富岸町、若山町、大和町	富 浜 児 童 館
	22	水	10:00~16:30		
23	木	10:00~16:00	鉾山町、片倉町、川上町、富士町 新川町、柏木町	市 民 会 館	
24	金				
27	月	10:00~16:30	全 地 区	市役所第2庁舎 (旧、中央公民館)	
28	火				

〈こぐま号巡回日程表〉

※問い合わせは市立図書館(☎85-4324)へ

巡回日のお知らせ 移動図書館 “こぐま号”

移動図書館「こぐま号」の巡回日程(4月1日~9月30日)をお知らせします。

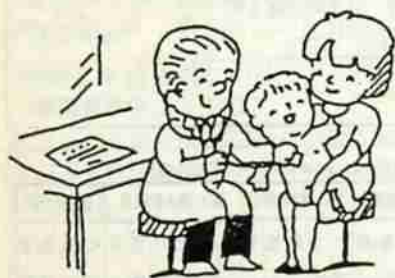
- 図書は1人につき5冊まで借し出します。
- 借りた図書は次回の巡回日にお返しください。
- 荒天の日は巡回を中止することがあります。
- 本館の図書も利用できますので、こぐま号に備え付けの予約票、または図書館へ電話でお申し込みください。
- 図書の返却は図書館でも受け付けています。

巡回日	第1・第3水曜日	第1・第3木曜日	第1・第3金曜日	第1・第3土曜日	第2・第4水曜日	第2・第4木曜日	第2・第4金曜日	第2・第4土曜日										
巡回先	美園町6丁目32里宅向 イーストシヨップ	ひまわり遊園地 伊達信金別支店向	新生遊園地 若草幼稚園 若草幼稚園 武田商店 千代台 ハナナス園地 山村ギター教室前 恵和住宅 鉄文化幼稚園 アカシヤ 若山の家 沙平遊園地 遊園地 富浜児童遊園地 久保東園 板橋西園 鶴別公園 コープタウンつくし公園	高野水産 旭原商店 北原商店 小島商店 パオラ 温床公民館 紅葉公民館 礼内公民館 竹中公民館 豊岡公民館	11:20 13:10 14:40	13:30 15:00 16:20	10:00 11:30 13:00	11:00 12:30 14:00	13:30 15:00 16:30	14:40 16:10 17:40	15:50 17:20 18:50	17:00 18:30 20:00	18:10 19:40 21:10	19:20 20:50 22:20	20:30 22:00 23:30	21:40 23:10 24:40	22:50 24:20 25:50	24:00 25:30 27:00
巡回日	4月1日・15日	2日・16日	3日・17日	4日・18日	8日・22日	9日・23日	10日・24日	11日・25日										
巡回日	5月6日・20日	7日・21日	1日・15日	2日・16日	13日・27日	14日・28日	8日・22日	9日・23日										
巡回日	6月3日・17日	4日・18日	5日・19日	6日・20日	10日・24日	11日・25日	12日・26日	13日・27日										
巡回日	7月1日・15日	2日・16日	3日・17日	4日・18日	8日・22日	9日・23日	10日・24日	11日・25日										
巡回日	8月5日・19日	6日・20日	7日・21日	1日・15日	12日・26日	13日・27日	14日・28日	8日・22日										
巡回日	9月2日・16日	3日・17日	4日・18日	5日・19日	9日	10日・24日	11日・25日	12日・26日										

健康相談

- ▷実施月日 4月1日(水)…婦人センター、4月2日(木)…鷺別公民館、4月3日(金)…鉄南ふれあいセンター
 - ▷受け付け時間 午前の部…午前10時から午前10時30分、午後の部…午後1時から午後1時30分
 - ▷内容 午前の部…成人病、妊婦、家族計画、幼児(7か月児を除く)の各相談、午後の部…7か月児相談(平成3年8月出生児)
 - ▷用意するもの 母子健康手帳、バスタオル
- ※婦人センターでの健康相談は、午前中に午後の分も併せて行います。

乳児健診



- ▷内容 医師による診察、計測、生活指導、栄養指導
 - ▷日程・会場・対象地区 4月23日(木)…鷺別公民館(鷺別地区)、4月24日(金)…鉄南ふれあいセンター(幌別・登別・登別温泉地区)
 - ▷対象児 鷺別地区…平成3年12月27日から平成4年1月23日までの出生児、幌別・登別・登別温泉地区…平成3年12月28日から平成4年1月24日までの出生児
 - ▷用意するもの 母子健康手帳、バスタオル
 - ▷受け付け時間 正午から15分間
- ※神経芽細胞腫(小児がんの一種)の検査セットを同時に配布します。
健診は無料です。

予防接種

- ◎三種混合(百日ぜき、ジフテリア、破傷風)
 - 対象者 生後24か月から48か月未満の幼児
 - ◎二種混合(ジフテリア、破傷風)
 - 対象者 生後48か月から72か月未満の幼児
 - 接種方法 第1期…3週間から8週間の間隔で3回接種 第2期…1期終了後12か月から18か月までの間隔で1回接種
- ※3種、2種混合の接種方法は、同じです。
- ◎日本脳炎
 - 対象者 3歳から15歳の希望者で道外転出者及び道外旅行予定者
 - 接種方法 第1期…1週間から2週間の間隔で2回接種 第2期…1期終了後12か月後に1回接種
 - 接種料金 1回 900円
 - ◎破傷風
 - 対象者 乳幼児期に3種混合または、2種混合をうけていない希望者
 - 接種方法 第1期…4週間から8週間の間隔で2回接種 第2期…1期終了後6か月から18か月までの間で1回接種
 - 接種料金 1回 500円
 - ◎ポリオ生ワクチン
 - 対象者 生後3か月から48か月未満の乳幼児(生後18か月以内に完了するのが望ましい)
 - 接種の方法 6週間以上おいて2回

〈予防接種日程表〉

会場	受付時間	3種混合	生ワク	日本脳炎	破傷風
市民会館	13:00~ 13:30	4月15日	4月22日	4月15日 4月22日	4月15日 4月22日
鷺別公民館	13:00~ 13:30	4月17日	4月28日	4月17日 4月28日	4月17日 4月28日
登別公民館	13:00~ 13:30	4月10日	4月24日	4月10日 4月24日	4月10日 4月24日
厚生年金病院	14:00~ 14:20	4月10日	4月24日	4月10日 4月24日	4月10日 4月24日

投与

- ◎麻疹(はしか) MMR(はしか、おたふくかぜ、風しん)
 - 対象者 生後12か月から42か月未満の幼児
 - 接種方法 1回接種
- ※満1歳になりしだい各家庭に予防接種券を送付しておりますので各自病医院で接種を受けてください。(MMRワクチンを希望の方は印鑑を持参し、病医院へ申し出てください。)
- なお、予防接種券が届かなかった方は、保健衛生課(☎851771)へご連絡ください。

◎接種上の注意

- 子供の健康状態が良好なこと
 - 通院中の方は、主治医に接種の可否を確認すること
 - 接種前日は入浴し、清潔な肌着を着用すること
 - 体温は必ず家庭で計ってくること
 - できるだけ親が付き添うこと
 - 接種前後に激しい運動をさせないこと
 - 接種当日は入浴させないこと
 - 母子健康手帳を持参すること
- ◎次に該当する場合は予防接種を受けることができません。
- 発熱(37度以上)している人または著しい栄養障害の人
 - 心臓、じん臓、肝臓の病気にかかっている人
 - アレルギー体質または、副反応を起こしたことのある人
 - 過去1年間にけいれんやひきつけを起こしたことのある人
 - ポリオ、BCG、MMR、麻疹の予防接種を受けて1か月を過ぎていない人
 - その他予防接種を行うことが不適当な状態にある人

みんなの願い

健康

1歳6か月児健診

医師、歯科医師、歯科衛生士、保健婦、栄養士、心理判定員による1歳6か月児健診を行います。

▷内容 内科検診、歯科検診、歯磨き指導、身体計測、栄養相談、発達相談、育児相談、フッ素塗布の予約

▷対象児 平成2年7月から平成2年9月までの出生児

▷持参するもの 母子健康手帳、現在使用中の歯ブラシ

▷受け付け時間 午後12時15分から午後12時30分

↑1歳6か月児健診日程表↓

月日(曜)	会場	対象地区
4月9日(木)	鷺別公民館	新生町、鷺別町、大和町
4月10日(金)	鉄南ふれあいセンター	緑町、幌別町、新川町、桜木町、幸町
4月16日(木)	鷺別公民館	若山3・4丁目、美園町、栄町、若草町、富岸町、若山1・2丁目
4月17日(金)	鉄南ふれあいセンター	千歳町、柏木町、中央町、富士町、常盤町、片倉町、登別東町、登別本町、登別温泉町、中登別町

3歳児健康診査

医師、歯科医師、保健婦、栄養士による3歳児健康診査を実施します。

▷内容 心身の発育状況、歯科検診、尿検査、栄養指導、生活指導

▷対象児 昭和64年1月1日から平成元年3月31日までの出生児と前回受診もれの幼児(昭和63年10月1日か

ら昭和63年12月31日までの出生児)

※尿検査は会場で行い、健康診査は2時間程かかります。

▷用意するもの 母子健康手帳

↑3歳児健康診査日程表↓

月日(曜)	会場	受付時間	対象地区
4月28日(火)	鉄南ふれあいセンター	10:00~10:30	登別東町、登別本町、中登別町、登別温泉町、幌別町、柏木町
		13:00~13:30	千歳町、桜木町、中央町、常盤町、緑町、片倉町、新川町、富士町、若山町

※他の対象地区については、後日お知らせいたします。

雲仙普賢岳噴火災害

被災者への義援金・見舞品をありがとうございました
—日本赤十字社登別市地区—

雲仙普賢岳噴火災害で被災した方のために、市民の皆様からたくさんのお協力がありました。

昨年6月から12月までに市民の皆様から寄せられた義援金は、118件、1,504,297円で、日本赤十字社北海道支部を通じ被災した方々へ送金するとともに、二つの小学校からの文房具、励ましの手紙等も見舞品として被災した小学校へ送付しました。

市民の皆様のご善意に対し、心からお礼を申し上げます。

現在も噴火は続いており、被災した方々に対する救援活動を続けなければいけない状況であり、今後も市民の皆様の一層の御協力を願います。

日本赤十字社登別市地区事務局
☎1911(市役所社会課内)

消防庁長官表彰

登別市消防団長

小林 富男さん

(登別温泉町在住)

昭和25年1月から現在に至るまでの42年2か月にわたり消防団員として活動を続け、消防業務に貢献されました。

青少年補導センターが移転します

現在、登別市青少年会館内にあります“青少年補導センター”は、4月1日より教育委員会事務局(市民会館)内に移転します。

※電話番号は 88-1100 です。

一人で悩まず 医療福祉相談会へ

病気やけがによる、社会生活上の問題について、専門の相談員が無料で相談をお受けします。

▷日時 3月22日(日)午前10時から午後3時まで

▷場所 室蘭ファミリーデパート桐屋2階催事場

▷相談内容

- 医療費や生活費などの経済的問題
- 病気から発生した社会生活上の問題
- 福祉制度の利用について
- 療養上の悩みや心配ごとについて

※医療福祉に関することであれば、どんな相談でも構いません。

▷問い合わせ 市立室蘭総合病院医療相談室(☎21531太田さん)

※相談希望の方は、会場へ直接お越しください。相談は無料です。

もうすぐ新学期 新入学(園)児を交通事故から 守りましょう!!



◎新入学(園)児の保護者の方へ

- ・子供と一緒に通学(園)路を歩き、安全な歩き方を教えましょう。
- ・学校生活に慣れる頃(1か月後程度)は、教えられた交通ルールを忘れがちです。もう一度、安全な歩き方や交通ルールを教えましょう。

◎ドライバーの皆さんへ

- ・スクールゾーンでは細心の注意を払い、通園バスのそばを通り抜けるときは必ず除行をしてください。
- ・子供は突然「飛び出し」ます。子供の姿を見たらスピードを控えてください。

電話を公売します

市は、現在差し押さえをしている電話を公売します。

公売に参加を希望される方は、印鑑等を持参のうえお越しください。
※滞納者が完納した場合は、公売を中止することもありますので、公売当日の午前中に税務課に確認してください。

- ▷日時 3月25日(水)午後2時
- ▷場所 市役所第2庁舎(2階会議室)
- ▷公売価格 6万円前後
- ▷持参するもの 身分証明書(免許証、健康保険証等) 印鑑、現金
- ▷問い合わせ 税務課(☎851155)

加入しませんか? 市民交通傷害保険

市民交通傷害保険は、ひとりでも多くの皆さんに加入していただけるようできるだけ掛金を安くしています。

万一の交通事故に備え、家族ぐるみで加入しましょう。

- ▷加入資格 登別市民であること

- ▷保険料 1口年額360円、中途申し込みは月30円(1人2口まで加入可)
- ▷申し込み 市民課、各支所窓口
- ▷問い合わせ 市民課(☎851855)

4月から改定されます 国民年金保険料

国民年金は、加入者が高齢になったときや病気、けがなどで体が不自由になったときなどに生活の支えとなります。

この国民年金を健全に運営するため平成4年4月から、国の年金法改正により年金保険料が改定されます。

皆さんのご理解をお願いします。

- ▷保険料 1か月 9,700円。(付加入者は10,100円)

◎学生も20歳になったら国民年金へ

平成3年4月から20歳以上の大学生(昼間部)や専門学校生の方などは、国民年金に必ず加入することになりました。これにより、満額の老齢基礎年金や障害年金も受けられるようになりました。

加入の手続きをしていない方は、学生本人の住民票がある市区町村の国民年金担当の窓口へ届け出をしてください。加入手続きは、父母の方等代理の方でもできます。

また、納付が困難な場合「学生の保険料免除制度」もありますので詳しくは市民課(☎851855)までお問い合わせください。

ご利用ください

「口座振替納税」

口座振替納税制度は、忙しい皆さんの市税納入の代理を務めます。

◎口座振替制度とは…

皆さんが納める市税を銀行などの預金口座から、電話・水道料金などと同じように自動的に振替えて納税します。

◎便利です!

納期のたびに、銀行や郵便局等へ出掛けなくても納税ができ、仕事が忙しい方や不在がちの方には特に便利です。

◎確実です

納期をうっかり忘れても確実に納税

されますので、督促を受けたり余分な延滞金を支払うことはありません。

◎手続きは

手続きは簡単、一度だけです。「口座振替依頼書」(近くの金融機関、市役所、各支所にあります)と銀行届出印及びその預金通帳を持参のうえ、口座開設の銀行で手続きしてください。

小・中学生の 就学援助を行います

教育委員会は、経済的に困っているご家庭の小中学生のために、就学に必要な費用を援助します。

- ▷援助の内容 学用品、通学用品、校外活動、修学旅行、学校給食などに必要な費用

- ▷必要書類 申請書(学校にあります)、源泉徴収票または所得証明書、年金等受給証書、事業所得のある方は確定申告書の写、同一世帯で2人以上所得がある場合はそれぞれのもの

- ▷書類提出先 在学・入学する学校
- ▷問い合わせ 在学・入学する学校または学校教育課(☎851100)

不用品ダイヤル市

☎85-1855

おわけします(売り)

歩行器、ミルトン、ベビー用カーシート、ベビースケール、小学高学年用自転車、スキー一式(板164cm、くつ25.5cm)、電気オルガン、ドラムセット、ポット式石油ストーブ、壁置き式石油ストーブ、90ℓ灯油タンク、コークスストーブ、炊飯器(7合)、和裁用裁ち板、真空管ステレオ、五月人形、水瓶

ゆずってください(買い)

2段ベッド、長いす、ベビー用カーシート、婦人用3輪自転車、足踏みミシン、全自動洗濯機、各種大鼓

か・る・と

お知らせ

登別市民プール(温水)が オープンします

登別市民プール(千歳町3丁目労働福祉センター横)が、4月1日(水)よりオープンします。

皆さんの健康のためにも、大いにご利用ください。

▷開館期間 4月1日から12月13日

▷利用時間 火曜から土曜…午後1時から午後7時30分、日曜・祝日…午前10時から午後5時30分

▷休館日 月曜及び祝日の翌日

▷利用料金 高校生以上…1回150円、小・中学生…1回50円、幼児…無料ですが大人の同判が必要です(3歳未満の乳幼児は利用できません)

▷その他 プールキャップは必ず着用してください

▷問い合わせ 市民プール(☎5588)

社会保険事務相談所開設

室蘭社会保険事務所は、社会保険制度について住民の理解を深めていただくため「社会保険事務相談所」を開きます。

▷日時・場所 4月20日(月)…登別商工会議所、4月21日(火)…登別温泉観光協会 時間はいずれも午前10時から午後3時まで

▷問い合わせ 室蘭社会保険事務所(☎7101)

3月は道税の 納税推進強調月間です

春は入学や転勤のシーズンで何かと忙しい月ですが、納税はお済みでしょうか。

胆振支庁は、3月を道税の納税推進強調月間として、滞納の解消に取り組んでいます。

納税のお済みでない方は、早めに納めましょう。

道税の滞納は、道がいろいろな事業を進めるうえで大きな障害となっています。

皆様の暮らしの中で生かされている道税についてご理解をいただき、納税にご協力ください。

※なお、納税についてのご相談は、胆振支庁税務部徴収課(☎29131)まで。

救急そ生法の 講習会を開きます

市教育委員会は、突発事故発生を想定し、緊急に対応する応急救護知識を習得してもらうための講習会を開きます。多数の参加をお待ちしています。

▷日時 3月24日(火)午後1時から午後3時

▷場所 登別市民プール(2階研修室)

▷内容・救急車到着までの処置と心得・応急救護知識と実地訓練

▷講師 登別市消防本部救急隊員

▷受講料 無料

▷問い合わせ 登別市民プール(☎5588)

お越しく下さい =伊奈かっぺいコンサート=



全国的に人気がある、伊奈かっぺいさんのコンサートを開催します。

皆さんお誘い合わせのうえご来場ください。

▷日時 3月28日(土)午後6時開場、午後6時30分開演

▷場所 登別市民会館

▷入場料 前売り2,800円、当日3,000円(全席自由、税込み)

▷入場券発売所 登別公民館、田中時計店(イーストショップ内)、登別市民会館、大西レコード店、モンマート勝間、登別観光協会、室蘭音楽文化協会各プレイガイド

▷問い合わせ 登別市民会館(☎1100)

子供のための舞台劇 「おおさわぎ天神沼」上演

登別子ども劇場は、劇団風の子を招き子供のための舞台劇「おおさわぎ天神沼」を上演します。

▷日時 4月3日(金)午後5時30分開場、午後6時開演

▷場所 市民会館

▷入場料 会員…800円、一般…3,000円 ※当日は会員になることも可能です。

▷問い合わせ 登別子ども劇場(☎2511)

無料法律相談

交通事故、金銭貸借、損害賠償、離婚など法律問題でお困りの方はご利用ください。札幌弁護士会室蘭支部の弁護士が相談をお受けします。

相談を希望される方は、あらかじめお申し込みください。

▷日時 4月4日(土)、4月18日(土) いずれも午前9時30分から正午まで

▷場所 鉄南ふれあいセンター

▷定員 各日5名(先着順)

▷申し込み・問い合わせ 市民課(☎1855)

※裁判や調停中のものは、相談をお受けできません。

求ム!! 意欲のある方

登別市高齢者事業団は、働く意欲のある会員を募集しています。

○就職は望まないが、経験や技能を生かして働きたい。

○いくらかの収入を得たい。

○生きがいの充実を図りたい

○社会の役に立ちたい

といった考えをお持ちのおおむね60歳以上の方で、登別市に住んでいる方ならどなたでも会員になれます。

仕事の内容は、軽作業が中心で自分に合った仕事を選べます。

▷申し込み・問い合わせ 登別市高齢者事業団(☎2171)

