

いきいきのガイド

'91 4.15
No.67

いきいき人とまち推進事業

鉾山自然探訪会 参加者募集

いきいき人とまち推進会議の〔自然と生活との調和部会〕は、今年度の活動として鉾山地区の自然を勉強しながら“鉾山散策マップ”を作成することにしました。四季折々にテーマを決め4回にわたって体験型探訪会を予定しています。

春は「山野草」をテーマにして探訪

スポーツ活動に

学校の体育館を開放します

教育委員会は地域のスポーツサークルなどに対し、学校の体育館を開放します。

自主的スポーツ活動促進のため、どうぞご利用ください。

▶開放する学校 温泉中、登中、登小、幌東小、幌小、青葉小、鷺小、若草小

会を行いますので、興味・関心のある参加者を募集します。

- ▶開催日 5月26日(日)
- ▶集合場所・時間 鷺別公民館…午前9時10分 市民会館…午前9時30分 登別公民館…午前9時10分 温泉公民館…午前9時(無料バス運行)
- ▶持参するもの 保険料 100円、歩き

- やすい服装・くつ、昼食、軍手
 - ▶募集人員 40名(中学生以上で先着順)
 - ▶申し込み・問い合わせ 4月23日(火)から企画調整室(☎851122)で受け付けます。
- ※当日は、午後3時に終了し、バスで集合場所へお送りします。

若草中央公園

テニスコートを 使用される方へ

市は、若草中央公園内のテニスコート(2面)をみなさんに開放しています。備え付けの使用簿に必要事項を記入のうえご利用ください。

※10名以上のサークル活動で使用される場合は、次のとおり事前に申し込みが必要です。

- ▶提出書類 ●サークル名(代表者名) ●会員名簿(氏名・住所・生年月日) ●活動状況
- ▶申し込み締切 4月25日(木)
- ▶申し込み・問い合わせ 都市計画課(☎54115)

お貸しします 防災ビデオ

市消防署は、火災や地震等の防災に関することや、救急・救助に関する正しい知識を得ていただけるよう、ビデオ

- テープを用意しています。
 - 万一に備え、ご家庭やサークルなどでぜひお役立てください。
 - ▶種類 火災編、救急・救助編、風水害編、地震編(いずれも30分)や、あなたと防災(20分)、応急手当の知識(26分)など全部で12種類
 - ▶申し込み・問い合わせ 登別市消防署(☎2551) 鷺別支署(☎7359) 登別温泉支署(☎2319) 登別出張所(☎1115)へ確認のうえお申し込みください
- ※テープはすべてVHSです。

4月から市役所は、第2・第4土曜日閉庁です

エキノコックスに 注意しましょう

「北海道の風土病」ともいわれている“エキノコックス汚染”が全道的な広がりを見せています。

これから山菜採りの季節となりますので、予防方法などをお知らせします。

◎エキノコックス症とは

寄生虫の一種であるエキノコックスの幼虫が人に寄生し、主に肝臓をおかし悪化すると治療が困難になります。

◎感染のしかた

エキノコックス症に感染したキツネや犬、猫から排出された虫卵が、水や土、植物又は犬、猫の体毛に付着し、口から人間の体内に入り感染します。(人から人へは感染しません)

◎エキノコックスの症状

感染後、自覚症状が現れるまでには数年から十数年かかるといわれ、症状は上腹部の不快感、膨満感、肝臓の肥大が認められ、放置しておくとう腹水がたまり肝不全をおこし死にいたることがあります。

◎予防の方法

- 犬や猫にさわったときは手をよく洗う
- 川水や井戸水を飲むときは、一度沸かしてから飲む
- 野生の果実、山菜などはよく洗う
- 犬の放し飼いはしない
- 人家にキツネを近付けないために、餌付をしない

森林を守ろう

森林は私たちの生活には無くてはならない貴重な資源です。大切な森林を山火事などから守るため入山するときは次のことにご注意ください。

◎森林所有者または管理者の了解を得ましょう

- ◎タバコ、たき火などは完全に消火したことを確かめましょう
 - ◎営林署員、森林保全巡視員の指導に従いましょう
 - ◎標識、看板の指示に従いましょう
 - ◎ゴミは絶対に捨てず持ち帰りましょう
- ※森林内及び森林の周囲1km以内で焼き畑など火入れをする場合は、許可が必要です。農林水産課(☎852321)へご連絡ください。

不用品ダイヤル市 ☎85-1855

★おわけします(売り)

- ・セミダブルベッド・木製ベッド
- ・3人掛ソファ・木製机・ベビーカー・ズボンプレス・冷蔵庫
- ・ベータ式ビデオデッキ・靴乾燥器・ふらさがり健康器・編み機
- ・ゴム編み機・足踏みミシン・整理タンス・人形ケース・50ccバイク

★ゆずってください(買い)

- ・赤ちゃんの歩行器・ベビーベッド・ビデオカメラ・幼児用自転車(14インチ補助車付)・オルガン・大人用リュックサック

国民年金保険料は 前納制度を

国民年金保険料は、4月30日までに一年分を前納すると、2,610円の割り引きになり(付加加入者は2,730円)大変お得です。ぜひ、ご利用ください。

また、仕事が忙しい方や留守がちの方などは、納め忘れをなくするために便利な口座振替制度をご利用ください。

◎こんなときは届け出が必要です。

- 自営業者が就職し厚生年金などに加

入したとき

- 夫の転職で、加入していた年金制度が変わった妻(厚生年金から共済組合への変更等)
 - 厚生年金や共済組合に加入している夫に扶養されている妻で、まだ年金加入の手続きをしていない方
 - 退職した方や、自営業に転職した本人と妻
 - 家事手伝いの方が会社員と結婚したとき
 - 20歳になったとき(学生も含む)
- ※国民年金に関するお問い合わせは、市民課(☎851855)へ。

街頭献血

次の日程で街頭献血を行います。

市民のみなさんのご協力をお願いします。

- ◎4月18日(木)午前9時30分～午前11時30分 登別市役所
- ◎4月24日(水)午前10時～午後4時30分 イーストショップ

加入手続きは お済みですか 市民交通傷害保険

万一の交通事故に備え、家族ぐるみで「市民交通傷害保険」に加入しましょう。

- ▶加入資格 市内に居住している方
- ▶保険料 1口360円(中途申し込みは1か月30円)で1人2口まで加入できます
- ▶申し込み 市民課及び各支所
- ▶問い合わせ 市民課(☎851855)

北大分院土曜休診

北海道大学医学部附属病院登別分院は、4月27日(土)から毎週土曜日の外来診療が休診となりますのでお知らせします。

か・る・と

お知らせ

まず消そう 火への鈍感無感心

4月20日から4月30日までの期間、全道春の火災予防運動が行われます。

空気が乾燥し、強風が吹くなど火災が発生しやすい季節を迎えますので、防火意識を高め火災を防止し、悲惨な焼死事故や貴重な財産の損失を防ぎましょう。

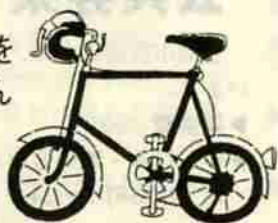
《火災を防ぐために》

- ◎寝たばこやたばこの投げ捨てをしない。
- ◎子供をマッチやライターで遊ばせない。
- ◎風が強い時は、たき火をしない。
- ◎天ぷら等を揚げる時は、その場を離れない。
- ◎ふろの空だきに注意する。
- ◎家のまわりに燃えやすいものを置かない。
- ◎避難口には障害となる物品等を置かない。
- ◎幼児等を置いて外出はしない。

絶対にやめよう 危険な乗り方

- ・2人乗り
 - ・手ばなし運転
 - ・片手運転
 - ・ジグザグ運転
 - ・競走などの悪ふざけ
 - ・夜間の無灯火
- こんな乗り方は、絶対やめよう！

自動車は
案外あなたを
見ていません



無料法律相談

交通事故、金銭貸借、損害賠償、離婚など法律問題でお困りの方はご利用ください。札幌弁護士会室蘭支部の弁護士が相談をお受けします。

相談を希望される方は、あらかじめお申し込みください。

▶相談日 5月1日(水)、5月18日(土)

▶時間 いずれも午前9時30分から正午まで

▶場所 市役所2階第4委員会室(1日)、鉄南ふれあいセンター(18日)

▶定員 各5名(申し込み先着順)

▶申し込み 市民課 ☎851855

※裁判や調停中のものは、お受けできません。

緑の羽根募金運動

4月20日～5月31日

緑の羽根で親しまれている緑化募金運動は、みなさんの善意で寄せられたお金を森林資源の増強や、住み良い緑の環境づくりの資金として役立たせる運動です。

募金活動は緑の少年団、ボーイスカウト、婦人会などのみなさんが中心となり繰り広げられます。

街頭などで募金箱を手にした人たちを見かけたら、ぜひあなたの善意をおわけください。

絶対ダメ！ 線路の置き石

4月になって、JRの線路に置き石をしてあるのが2件見つかりました。おもしろ半分にした石が、人の命

を奪う結果につながります。

線路へ石を置かないのはもちろん、置き石をしている人を見つけたら注意しましょう。

絶対にダメです！線路の置き石。

第16回

こいのぼりマラソン

登別市子ども会育成連絡協議会は、子どもからお年寄りまでの市民を対象に、第16回こいのぼりマラソン大会を開催します。

みなさんの参加をお待ちしています。

▶日時 5月5日(日)午前9時30分(雨天時は5月6日へ順延)

▶場所 登別市宮陸上技場へ集合

▶参加資格 登別市に居住する方

▶参加料 小中学生…200円、高校生以上…300円

▶問い合わせ 社会教育課 ☎1100

※3km、5km、7kmの3コースがあります。参加を希望される方は、当日、直接会場へお越しください。



わが家の健康カレンダー 訂正とおわび

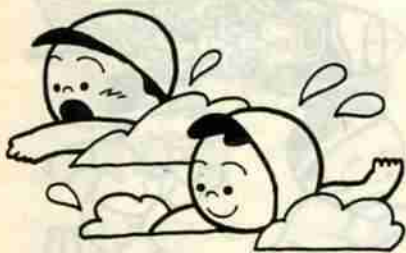
4月1日号の広報と一緒にみなさんのご家庭にお配りした「わが家の健康カレンダー」の中に誤りがありました。

6月の日程表の中で、15日と29日を市の休日としていますが、8日と22日が市の休日です。おわびして訂正いたします。

少年水泳教室 受講者募集

教育委員会は、初心者を対象とした少年水泳教室を開催します。

- ▶日時 高学年(4～6年生)…5月18日から6月1日までの日・月・閉館日を除く毎日午後4時から午後5時
低学年(1～3年生)…6月4日から6月15日までの日・月・閉館日を除く毎日午後4時から午後5時
- ▶場所 登別市民プール
- ▶対象 市内に居住する初心者の小学生男女
- ▶募集人員 低学年・高学年各40名
- ▶受講料 無料(ただしスポーツ傷害保険料360円が必要)
- ▶用意するもの 水着、プールキャップ、バスタオル
- ▶申し込み・問い合わせ 5月11日から5月16日の午後1時から午後5時までの間に、登別市民プール(☎55588)へお申し込みください



自由に学んでみませんか ～マイプラン講座～

町内会や団体などで「こんなことをやってみよう」と話し合う機会がありましたら、実際に講師を呼んでみませんか。

教育委員会は、みなさんの学習のおてつだいをさせていただきます。

次の順序でお申し込みください。

- ◎町内会・団体の皆さんが何を学習す

るか決めます。

◎学習内容が決定したら、マイプラン講座の申し込み書に必要事項を記入し、社会教育課へ提出します。

◎市で派遣する講師を決定します。

◎決定した講師と町内会・団体が、学習内容について協議します。

◎町内会・団会で学習場所を確保し、当日の必要な準備をします。

◎学習会終了後、市が講師へ講師料を支払います。

- ▶申し込み・問い合わせ 社会教育課(☎1100)

登別走ろう会 会員募集

4月で発会満1年を迎える“登別走ろう会”は会員を募集しています。

今年は「歩く」仲間に、市内の歴史に詳しい方が入会しましたので、歴史探訪を楽しみながらさわやかな汗を流す企画も考えています。

走りに自信のある方もない方もぜひ一緒に楽しみませんか。

- ▶申し込み・問い合わせ 登別中央病院内小清水さん(☎1000)

マイカージョギング 参加者募集

イベント・スポーツクラブ(ESC)は、マイカージョギングin noboribetsuの参加者を募集します。

交通安全の理解と交通事故撲滅のために企画したイベントです。お気軽に参加ください。

- ▶日時 5月26日(日)午前9時集合
午前10時スタート
- ▶集合場所 カルススキー場駐車場
- ▶内容 チェックポイントをまわり、本部設定の所要距離に近い方を上位とする
- ▶参加費 自動車1台3,000円(1台最

低2名乗車とし、以後1人増すごとに1,500円が必要)

- ▶申し込み・問い合わせ 4月27日までに岡崎恵美子さん(☎1968)へ

※参加賞のほか、上位入賞者へは賞品を用意してあります。

全国巡回 レクダンス講習会

登別レクリエーション協会は、日本レクリエーション協会上級指導員を招き、レクダンス講習会(新曲発表)を行います。

- ▶日程 5月13日(月)
- ▶会場・時間 市民会館…午前9時～正午、午後1時～午後4時
鷺別公民館…午後1時～午後4時
- ▶受講料 500円
- ▶問い合わせ 佐々木孝一さん(☎7570)

鷺別サッカースポーツ 少年団 団員募集

鷺別サッカースポーツ少年団は、平成3年度の団員を募集しています。

小学生以下の男子でサッカーをしたい方、ご連絡をお待ちしています。

※詳しくは同少年団事務局、山田義勝さん(☎5994)までお問い合わせください。

登別市歌謡協会 会員募集

登別市歌謡協会は、会員を募集しています。

- ▶年会費 500円
- ▶申し込み・問い合わせ 渡部良子さん(中央町7-34-3 ☎3031)

みませんか

募集

登別市婦人短大学生募集

生きがいのある人生のために、あなたも学んでみませんか。

市は、婦人短期大学の学生を募集しています。お気軽にご参加ください。

- ▶対象 市内に居住する婦人
- ▶期間 5月から11月まで(2年間)
- ▶受講料 無料(教材費は必要に応じて徴収します)
- ▶学習内容

- ・必須コース(月2回) 講演、大学祭、芸術鑑賞、見学旅行など
- ・選択コース(1科目月1回) 心理学、文学、歴史、初級英会話、茶道の中から選択
- ▶会場 市民会館
- ▶申し込み 5月9日までに社会教育課(☎881100)へ
- ▶入学事前説明会 内容、日程等につ

いて5月9日(木)午後1時30分から市民会館で行います

▶入学式・始業式 5月15日(水)午後1時から市民会館で行います

※本年度2年生になる方は申し込みの必要はありません。卒業生で再度学習をしたい方には聴講生制度がありますのでお申し込みください。

交通安全指導員募集

登別市交通安全協会は交通安全指導員を募集します。

交通安全指導員は歩行者に交通ルールの指導をするとともに、交通安全運動に参加し交通安全思想の普及につとめます。

任期は2年間で、男女を問いません。

- ▶申し込み・問い合わせ 市民課内登別市交通安全協会(☎851855)

登別市吟道連盟 会員募集

登別市吟道連盟は楽しく詩吟と親しむ会員を募集しています。

どなたでも入会できますので、お気

軽にお問い合わせください。

- ▶活動日時 毎週水曜日午後7時から午後9時まで
- ▶会場 市民会館
- ▶会費 1か月500円
- ▶申し込み・問い合わせ 添田巳之吉さん(☎854089)

レクダンスサークル 会員募集(市民会館)

市民会館で活動しているレクダンスサークルは、会員を募集しています。

- ▶申し込み方法 往復はがきに住所・氏名・電話番号を記入のうえ「市民会館内レクリエーションダンスサークル」(〒059 登別市富士町7-33)へお申し込みください
- ▶締め切り 5月15日(当日の消印有効)
- ▶定員 100名(定員を超えた場合は公

開抽選により決定)

- ▶会費 年間2,000円
- ※詳しくは後日、はがきでお知らせします。
- ◎申し込みは必ず往復はがきでお願いします。
- ▶問い合わせ 教育委員会社会教育課(☎881100)

野球少年募集

野球スポーツ少年団若草ステイキーズは、団員を募集しています。

- ▶資格 若草小学校通学者に限りませ
- ▶内容 小1~小3...練習生、小4~小6...団員
- ▶入団員 無料
- ▶会費 毎月1,000円
- ▶申し込み・問い合わせ 監督 伊藤さん(☎869494午後7時以降)まで

南こうせつコンサート

「神田川」「赤ちょうちん」「夢一夜」等数々のヒット曲を生んだ「南こうせつ」のコンサートを行います。

みなさんお誘い合わせのうえご来場ください。

- ▶日時 6月7日(金)午後6時開場、午後6時30分開演

- ▶場所 登別市民会館大ホール
- ▶入場料 前売券3,000円、当日券3,200円(全席自由、税込み)
- ▶入場券発売日 4月22日(月)午前9時より
- ▶入場券発売所 鷺別公民館、田中時計店(イーストショップ内)、登別市

市民会館、大西レコード店、モンマート勝間、登別観光協会、室蘭音楽文化協会各プレイガイド

- ▶問い合わせ 登別市民会館(☎881100)

健康は みんなの願い

予防接種

- ◎三種混合（百日ぜき、ジフテリア、破傷風）
 - 対象者 生後24か月から48か月未満の幼児
- ◎二種混合（ジフテリア、破傷風）
 - 対象者 生後48か月から72か月未満の幼児
 - 接種方法（三種・二種混合とも同じ）
第1期…3週間から8週間の間隔で3回接種、第2期…1期終了後12か月から18か月までの間隔で1回接種
- ◎ポリオ生ワクチン
 - 対象者 生後3か月から48か月未満の乳幼児（生後18か月以内に完了するのが望ましい）
 - 接種方法 6週間以上おいて2回投与
- ◎日本脳炎
 - 対象者 3歳から15歳の希望者で道外転出者及び道外旅行予定者
 - 接種方法 第1期…1週間から2週間の間隔で2回接種、第2期…1期終了後12か月後に1回接種
 - 接種料金 1回 740円
- ◎破傷風
 - 対象者 乳幼児期に3種混合または2種混合をうけていない希望者
 - 接種方法 第1期…4週間から8週間の間隔で2回接種、第2期…1期終了後6か月から18か月までの間で

- 1回接種
 - 接種料金 1回 380円
 - ◎ツベルクリン反応
 - 対象者 生後3か月から48か月未満の乳幼児
 - 接種方法 1回接種
 - ◎BCG
 - ツベルクリン接種48時間後、反応が陰性の人
 - ◎麻しん（はしか）、MMR（はしか・おたふくかぜ・風しん）
 - 対象者 生後12か月から42か月未満の幼児
 - 接種方法 1回接種
- ※満1歳になりしだい各家庭に予防接種券を送付していますので、各自、病医院で接種を受けてください。（MMRワクチン接種希望の方は、病医院へ申し出てください）なお、予防接種券が届かなかった方は、保健衛生課（☎851771）までご連絡ください。

- ◎接種上の注意
 - 子供の健康状態が良好であること
 - 通院中の方は医師に接種の可否を確認すること
 - 接種前日は入浴し、当日は清潔な肌着を着用すること
 - 体温は必ず家で計ってこること
 - 親が付添うこと
 - 接種前後に激しい運動をさせないこと
 - 接種当日は入浴させないこと
 - 母子健康手帳を持参すること
- ◎次に該当する場合は、予防接種を受けることができません。
 - 発熱している（37度以上）
 - 栄養障害がある
 - 心臓、じん臓、肝臓の病気がかかっている
 - アレルギー体質または副反応を起こしたことがある
 - 過去1年間に、けいれんやひきつけを起こしたことがある
 - ポリオ、BCG、MMR、麻しんの予防接種をうけて1か月を経過していない
 - その他予防接種を受けることが不適当な状態にある。

＜予防接種日程表＞

会場	受付時間	3種混合	生ワク	日本脳炎	ツ反	BCG	破傷風
市民会館	13:00	5月16日	5月29日	5月8日	5月8日	5月10日	5月8日
	13:30			5月10日			5月10日
鷺別公民館	13:00	5月14日	5月31日	5月14日			5月14日
	13:30			5月31日	5月31日	5月31日	5月31日
登別公民館	13:00	5月29日	5月21日	5月21日			5月21日
	13:30			5月29日	5月29日	5月29日	5月29日
厚生年金病院	14:00	5月29日	5月21日	5月21日			5月21日
	14:20			5月29日	5月29日	5月29日	5月29日

健康相談

- ▶実施月日 5月15日(水)…婦人センター、5月16日(木)…鷺別公民館、5月17日(金)…鉄南ふれあいセンター
- ▶実施時間 午前の部…午前10時から正午まで、午後の部…午後1時から午後3時まで
- ▶内容 午前…成人病、妊婦、家族計画、幼児（7か月児を除く）の各相

談、午後…7か月児相談（平成2年9月出生児）
▶用意するもの 母子健康手帳、バスタオル
※婦人センターでの健康相談は、午前中に午後の分もあわせて行います。

乳児検診

- ▶内容 医師による診察、生活指導等
- ▶日程・会場・対象地区 4月23日(火)…鷺別公民館（鷺別地区） 4月26

日(金)…鉄南ふれあいセンター（幌別、登別、登別温泉地区）
▶対象児 鷺別地区…平成3年1月1日から平成3年1月23日までの出生児 幌別・登別・登別温泉地区…平成3年1月1日から平成3年1月26日までの出生児
▶用意するもの 母子健康手帳、バスタオル
▶受け付け時間 正午から15分間
※神経芽細胞腫（小児がんの一種）の検査セットを同時に配布します。