

ほりべつのガイド

'91 **2.15**
No. 65

統一地方選挙は4月に実施されます。

〈統一地方選挙の主な日程〉

投票日は

知事・道議/**4月7日**

市議/**4月21日**

統一地方選挙は、昭和22年を第1回として、その後4年ごとに行われ、今回は第12回統一地方選挙になります。忘れずに投票しましょう。投票日等の日程は、表のとおりです。

事 項	知 事	道議会議員	市議会議員
選挙人名簿登録基準日	3月17日	3月28日	4月13日
選挙期日の告示	3月18日	3月29日	4月14日
立候補届出日	3月18日	3月29日	4月14日
不在者投票	自3月18日 至4月6日	自3月29日 至4月6日	自4月14日 至4月20日
投票日	4月7日	4月7日	4月21日
開票日（即日）	4月7日	4月7日	4月21日

平成3年度

広報モニターを募集します。 ご意見をお聴かせください

市は、市民参加の広報紙づくりをすすめるため、次のとおり「登別市広報モニター」を募集します。

広報のほりべつへのご意見など日頃市の広報活動について感じていることをお聴かせください。

- ▶募集人員 5名
- ▶応募方法 3月15日までに市役所総務課広聴広報係（☎1130）に電話でお申し込みください。
- ▶広報モニターの業務 (1)年2回開催する広報モニター会議に出席のうえ市の広報活動に関し意見を述べること (2)定期・随時に意見、要望等を文書で提出すること
- ▶資格 登別市民であればどなたでも結構です。

平成3年度

広報市民リポーター やってみませんか

「広報のほりべつ」は、いま市民自らの企画で話題をおとどける広報市民リポーターのコーナーを設けています。現在、5名の市民リポーターの方が毎月、企画立案に、取材に活躍されています。

市では、さらにこのコーナーを充実するため次のとおり広報市民リポーターを募集します。あなた自らの企画で市内の話題やまちづくりの動きなどをリポートしてみませんか。

- ▶募集人員 10名
- ▶応募方法 3月15日までに市役所総務課広聴広報係（☎1130）に電話でお申し込みください。
- ▶資格 登別市民であればどなたでも結構です。



健康相談

- ▶実施月日 3月1日(金)…鉄南ふれあいセンター、3月6日(水)…鷺別センター、3月7日(木)…鷺別公民館
- ▶時間 午前の部…午前10時～正午、午後の部…午後1時～午後3時
- ▶内容 午前…成人病、妊婦、家族計

画、幼児(7か月児を除く)の各相談 午後…7か月児相談(平成2年7月出生児)

- ▶用意するもの 母子健康手帳、パスポート
- ※婦人センターでの健康相談は、午前中に午後の分も併せて行います。



ご利用ください短期人間ドック

短期人間ドック助成事業を皆さんの健康管理にお役立てください。

- ▶対象者 国民健康保険加入者で次の条件を備えている方
- 満35歳以上の方●現在入院または定期的に通院していない方(歯科は除く)
- ▶受診料 成人病健診コース…2万5千円、総合健診コース…3万5千円

- ▶受診場所 室蘭・登別総合健診センター(室蘭市東町4-20-6)
- ▶受診日 同センターが指定
- ▶助成額 各コースとも1万7千5百円
- ▶受診内容 成人病健診コース…胸部・胃部レントゲン、一般血液検査、心電図、眼底検査、尿検査など 総合健診コース…成人病健診コースのほ

かに肺機能検査、腹部エコー検査など

- ▶申し込み 国民健康保険証と印鑑を持参のうえ市役所国民健康保険係または各支所窓口へお申し込みください
- ▶問い合わせ 保健衛生課(☎1771)

地域医療福祉相談会

～1人で悩んでいませんか～

北海道医療社会事業協会は、病気やケガによって生じる様々な問題や生活上の問題、悩みについて専門の相談員が無料で相談をお受けします。

- ▶日時 3月3日(日)午前10時から

午後3時

- ▶場所 室蘭ファミリーデパート桐屋(室蘭市東町2-4-32 ☎1414)
- ▶相談内容(例) ●病気から派生した本人及び家族の生活上の問題 ●医療費や生活費などの経済的問題

●療養上の悩みや心配ごとについてなど、医療福祉に関することであらばどんなことでも結構です

- ▶問い合わせ 市立室蘭総合病院医療相談室(室蘭市常盤町2-11 ☎1531 担当太田さん)

3歳児健康診査

- ▶内容 医師、歯科医師、保健婦、栄養士による心身の発育状況、歯科検診、尿検査、栄養指導、生活指導
- ▶対象児 ●鷺別地区…昭和62年11月1日から昭和63年2月29日までの出生児と前回受診もれの幼児(昭和62年7月1日から昭和62年10月31日までの出生児) ●登別・登別温泉地区…昭和62年9月1日から昭和63年2月29日までの出生児と前回受診もれの幼児(昭和62年3月1日から昭和62年8月31日までの出生児)

- ▶用意するもの 母子健康手帳
- ※尿検査は会場で行います。健康診査は2時間位かかります。

〈3歳児健康診査日程表〉

月日(曜)	会場	受付時間	対象地区
3月6日(水)	鷺別公民館	10:00～10:30	大和町・富岸町・新生町 栄町・若草町
		13:00～13:30	若山町3・4丁目、上鷺別町、美園町、鷺別町
3月12日(火)	婦人センター	13:00～13:30	カルルス町、上登別町 登別温泉町、中登別町 登別東町、登別本町、 登別港町

みんなの願い。

健康

予防接種

- ◎三種混合（百日ぜき、ジフテリア、破傷風）
- 対象者 生後24か月から48か月未満の幼児
 - 接種の方法 第1期…3週間から8週間の間隔で3回接種、第2期…1期終了後12か月から18か月までの間で1回接種
- ★接種上の注意
- 子供の健康状態が良好なこと●通院中の方は、主治医に接種の可否を確認すること●接種前日は入浴し、清潔な肌を着用すること●体温は必ず家庭で計ってくること●できるだけ親が付き添うこと●接種前後に激しい運動を

- させないこと●接種当日は入浴させないこと●母子健康手帳を持参すること
- ◎次に該当する場合は予防接種を受けることができません
- 発熱（37度以上）している人または、著しい栄養障害の人●心臓、じん臓、肝臓の病気がある人●アレルギー体質または、副反応を起こしたことがある人●最近1年くらいの間にけいれんやひきつけを起こしたことがある人●ポリオ、BCG、MMR、麻しんの予防接種を受けて1か月を過ぎていない人●その他予防接種を行うことが不適当な状態にある人

〈予防接種日程表〉

会場	受付時間	予防接種名 三種混合
市民会館	13:00～13:30	3月26日
鷺別公民館	13:00～13:30	3月13日
登別公民館	13:00～13:30	3月8日
登別厚生年金病院	14:00～14:20	3月8日

街頭献血

街頭での献血を行いますので、市民の皆さんのご協力をお願いします。

- ▶日時・場所●2月21日(木)午前10時から午後4時30分…イーストショップ●3月12日(火)午前10時から午後4時30分…観別銀座通り



母親学級

健康な赤ちゃんの誕生はみんなの願いです。

市は、母親となる方のために5日間の日程で母親学級を開催します。妊娠に伴う不安の解消や出産に向けての心

構えにお役立てください。

▶申し込み・問い合わせ 保健衛生課 (☎1771)

※参加料は無料です(ただし、調理実習は実費300円が必要です)

〈母親学級プログラム〉

日	時間	内容	担当	会場
3月14日(木) 第一日目	13:00～15:00	レクリエーション(交流会) 赤ちゃんのための準備用品について	保健婦	鉄南ふれあいセンター
3月15日(金) 第二日目	10:30～14:00	映画(安産教室)・妊婦体操(実習) 育児について(講義)	保健婦 助産婦 小児科医師	鉄南ふれあいセンター
3月16日(土) 第三日目	10:00～12:30	妊娠中の栄養について (講義、調理実習)	保健婦 栄養士	登別市民会館
3月17日(日) 第四日目	10:30～14:30	赤ちゃんのお風呂の入れ方について(実習) 妊娠中の歯の衛生について(講義)	保健婦 歯科医師	鉄南ふれあいセンター
3月18日(月) 第五日目	10:00～12:00	新米ママとの交流会(妊娠、出産、育児等の経験談等を聞きます)・修了式、反省会	保健婦	鉄南ふれあいセンター

市民健康教室を開催します

健やかで豊かな毎を送るために、積極的な健康づくりに努め、老化を返しませんか。

このたび、室蘭市医師会の主催により「市民健康教室」を行いますので、ぜひご参加ください。

ひご参加ください。

▶テーマ 「心臓病と高血圧」

▶日時 2月23日(土)午後1時より

▶場所 室蘭・登別保健センター(室蘭市東町4-20-6)

▶講師 田辺福德氏(北海道大学医学部循環器内科助教授)

※入場は無料です。講演終了後、健康相談コーナーを設けますのでご利用ください。

鷺別公民館開館5周年記念

ひなまつり コンサート

鷺別公民館は、開館5周年を記念して文化女子大学室蘭短期大学ハンドベルクワイアを招き「ひなまつりコンサート」を開催します。

お気軽にお越しください。

- ▶日時 2月23日(土)午後2時から午後4時まで
- ▶場所 鷺別公民館
- ▶出演 文化女子大学室蘭短期大学ハ

ンドベルクワイア、市内コーラスグループ(予定)

- ▶対象 一般市民
- ▶入場料 無料
- ▶問い合わせ 教育委員会社会教育課(☎1100)または鷺別公民館(☎8823)まで

絵本作家



鷺別公民館開館5周年を記念し、講演会を開催します。講師は絵本作家の

阿部弘士さん。絵本についての楽しいお話のほか、会場には絵本の原画を多数展示します。皆様のご来場をお待ちしています。

- ▶日時 3月10日(日)午後1時30分から午後3時30分
- ▶場所 鷺別公民館
- ▶演題 雪の上の動物園「旭山動物園日記」
- ▶講師 絵本作家 阿部弘士さん
- ▶入場料 無料
- ▶問い合わせ 登別市立図書館(☎4324)へお問い合わせください

無料法律相談

交通事故、金銭貸借、損害賠償、離婚など法律問題でお困りの方はご利用ください。札幌弁護士会室蘭支部の弁護士2人が相談をお受けします。相談ご希望の方は、あらかじめお申し込みください。

- ▶日時 3月2日(土)午前9時から
- ▶場所 鉄南ふれあいセンター
- ▶定員 16人(定員になり次第締め切ります)
- ▶申し込み 市民課(☎1855)

※裁判や調停中のものは、お受けできません。

正しいテーピングを マスターしませんか

スポーツ指導者講習会を開催しますのでご参加ください。

- ▶日時 2月23日(土)午後1時から午

後4時

- ▶会場 市総合体育館
- ▶対象 市内に居住または通勤する方と登別市体育協会会員並びに登別市スポーツ少年団指導者
- ▶受講料 無料
- ▶定員 30名
- ▶申し込み 登別市総合体育館(☎5552)へ2月22日までに電話でお申し込みください。

シルバーエイジスポーツ教室!

市教育委員会は、シルバーエイジスポーツ教室を開催します。

- ▶日時 2月22日から3月15日までの毎週金曜日(4回)午後6時から午後8時まで
- ▶場所 市総合体育館
- ▶対象 50歳以上の市民
- ▶受講料 無料
- ▶内容 軽スポーツ(ラケットテニス、ミニバレー)
- ▶申し込み 市総合体育館(☎5552)へ2月20日(水)まで電話でお申し込みください

※受講される方は、運動のしやすい服装、靴を用意してください。

保険税は 国保をささえる 大切な財源

国民健康保険は、加入者の方々が納める国民健康保険税と国の補助金でまかなわれています。納期までにきちんと納めることが皆さんの医療保険である国保を支えるうえで大切なことです。

◎お気軽に納税相談

失業、倒産、営業不振、病気その他事情があつて国保税を納めることが困難なときは、随時納税相談を行っていますので市役所に来庁のうえご相談ください。

◎滞納処分の厳正実施

たび重なる催告にもかかわらず、納税相談にも応じようとしない長期滞納者へ最終催告を行い電話、不動産、給料や銀行調査による預金の差し押えなどの滞納処分を行うものです。

- ▶問い合わせ 保険衛生課(☎1771)

情報あらかると

お知らせ

省エネは 未来の子供への おくりもの

家庭で使用されるエネルギーの量は、昭和48年の第1次石油危機時と比べ8割以上も増えています。

特に、冬季のエネルギー需要の中心となる暖房用だけで年間消費量の3割を占め、給湯用を含めると3分の2を冬場だけで消費しています。

北海道の気象条件から冬場のエネルギー消費量が多いのもやむを得ませんが、ちょっとした気配りでエネルギーを節約することができます。

エネルギー源は私達だけのものではありません。

未来の子供へのおくりものとして、省エネルギーに努めましょう。

数字で見る省エネルギー(原油年換算)

省エネの手段	家庭で節約できる量	日本全体で節約できる量
暖房温度を1度下げる	約19%	約77万* <small>キロリットル</small>
風呂の二度炊きを1週間に2回減らし、家族が次々に入浴する	約12%	約35万* <small>キロリットル</small>
シャワーの使用時間を1分間短縮する	約25%	約70万* <small>キロリットル</small>
照明時間を1時間短縮する	約30%	約120万* <small>キロリットル</small>

(※省エネルギーセンター調べ)

富岸の宅地を 分譲しています

市は、富岸土地区画整理事業地内の宅地を分譲しています。

分譲地は、近くに小・中学校、亀田記念公園などの施設がある良好な環境の中にあります。

分譲は先着順となっていますので、お早めにお申し込みください。なお、

分譲地での建築時期の制限はありません。

◎分譲地の概要

- ▶所在地 富岸町2・3丁目、新生町4丁目
- ▶分譲数 28区画
- ▶上水道 完全給水
- ▶排水 完全整備
- ▶舗装 年次計画で実施中
- ▶土地利用 第1種住居専用地域(建ぺい率50%、容積率80%)
- ▶分譲価格 5,408,000円～8,873,000円
- ▶分譲地積 226.48㎡(68.51坪)～415.57㎡(125.70坪)
- ▶問い合わせ 都市計画課(☎84115)

市役所は第2・第4 土曜日が休みに なります

市役所本庁・各支所などの窓口は、4月から毎月第2・第4土曜日を休みとさせていただきます。

なお、本庁については今までどおり宿日直者による埋火葬許可書の発行、死亡届、婚姻届の受理を行います。なお、各施設の実施予定については4月1日号で詳しくお知らせします。

物価ダイヤルを ご存知ですか?

道は、物価対策の一環として道本庁及び支庁に設置している「物価ダイヤル」を活用し、石油製品(灯油・LPG・ガソリン)の価格動向等、物価についての意見、質問を受け付けています。

▶物価ダイヤル●道生活福祉部消費生活課(☎011-231-4111 内線24-213)

●胆振支庁総務課道民生活係(☎229131 内線226)

▶受け付け時間 月～金曜日…午前9時から午後5時15分、土曜日(第2、第4土曜日を除く)…午前9時から午後0時45分

明るい暮らしの設計 簡易保険郵便年金新加入運動

～平成3年2月28日まで～

簡易保険・郵便年金は、生命保険及び個人年金として皆さんの暮らしの保障に役立っているほか、その資金は、地方公共団体等を通じて、学校・住宅・道路・公園の建設など豊かで明るく住みよい社会づくりに役立っています。

この運動は、簡易保険・郵便年金事業が果たしている役割についてさらに多くの皆さんに知っていただき、より一層のご利用をいただくことによって、明るい未来設計のパートナーとしての役割を果たしていこうとするものです。

皆さんも郵便局の簡易保険・郵便年金で明るい暮らしの設計づくりをしてみませんか。

不用品ダイヤル市 ☎85-1855内線121

おわけします(売り)

- ・ベビーバス・電気ストーブ・ローラ式マッサージ機・子供用自転車(女子用20インチ)・サンボット石油ストーブ・ホームタンク(筒型90ℓ)・石油温風ストーブ(中型)・スパイクタイヤ(4本145R10)・スパイクタイヤホイール付(4本145-80-13)
- ・自動車用子供シート(安全ベルト)・ハイザー(大・小)・電動三輪車(スズキのセンアカー)

ゆずってください(買い)

- ・ダブルベッド・食卓椅子(子供用)・ワープロ又はパソコン(小学1年生使用可)・ビデオデッキ(ソニーベータ方式)・ラジカセ・ぶらさがり健康器・ひきうす・フィギアスケート(21インチ～22インチ)・三人用ソファ・ビデオカメラ

催し
募集

やってみませんか!

「まちづくり市民のつどい」に あなたの声を――

市民憲章推進協議会は、市民の皆さんとまちづくりについて話し合う「まちづくり市民のつどい」を開催します。
お気軽にご参加ください。

▶日時 2月24日(日) 午前10時から

午後3時まで

▶場所 市民会館

▶対象 全市民

▶内容 「自然を生かしたきれいなまちづくり」をテーマに話し合いをする

▶参加料 無料(昼食を用意しています)

▶申し込み・問い合わせ 2月20日までに市役所企画調整室(☎1122)へお申し込みください

「鬼サミット・登別」大募集!! 企画委員

鬼サミット・登別実行委員会は、地域資源(特性)をいかした個性豊かなまちづくりのため「鬼サミット・登別」を昨年8月に開催しました。

平成3年度の開催に向け、市民の方の幅広いご意見・アイデアをいただくため企画委員を募集します。

▶内容 企画会議の構成員となり事業に対する自由な発想・提言により企画原案を作成する

▶応募資格 市内に住所のある個人又は団体

▶応募方法 鬼サミット・登別実行委員会事務局(登別温泉町登別観光会

館2階 ☎2068)へ電話又は口頭で申し込んでください

▶応募締切り 2月28日(木)

※詳しくは、同実行委員会事務局までお問い合わせください。

会員募集

市民会館で活動しているケーキ作りサークル「マドレーヌ」は、一緒に活動する仲間を募集しています。

▶活動日 毎月第1金曜日午前9時から正午

▶費用 入会金600円、月会費600円

▶募集人員 20名

▶申し込み 社会教育課(☎1100)へ電話でお申し込みください。2月20日より受け付けます。

登別市老人大学 学生募集

市教育委員会は、平成3年度「登別市老人大学」の新1年生を募集します。

老人大学は、高齢者の皆さんに楽しみながら学習できる機会を提供しようと昭和55年に開校しました。4年制の大学として現在まで約1,000名の方が卒業されています。

月1回の気軽な学習ですので、多数の皆さんの入学をお待ちしています。

▶対象 市内に居住する満60歳以上の方

▶学習日 月1回(教育委員会で指定)で4年間

▶学習内容 講演、見学旅行、レクリエーション、大学祭、映画鑑賞、世代間交流など

▶場所 市民会館(幌別地区以外の方はバスで送迎)

▶申し込み方法 老人クラブに加入している方はクラブ会長へお申し込みください。加入していない方は社会教育課へお申し込みください。

▶申し込み期間 4月1日から10日まで

▶問い合わせ 教育委員会社会教育課(☎1100)

※現在、大学に入っている方は申し込みの必要がありません。

ヘッドライト 早め早め点灯運動

胆振支庁及び管内15市町村は、増え続ける交通事故防止のため、薄暮時における車両の早め点灯を促進する「ヘッドライト早め早め点灯運動」を展開しています。

なお、この運動を促進するため道の各機関並びに各市町村の公用車は、3月31日まで日中も点灯走行しています。皆さんも早め点灯にご協力ください。