

暮らしのガイド

お知らせ版

'90 11.15

No. 63

投票所が変わります。

第25投票区（投票所・若草幼稚園）の選挙人登録者数が増えたため、第25投票区を分設しましたので次の住所の方は次回選挙から投票所が変更となります。

◎上鷲別町106番地502～106番地689、上鷲別町106番地731～116番地286の住所の方は若草幼稚園（第25投票区）から若草小学校（第22投票区）へ変更
◎新生町3・5丁目全域、上鷲別町106

番地44～106番地284、上鷲別町106番地703～106番地705の住所の方は、若草幼稚園（第25投票区）から千代の台集会所（第27投票区）へ変更
▶問い合わせ 選挙管理委員会（☎9143）

スパイクタイヤの使用が規制されます

北海道脱スパイクタイヤ推進条例に基づきスパイクタイヤの使用が規制されています。スパイクタイヤ使用規制期間は、スパイクタイヤを使用しないよう義務が課せられました。脱スパイクタイヤ推進期間とは、スパイクタイヤを使用しないよう自発的な協力をお願いします。

車を運転される方は、規制された内容に十分な配慮をお願いします。

地域名	スパイクタイヤ 使用規制期間	脱スパイクタイヤ 推進期間
道央・道南地域 (登別市)	4月1日 ～11月20日	11月21日 ～翌年3月31日
道北地域	4月10日 ～11月10日	11月11日 ～翌年4月9日
道東地域	4月10日 ～11月20日	11月21日 ～翌年4月9日

海技免状 お持ちの方へ

◎昭和58年4月30日以降に交付された海技免状の有効期間は5年間です。有効期間満了日以前1年の間に更新を受けない免状は失効となります。忘れずに更新してください。

◎海技免状の更新には、法令に定められた乗船履歴を有するか、更新のための講習を終了しなければなりません。

◎更新のための講習

▶日程 11月27日（火）…小型船舶操縦士のみ
▶場所 室蘭港湾労働者福祉センター（室蘭市海岸町）
▶申し込み先 江良海事事務所（室蘭市海岸町2-3-11 ☎8014）

◎昭和58年4月29日以前に交付を受けた4級小型船舶操縦士の免状は、次の期間内に新免状へ引換えを行うこととなっています。

旧免状の交付を受けた日	引き換え期間
昭和51年10月1日 ～昭和52年9月30日	平成2年4月1日 ～平成3年3月31日
昭和52年10月1日 ～昭和55年3月31日	平成3年4月1日 ～平成4年3月31日
昭和55年4月1日 ～昭和58年4月29日	平成4年4月1日 ～平成5年3月31日

※詳細については室蘭海運支局船員課（☎5001）へお問い合わせください。

野犬掃とう業務 補助者募集

市は、野犬掃とう業務の補助者を募集しています。

▶職務 臨時職で犬に関する各種業務を補助する方
▶期間 平成3年3月まで毎月定める15日間
▶問い合わせ 環境衛生課（☎2958）

年末調整の 説明会を開催します

サラリーマンにとって確定申告にかわる大事な手続、それが年末調整です。12月の年末調整を控え、室蘭税務署と市は年末調整を円滑に進めるため説明会を開催します。各事業所及び個人経営で給与から源泉徴収を行っている方はぜひご出席ください。

▶内容 年末調整の書き方、用紙の配布など
▶日時 11月26日（月）午後2時から
▶場所 市民会館（中ホール）
▶問い合わせ 税務課市民税係（☎1155）

◎今月は、市道民税（第3期）の納期です。忘れずに納めましょう！

予防接種

- ◎三種混合（百日せき・ジフテリア・破傷風）
 - 対象者 生後24か月から48か月未満の幼児
 - 接種の方法 第1期…3週間から8週間の間隔で3回接種、第2期…1期終了後12か月から18か月までの間で1回接種
- ◎インフルエンザ
 - 対象者 16歳以上の希望者
 - 接種方法 1週間から4週間までの間隔で2回接種
 - 接種料金 1回 630円
- ◎ポリオ生ワクチン
 - 対象者 生後3か月から48か月未満の乳幼児（なるべく18か月までにすませること）
 - 接種の方法 6週間以上おいて2回投与
- ◎破傷風
 - 対象者 乳幼児期に三種混合または二種混合をうけていない希望者
 - 接種の方法 第1期…4週間から8

週間の間隔で2回接種、第2期…1期終了後6か月から18か月までの間で1回接種

- ◎麻しん（はしか）・MMR（はしか・おたふくかぜ・風しん）
 - 対象者 生後12か月から42か月未満の幼児
 - 接種方法 1回接種
- ※満1歳になりしだい各家庭に予防接種券を送付していますので、各自病・医院で接種を受けてください。(MMRワクチン接種希望の方は、病・医院へ申し出てください)。なお、予防接種券が届かなかった方は、保健衛生課（☎1771）へご連絡ください。

◎接種上の注意

- 子供の健康状態が良好なこと
- 通院中の方は、主治医に接種の可否を確認すること
- 接種前日は入浴し、当日は清潔な肌着を着用すること
- 体温は必ず家庭で計ってこること
- できるだけ親が付添うこと
- 接種前後に激しい運動をさせないこと

- 接種当日は入浴させないこと
- 母子健康手帳を持参すること

◎次に該当する場合は予防接種を受けることができません

- 発熱（37度以上）している人、栄養障害のある人
- 心臓、じん臓、肝臓の病気にかかっている人
- アレルギー体質または副反応を起こしたことがある人
- 最近1年くらいの間にけいれんやひきつけを起こしたことがある人
- ポリオ、BCG、MMR、麻しんの予防接種を受けて1か月を過ぎていない人
- その他、予防接種を行うことが不適当な状態にある人

会場	受付時間	予 防 接 種 名			
		三種混合	ポリオ生ワク	インフルエンザ	破傷風
市民会館	13:00～13:30	12月21日	12月6日	12月21日	12月21日
鷺別公民館	13:00～13:30	12月7日 12月18日	12月14日	12月7日 12月18日	
登別公民館	13:00～13:30	12月12日		12月12日	
登別厚生年金病院	14:00～14:20	12月12日		12月12日	

乳児検診

- ▶内容 医師による診察、計測、生活指導、栄養指導
- ▶日程・会場・対象地区・対象児
 - 11月29日（木）…鷺別公民館（鷺別地区）…平成2年7・8月出生児
 - 11月30日（金）…鉄南ふれあいセンター（幌別・登別・登別温泉地区）…平成2年8月出生児
 - 12月21日（金）…鉄南ふれあいセンター（幌別・登別・登別温泉地区）…平成2年9月出生児
- ▶用意するもの 母子健康手帳、バスタオル
- ▶受け付け時間 正午から15分間
- ※神経芽細胞腫（小児がんの一種）の検査セットを同時に配布します。

街頭献血のお知らせ

街頭での献血を行いますので市民の皆さんのご協力をお願いします。

- ▶日時・場所 12月5日（水）午前10時～午後4時30分 イーストショップ前



健康相談

- ▶実施月日 12月4日（火）…婦人センター、12月5日（水）…鉄南ふれあいセンター、12月6日（木）…鷺別公民館
- ▶実施時間 午前の部…午前10時～正午、午後の部…午後1時～午後3時
- ▶内容 午前…成人病、妊婦、家族計画、幼児（7か月児を除く）の各相談、午後…7か月児相談（平成2年4月出生児）
- ▶用意するもの 母子健康手帳、バスタオル
- ※婦人センターでの健康相談は、午前中に午後の分も併せて行います。

みんなの願い。

健康

母親学級

健康な赤ちゃんの誕生は、皆んなの願いです。

市は、母親となる方のために5日間の日程で母親学級を開催します。妊娠に伴う不安の解消や出産に向けての心構えにお役立てください。

▶場所 鉄南ふれあいセンター（第3日目のみ市民会館）

▶参加料 無料（ただし、調理実習は実費300円が必要）

〈母親学級プログラム〉

	時間	内容	担当
12月6日(木)	13:00-15:00	レクリエーション(交流会) 赤ちゃんのための準備用品について	保健婦
12月7日(金)	10:30-14:00	映画(安産教室) 妊婦体操(実習) 育児について(講義)	保健婦 助産婦 小児科医師
12月10日(月)	10:00-12:30	妊娠中の栄養について(講義、調理実習)	保健婦 栄養士
12月12日(水)	10:30-14:30	赤ちゃんのお風呂の入れ方(実習) 妊娠中の歯の衛生について(講義)	保健婦 歯科医師
12月13日(木)	10:00-12:00	新米ママとの交流会(妊娠、出産、育児等の 経験談を聞きます) 修了式・反省会	保健婦

▶申し込み・問い合わせ 保健衛生課

健康指導係(☎1771)

〈ヘルスバイオニアタウン事業〉 ＝公民館講座＝

「親子で作る年賀状 (版画)教室」開催

いも、紙などを使って手軽にできる版画の年賀状作り教室を鷺別公民館で開催します。また、参加者全員で「もちつき大会」も行います。親子のコミュニケーションを深めてみませんか。

▶日時 12月1日、8日…午後2時30分～午後4時30分、12月9日…午前10時～正午

▶場所 鷺別公民館

▶対象 市内の小学生と親 15組30名

▶受講料 無料(ただし、保険料等で1組100円が必要です)

▶用意するもの 筆記用具、水彩絵の具、太めのマジック、彫刻刀、カッター、のり、いも、ゴム版(はがき大)、雑布

▶申し込み・問い合わせ 鷺別公民館(☎8823)で11月20日～11月27日まで受け付けています(定員になり次第締め切ります)

家事家計講習

室蘭友の会は、次のとおり家事家計講習会を開催します。

▶内容 ●30歳代の来年の予算(見通しの立った新しい生活) ●長い記帳を

通して(26冊の家計簿から) ●食(ひと手間、ひと工夫で忙しいときの豊かな食卓を)

▶日時・場所 11月28日(水)午前10時～正午、市民会館(大会議室)

▶会費 400円(前売券350円、なお託児は予約制で100円です)

▶問い合わせ 小林さん(☎2194)、岩田さん(☎1664)まで

第8回 登婦連演芸大会

登別市婦人団体連絡協議会は、演芸大会を開催します。

多数ご来場ください。

▶日時 11月25日(日)午後12時30分開場、午後1時開演

▶場所 市民会館

▶入場料 400円(当日券もあります)

▶問い合わせ 市教育委員会社会教育課(☎1100)

第10回 チャリティ絵の色紙・陶芸展

登別美術協会は、チャリティ絵の色紙、陶芸展を開催し、会員の新作を展示即売します。益金は、社会福祉事業に寄付します。

▶日時・場所 ●登別市民会館…12月3日(月)～9日(日)午前9時～午後5時 ●ファミリーデパート桐屋…12月14日(金)～16日(日)午前

10時～午後5時(最終日はいずれも午後4時まで)

▶展示作品 絵の色紙、花器、酒器、コーヒーカップなど即売します。

▶問い合わせ 諏訪英雄さん(☎630)、長田清さん(☎9067)、高橋政幸さん(☎0963)まで

“1日ハローワーク”

室蘭公共職業安定所は、室蘭ファミリーデパート桐屋(1階セントラルコート)で求人受理、求職受理、パート相談等を行います。

▶日時 11月27日(火)・28日(水)の2日間 午前10時～午後4時30分

臨時税務相談

不動産の売買、相続、贈与、パート収入などの税金や消費税の経理など税金に関する相談をお受けします。ぜひご利用ください。

▶日時 12月7日(金)午前10時～午後3時

▶場所 登別公民館

▶相談担当者 札幌国税局税務相談室 苫小牧分室税務相談官

▶問い合わせ 税務課市民税係(☎1155)

※相談を希望される方は、直接会場へお越しください。

催し

お誘いあわせのうえ ご参加ください

NHKチーフアナウンサー

相川 浩さん を迎えて

＝市民文化講演会＝



市教育委員会とNHK室蘭放送局は、「NHK紅白歌合戦」などの司会でおなじみの相川浩さんを迎えての講演会を開催します。

皆様のお越しをお待ちしています。

- ▶日時 11月19日(月)午後6時開場、午後6時30分開演
- ▶場所 市民会館
- ▶入場料 無料
- ▶講演テーマ 「言葉のそとにコトバあり」
- ▶問い合わせ 市教育委員会社会教育課(☎1100)

第22回 幌別地区 チャリティ市民演芸大会開催

登別市社会福祉協議会は、幌別地区チャリティ市民演芸大会を開催します。演芸大会の益金は、ひとり暮らしの老年寄りへの援助や在宅福祉活動などに活用されます。

- ▶日時 12月1日(土)午後5時
- ▶場所 市民会館
- ▶入場料 400円
- ▶内容 歌謡曲、舞踊、民謡、芝オケ、バレエ等
- ▶問い合わせ 社会福祉協議会(☎0860)

歌とバレエでつづる“ふるさとの心” ふれあいコンサート開催

国際ソロブチミスト登別と登別ふるさと広場実行委員会は、楽しい歌とバレエのコンサートを開催します。

- ▶日時 12月9日(日)午後1時30分開場、午後2時開演
- ▶場所 市民会館
- ▶入場料 無料
- ▶出演者 菅原峰子さん(ソプラノ歌手) 伊藤まゆみバレエ研究所、伴奏…西島利恵子さん
- ▶内容 ●童謡メドレーから“ふるさとのほりべつ”を歌う ●バレエ(冬のおどり) ●みんなで歌おう冬の歌メドレー(クリスマスソングほか)
- ▶問い合わせ 市教育委員会社会教育課(☎1100)

全道おかあさん美術展開催

～鶯別公民館開館5周年記念～

全道各地の公民館等で活動しているおかあさんたちの絵画サークルによる「第23回全道都市公民館おかあさん美術巡回展」が開催されます。

- ▶日時 11月23日(金)～11月25日

(日)午前9時～午後5時

- ▶場所 鶯別公民館
- ▶内容 道内18市より油絵、水彩画など85点展示(当市より5名出展)
- ▶入場料 無料
- ▶問い合わせ 市教育委員会社会教育課(☎1100)

市民会館 サークル展開催

市民講座を受講した方々で結成されたサークルの作品展示会が開催されます。

- ▶日時 11月28日(水)～11月30日(金)午前9時～午後6時
- ▶場所 市民会館
- ▶展示作品 和裁、パッチワーク、リフォーム、手編み、絵画、ペン習字など
- ▶問い合わせ 市教育委員会社会教育課(☎1100)

暮らしと心の市民講座(夜間)

市教育委員会は、次のとおり市民講座を開催します。(3地区共通)お気軽にご参加ください。

- ▶時間 午後6時30分～午後8時
- ▶定員 50名(各地区重複して申し込みできます)
- ▶受講料 無料
- ▶申し込み開始 11月19日(月)より
- ▶申し込み・問い合わせ 市教育委員会社会教育課(☎1100)

市民会館(幌別地区)	鶯別公民館(鶯別地区)	婦人センター(登別地区)
11月26日(月)	11月28日(水)	11月30日(金)
なぜ、雨多いの登別!! ～お天気よみやま話し～ 室蘭地方気象台 技術課長 木部俊一郎	郷土史を知ろう 「太郎へのこだわり」 とがし としかず	美しく老いるために 元室蘭工業大学教授 石山 敬雄
12月3日(月)	12月5日(水)	12月7日(金)
現代の若者気質 登別高校教諭 星川 義明	現代病のあれこれ 恵愛病院 院長 遠藤 英雄	腰痛の話と予防 登別厚生年金病院 副院長 岩瀬 亮
12月10日(月)	12月12日(水)	12月14日(金)
人に慣れよう 元NHKアナウンサー「北海道中ひざぐりげ」 初代館人 藤谷 榮也	童謡とふるさとを歌う (トークと歌のひととき) ソプラノ歌手 菅原 峰子	昔の石材の町“登別”と温泉のルーツを訪ねて (明治・大正・昭和初期) 登別郷土文化研究会 会長 宮武 紳一

あなたを 待っています。

募集

婦人スポーツ教室 受講者募集

市教育委員会は、婦人スポーツ教室の受講者を募集しています。

- ▶日時 11月28日(水)～12月14日(金)までの毎週水・金曜日(計6回) 午後6時30分～午後8時30分
- ▶場所 登別市総合体育館
- ▶対象 市内に居住または通勤している婦人
- ▶内容 ストレッチ(毎回)、軽スポーツ(ラケットテニス)
- ▶定員 40名(定員になり次第締め切ります)
- ▶申し込み・問い合わせ 登別市総合体育館(☎05552)へ11月25日までに電話でお申し込みください。
※運動しやすい服装で参加してください。

鷺別洋裁サークル 会員募集

鷺別洋裁サークルは、初めて洋裁を習いたい方や、以前洋裁をやっていた方でまた始めてみたいといった方を募集しています。

- 自分で縫いたいものを持ち寄り、月3回鷺別公民館で活動しています。
お気軽に参加してみませんか。
- ▶問い合わせ 高橋富美子さん(☎1049)まで

第5回 全道中学生の 「税をテーマとしたポスター」募集

北海道は、道税の啓発事業の一環として中学生を対象に「税」に対する関心を高めるとともに、理解を得るため「税をテーマとしたポスター」を募集します。

- ▶対象 中学生
- ▶テーマ 税について(住みよい北海道をつくるため道税は大切に使われていること、税は正しく納めなければならないことなどを考えながら絵にしてください)

- ▶用紙 画用紙8つ切り(約27cm×38cm)
- ▶使用画材 水彩絵の具又はポスターカラー
- ▶応募期限 平成3年1月31日
- ▶送付先・連絡先 胆振支庁税務部課税課(室蘭市幸町9-11 ☎29131)

登別スキー連盟 ジュニア・レーシングチーム 会員募集

登別スキー連盟は、競技をめざす少年少女を対象にジュニア・レーシングチームを結成します。希望者は説明会を開催しますので親と相談の上ご参加ください。

- ▶対象 小・中学生男女
- ▶説明会 11月18日(日)午後6時30分(親もご出席ください)
- ▶場所 市民会館(視聴覚室)
- ▶問い合わせ 市教育委員会(☎1100)担当 星まで。

平成3年度 生徒募集 —小樽海員学校—

- ▶募集人員 約30名
- ▶修業年限 3年(全寮制)
- ▶受験資格 昭和47年4月2日～昭和51年4月1日に生まれた方で中学校卒業以上(平成3年3月卒業見込みを含む)
- ▶願書受け付け 平成3年1月9日～2月8日
- ▶試験日 平成3年2月10日(日)
- ▶試験場所 小樽市、札幌市のほか道内各地
- ▶試験科目 国語、数学、英語
- ▶特典 卒業後は高卒と同等資格が得られ大学、専門学校等が受験できるほか、卒業後一定期間の乗船経験があれば海技従事者国家試験(4級海

技士)受験の際、筆記試験が免除されます。また、奨学金制度も完備しています。

- ▶問い合わせ 小樽海員学校教務課(☎01342122)

第8回「私のまち 写真コンテスト」作品募集

まちづくり月間実行委員会は、市民の方にまちづくりの重要性を認識し、関心を持ってもらうことを目的に「第8回私のまち写真コンテスト」を実施します。皆さんの積極的な応募をお願いします。

- ▶サイズ 白黒、カラープリント(スライド、組写真を除く)でサービス版以上4つ切りまで
- ▶応募上の注意 ●1人何点でも可 ●作品は未発表のもの ●作品は返却しません ●作品の裏に題名、撮影場所(国内に限る)、撮影年月日、作品の意図、氏名、年齢、性別、電話番号、職業(学生は学校名、学年)を明記のこと ●入選作品の著作権及び著作権は、まちづくり月間実行委員会に帰属する
- ▶応募締め切り 平成2年12月末日(当日消印有効)
- ▶応募先 私のまち写真コンテスト事務局(〒113 東京都文京区本郷2～17～13 広和レジデンス(社)日本交通計画協会内 ☎03-816-1791)
- ▶賞 建設大臣賞1名…賞状・副賞(10万円、コンカカメラ)、実行委員会会長賞2名…賞状・副賞(5万円、コンカカメラ) その他各種の賞があります。
- ▶発表 選考結果は平成3年6月入賞者に直接通知します。

定期点検整備促進運動実施中

平成2年9月1日～平成3年3月31日。年2回の定期点検を忘れずに!!

—運輸省北海道運輸局室蘭陸運支局—

特設人権相談

人権問題、借地、借家、金銭貸借、登記、戸籍、家族の問題など日常生活でお困りの方はお気軽にご相談ください。

- い。(秘密は固く守られます)
- ▶日時 12月6日(木) 午前10時～午後3時
- ▶場所 登別公民館
- ▶相談員 札幌法務局室蘭支局担当官、

- 市内の人権擁護委員
- ▶問い合わせ 札幌法務局室蘭支局 (☎46738)
- ※相談ご希望の方は直接会場へおこしください。相談は無料です。

無料法律相談

交通事故、金銭貸借、損害賠償、離婚など法律問題でお困りの方はご利用ください。札幌弁護士会室蘭支部の弁

- 護士2人が相談をお受けします。
- 相談ご希望の方は、あらかじめお申し込みください。
- ▶日時 12月1日(土) 午前9時から
- ▶場所 鉄南ふれあいセンター
- ▶定員 16人(定員になり次第締め切

- ります。)
- ▶申し込み 市民課市民生活係 (☎1855)
- ※裁判や調停中のものは、お受けできません。

巡回児童相談

心身ともに健やかにお子さんを育てるための相談会が開催されます。

- ▶相談日 12月20日(木) 午前9時30分～午後4時まで

- ▶場所 鉄南ふれあいセンター 2階
- ▶相談員 北海道室蘭児童相談所職員
- ▶相談内容 ●しつけ(くせをなおす等) ●ことばの障害、体の不自由 ●みんなと上手に遊べない ●学校へ行きたがらない ●体が弱い(ゼンソク、偏食等がある小学生) ●その他の問

- 題で困っている
- ※相談を希望される方は予約制となりますので申し込み、問い合わせは福祉事務所福祉課福祉係 (☎2008) まで。
- 相談は、いっさい無料です。

国民年金保険料 ▶▶▶▶▶ 納め忘れはありませんか

国民年金の保険料は納められましたか。保険料を未納のままにしていると、不測の事故にあったときの障害基礎年金、遺族基礎年金などが受けられないばかりか、将来老齢基礎年金も受けられないおそれもあります。もし、納め忘れの保険料がありましたら早めに納めましょう。

◎保険料の納入は便利な口座振替をご利用ください。

口座振替は、預金口座から自動的に納入される仕組みですので納め忘れの心配はありません。手続きは、納入通知書、印かん(銀行届印)、預金通帳を

持参のうえ口座のある金融機関窓口へお申し込みください。市内郵便局での自動払い込み制度もご利用できます。

- ▶問い合わせ 市民課国民年金係 (☎1855)

登別温泉派出所からの お知らせ

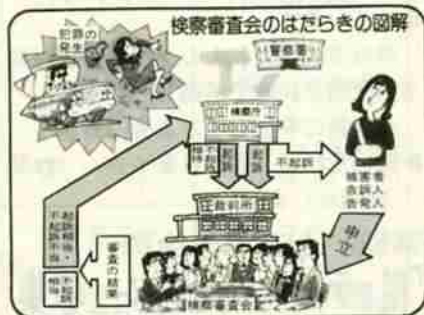
登別温泉町の警察官派出所が建替え工事のため仮移転していましたが、10月25日完成し、新庁舎で業務を行っていますのでお知らせします。

知っておきたい、 「検察審査会」

交通事故、詐欺など被害にあったのに検察官がその事件を裁判にかけてくれない。どうも納得できない。このような人のために、検察官の行った処分が正しかったかどうかを審査する機関として「検察審査会」があります。

検察審査会では11人の審査員がこの審査をします。審査員は、選挙権を持っている皆さんの中から「くじ」で選ばれます。

審査員に選ばれたときには、市民の代表としてご協力をお願いします。 ※詳しいことは室蘭検察審査会事務局(札幌地方裁判所室蘭支部内☎46733)にお問い合わせください。



不用品ダイヤル市 ☎85-1855内線121

- おわけします(売り)
- 手動式芝刈機、電話台、石油ストーブ、漬物用たる(二斗、四斗)
- ゆずってください(買い)
- ベビーベッド、ベビーカー、洗濯機、卓上ジグザグミシン

冬の交通安全運動 12月1日～10日

- ◎スリップなどによる交通事故防止。
- ◎飲酒運転の防止。