

# いいきのガイド

平成2年  
'90 4.15  
No.56

## “いいきいき人とまち”

国内・国外研修者報告会を行います。4月22日(日)午後3時30分から

平成元年度に実施した『いいきいき人とまち推進事業』のうち、国内・海外研修に派遣された7名の方が、それぞれのテーマに基づく研修を終えました。

研修によって得た体験や知識などを発表する場を設け、今後の『まちづくり』に反映させるため報告会を行います。

『いいきいき人とまち推進会議』のメンバーとなって、新しい“まちづくり”に積極的に取り組みたいと考えている方や、推進会議の内容に興味をお持ちの方は、この機会にぜひご参加ください。

- ▶日時 4月22日(日)午後3時30分
- ▶場所 市民会館2階中ホール
- ※なお、推進会議のメンバーも募集していますのでお問い合わせください。
- ▶問い合わせ 総務部企画調整室 (☎ ☎1122 内線222)

## 国民年金保険料は前納制度を

国民年金保険料を4月27日までに1年分を納入しますと、2430円(付加加入者は2550円)割り引きになります。

毎月納めにくい方や忘れがちな方、収入が一時期に片寄っている方などはこの制度を利用すると大変便利です。  
※前納制度など国民年金についてのお問い合わせは市民課国民年金係(☎851855内線127)へ。

## 不用品ダイヤル市

☎85-1855

おわけします(売り)

ダブルベッド、タンス(小さいロッカー式)、ソファ(1人用)、学習机、電子レンジ、サッカーシューズ(25.5cm)、フィギュアスケート(24cm)ハーフスケート(ひもなし22.5cm、24cm)、ヤマハエレクトーン、電動ミシ

ン、天体望遠鏡、老人専用座敷便器(ソファー式)  
ゆずってください(買い)  
2段ベッド、ベビー用車シート、冷蔵庫、電気オルガン

## 森林を守ろう!!

森林は私たちの生活を守るうえで大切な資源です。山火事防止など、入山にあたって次のことに注意しましょう。

- ◎入山する方は、森林所有者の許可を得ましょう。
  - ◎樹木や高山植物などを持ち去ったり施設等を損傷しないこと。
  - ◎タバコ、たき火などは完全に消火しましょう。
  - ◎ゴミは必ず持ち帰り、不法投棄はしないこと。
  - ◎標識・看板等の注意事項を守りましょう。
- ※焼畑などで、森林内又は森林の周囲



1%以内で火入れをする場合は、許可を受けなければなりません。詳しい内容については農林水産課(☎☎2321内線308)へお問い合わせください。

## 無料法律相談

交通事故、金銭貸借、損害賠償、離婚など法律問題でお困りの方はご利用ください。札幌弁護士会室蘭支部の弁護士2名が相談をお受けします。

なお、相談ご希望の方は、あらかじめお申し込みください。

- ▶日時 5月12日(土)午前9時から
- ▶場所 鉄南ふれあいセンター
- ▶定員 16名(定員になり次第締め切ります)
- ▶申し込み 市民生活係(☎☎1855内線122)
- ※裁判や調停中のものは、お受けできません。

## みなさんの参加を お待ちしております。

### ●5月28日から6月3日までは禁煙週間です 禁煙ポスターを募集します!

5月31日は“世界禁煙デー”です。  
この禁煙運動を推進するために禁煙を  
呼びかけるポスターを募集します。

- ▶応募資格 道内に居住する小中学生  
と一般（高校生を含む）
- ▶ポスターの紙質・大きさ
  - 小・中学生は紙質、大きさとも自由
  - 一般はB2判の画用紙を縦位置に使用し、下の部分に空白（23㌢）を設

- ける
- ▶賞 一般の部…最優秀1点 5万円、  
優秀3点 3万円、佳作若干 1万  
円（高校生は相当額の図書券）  
小中学生の部…最優秀1点 1万円、  
優秀3点 5千円、佳作若干 2千  
円（いずれも相当額の図書券）
- ▶応募締め切り 5月10日
- ▶応募方法 作品の裏面に住所、氏名、

- 年齢、電話番号、職業（学校名、学  
年）を明記し、〒060札幌市中央  
区北1条西5丁目 日赤会館3階  
北海道衛生団体連合会内「北海道禁  
煙週間実行委員会」へ送付すること
- ▶その他 応募作品の著作権は、北海  
道禁煙週間実行委員会に属し、禁煙  
運動に使用します。
- ▶問い合わせ先 北海道禁煙週間実行  
委員会（☎011-241-7924）

### 初心者を対象に ゲートボール講習会

5月18日(金) 午前9時から

登別市ゲートボール協会は、初心者  
ゲートボール講習会を開催します。

これからゲートボールを楽しもうと  
考えている方は、ぜひ参加してくださ  
い。

- ▶日時 5月18日(金) 午前9時から  
正午まで
- ▶場所 労働福祉センター
- ▶受講料 無料（ただし、競技規則書  
の購入に500円が必要です。）
- ▶申し込み・問い合わせ 南さん（☎  
⑤3629）または川村さん（☎⑤  
6533）へ

### 学校体育館を 開放します

お申し込みは4月30日(月)まで

市教育委員会は、地域のスポーツ活  
動を促進するため次のとおり学校の体  
育館を開放します。多数の申し込みを  
お待ちしております。

- ▶開放指定校 登別温泉中学校、登別  
中学校、幌別東小学校、幌別小学校、  
青葉小学校、若草小学校、鷺別小学  
校
- ▶利用手続き 市内に居住または通勤

している方で組織された10名以上の  
団体で、責任者を明確にし、スポー  
ツ安全協会傷害保険等に加入して、  
市教育委員会に登録してください。

- ▶開放日時 各校とも5月14日からの  
予定で、いずれも午後6時から午後  
9時まで利用できます。
- ▶申し込み期限 4月30日まで
- ▶申し込み先 市総合体育館（☎⑤  
552）に所定の用紙がありますの  
で期日までに提出してください。  
※詳しい内容については同体育館へお  
問い合わせください。

### さわやかに走る こいのぼりマラソン

5月5日(土)  
午前9時30分集合



登別市子ども連絡協議会は、子ども  
からお年寄りまでのみなさんを対象に  
第15回こいのぼりマラソン大会を開催  
します。

みなさんの参加をお待ちしています。

- ▶日時 5月5日(土) 午前9時30分  
雨天の場合は5月6日(日)に順延
- ▶場所 登別市営陸上競技場に集合
- ▶参加資格 登別市に居住する方
- ▶参加料 小中学生…200円 高校  
生以上…300円
- ▶問い合わせ 教育委員会社会教育課  
(☎⑤1100 内線21)

### 健康相談



- ▶実施月日
  - 5月10日(木) 鷺別公民館
  - 5月11日(金) 鉄南ふれあいセンター
  - 5月16日(水) 婦人センター
- ▶受け付け時間 午前の部…午前10時  
から30分間 午後の部…午後1時か  
ら30分間
- ▶内容 午前…成人病、妊婦、家族計  
画、幼児（7か月児を除く）の各相  
談 午後…7か月児相談（平成元年  
9月出生児）
- ▶用意するもの 母子健康手帳、バス  
タオル
- ※婦人センターでの健康相談は午前中  
に午後の分もあわせて行います。

# 健康は みんなの願い。

健康

## エキノコックスを 予防しましょう

「北海道の風土病」ともいわれている「エキノコックス汚染」が全道的な広がりをみせています。

病気になるための予防法などをお知らせします。

### ◎エキノコックス症とは

寄生虫の一種であるエキノコックスの幼虫が人に寄生し、主に肝臓をおかします。悪化すると治療が困難になります。

### ◎感染のしかた

エキノコックス症に感染したキツネ、犬、猫から排出された虫卵が水や土、植物又は犬や猫の体毛に付着し、口から人間の体内に入り感染します。(人から人への感染はありません)

### ◎エキノコックスの症状

感染しても自覚症状が現れるまでには、数年から十数年かかるといわれています。

症状は、上腹部の不快感、膨満感、肝臓の肥大が認められ、放置しておくと腹水がたまり肝不全をおこし死にいたることがあります。

### ◎予防の方法

- 犬や猫にさわったときは、必ず手をよく洗う。
- 川水や井戸水を飲むときは、一度沸してから飲む。
- 野生の果実、山菜、野菜、農作物はよく洗う。
- 犬の放し飼いはしない。
- 人家にキツネを近づけないために、餌付けはしない。

## 予 防 接 種

### ◎三種混合(百日ぜき、ジフテリア、破傷風)

- 対象者 生後24か月から48か月未満の幼児
- 接種の方法 第1期…3週間から8週間の間隔で3回接種 第2期…1期終了後12か月から18か月までの間

で1回接種

### ◎ポリオ生ワクチン

- 対象者 生後3か月から48か月未満の乳幼児(なるべく18か月までにすませること)

- 接種の方法 6週間以上おいて2回投与

### ◎ツベルクリン反応

- 対象者 生後3か月から48か月未満の乳幼児

- 接種の方法 1回接種

### ◎BCG

- 対象者 ツベルクリン接種2日後、反応が陰性の方

### ◎麻しん(はしか)、MMR(麻しん、風しん、おたふくかぜ)

- 対象者 生後12~42か月未満の幼児

- 接種の方法 1回接種

※満1歳に達した月末に各家庭へ受診券を送付しておりますので、各自病医院で接種を受けてください(MMR希望の方は、その場で申し出てください)

なお、受診券が届かなかった方は保健衛生課(☎1771 内線132)へご連絡ください。

※乳幼児期に三種、二種混合を受けていない方で破傷風の予防接種を希望される方は有料となりますのでお問い合わせください。

### ◎接種上の注意

- 通院中の方は、主治医に接種の可否を確認する
- 接種前日は入浴し、当日は清潔な肌着を着用する
- 体温は必ず家庭で計ってくる
- 母子健康手帳を持参する
- 接種前後に激しい運動をさせない
- 接種当日は入浴させない

◎次に該当する場合は、予防接種を受けることができません。

- 発熱または著しい栄養障害がある
- 心臓、腎臓、肝臓の病気がある
- アレルギー体質または副反応を起こしたことがある
- 最近1年くらいの間に、けいれんやひきつけを起こしたことがある
- ポリオ、BCG、麻しん、おたふくかぜ(MMR)の予防接種を受けて1か月を過ぎていない
- その他予防接種を行うことが不適当な状態にある

## 3歳児健康診査

▶内容 医師、歯科医師、保健婦、栄養士が、3歳児の心身の発育状況、歯科検診、尿検査、栄養指導、生活指導などを行います。

▶対象児 昭和62年2月1日から昭和62年5月31日までの出生児と前回受診もれの幼児(昭和61年10月1日から昭和62年1月31日までの出生児)

▶用意するもの 母子健康手帳

※尿検査は会場で行います。健康診査は約2時間位かかります。

### 〈3歳児健康診査日程表〉

月日	会場	受付時間	対象地区
5月9日(水)	労働福祉センター1	10:00 }	富士町・片倉町・新川町・鉾山町・桜木町・川上町・青葉町・若山町1-2丁目
		13:00 }	札内町・新栄町・幸町・千歳町・緑町・幌別町・米馬町・常盤町・中央町・柏木町

### 〈予防接種日程表〉

会場	受付時間	予 防 接 種 名				
		三種混合	ポリオ生ワク	ツ 反	BCG	破傷風
市民会館	13:00~13:30	5月17日	5月23日	5月9日	5月11日	5月17日
鷺別公民館	13:00~13:30	5月15日	5月25日			
登別公民館	13:00~13:30		5月9日			
登別厚生年金病院	14:00~14:30		5月9日			

# 募集

## 新しい自分を見つけてみませんか?

### 婦人短期大学の 学生を募集します。5月8日(火) 募集締め切り

婦人の教養を高め生きがいある人生を歩んでいただくため、本年度も婦人短期大学を開校します。おさそいあわせのうえ、気軽にご参加ください。

- ▶対象 市内に居住する婦人
- ▶期間 5月から11月(2年間)
- ▶受講料 無料(ただし、教材費は必要に応じて徴収します)
- ▶学習内容
- ◎必須コース(月2回) 講演、大学

- 祭、芸術鑑賞、見学旅行など
- ◎選択コース(1科日月1回) 心理学、文学、歴史、初級英会話、茶道の中から選択します
- ▶会場 登別市民会館
- ▶申し込み 4月15日から5月8日までに教育委員会社会教育課(☎1100内線19)へお申し込みください
- ▶オリエンテーション 婦人短期大学

の入学前に、内容、日程、運営等について、5月8日(火)午後1時30分から市民会館で説明会を行います

▶入学式・始業式 5月16日(水)午後1時から市民会館で行います

\*本年度2年生になる方は申し込みの必要はありません。また、卒業生で再度学習を続けたい方は、聴講生制度がありますのでお申し込みください。

### 「青少年の海外派遣」事業 参加者を募集します。5月10日(木) 募集締め切り

財団法人国際青少年研修協会は、平成2年度夏期「青少年の海外派遣」事業の参加者を募集します。

この事業は、外国青少年の生活環境を家庭滞在や共同キャンプ、または学校体験入学を通して考え方や習慣を学び、さらに日本や日本文化を紹介することによって相互の理解を深め将来の国際化社会を担う健全な青少年の育成を目的としています。

- ▶派遣先と期間・参加経費
- シンガポール(8月3日~8月19日) 115,000円
- インドネシア(8月3日~8月19日) 120,000円
- オーストラリア(7月19日~8月7

- 日) 230,000円
- アメリカ(7月19日~8月11日) 265,000円
- ▶活動内容
- 学校体験入学または共同キャンプ
- ジャパナビディ及び交流事業
- 家庭滞在
- 地域見学、産業見学
- ▶参加対象 中学2年生~高校3年生
- ▶応募資格
- 日本国籍を有する方
- 事業の趣旨、目的をよく理解し計画に従って規律ある行動及び団体生活ができる方
- 研修に耐える健康な身体、明朗で健全な精神をもつ方

- 指定する事前、事後研修に出席できる方
- ▶応募方法 所定の申し込み用紙(教育委員会にあります)に必要な事項を記入のうえ、5月10日(木)までに直接「国際青少年研修協会(〒160東京都新宿区四谷2~11大村ビル3階)」へお申し込みください。
- ▶事前・事後研修
- 事前研修 6月16日~17日
- 事後研修 8月25日~26日
- ▶研修場所 国立オリンピック記念青少年総合センター
- ▶問い合わせ 教育委員会社会教育課(☎1100内線21)へお問い合わせください。

### 広報のほりべつへの ご意見・ご感想をお待ちしています。

今号から、広報のほりべつが模様替をしました。  
毎月1日に発行していた広報は2色印刷になり、15日発行の広報は(今号

から)表裏2ページでしたが、4~6ページでお届けすることになります。  
読み易い広報作りに努めますので、市民のみなさんのご意見やご感想をお

聞かせください。  
※ご意見ご感想は、総務課広報係(☎1130内線211・212)までお寄せください。