

広報

のほべつ

● No 456 ● 昭和63年10月1日発行



パワー全開

10.1

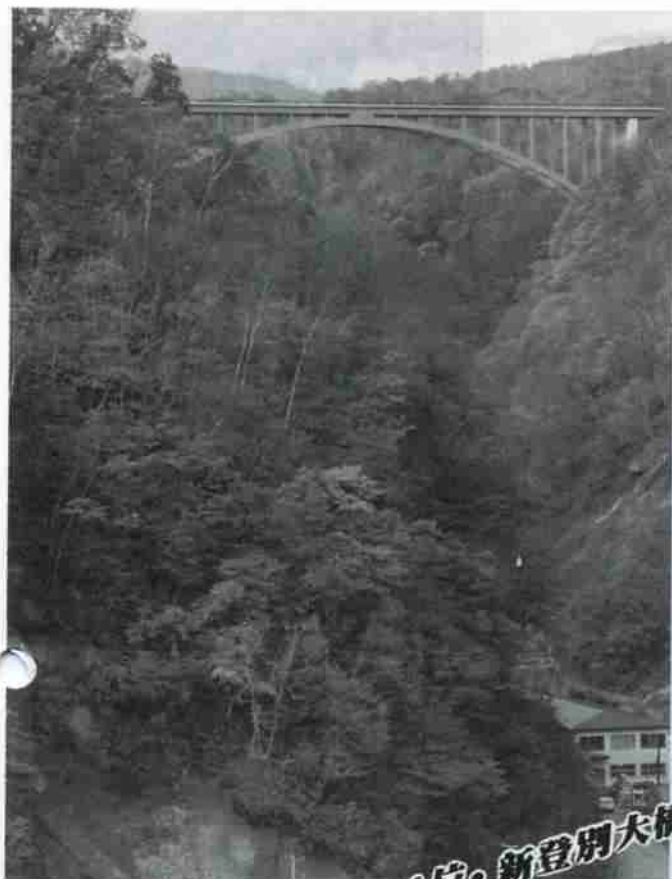
9月20日に行われた第23回登婦連
かあちゃんオリンピックから

本誌の発行は、昭和63年10月1日より、毎月10日発行とさせていただきます。ご了承ください。

あなたが選ぶ
登別まちづくりベスト10

第1位は

新登別大橋



1位・新登別大橋

1,602票

市が実施した「あなたが選ぶ、登別まちづくりベスト10」の結果がまとまりました。

この企画は「登別のまちが他のまちより誇れるもの、魅力あるもの」を皆さんに選んでいただくとう実施したのですが、皆さんのご協力で応募も多数あり、第1位には「新登別大橋」が選ばれました。皆さん多数のご応募まことにありがとうございました。

2位・亀田記念公園

1,115票



7月1日から8月31日までの間、市内10カ所に応募用紙と応募箱を設置し、皆さんから多数の応募をいただいた「あなたが選ぶ、登別まちづくりベスト10」。

この企画はまちの自慢を見つけ、今後の魅力あるまちづくりに役立てていこうというのがねらいです。選ぶ内容も施設や街並み、景観、イベントなど広い範囲にわたりましたが、皆さんから登別ならではのまち自慢を多数いただきました。

応募総数は六千九百二十四、応募箇所は百八にも及びました。その中で一位が「新登別大橋」(千六百二票)、二位が「亀田記念公園」(千百十五票)、三位「地獄谷」(千十三票)、以下「登別温泉」

3位・地獄谷

1,013票



「地獄まつり」「カルルス・サン・スポーツランド」「若草中央公園」「熊牧場」「川上公園」「老人福祉センター」の順となりました。

一位の新登別大橋については全道一の谷底までの深さと、秋の紅葉の景色を理由に挙げる人が多く、二位の亀田公園は緑の豊かさで広大なスペースが理由となりました。

市では今回の応募結果をもとに、道が実施している「まちづくり百選」に何か所かを推薦するほか、ベスト10のうちの施設関係には記念の表示板を設置し、PRしていく予定です。

また、この応募と合わせて小・中学生を対象に行った「あなたが将来住みたいまちにするため希望するもの」の調

査結果は次のとおりとなりました。

小学生が選んだ希望するものベスト10

1. 遊園地
2. 大きい公園
3. 大きい屋根のあるプール(温水プール含む)
4. ゴミのないきれいな町
5. ドーム球場
6. デパート(大型店)
7. 水族館
8. 動物園
9. デイズニーランド
10. サッカーグラウンド

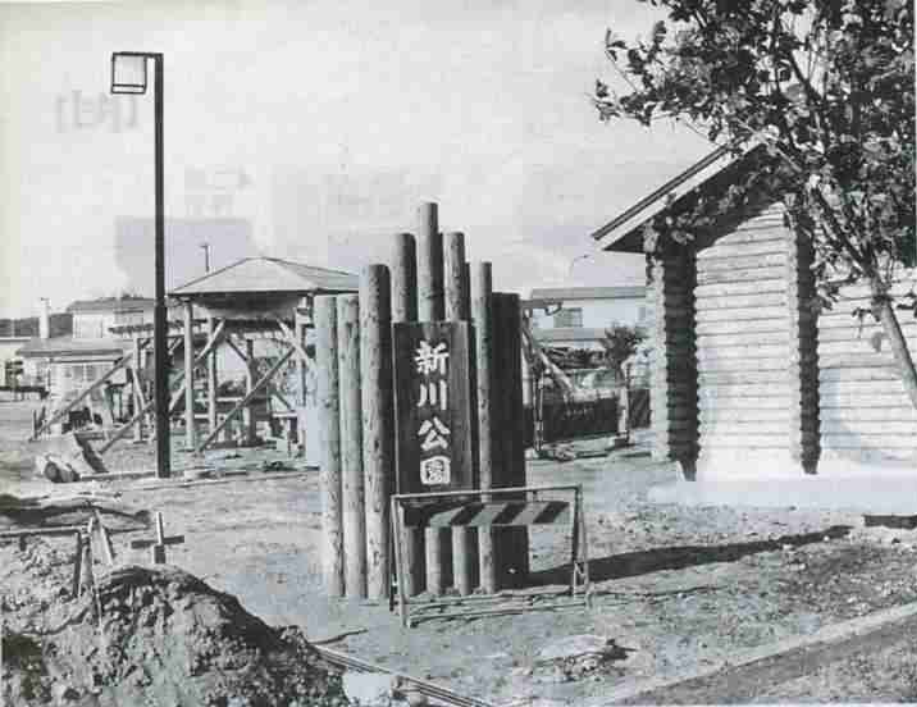
中学生が選んだ希望するものベスト10

1. デパート(大型店)
2. 緑の多い町
3. 遊園地
4. ゴミのないきれいな町
5. スポーツ施設(野球場、サッカー場等)
6. 大きいアスレチックのある自然公園
7. レジャー施設
8. 映画館
9. 都会的な町(下水道施設を含む)
10. 水族館

4位	登別温泉街	854票
5位	地獄祭り	688票
6位	カルルス・サン・スポーツランド	345票
7位	若草中央公園	310票
8位	熊牧場	307票
9位	川上公園	97票
10位	老人福祉センター	83票

快適な住みよい環境をつくる都市公園

緑あふれる公園、ブランコやすべり台など遊具のある公園、ベンチやトイレのある公園——公園では子供たちがたわむれ、ご婦人たちの会話もはずみます。市では、より一層快適な環境づくりを進めるため、今年も市内4カ所で公園の整備拡充を行っています。



今年完成する新川公園



毎年、多くの催し物が行われる川上公園

最近、市が実施した「あなたが選んだ」まちづくりベスト10の中には、第2位に「亀田記念公園」7位と8位に「若草中央公園」「川上公園」がそれぞれ入っており、公園はまちづくりに欠かせないものとしてますます重要になっています。

市では、環境保全、レクリエーション、防災などの各観点から作成した長期的なプラン「緑のマスタープラン」に基づいてこのような皆さんに愛される公園の整備拡充を行っています。今年も児童公園の「すずらん公園」「めぐみ公園」を新たに造るほか、近隣公園の「新川公園」を完成させ、総合公園の「川上公園」を整備します。

▽すずらん公園（千歳町6丁目）

工事費約六百万円をかけ、0・15 haの敷地にベンチ、ブランコ、すべり台、砂場、鉄棒、登棒、広場を配置するほか、芝生や植栽も行います。完成は10月中旬の予定です。

▽めぐみ公園（若草町2丁目）

すずらん公園と同じ児童公園なのでほぼ同様のものを配置します。敷地面積は0・17 ha、完成は10月中旬の予定です。

▽新川公園（新川町3丁目）

2年計画で建設が進められてきたこの公園は今年完成します。1・2 haの敷地内には、ソフトボールやサッカーが楽しめる多目的広場のほか、ゲートボール場、コンビネーション木製遊具、築山、ブランコ、すべり台などが配置され、子供からお年寄りまで楽しめる公園です。工事費は2年間で約六千四百万円、11月下旬に完成の予定です。

▽川上公園（川上町）

幌別ダム周辺の豊かな自然環境を利用し、56年度から整備してきた同公園。多目的広場、入り口広場、遊水池、駐車場も完成し、

去年は高さ6メートルの築山を中心にすべり台、ジャンゲルジム、つり橋、ブランコなど子供の遊び場「子供ランド」も完成しました。今年度は約二千八百万円の工事費で子供ランド周辺の芝張り、多目的グラウンドの整地、園路の整地、電気配線工事などを行います。

※児童公園：児童の利用を目的とした公園。近隣公園：近隣に居住する方の利用を目的とした公園。総合公園：市民全般の休息、観賞、散歩、運動など総合的な利用を目的とした公園。

公園は作られるだけでなく、利用する皆さんのマナーや愛情で育てられます。

最近、トイレへの悪質ないたずら書きや芝生を傷めるような行為があとを絶ちません。市内に100カ所以上ある公園も、このようなことがあつては維持するのも大変です。公園は地域に住む皆さん、利用する皆さんの手で愛情をもって育てましょう。



楡の木公園や中央公園、わかば公園など地域の暖い手で大切にされている公園も数多くあります。写真は中央公園

ヘルスパイオ

催しもの いろいろ

健

ご利用ください
市役所・支所に全自動
血圧計を設置



61.62年度
ヘルパイ事業
いろいろ

健康づくり趣味講座



▲つけものフェスティバル

健康まつり行事内容

行事	日時(曜)	場所	行事内容	担当
88レクフェスティバル	10月8日(日) PM1:00~PM4:00	川上公園 多目的広場 雨天の場合 登別市総合 体育館 ※無料バスの 運行有り 問い合わせ先 登別市社会教育課	<ul style="list-style-type: none"> レクリエーションダンス 生バンドのリズムにあわせ誰もが楽しめる身体を動かす。 ウルトラマラソン ちよっとびわった博覧会地味大会 ビッグ紅白玉入れ大会 重点に返り賽やかな汁を グラウンドゴルフ大会 ゲートボールとゴルフを合わせたニューゲーム 	主催 登別市教育委員会 協力 登別市レクリエーション協会 登別市・登別市青年連・登別市音楽協会・レクリエーション協会
第9回健康増進研修大会	10月13日(木) PM1:00~PM4:30	登別市民会館大ホール	<ul style="list-style-type: none"> シンポジウム「人生80年・健かに生きぬくために」 司会 北海道保健健康センター専門委員 菅野区院長 菅野二郎 発表者 医師1名、臨床心理士1名、栄養士1名、母親代表1名 登別市保健師1名 特別講演「ここから先の健康」 旭川医科大学教授 並木 正義 	主催 北海道国民健康保険連合会 共催 登別市健康増進委員会 北海道市民会館 北海道財公 登別市
健康ポスター・健康パネル等の展示	10月13日(木)~15日(日) PM5:00~PM5:00	登別市民会館エントランスホール 都下展示コーナー	健康ポスター・健康パネル等、健康に関する各種資料の展示	主催 登別市健康増進委員会
88みんなの消費まつり	10月13日(木)~15日(日) AM9:00~PM5:00	登別市民会館中ホール	<ul style="list-style-type: none"> 消費生活講座 衣・食・住など各種展示 健康食品試飲会 牛乳の試飲・健康食品の即売 体力測定 関節痛足立ち・ジャンプ・ステップ・テスト 3位体前屈立ち幅跳び・息こらえ・腕立て無反動 	主催 登別市消費生活協会
市民健康講演会	10月14日(金) PM6:00~PM8:00	登別市民会館大ホール ※無料バスの運行有り 問い合わせ先 登別市社会教育課	“人生めぐりあい” 講師 水野 昭郎 (NHK)	主催 登別市市民会館 共催 登別市文化センター 登別市健康増進委員会
健康相談	10月14日(金) AM10:00~PM6:00	登別市民会館大会議室	<ul style="list-style-type: none"> 健康相談コーナー 歯科相談コーナー 	主催 登別市
薬と健康の週間講演会	10月15日(土) AM10:00~PM3:00	登別市民会館大会議室	<ul style="list-style-type: none"> 学術講演会 “成人病と漢方薬” 講師 北海道薬科大学生薬学教授 奥野 美弘 氏 展示 ・漢方薬及び薬用酒の見本 ・覚醒剤乱用防止パネル 薬の相談コーナー 	主催 登別市健康増進委員会 共催 登別市健康増進委員会 登別市健康増進委員会
胃がん検診	10月15日(土) AM7:30~AM10:00	登別市民会館視聴覚室	<ul style="list-style-type: none"> 胃がん検診 料金 満40歳以上 1,800 円 満40歳未満 3,800 円 登別市国民健康保険加入者1,000 円 健康づくり映画の上映 	主催 登別市
登別市民登山会	10月16日(日) AM8:30	川上公園多目的広場	<ul style="list-style-type: none"> 目的地 むみすぶり (745メートル) 集合地 川上公園多目的広場 参加申込 当日現地集合 問い合わせ先 電話5-8924 河村 	主催 登別市健康増進委員会



また、増大する一方の医療費を抑制するためには、出しても自らの健康は自らで保つて出すという考え方の大切さを知ってもらうため、公民館講座と連動した行事も開催しました。ヘルシな食生活を目指した家庭料理講座、つけもの教室のほか趣味講座や街めぐり教室を開講、多

皆さんも、ぜひ参加し、自身の健康について考えてみてはいかがでしょうか。

カムイヌブリへ登りませんか 登別市民登山会



- ▷日時 10月16日(日) 小雨でも決行します。
- ▷集合場所・時間 川上総合公園/午前8時30分
- ▷参加条件 市内に居住する方(ただし、小学生以下は父母同伴のこと)
- ▷会場 カムイヌブリ
- ▷申込み方法 当日集合時間に川上総合公園集合
- ▷用意するもの 雨具、軍手、水筒、食料、その他登山に必要なもの
- ▷問合せ先 河村さん (TEL5-8924)

水野
▷演題 “人
▷日時 10月
場、午後6
▷場所 市民
▷入場料 無
が必要)
▷入場整理券
健康保険窓
総合体育館



皆さんの善意で……

友愛セール

登別市ボランティアの会では、次のとおり第10回友愛セールを開催します。

友愛セールの収益は社会福祉協議会に寄付し、地元の福祉に役立てていただいています。皆さんのご協力をお願いします。

▽日時 10月9日(日) 午前10時～午後1時

赤い羽根共同募金

共同募金は、民間によって運営される社会福祉事業に必要な資金を集める募金です。昭和二十二年に発足した共同募金運動も、今年で四十二回目を迎えました。

みなさんそれぞれ幸せにと、あたたかな心を持ちよる助け合いの姿。それが共同募金運動です。今年も赤い羽根共同募金運動が十月一日から始まります。赤い羽根は、あなたの善意のシンボルです。一人ひとりの善意が集まって大きな輪になるよう、あなたのあたたかい思いやりをお寄せください。

納め忘れは ありませんか

国民年金保険料

国民年金の保険料は、もう納められましたでしょうか。保険料を納め忘れますと、不測の事故にあつたときの障害年金、遺族基礎年金などが受けられないばかりか、将来老齢基礎年金さえ受けられないおそれもありますので、お確かめください。もし、納め忘れの保険料がありましたら、早めに納めましょう。

▽問合せ先 国民年金係(Ⅷ⑤) 2111内線245)

自動車税

十月は、自動車税の納税推進強調月間です。

胆振支庁では、まだ納税されていない方を対象に夜間の電話催告、給料や電話加入権等の差

私たちのまわりには、寝たきりやひとり暮らしのお年寄り、体の不自由な人など、恵まれない方がたくさんいらっしゃいます。みんなそれぞれ幸せにと、あたたかな心を持ちよる助け合いの姿。それが共同募金運動です。今年も赤い羽根共同募金運動が十月一日から始まります。赤い羽根は、あなたの善意のシンボルです。一人ひとりの善意が集まって大きな輪になるよう、あなたのあたたかい思いやりをお寄せください。

移動年金相談所

室蘭社会保険事務所・室蘭市、登別市合同で移動年金相談所を開設します。国民年金制度に疑問などをお持ちの方は、お気軽にご利用ください。

▽日時 10月12日、13日/午前10時～午後4時

▽場所 ファミリーデパート桐屋

税・年金の相談所 を開設します

臨時税務相談所

札幌国税局税務相談室若小牧分室では、次のとおり臨時税務相談所を開設します。土地や建物をもたらたり相続したときや売ったときの税金、パート収入の税金など身近な税金について何でもお気軽にご相談ください。

▽日時 10月18日(火) 午前10時～午後4時

▽場所 市役所第2庁舎

※申し込みの必要はありません。当日会場におこしください。

鷺別レディース

鷺別地区の婦人の方々でつくっているミニバレーボールチーム「鷺別レディース」では次のとおり会員を募集しています。

▽練習日 毎週2回(金・土曜日)

▽場所 鎌尚館

ミニバレーボール 会員を募集

▽場所 鎌尚館

特設人権相談

札幌法務局室蘭支局、室蘭人権擁護委員協議会では、特設人権相談所を開設します。

人権問題、そのほか借地・借家、金銭貸借、登記、戸籍、家族の問題など日常生活でお困りの方は、お気軽にご相談ください。(秘密は固く守られます)

▷日時 10月26日(水) 午前10時から午後3時まで

▷場所 鷺別公民館

▷問合せ先 総務課公聴広報係(Ⅷ⑤) 2111内線225)

※相談ご希望の方は、直接会場におこしください。相談料は無料です。

コスモス

ミニバレーボールクラブ「コスモス」では、次のとおりクラブ員を募集しています。

▽対象 独身女性の方

▽活動日 毎週水・木・日曜日

▽場所 青少年会館・総合体育館

▽問合せ先 加地さん(Ⅷ⑤) 2478、午後7時～9時)

小堺クンの おすまして Show④

軽快なおしゃべりでつづるコメディショー「小堺クンのおすましてSHOW④」が次のとおり行われます。

▽出演 小堺一機、関根勤

▽日時 10月16日(日) 午後3時30分開演

▽場所 市民会館

▽入場料 3,800円(全席指定)

多数のこ来場を

老人大学・婦人 短大合同大学祭

▽日時 10月20日(金) 午前10時30分～午後3時

▽入場料 無料

▽催し物 舞踊、詩吟、民謡、寸劇、作品展示、バザーなど

▽問合せ 社会教育課(Ⅷ⑧) 1100)



もしものとき、まさかの場合
ご利用ください

「救急医療 情報案内」

かかりつけの医師が不在のときや診療してくれる医療機関がわからないときは、「救急医療情報システム」の情報案内をご利用下さい。

— 救急医療情報システムとは
病院・診療所・消防本部・救急医療情報案内センターをコンピュータで結び、医師の不在・不在・診療科目、病床の空き状況などの情報を集め、救急の患者が発生した時、素早く患者の病状にあった医療機関を導く仕組みです。

▽救急医療情報案内センターのご利用は、お電話で。
TEL(0144) 36局1199番

▽ご注意下さい。

- 問い合わせる時は、患者の住所、氏名、年齢、性別、電話番号、病状をお知らせ下さい。
- 情報案内センターから案内を受けた医療機関へ行かれる場合は、事前にその医療機関へ確認の電話をかけて下さい。
- 救急医療情報案内センターでは、医療相談のお答えはできません。

▽問合せ 市役所保健衛生課保健衛生係 Ⅷ⑤2111内線248

公民館講座

初心者の短歌教室

賢別公民館では、初心者の方を対象に、次のとおり「短歌教室」を開催します。お気軽に参加下さい。

▽開講日 10月13日(木)、14日(金)、17日(日)、19日(水)、21日(金)の計5回。

▽時間 いずれも午後1時から3時まで

▽会場 賢別公民館(Ⅷ⑥8823)

▽対象 短歌に興味のある方、初心者

▽講師 中村肆基さん(登別市柏木町在住、登別文化協会短歌部)

▽受講料 無料(ただし、教材費は実費負担)

▽問合せ・申込み 10月3日から12日まで、賢別公民館へ電話でお申し込み下さい。なお、定員20名になり次第締切りします。

つげもの教室

賢別公民館では、次のとおり「つげもの教室」を開催します。お気軽に参加下さい。

▽日時 10月24日(月)、10月28日(金)の計2回 いずれも午後1時～3時まで

▽会場 賢別公民館

▽講師 岸谷敏子さん(登別市富士町在住)

▽受講料 無料(ただし、材料費千円がかかります。)

▽用意する物 筆記用具、エプロン。

▽問合せ・申込 賢別公民館(Ⅷ⑥8823) 10月5日から10月15日まで電話で受け付けます。

▽定員 30名

まちめぐり教室

ヘルスバイオニア
タウン事業

賢別公民館では、次のとおり「まちめぐり教室」を開催します。地域の自然や歴史を自らの足で探索し、健康づくりにも役立てて下さい。

▽日時 10月16日(日)、午前9時45分集合、10時出発。雨天の場合は、10月23日へ順延。

▽コース 賢別公民館から亀田記念公園往復(約7km)

▽定員 50名

▽参加料 無料

▽用意する物 展覧、水、雨具、歩きやすい服装

▽問合せ 賢別公民館(Ⅷ⑥8823)、10月3日から電話にて受け付けます。(当日受付も可)

文化サークル 作品展

公民館講座の受講生で完成された各種文化サークルの作品展が次のとおり開催されます。お気軽にお立ち寄り下さい。

▽日時 10月26日～28日まで

午前9時～午後6時

▽場所 市民会館

▽展示作品 和紙、パッチワーク、リファーム、ペン習字、手あみ、絵画など

▽問合せ 市社会教育課(Ⅷ⑧1100)

参加者を募集します

健康スポーツ教室

市教育委員会では、次のとおり健康スポーツ教室を開催します。

今年度より、サイコロサッカーやユニホックなど、みんなが気軽に楽しめるゲームも取り入れております。多数ご参加ください。

▽日時 10月14日～11月18日までの毎週水、金曜日(計10回) 午後6時30分～8時30分

▽場所 総合体育館

▽内容 ストレッチング、ラケットテニス、ユニホック、サイコロサッカーのほか、コンピュータによる体力判定(有料1人600円)

▽対象 市内に居住または通勤する一般男女

▽募集人員 50名

▽申込み方法 10月13日(木)までに電話で申し込みください。

▽申込み・問合せ先 総合体育館(Ⅷ⑤5552)

※受講者は、運動に適した服装を用意してください。

ウォークラリー

教育委員会では、次のとおり「ウォークラリー」を開催します。お気軽に参加下さい。

「ウォークラリーとは」

コース内に設定された数カ所のポイント地図をたよりに探しながら、歩いてゴールを目ざすスポーツです。

▽日時 10月9日(日) 午前10時集合

▽集合場所 市民会館

▽コース 市民会館周辺コース 約5キロ

▽申込み・問合せ 10月7日(金)までに総合体育館へ電話でお申し込み下さい。(Ⅷ⑥5552)

▽参加料 無料

▽参加賞 各ポイント毎に準備しております。

親子の郷土歴史めぐり

親子で市内の名所・史跡などを見学してみませんか。

市教育委員会では、郷土の歴史を知っていただくため、次のとおり「親子歴史めぐり」を開催します。お気軽に参加下さい。

▽日時 10月16日(日)小雨決行

バス出発時間 賢別公民館9時30分、市民会館9時45分、婦人センター10時

▽定員 小学1～中学生と親子(子どもだけでも可)

▽参加料 100円(傷害保険料)

▽用意するもの 歩きやすい服装、昼食、筆記用具

▽受付開始 10月5日から電話で受付

お年寄りといっしょ

ふれあい・いきいき教室

市教育委員会では、お年寄りといっしょの交流を一層深めていただくとうと、次のとおり「ふれあい・いきいき教室」を計画しました。

昔ながらの伝統的なあそびやお話し、ゲートボールのルールなどお年寄りならではの「知恵」

▽参加料 無料

▽受付開始 10月5日から電話で受付

▽申込み・問合せ 社会教育課(Ⅷ⑧1100)

をたくさん教えてもらいましょう。友達同士さそいあつてご参加下さい。

▽日時・場所・内容 10月15日(土)、市民会館、午後1時30分

(富士会館横でゲートボール大会を行います。)

10月23日(日)、市民会館、午前10時～午後1時

(昔の食べ物やあそびなどを作って味わいながら、お年寄りの昔話を聞きます。又、地元で成育したソバを利用して、手作りソバも試作します。)

10月30日(日)、市民会館、午前10時～午後1時

(昔のあそび「竹とんぼ、お手玉など」、もちつき大会)

新登別大橋

駐車場公園の名称を募集しています

市では、新登別大橋のためとに完成した駐車場公園の名称を募集しています。多数ご応募ください。

▽応募要領 官製ハガキに名称、住所、氏名、年令、職業を記入のうえ登別市観光課(〒091-05登別温泉町60番地)まで送付してください。

▽締切り 10月30日消印有効

※なお、採用された方には記念品を贈呈します。



市民協賛

ふれあう心の合言葉

一、教養をつみ視野を広げて、平和で文化のかわり高いまちをつくりましょう。

シンボルマーク



第44回国民体育大会をみんなの力で成功させよう

テーマ はまなす国体

バドミントン競技会場 登別市

青年・婦人の国内研修 参加者を募集

登別・室蘭・伊達の三市合同による青年と婦人の国内派遣研修を次のとおり実施します。

この企画は、青年団体活動と婦人リーダー活動先進地での視察、交流、研修を通して、その活動の中心となるリーダーの養成、資質の向上を目的としています。

- 青年国内派遣研修
- ▽派遣期間 11月4日～11月7日
- ▽派遣先・人数 足利市、東京都（全国青年大会/各市5名）
- ▽参加資格 おおむね18歳から

3カ月検診

- ▽内容 医師による診察、計測、生活指導、栄養指導
- ▽日程・会場・対象地区 10月25日（火）：登別公民館（登別地区）
- 10月28日（金）：鉄南ふれあいセンター（幌別地区）
- ▽受付時間 正午～12時15分
- ▽対象児 63年7月出生児
- ▽用意するもの 母子健康手帳、バスタオル
- ※神経芽細胞腫（小児がんの一種）の検査セットを同時に配付します。

母親学級

母親とつながる方々のために、妊娠中の生理や分娩の経過、産後の生活など、内容を5回に分けて講話、実習を行います。

妊娠にともなう不安の解消や出産に向けての心構え、品物の準備にお役立てください。

〈母親学級日程表〉

11月29日(内)	11月24日(木)	11月22日(内)	11月18日(金)	11月15日(火)	内容	担当
第5日目	第4日目	第3日目	第2日目	第1日目	妊娠中の過ごし方、映画、グループワーク（自己紹介他）	医師、助産師、保健師、産科
●映画（安産教室） ●妊婦体操（実習） ●茶話会（反省会）	●家族計画（グループ指導） ●赤ちゃんのお風呂の入れ方（実習）	●産科検診、ブラッシング指導	●赤ちゃんのため の準備用品 ●妊娠中の栄養 （うす味みそ汁の 実習もします）	●赤ちゃんと の準備用品 ●育児中 の考え方	●赤ちゃんと の準備用品 ●育児中 の考え方	保健師、助産師、産科

不用品ダイヤル市

5局2111
内線 257

おわけします（売り）
茶たんす、二段ベッド、加湿器、冷蔵庫（2ドア）、洗たく器、ミキサー、ローラウェイブ（イス式アンマ器）、自転車（婦人用22インチ、男子用16インチ）ピアノ、自動車用子供補助イス、サウナ（電気式）、ミシン

ゆずってください（買い）
ダブルベッド、ホームペーカー、自転車（男女用12インチ、婦人用）、ピアノ、電気オルガン、エレクトーン、ホームタンク（90ℓ）

ヘルスパイオニアタウン事業

短期人間ドックをご利用ください

市では、皆さんの健康管理に役立てていただくため、短期人間ドック（日帰り）の助成事業を次のとおり実施しています。

▽対象者 国民健康保険に加入している方で、次の各号にあてはまる方

- 満35歳以上の方
- 保険税を納期限までに納めている方（納税組合加入者や分割納付の方法で納めている方も含みます）

現在、入院または定期的通院

- ▽受診料 成人病健診コース：二万五千円
- 総合健診コース：三万五千円
- ※なお、受診料のうち、市では各コースとも一万七千五百円を負担します。
- ▽受診場所 室蘭・登別総合健診センター（室蘭市東町4-20-6）
- ▽受診日 同センターが指定する日
- ▽受診定員 百二十名（六十三年度）
- ▽健診項目
 - 成人病健診コース：胸部・胃部レントゲン、一般血液検査、心電図、眼底検査、尿検査など
 - 総合健診コース：成人病健診の項目に肺機能検査、眼圧検査などが加えられます。
- ▽申込み方法 国民健康保険証と印鑑を持参のうえ、市役所健康保険係または各支所窓口で申し込みください。
- ▽問合せ先 課税課健康保険係（TEL 2111 内線358）

をしていない方（歯科を除く）