

健康相談

- ▶実施月日
4月7日…鷺別公民館
4月8日…鉄南ふれあいセンター
4月20日…婦人センター
- ▶受付時間
午前の部…10時～10時30分
午後の部…1時～1時30分
- ▶内容 午前…成人病、妊婦、家族計画、幼児（7ヵ月児を除く）の各相談。午後…7ヵ月児相談（62年8月出生児）
- ▶用意するもの 母子健康手帳、パスポート
- ※婦人センターでの健康相談は、午前中に午後の分も併せて行います。



予防接種

- 3種混合（百日ぜき、ジフテリア、破傷風）
- ▶対象者 生後24ヵ月から48ヵ月未満の幼児
- ▶接種の方法 第1期…3週間から8週間の間隔で3回接種、第2期…1期終了後12ヵ月から18ヵ月までの間で1回接種
- ポリオ
- ▶対象者 生後3ヵ月から48ヵ月未満の幼児（なるべく18ヵ月までにすませること）
- ▶接種の方法 6週間以上おいて2回投与
- 日本脳炎
- ▶対象者 3歳から15歳までの希望者で道外転出者、道外旅行者のみ対象
- ▶接種の方法 第1期…1週間から2週間の間隔で2回接種、第2期…1期終了後12ヵ月後に1回接種
- 破傷風
- ▶対象者 乳幼児期に3種混合または2種混合を受けていない希望者
- ▶接種の方法 第1期…4週間から8週間の間隔で2回接種、第2期…1期終了後6ヵ月から18ヵ月までの間で1回接種
- 麻しん（はしか）
- ▶対象者 生後12ヵ月から42ヵ月未満の幼児
- ▶接種の方法 1回接種
- ※満1歳になりしだい各家庭へ麻しんの受診券を送付していますので、各自、病医院で接種を受けてください。
- なお、受診券が届かなかった方は、保健衛生課にご連絡ください。（TEL⑤

〈予防接種日程〉

会場	受付時間	予防接種名			
		三種混合	ポリオ生ワク	破傷風	日本脳炎
市民会館	13:00～13:30	4月12日	4月26日	4月12日	4月12日
		4月21日		4月21日	
鷺別公民館	13:00～13:30	4月19日	4月22日		
登別公民館	13:00～13:30	4月27日			
厚生年金病院	14:00～14:20	4月27日			

2111内線249)
●接種上の注意
▷子供の健康状態の良好な時に接種する。▷通院中の方は、主治医に接種の可否を確認する。▷接種前日は入浴し、当日は清潔な肌着を着用する。▷体温は必ず家で計ってくる。▷母子健康手帳を持参する。▷できるだけ母親が付き添う。▷接種前後に激しい運動をさせない。▷接種当日は入浴させない。

●次に該当する場合は、予防接種を受けることができません。

▷発熱または著しい栄養障害。▷心臓・じん臓・肝臓の病気がかかっている。▷アレルギー体質または副反応を起こしたことがある。▷最近1年くらいの間に、けいれんやひきつけを起こしたことがある。▷ポリオ、風しん、麻しん、BCGの予防接種を受けて1ヵ月を過ぎていない。▷その他、予防接種を行うことが不適当な状態にある。

予防接種・健康相談の会場を変更します

63年4月から幌別地区の予防接種については、会場を従来の市役所第2庁舎から市民会館に変更します。

また、毎週月曜日に行っている健康相談についても会場を市民会館に変更します。

1歳6ヵ月児検診

医師、歯科医師、歯科衛生士、保健婦、栄養士、心理判定員による1歳6ヵ月児検診を次の日程で行います。

▶内容 内科検診、歯科検診、歯磨き指導、身体計測、栄養相談、発達相談、育児相談、フッ素塗布の予約

▶対象児 61年7月から9月までの出生児

▶持参するもの 母子健康手帳、現在使用中の歯ブラシ

▶受付時間 各会場いずれも午後0時15分～0時30分

〈1歳6ヵ月児検診日程表〉

実施月日	会場	対象地区
4月14日(木)	鷺別公民館	美園・新生・富岸・大和
15日(金)	労働福祉センター	札内・新栄・幸千歳・幌別・緑・来馬・富士・中央
20日(木)	婦人センター	カルルス・上登別・登別温泉・中登別・登別東・登別本・登別港・富浦
21日(木)	鷺別公民館	上鷺別・若草・鷺別・栄・若山3、4丁目
22日(金)	労働福祉センター	常盤・柏木・片倉・新川・鉦山・桜木・川上・青葉・若山1、2丁目

献血にご協力を

次の日程で街頭献血を行います。皆さんのご協力をお願いします。

▶日時・場所
●3月25日(金) 午後1時～4時30分 / イーストショップ前
●4月1日(金) 午後1時～4時30分 / ホームストア幌別店前



もう一度確認を— プロパンガスの使い方

最近、プロパンガスによる事故が多く発生しています。1人ひとりがプロパンガスの爆発などの恐ろしさを認識

- し、日頃の備えを充分に行い、次のことに気をつけましょう。
- ガス器具は、プロパンガスの合格マークのあるものを使う。
 - 空気孔の調整を正しくし、いつも青い炎で使う。
 - 使っていない元栓には、必ずゴムキャップをする。
 - 古いゴム管は、早めに交換し、プロパンガス専用のオレンジ色のゴム管を使う。
 - ガスを使うときは、部屋の換気に充分注意をする。
 - ガスを使い終わったら、器具栓、元栓を完全に閉め、おやすみ前や外出時にはもう一度確める。
 - 安全対策のために、ガスもれ警報器の設置をする。
- 〈ガスがもれた場合〉
- メーターコック、元栓を閉める。
 - 室内の火はすべて消して、マッチをつけたり、たばこを吸わない。
 - 戸や窓を開け、風通しを良くしてガスを追い出す。
 - コンセントの差し込みやスイッチに触れず、換気扇は絶対にまわさない。
 - ただちに点検を受け、点検が終わるまでガスは使わない。
- ▶問合せ先 プロパン販売店または登別ガス協同組合（TEL⑤5684）

無料法律相談

交通事故、金銭貸借、損害賠償、離婚など法律問題でお困りの方はご利用ください。

札幌弁護士会室蘭支部の弁護士2人が相談をお受けします。

なお、相談ご希望の方は、あらかじめ申し込みください。

▶日時 4月2日(土) 午前9時から

▶場所 鉄南ふれあいセンター

▶定員 16人（定員になり次第締め切ります）

▶申込み先 公聴広報係（TEL⑤2111内線225）

※裁判や調停中のものは、お受けできません。

巡回日のお知らせ 移動図書館車 こぐま号

移動図書館こぐま号の巡回日(63年4月1日～9月30日)を次のとおりお知らせします。
 なお、ご利用の際は次の点にご留意ください。
 ○図書は登録者1人につき3冊まで借りられます。
 ○次の巡回日にご返却ください。
 ○荒天の日はやむなく巡回を中止することがあります。

○本館の図書も利用できます。「こぐま号」備え付けの予約票が電話でお申し込みください。
 ○図書の返却は本館でも受付けています。
 ※お問い合わせは、市立図書館へ。(TEL 54324)

第4・土曜	第4・金曜	第4・木曜	第4・水曜	第3・土曜	第3・金曜	第3・木曜	第3・水曜	曜日																															
登別保育所前	登別児童館前	牧口商店横	札内小中学校	紅葉谷公民館前	温泉公民館前	バラダイス前	オロフレ荘前	小林商店前	日鋼アパート前	相原商店前	旭公園前	高野水産前	すずらん団地	コープタウンつくし公園	幌別西団地	桜木団地	久保薬局横	幌別東団地	富浜児童館前	遊園地	沙平団地	アカシヤ団地	文化幼稚園裏	鉄原住宅前	恵和園前	山村ギター教室前	ハマナス団地共和園裏	千代の台団地	武田商店前	若草中央	若草幼稚園横	種市商店前	黒田薬局横	ひまわり遊園地横	一番地木橋横	イーストショップ前	ステーション名		
15:00	14:00	13:10	11:00	15:30	14:40	13:40	13:20	11:20	10:40	15:10	14:40	14:10	13:50	13:10	15:30	14:40	14:00	13:10	15:45	14:00	14:00	13:10	15:10	14:05	13:00	11:10	10:40	15:16	14:20	13:20	10:40	15:14	14:10	13:10	11:20	10:20	時		
23日・9日	22日・8日	28日・14日	27日・13日	16日・2日	15日・1日	21日・7日	20日・6日	4月	28日・14日	27日・13日	26日・12日	25日・11日	21日・7日	20日・6日	19日・1日	18日・1日	5月	25日・11日	24日・10日	23日・9日	22日・8日	28日・14日	27日・13日	16日・2日	15日・1日	21日・7日	20日・6日	7月	27日・13日	26日・12日	25日・11日	24日・10日	20日・6日	19日・5日	18日・4日	17日・3日	8月		
24日・10日	一日・9日	22日・8日	28日・14日	17日・3日	16日・2日	一日・1日	21日・7日	9月																															

一若草中央公園一
**テニスコートを
 使用される方へ**
 市では、若草中央公園内の全天候型テニスコートを市民の方に開放しています。
 ただし、10名以上のサークルで使用される場合は、次のとおり事前の申し込みが必要です。
提出書類 サークル名、代表者名、会員名簿(氏名・住所・生年月日)、活動状況

▶ **市民プールが
 開館します**
 登別市民プールは、幼児からお年寄りまで、皆さんに楽しんでいただけます。今年も4月1日から次のとおりオープンします。
所在地 千歳町3-1-3 (TEL 54388)

▶ **申込み締切り** 4月9日まで
 ▶ **申込み・問合せ先** 都市計画課公園維持係 (TEL 2111内線275)
 ※コードの使用は、登別にお住まいの方に限られます。
 ▶ **利用料金** 大人...150円、小・中学生...50円
 ▶ **開館期間** 4月1日～11月30日
 ▶ **使用時間** 平日...午後1時～7時30分、日曜・祝日...午前10時～午後5時30分
 ▶ **休館日** 月曜日、祝日の翌日
 ● **会員を募集します
 登別市ボランティアの会**
 登別市ボランティアの会では、会員を募集しています。余暇を有効に活用し社会参加をしませんか。

▶ **活! 容** 定例会(毎月第2金曜日)、友誼サークルの開催、施設慰問、緑風園、視力障害者協会などの協力や介添など
 ▶ **申込み・問合せ先** 新井節子さん (TEL 51915、池田美恵さん(TEL 7298))

チェロの魔術師 ショーフラ・ハーノイ

23歳の天才女性チェロリスト、ショーフラ・ハーノイ、のリサイタルを市民会館で開催します。皆さんの多数のご来場をお待ちしています。
 ▶ **日時** 5月12日(木) 午後6時30分
 ▶ **場所** 市民会館
 ▶ **入場料** 前売券...2,000円、当日券...2,500円
 ▶ **問合せ先** 市民会館(TEL 81100)



講話・調理実習など 健康料理教室

登別食文化サークル「かまど」では、病氣予防のための健康料理教室を次のとおり開催します。
 講話、調理実習などを中心に行います。多数ご参加ください。
 ▶ **日時** 3月24日(木) 午前10時～12時
 ▶ **場所** 市民会館調理室
 ▶ **講師** 管理栄養士 秋山栄一さん
 ▶ **定員** 20名
 ▶ **材料費** 400円
 ▶ **申込み先** 市教育委員会社会教育課

ふれあう心の合言葉
 一、心身をきたえよく働いて、活気あふれる豊かなまちをつくりましょう。
 (TEL 81100)
 ▶ **問合せ先** 首藤政子さん (TEL 58215)、斉藤重子さん (TEL 53443)

新着図書案内

市立図書館 TEL 54324

信玄戦旗(松本清張) 筑豊浮城記(林えいだい) ウォール・ストリート日記(寺澤芳男) 亭主丈夫で留守もいい(檀晴子) 山霊への恋文(大原富枝) したたかに愛然えて(家城久子) 煙が目にしみる(堀田あけみ) 落葉の上を(永井龍男) スケーターワルツ(加賀乙彦) 恐怖同盟(阿刀田高) 新橋島森口青春篇(椎名誠) 異人たちの夏(山田太一) 「カミさんと私」の物語(土岐雄三) 事実の考え方(柳田邦男) 駱駝の窟にまたがって(石原八束) 食魔夫婦(中尾彬) かくれさと苦界行(隆慶一郎) 姥うかれ(田辺聖子) 共生の思想(黒川紀章) 田舎暮らしの民俗学(遠藤ケイ) アメリカよ、あめりかよ(落合信彦) 小栗上野介の生涯(坂本藤良) 御手洗潔の挨拶(島田莊司) 超電導で富士山時代(石井威望) 戦艦ミズリーの長い影(小川和久) 戦前という時代(山本夏彦) 医者がかれた薬の本(木村繁) 疑惑の墓標(藤桂子) 紅水仙(司修)

