

広報

のぼり

No.448 ●昭和63年2月1日発行



幌別川でゆっくりと羽根を休めるオオハクチョウ。三々五々、エサを持って訪ずれる子供たちとの静かな語らい。寒い冬空のもと、ここでは温かく、ほのぼのとした光景が見られます。

昨年の12月なかば、シベリヤからの厳しい旅を経て、この地を訪ずれたのは、9羽の冬の使者たち。しばしの休息ののち、北の寒気がゆるむ頃、再び、北に向って力強くはばたいて行くことでしょう。

2.1

雇用確保に

積極的な取り組み

登別市雇用対策室

いま、本市にとって、最も重要な課題となっているのが「雇用の確保」。

市では、昨年の八月、雇用問題に専門的に取り組むため「雇用対策室」を設置し、市内雇用動向の調査や新日鉄の合理化に伴う人員変動調査を

実施する一方、職業安定所との連携のもと、求人情報の提供、雇用に関する説明会の開催など積極的に市民の雇用確保のための活動を展開してきました。

年が明けて、いよいよ今春に向けての就職活動が大詰めを迎えたのを期に、市では、一月十八日から室蘭職業安定所と共に、今春卒業予定の高校生の就労が確保されるよう、市内の事業所を訪問。一歩踏み込んだ雇用確保の活動を実施しました。

根強い地元での

就職希望

今春卒業を予定している本市内の高校生のうち、就職を

希望している生徒は、市内三校合わせて三百二十名。そのうち、就職内定者は、十二月末現在で二百二十八名となっており、九十二名が、まだ就職先未決定のまま、不安なお正月を迎えました。

本州方面や都市部では、内需拡大に歩調を合せ、雇用環境なども向上していますが、この地方では、依然として低迷する経済に影響され、高校生の就職状況も例年になく厳しいものがあります。

また、最近の傾向として、地元指向の就職要望が強いこともあり、いま、市内での雇用の場開発が急務となっています。

求人情報を

お寄せください

昨年暮れ、市が独自に行った「労働基本調査」は、市内企業の雇用実態の調査を通じ、労働条件の改善や雇用安定施策に資することを目的としたものですが、この調査により、



雇用確保のため事業所を訪れる職業安定所と市の職員

市内に新たな求人者が潜在していることが判明しました。

調査したのは、市内の企業・事業所三十四社で、技術職を中心に約九十三名の高校卒業予定者への求人が掘り起こされました。

市と室蘭職業安定所では、十二月末での未就職者数を上回る潜在求人数があることを重視し、今回の企業訪問となりました。

企業訪問に際しては、室蘭職業安定所と市が、市内の高校卒業予定者の就職状況を説

明し理解を求めるとともに、現在、就職未決定となっている生徒を採用してもらえよう積極的な働きかけを行いました。

今後、市と職業安定所では、今回の企業訪問で得た情報をもとに、各校とも連携を取りながら一人でも多く就職が確保されるよう努めていきます。

なお、雇用状況や就職に関する問合せは、市役所雇用対策室（内線379）まで

スムーズな 除雪作業にご協力を

二月、三月に予想される大雪。市では、二十四時間の除雪体制をとり、皆さんの利便と安全に心掛けていきます。

●幹線道路を最優先に除雪します

市内が四地区に分かれているという地理的な問題もあり、すべての地区を一斉に除雪することは不可能です。

広い道路は往復で最低二回は除雪しなければならず、幹線道路を確保するのに日の出前の午前五時から始めて昼までかかる場合もあります。

降雪時には早く除雪して欲しいとの苦情もありますが、市では子ども通学路、幹線道路を優先して行っています。

●路上駐車している道路の除雪はしません。

接触事故などを考えて、市では路上駐車している道路の除雪はしません。また、路上駐車は、雪遊びなどをしてる子どもにも危険があります。

たった一台の路上駐車のために除雪車が入れず、町内全体に迷惑をかけることとなります。ご注意ください。



総合整備事業進む

登別温泉地域



▲当市の豊かな観光資源、地獄谷（左下）と大湯沼（右上）周辺

「国際観光レクリエーション都市づくり」を目指す登別。いまその中心となる登別温泉地域の総合整備事業が進んでいます。

事業は六十年年度からスタートし、六十一年度までに約二千万円が費されました。三年目となる今年度は、当初二千万円の事業費に道の振興補助金が付き、総額四千万円で事業が行われています。

ここで、総合整備事業の概要についてご紹介します。

▽60年・61年度事業

○プリンスホテル側から大湯沼までの川沿いに延長三百九十メートルの探勝歩道が完成。

○大湯沼前の園地にトイレや丸太のサクなどを設置。

○地獄谷に夜でも見物できる街路灯を設置。

▽今年度の事業

○地獄谷遊歩道のほぼ中間点にある高台部分に張り出し展望台を設けます。同展望台は、長さ十二メートル、幅六メートルの丸太材造りで、これまで部分部分しか見物できなかった地獄谷が大きく一望できます。

○この展望台付近一帯を「ナナカマドの広場」として植栽や芝生の張り付けを行い、ベンチなどを配置し、整備します。



▲雪の中、ナナカマドの広場が作られています。写真右手には地獄谷が一望できる張り出し展望台が設けられます。

見山遊歩道は、お年寄りや子どもが気軽に楽しめる森林浴コースとして整備します。

以上のように、この総合整備事業は、登別温泉にある地獄谷や大湯沼などの観光資源を見直し、その価値をほぼ

自然のままの状態楽しんでもらうことがねらいとされています。

工事は、いずれも三月中旬に終了の予定。春には新たな魅力を加えた温泉地域となります。

○道道倶多楽湖公園線から大湯沼や奥の湯一帯を一望できるよう同線わきに防護柵などを設置します。

○大湯沼川探勝歩道の途中にある大正地獄（間欠泉）に展望所を設置します。

○温泉街などが一望できる舟

完成間近か

若山地区の集会施設

当市には、地域の集会施設として老人憩いの家があります。憩いの家は、冠婚葬祭や町内会活動、またお年寄りの憩いの場、社交の場として親しまれています。

今年度は、新たな集会施設として、若山町2丁目43番地に「若山の家」を建設中です。

若山の家は木造平家建ての約179平方メートルで、65畳の大広間と6畳の和室2つのほか、トイレ、台所、押入れなどが備えられます。

完成は2月末の予定。完成後は市内40番目の老人憩いの家として、若山地区の皆さんが利用することになります。



冬は、スキーやそり遊びで道路に飛び出して車にはねられるという事故が発生します。道路では、スキーやそり遊びをしないよう繰り返し指導し、子供を事故から守りましょう。

スキーやそり遊びの
安全確保を
徹底しましょう

社会教育事業

特集

今年1年のカルチャープランを 立ててみてはいかががですか

市教育委員会では、生涯学習の場として気軽に参加できる内容で一定期間学習できる婦人、老人大学や月三〜四回開催する公民館講座など、一年を通じて各種の社会教育事業を行っています。

特に、公民館講座は、それだけにとどまらず講座終了後、受講者により積極的に自主サークルが作られ、その数も現在では四十を数えるようになりました。

今号では、これらの社会教育事業の概略をご紹介します。

この一年、皆さんも学習のプランを立て、各種事業に参加されてはいかがでしょう。

また、これらの事業についてご要望、ご意見、お問い合わせがありましたら、社会教育課（TEL 1100）へ気軽にお電話ください。



昨年、市内初の「女性フォーラム（討論会）」を開催

婦人短期大学

婦人短期大学は、ご婦人が気軽に参加できる学習の場として、文学、茶道、英会話など盛りだくさんの講座を開いています。

多彩で充実した内容から、毎年受講生も増加し、六二年度では市内のご婦人三百三十六名が参加しています。

内訳は、一年課程の専科二十名と二年課程の本科三百三十六名。五月に入學し、卒業の十一月まで月二回から三回の講座を受講しています。

市教育委員会では、今年も色々なカリキュラムを企画していますので、皆さんも気軽に参加してみてください。

ようか。

●本科

▽期間 5月〜11月（2年制）

▽内容 教養コース：子供の成長・家庭のあり方などの講演、シェイプアップ、映画鑑賞、見学旅行。

▽教材費 学習上必要のある場合に徴収。

●専科

▽期間 5月〜11月（1年制）

▽対象者 本科2年を卒業した方

▽内容 受講生自身の企画で1年間の学習内容を決めます。例：文化財の探訪

公民館講座

ように夕方から行う夜間講座や土曜、日曜に行う土、日講座を予定しています。

講座の主な内容は、次のようなものですが、現在六十三年度の講座内容を計画中でですので、皆さんから聞いてほしい講座などがありましたら、市教育委員会社会教育課へご連絡ください。

▽教養講座：外国語、歴史、短歌、俳句など。

▽趣味・娯楽講座：絵画、木彫、陶芸、手芸、盆栽、手

クッキーのつくり方教室



漬物はお母さんの味。つけものフェスティバル

公民館講座
本物そっくりにアート盆栽教室



手づくりみそに挑戦。婦人短大専科



老人大学

老人大学は、老人相互の親睦を図ることや、生きがいのある人生観を持つことをはじめ、時代の進歩に応じた知識や教養などを学び、高齢者の持つ豊富な経験と多彩な能力を地域社会に役立てていくことをわらいとしています。

六十三年度の入学生は、二百六十名と年々その数は増え、受講生総数は八百三名とマンモス大学になりました。

また、十一月に行う老人大学祭は民謡や踊りなど日頃の学習成果を発表し、大学生の



盛りあがる老人大学祭

- 本科 交流の場として大好評です。
- ▽期間 4月～翌年3月（4年制）
- ▽対象者 60歳以上の方。
- ▽内容 健康管理、歴史などの講演、見学旅行など。
- 大学院
- ▽期間 4月～翌年3月（1年制）
- ▽対象者 本科4年を卒業した者。
- ▽内容 研修旅行、市内の施設見学、市長との交流、茶道など。

家庭教育学級

子供がのびのびと、すこやかに過ごすことのできる家庭とは――家庭教育学級は、市内の各小学校、幼稚園を会場に家庭における子供の教育のあり方を講義や実習、意見交換などを通じて学び合う場です。

▽期間 6月～翌年2月

▽対象者 乳幼児、小中学生



いじめ問題についての「教育講演会」

各公民館を中心に市民の方々が気軽に参加できる講座です。六十二年度は、婦人の方に人気の家庭料理教室や手編み教室など、生活に役立つ講座から、ふるさと歴史教室などの教養講座まで年間三十八の講座を開設。巾広い学習の場となっています。

六十三年度は、従来の講座に加え、働く方も参加できる

- ▽日常生活的講座：家庭料理、中華料理、一品料理、お菓子、ケーキ類、漬物などの料理教室。その他、子育て教室、成人病の早期発見や年金、税金のしくみについての講演など。
- ▽体育・レク：ジャズダンス、リズムダンス、ヨガなど。

子供がのびのびと、すこやかに過ごすことのできる家庭を持つ方、または興味のある方

▽内容 衣食住に関する実習：和食、洋食、中華料理の実習、ケーキ作りの実習など。健康管理とスポーツ教室：レクダンス、ミニバレエ、ストレッチ体操など。一般教養：市内の施設見学など。

国民年金で21世紀の生活設計づくり

シリーズⅢ

律に受給できるものではなく、四十年加入して、その期間がすべて保険料納付済期間である場合のみです。

●昭和十六年四月一日以前に生まれた人の特例

国民年金制度が発足したのは昭和三十六年四月一日です。その時点で二十歳以上の人は、六十歳になるまで四十年加入することはできません。そこでこのようなたちについては、昭和三十六年四月一日以後六十歳になるまでの期間（加入可能年数）をすべて保険料を納めた場合は、四十年加入していた人と同様の老齢基礎年金が受けられます。

前回は、老齢基礎年金の受給要件についてお知らせしましたが、今回は、老齢基礎年金の年金額と計算例をお知らせします。

老齢基礎年金の年金額は四十年加入して六十二万五千五百円（月額五万二千二百八円）です。ただし、この額は、だれもが一

★加入可能年数★

| 生年月日 | 加入可能年数 | 生年月日 | 加入可能年数 |
|--------------------|--------|---------------------|--------|
| 大正15年4月2日～昭和2年4月1日 | 25年 | 昭和9年4月2日～昭和10年4月1日 | 33年 |
| 昭和2年4月2日～昭和3年4月1日 | 26年 | 昭和10年4月2日～昭和11年4月1日 | 34年 |
| 昭和3年4月2日～昭和4年4月1日 | 27年 | 昭和11年4月2日～昭和12年4月1日 | 35年 |
| 昭和4年4月2日～昭和5年4月1日 | 28年 | 昭和12年4月2日～昭和13年4月1日 | 36年 |
| 昭和5年4月2日～昭和6年4月1日 | 29年 | 昭和13年4月2日～昭和14年4月1日 | 37年 |
| 昭和6年4月2日～昭和7年4月1日 | 30年 | 昭和14年4月2日～昭和15年4月1日 | 38年 |
| 昭和7年4月2日～昭和8年4月1日 | 31年 | 昭和15年4月2日～昭和16年4月1日 | 39年 |
| 昭和8年4月2日～昭和9年4月1日 | 32年 | 昭和16年4月2日以後 | 40年 |

(注)加入可能年数は、昭和36年4月1日以後60歳までの年数です。

税の申告時期です 申告相談のご利用を

市では、市道民税、所得税の申告相談を次のとおり行います。

申告が必要なのは、六十三年一月一日現在、登別市内に住んでいる方で、六十三年一月一日から同年十二月三十一日までに収入のあった次の方がたです。

○給与所得者（年金受給者を含む）で給与以外に所得のある方

○二方所以上から給与所得のある方

○年末調整を行った方でも、勤務先から給与支払報告書の提出がなかった方

○六十二年中に退職された方

○そのほか、収入のある方（不動産、農業、漁業、漁業、利子、配当、譲渡、事業など）

※申告には、次のようなものが必要です。ご持参ください。

○給与所得者は、源泉徴収票が雇用主の給与証明

○事業、不動産、利子、配当の所得者はその収支を証する資料

○健康保険料、年金保険料、生命保険料などの領収書または証明書

○医療費（所得が百万円以上の方は五万円以上）のある方は、その領収書

○火災や盗難などにあった方は、消防署または警察署の証明書

○印鑑（認印で結構です）

※相談所開設の日程は表のとおりですが、本庁の課税課窓口では随時申告相談を受け付けています。

なお、申告案内のハガキが送られた方で申告義務のある方は、必ずハガキを持参してください。

（申告相談受付日程表）

| 月日 | 時間 | 申告会場 | 相談する税 |
|-------------|------------|----------|------------|
| 2月16日 | 9:30～16:30 | 市民会館中ホール | 市道民税 |
| 2月17日 | 9:30～16:30 | 市役所第二庁舎 | 市道民税 |
| 2月19日 | 9:30～16:30 | 登別公民館 | 市道民税 |
| 2月20日 | 9:30～12:00 | 登別公民館 | 市道民税 |
| 2月22日～2月23日 | 9:30～16:30 | 市役所三階会議室 | 市道民税(譲渡所得) |
| 2月24日～2月26日 | 9:30～16:30 | 登別公民館 | 市道民税 |
| 2月29日～3月1日 | 9:30～16:00 | 登別公民館 | 所得税 |
| 3月2日～3月4日 | 9:30～16:00 | 市役所第二庁舎 | 所得税 |
| 3月2日～3月3日 | 9:30～16:30 | 市役所三階会議室 | 市道民税(農業) |
| 3月4日 | 9:30～16:00 | 登別観光会館 | 所得税・市道民税 |
| 3月8日～3月9日 | 9:30～16:30 | 美園町ひまわり園 | 市道民税 |

・受給資格者が厚生年金に加入している場合は、事業主の厚生年金加入証明書（NTT、私立学校、JRに勤めている方は、保険証を持参してください）

・受給資格者が、昭和六十二年一月二日以降に他の市町村から転入してきた場合は前住地の所得証明書

▽認定請求手続

昭和六十三年度において児童手当の受給資格がある方は、昭和六十三年三月三十一日まで社会課に認定請求手続をさせていただきます。ただし、現在、児童手当を受けている方は、手続をする必要はありません。

なお、前々年の所得が一定の額以上ある方は児童手当を受けられません。

※認定請求書用紙は、市役所・各支所に用意しています。また、公務員の方は、勤め先で手続をさせていただきます。

▽問合せ先 社会課児童係（Ⅲ⑤）2111内線297

身体障害者の方へ 更生相談を実施

市では、次の日程で更生相談を行います。身体障害の方やその家族の方の悩みごと、身体障害に関する制度上の疑問など、お気軽にご相談ください。

▽日程・会場

2月8日：警察公民館

2月9日：鉄南ふれあいセンター

2月10日：婦人センター

▽時間 各会場とも午後1時から4時まで

※当日は、身体障害者手帳を持参してください。（手帳をお持ちでない方も相談できます）

資料2

老齢基礎年金の年金額

年金額＝626,500円（月額52,208円）

老齢基礎年金の計算式

$$626,500円 \times \frac{(\text{保険料納付済月数}) + (\text{保険料免除月数}) \times 2}{\text{加入可能年数} \times 12}$$

注) 626,500円というのは昭和62年度価格です。昭和63年4月には、老齢基礎年金の額は、昭和62年末までの物価上昇率で改定される予定です。

■老齢基礎年金の計算例(国民年金の加入期間のみの場合)

- 昭和16年4月2日以降生まれで、保険料をすべて納めた人の年金額……626,500円
- 昭和9年6月生まれで、加入可能年数（33年）すべて保険料を納めた人の年金額……626,500円
- 昭和16年4月2日以降生まれで、未加入期間がある人（厚生年金の加入期間がある場合）

| | | | |
|------|---------|--------|-----|
| 20歳 | 退職 | 国民年金加入 | 60歳 |
| 厚生年金 | 国民年金未加入 | 保険料納付 | |
| 5年 | 13年 | 22年 | |

(他に60歳から65歳になるまで5年分の特別支給の老齢厚生年金が、65歳から5年分の老齢厚生年金が、受けられます。)

$$\text{年金額は } 626,500円 \times \frac{60月 + 264月}{480月} = 422,900円$$

※申告には、次のようなものが必要です。ご持参ください。

手続きを忘れずに 児童手当

昭和六十三年度の児童手当を受けられる方は次の要領で手続きをしてください。

▽受給資格者

昭和六十三年四月一日現在義務教育就学前の児童（昭和五十七年四月二日以後に生まれた児童）を含む十八歳未満の児童を二人以上養育している方が対象になります。

▽提出書類

・児童手当認定請求書

ヘルスパイオニアタウン事業

白樺りんどう 歩くスキーの集い

地獄谷周辺の大自然をスキーで歩いてみませんか。当日は、豚汁や入浴のサービスもあります。多数ご参加ください。

▽主催 登別観光協会、登別市スキー連盟、市教育委員会

▽日時 2月21日(日) 午前8時30分から受付、午前9時から開

会費 0
 集合場所 登別美化センター(登別温泉町)
 コース 地獄谷・大湯沼・日和山・白樺林・展望広場の折り返し約12キロ(所要時間約2時間30分)

▽参加料 小学生五百円、中学生以上千円(傷害保険料を含む)

▽携行品 歩くスキーまたはレリース用スキー、着替、防寒具、予備手袋、タオル、軽食など

▽休憩 登別パラダイスで休憩。入浴、豚汁をサービス

▽申込み受付 当日、会場で参加の受け付けを行います。

▽問合せ先 登別観光協会(TEL 3311)

※駐車場は地獄谷有料駐車場(三百円)をご利用ください。なお、小学生4年生以下は引率責任者が必要です。

ご参加ください

手造りの味を食卓に

自習学習サークル(専修科)では、昨年1月から「私達の健康は私たちの手で」と味噌づくりに取り組みました。このほど、仕込んだ味噌が熟成しましたのでみそ汁の試食会を次のとおり開催します。お気軽におこしください。

▽日時 2月17日(水) 午前11時から

の会(登別市文化協会加盟)
 演目 「うちわをなくした天狗の子」「メアリーへの手紙」

▽日時 2月22日(月) 午後6時開演

▽場所 市民会館

▽料金 前売り券：八百円、当日券：九百円

▽問合せ先 金岩さん(TEL 58170)、羽沢さん(TEL 52296)

※観と子の文化の会では、会員を募集中です。

市民会館で

人形劇公演

ひとみ座の人形劇公演が次のとおり行われます。内容は子どものための夢あふれる民話、童話ですので、親子でぜひお楽しみください。

▽主催 のぼりべつ観と子の文化

市教育委員会では、ひなまつりにちなんだ催しとして、色紙びなおよび色紙でまりづくり教室を次のとおり開催します。お気軽にご参加ください。

▽日時 2月17日(水)、19日(金) 午前10時～正午

▽場所 市民会館

▽受講料 無料

▽教材費 千五百円

▽用意するもの 筆記用具、もの

色紙びな・色紙でまりづくり教室

市教育委員会では、ひなまつりにちなんだ催しとして、色紙びなおよび色紙でまりづくり教室を次のとおり開催します。お気軽にご参加ください。

▽日時 2月17日(水)、19日(金) 午前10時～正午

▽場所 市民会館

▽受講料 無料

▽教材費 千五百円

▽用意するもの 筆記用具、もの

ミニバレーボール大会

市教育委員会では、だれもが気軽に楽しめるビーチボールを使ったミニバレーボール大会を開催します。多数ご参加ください。

▽日時 2月21日(日) 午前9時から開会式

▽場所 総合体育館

▽対象 市内に居住、または通勤する一般成人の方で編成したチーム(学生は除く)

▽種目 男子の部、女子の部(男女混成チームは男子の部に含む)

▽チーム編成 一チーム六名(補欠二名を含む)

▽試合方法 予選リーグ、決勝トーナメント方式

▽申込み方法 2月17日(水)までに、総合体育館に用意してある所定の用紙で申し込みください。

市民文芸のぼりべつ 発行のお知らせ

登別市文化協会文芸部では、「市民文芸のぼりべつ 第16号」を発刊しました。購入ご希望の方は、市民会館窓口におこしください。

▷販売価格 700円

▷問合せ先 市民会館(TEL 1100)

海技免状を お持ちの方へ

海技免状は、終身有効ではありません。更新手続きを忘れずに行いましょう。

○昭和58年4月30日以降に交付された海技免状の有効期間は5年間で、有効期間満了日以前1年の間に更新を受けないと免状は失効します。

○複数免状を受有する場合、(例えば四級海技士と二級小型船舶操縦士)には、最も早く更新期間が到来する海技免状の更新と同時に更新期間前のほかの海技免状についても更新の申請をすることができま

作品を即売します 技能まつり

登別技能協会と登別訓練協会で、第六回技能祭を次のとおり開催します。皆さんの多数のご来場をお待ちしています。

▽日時 2月28日(日) 午前10時～午後2時

▽場所 登別市職業訓練センター

▽展示品・即売品 衣桁、踏台、マナ板、蒸発皿、アルミ製品、欵木、毛糸の編物品など

▽問合せ先 登別技能協会(TEL 1450)

バービーボーイズ 登別公演から

二月十八日に予定されている「バービーボーイズ登別公演」の入場券に取消しが出た場合、このキャンセル券についての抽選販売を行います。

▽抽選日 2月14日(日) 午前11時から/当選した方は、その場で料金と入場券を引き換えします。ただし、一人につき一枚を限定とします。

▽場所 市民会館

▽問合せ先 市民会館(TEL 1100)

新着図書案内

市立図書館54324



破れた仮面(萩原葉子) 素顔の西太后(徳輪) 先生が私を変えた(井上弘) 刑事裁判ものがたり(渡部保夫) 昭和の東京(石川光陽) 帰っていいよ、今夜も(山下勝利) 仏教と神道(ひるさちや) 新陰流小笠原長治(津本陽) 舞台の要人(難波利三) 虹の橋(澤田ふじ子) 花のデカメロン(阿刀田高) 外科東病棟(江川晴) 神曲崩壊(山田風太郎) わが想い両の手に(田中のり子) 花どろぼう(池田裕子) 女たちの住宅事情(松原淳子) 明日物語(阿刀田高) 弁護士(夏樹静子) 二十番斬り(池波正太郎) 坂本龍馬(山田一郎) 女たち18人の熱い夢(下ウス昌代) ボルガ大紀行(小松左京) 赤やん漂流(舟越健之輔) 犯罪者たち(福島章) 恋愛小説館(連城三紀彦) 犬どもの栄光(佐々木謙) 難病疾風録(司馬遼太郎) 秩父事件の女たち(保高みさ子) 小さい山と椿の花(佐多稲子) 春情の虫(田辺聖子) 美智子妃(河原政明) 東京からきたナグネ(関川夏央) 山に向かいて(長谷川恒男)

子宮がん検診

子宮がんは、胃がんに次いで多く、特に子宮頸部のがんが多く見られます。

幸い、このがんは検診で見つけることができ、早期発見なら百パーセントなおると言われています。検診を受けて体の健康を確かめてみましょう。

▽対象者 30歳以上の方
▽検診期間 通年検診を行っています。

▽検診料 千円

▽実施医療機関 登別・室蘭市内の産婦人科のある病院、または室蘭登別総合検診センター(室蘭市東町4-20-16)

(次の方がたは受診料が無料です)
●市民税非課税世帯の方(事前に保健衛生課へ直接申し込みください。受診票を発行します。)

●70歳以上の方

●生活保護世帯の方

▽問合せ先 保健衛生課(Ⅱ⑤)2111内線250・251)

※受診の際には健康保険証など必ず持参してください。各医療機関により検診日、検診時間が異なりますので事前に確認してください。

母親学級

母親となられる方のために、妊娠中の生理や分娩の経過、産後の生活などを5回にわけて講話、実習を行います。

(母親学級日程)

| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|----|----------------------------|--|-----------------|----------------|----------------------------|
| 月日 | 3月1日(水) | 3月4日(金) | 3月8日(火) | 3月11日(金) | 3月15日(火) |
| 担当 | 産婦人科医 | 小児科医・栄養士 | 歯科医 | 保健婦 | 保健婦 |
| 内容 | ●妊娠中の分娩経過 ●妊娠中の保健(映画鑑賞) | ●新生児の生理の発育の考 ●育児方 ●妊娠中の栄養 ●食育 | ●妊娠中の歯の衛生に関する知識 | ●赤ちゃんのお入れの生活計画 | ●妊婦体の準備 ●分娩の準備 ●児の準備 |

妊娠にともなう不安の解消や出産に向けての心構え、用品の準備などにお役立てください。
定員は五十名で、五日間受講できる妊婦に限りです。

▽会場 鉄南ふれあいセンター
▽受付時間 午後1時から
▽受講申込み先 保健衛生課(Ⅱ⑤)2111内線250・251)

3カ月検診

▽内容 医師による診察、計測、生活指導、栄養指導

▽日程・会場・対象地区

2月25日：警別公民館(警別地区)
2月26日：鉄南ふれあいセンター

ふれあう心の合言葉

一、親切をつくしきまりを守って明るく住みよいまちをつくりましょう。

母の子宮がん — 体験談 —

母が急死して1年あまりが過ぎました。おととしの12月31日、あとは大晦日の料理を並べるだけという夕方、母は台所で倒れたまま帰らぬ人となったのです。

母は、この年の春、子宮がんで入院し再発を恐ながらも「辛かった1年が終る」とほっと一息ついた矢先のことでした。

どう悔いても取り返しはつかないのですが風邪をひきやすくなり心臓も弱り、体力の衰えが目立った母に「どうしてもっと早く検査を勧めなかったのか…」という後悔が私たちに残された兄妹の共通の苦しみです。

せめてもう半年早く母のがんが見つかったら、退院後もコバルト治療の後遺症で苦しみ、あんなにあっけなく急死することもなかったのではないかと思います。

入院中に母が友人に宛てた手紙の中に「コバルト治療」は辛いけれどこの病気が娘たちや嫁でなくて本当に良かったという一節があります。そして私には、しつこく子宮がん検診を受診するよう勧めた優しい母でした。

私は昨年の八月、母の新盆に子宮がん検診を受け、異常のなかったことを遺影に報告をしました。ふとその時、いつもは淋しそうに母の顔が笑っているように見えました。

(警別町 石井郁子さん)



3歳児健康診査

▽内容 医師、歯科医師、保健婦、栄養士による3歳児健康診査を実施します。

▽実施月日・会場 2月17日/鉄南ふれあいセンター

▽受付時間・対象地区

不用品ダイヤル市



52111 内線257

おわけします(売り)

スチール机、コタツ(ふとんつき)、ダブルベット、ビーカー(1人用)、ベビーラック、ベビー用便器、ステレオ、ワープロ、電気乾燥器(洗たく物用)、スケート(スピード21cm、フイギヤ21.5cm)、エレクトロン、コークスストーブ(ルンペン式)、ホームタンク(400ℓ)、バイク(50cc)、ガス湯わかし器、石油風呂釜、編機、椅子式あんま器、もちつきのうすときね、ビデオカメラ、ポータブルトイレ(新品)

ゆずってください(買い)

スライド二段ベット、ベビーベット、冷蔵庫、電子レンジ、自転車(婦人用24インチ)、自転車(20インチ)、スケート(スピード18cm・ハーフ21~22cm)、スキーくつ、スキー板、ピアノ、反射式石油ストーブ、ホームタンク(90、400ℓ)、石炭風呂釜、和文タイプ一式、ローラ式あんま器、振り式時計(古式のもの)

水道の凍結にご注意ください

～おやすみ前に水抜きを～

注意ください。なお、健康診査時間は約2時間の予定です。

ヘルスバイオニクス事業

短期人間ドックを ご利用ください

市では、皆さんの健康管理に役立てていただくため、短期人間ドック(日帰り)の助成事業を次のとおり実施しています。

▽内容 成人病健診：胸部・胃部レントゲン、一般血液検査、脂質・糖質代謝、肝機能検査、眼底検査など

▽総合健診：成人病健診の項目に肝機能検査などが加えられます。

▽対象者 国民健康保険に加入している方で、次の各号にあてはまる方

●満35歳から68歳までの方

●保険税を納期限までに納めている方(納税組合加入者や分割納付の方法で納めている方も含みます)・現在、入院または定期的通院をしていない方(歳料を除く)

▽受診料 成人病健診コース：2万5千円、総合健診コース：3万5千円

※なお、この受診料のうち、市では各コースとも1万7千5百円を負担します。

▽受診場所 室蘭・登別総合健診センター(室蘭市東町4-120-16)

▽受診日 同センターが指定する日

▽受診定員 62年度一〇〇名

▽申込み方法 国民健康保険の保険証、印鑑を持参のうえ、市役所健康保険係または各支所窓口で申し込みください。

▽問合せ先 健康保険係(Ⅱ⑤)2111内線358)