

健康相談

- ▷実施月日
12月2日…鶯別公民館
12月3日…鉄南ふれあいセンター
12月16日…婦人センター
- ▷受付時間
午前の部…10時～10時30分
午後の部…1時～1時30分
- ▷内容 午前…成人病、妊婦、家族計画、幼児（7ヶ月児を除く）の各相談。午後…7ヶ月児相談（62年4月出生児）
- ▷用意するもの 母子健康手帳、パスツール
- ※婦人センターでの健康相談は、午前中に午後の分も併せて行います。

予防接種

- 3種混合（百日ぜき、ジフテリア、破傷風）
- ▷対象者 生後24ヵ月から48ヵ月未満の幼児
- ▷接種の方法 第1期…3週間から8週間の間隔で3回接種、第2期…1期終了後12ヵ月から18ヵ月までの間で1回接種
- インフルエンザ
- ▷対象者 16歳以上の希望者
- ▷接種の方法 1週間から4週間までの間隔で2回接種

- ▷接種料金 1回630円
- ポリオ
- ▷対象者 生後3ヵ月から48ヵ月未満の乳幼児（なるべく18ヵ月までに済ませること）
- ▷接種の方法 6週間以上おいて2回投与
- 破傷風
- ▷対象者 乳幼児期に3種混合または2種混合を受けていない希望者
- ▷接種の方法 第1期…4週間から8週間の間隔で2回接種、第2期…1期終了後6ヵ月から18ヵ月までの間で1回接種
- 麻しん（はしか）
- ▷対象者 生後12ヵ月から42ヵ月未満の幼児
- ▷接種の方法 1回接種
- ※満1歳になりしだい各家庭へ麻しんの受診券を送付していますので、各自、病医院で接種を受けてください。
- なお、受診券が届かなかった方は、保健衛生課にご連絡ください。（TEL 2111内線249）
- ◆接種上の注意
- 子供の健康状態の良い時に接種する。
 - 通院中の方は、主治医に接種の可否を確認する。
 - 接種前日は入浴し、当日は清潔な肌着を着用する。
 - 体温は必ず家で計ってくる。
 - 母子健康手帳を持参する。
 - 接種当日は入浴させない。
- ◆次に該当する場合は、予防接種を受

けることができません。

- 発熱または著しい栄養障害。
- 心臓・じん臓・肝臓の病気にかかっている。
- アレルギー体質または副反応を起こしたことがある。
- 最近1年くらいの間に、けいれんやひきつけを起こしたことがある。
- ポリオ、風しん、BCGの予防接種を受けて1ヵ月を過ぎていない。
- その他、予防接種を行うことが不適当な状態にある。

里親制度を

ご存知ですか

子供が成長するうえで最も必要なもの、それは親の大きな愛です。しかし、不幸にも何らかの事情で親と一緒に生活できない子供たちがいます。そこで児童福祉法では、親が引き取れるようになるまでの間、養育してもらう家庭の制度（里親）を設けています。家庭に恵まれない子供のために皆さんの暖かいご協力をお待ちしています。

▷問合せ先 室蘭児童相談所（TEL 0143-44-2949）

皆さんの善意が まもなく届きます

～登別国際交流会～

アフリカやインドネシアの難民に休眠衣料を送る運動が無事に終了しました。

集まった衣服は、段ボール箱で約300個。10月6日、日本の取りまとめ機関である日本救援衣料センター（大阪市）へ発送しました。皆さんの善意に感謝いたします。

事業主の方へ 雇入通知書の

発行を忘れずに

労働省では、パートタイマー労働者の定義を明確にするため、「パートタイマー労働対策要綱」をつくり、雇入通知書の発行や就業規則の整備などを定めています。雇入通知書は、雇用主

が雇員に対し発行するものです。雇用人の方は、忘れずに行いましょう。※詳しくは、室蘭労働基準監督署にお問い合わせください。（TEL 0143-23-6131）

● 室蘭友の会の 家事家計講習会

- 室蘭友の会では、次のとおり家事家計講習会を開催します。お気軽にご参加ください。
- ▷内容 生活の基礎を家計簿で学ぶ、わが家の冷凍冷蔵庫、家庭の調味料を考えるなど
- ▷日時・場所
○11月18日…午前10時～正午／市民会館（問合せ先・南さん、TEL 8619）
○11月19日…午前10時～正午／婦人センター（問合せ先・佐藤さん、TEL 2226）
- ▷会費 教材費として400円（前売券は350円、なお託児は予約制で100円です）

ヘルスパイオニアタウン事業

短期人間ドックを ご利用ください

- 市では、皆さんの健康管理に役立てていただくため、短期人間ドック（日帰り）の助成事業を次のとおり実施しています。
- ▷内容 成人病健診…胸部・胃部レントゲン、一般血液検査、脂質・糖質代謝、肝機能検査、眼底検査など総合健診…成人病健診の項目に肝機能検査などが加えられます。
- ▷対象者 国民健康保険に加入している方で、次の各号にあてはまる方
- 満35歳から68歳までの方
 - 保険税を納期限までに納めている方（納税組合加入者や分割納付の方法で納めている方も含みます）
 - 現在、入院または定期的通院をしていない方（歳料を除く）
- ▷受診料 成人病健診コース…2万5千円、総合健診コース…3万5千円
- ※なお、この受診料のうち、市では各

- コースとも1万7,500円を負担します。
- ▷受診場所 室蘭・登別総合健診センター（室蘭市東町4-20-6）
- ▷受診日 同センターが指定する日
- ▷受診定員 62年度100名
- ▷申込み方法 国民健康保険の保険証、印鑑を持参のうえ、市役所健康保険係または各支所窓口で申し込みください。
- ▷問合せ先 健康保険係（TEL 2111内線358）

特設人権相談所

札幌法務局室蘭支局、室蘭人権擁護協議会では、特設人権相談所を開設します。

人権問題、そのほか借地・借家、金銭貸借、登記、戸籍、家族の問題など日常生活でお困りの方は、お気軽にご相談ください。（秘密は固く守られます）

▷日時 12月2日（水）午前10時から午後3時まで

▷場所 登別公民館

▷問合せ先 総務課公聴広報係（TEL 2111内線225）

※相談ご希望の方は、直接会場におこしください。相談料は無料です。

無料法律相談

交通事故、金銭貸借、損害賠償、離婚など法律問題でお困りの方はご利用ください。

札幌弁護士会室蘭支部の弁護士2人が相談をお受けします。

なお、相談ご希望の方は、あらかじめ申し込みください。

▷日時 12月5日（土）午前9時から

▷場所 鉄南ふれあいセンター

▷定員 16人（定員になり次第締め切ります）

▷申込み先 公聴広報係（TEL 2111内線225）

※裁判や調停中のものは、お受けできません。

会場	受付時間	予 防 接 種 名			
		三種混合	ポリオ	インフルエンザ	破 傷 風
市役所第二庁舎	13:00～13:30	12月16日	12月10日	12月16日	12月16日
鶯別公民館	13:00～13:30	12月4日 12月15日	12月18日	12月4日 12月15日	
登別公民館	13:00～13:30	12月11日		12月11日	
国立登別病院	14:00～14:20	12月11日		12月11日	



NHKキャスター、 勝部領樹さんが 市民会館で講演

- ▷日時 11月27日(金)午後6時30分
から
- ▷場所 市民会館
- ▷講師・演題 勝部領樹さん(NHK
キャスター) / 飽食時代の食生活
- ▷入場料 無料
- ▷問合せ先 市社会教育課(TEL⑧11
00)



映画「愛と追憶の日々」 を上映します — 婦人短期大学 —

市教育委員会では、婦人短期大学の公開講座として名画「愛と追憶の日々」を次のとおり上映します。多数ご来場ください。

- ▷日時 11月30日(月)午後1時～4
時
- ▷場所 市民会館中ホール
- ▷入場料 無料
- ▷問合せ先 市教育委員会社会教育課
(TEL⑧1100)

公民館講座 家庭料理教室

市教育委員会では、正月に向けての料理教室を次のとおり開催します。

- ▷日時・場所 登別温泉地区…11月25、
26日午前10時から午後2時まで / 登
別温泉公民館、登別地区…12月4、
8日午前10時から午後2時まで / 婦
人センター
- ▷対象者 市内に居住する方
- ▷定員 登別温泉地区…10名、登別地

区…20名(いずれも定員に)。次第
締め切ります)

- ▷教材費 1,600円(2回分)
- ▷用意するもの 包丁、エプロン、ふ
きん、三角きん、筆記用具
- ▷講師 北海道全調理士会・室蘭支部
- ▷申込み方法 11月24日から登別温泉
支所(TEL④2068)、登別支所(TEL
③1131)で受け付けます。電話
で申し込みください。

鍋物と 一品料理教室

北海道全調理士会では、調理のプロ
による料理教室を次のとおり開催しま
す。

- ▷日時 11月29日(日) / 午後1時か
ら3時まで
- ▷場所 市民会館
- ▷定員 36名(一般市民)
- ▷講師 北海道全調理士会室蘭支部・
登別中央部会
- ▷受講料・材料費 無料
- ▷申込み方法 11月24日からで定員に
なり次第、締め切ります。
- ▷申込み・問合せ先 社会教育課(TEL
⑧1100)

幌別地区チャリティー 市民演芸大会

市社会福祉協議会では、今年も幌別
地区チャリティー市民演芸大会を次の
とおり開催します。

- ▷日時 12月2日(水)午後5時から
- ▷場所 市民会館大ホール
- ▷入場料 400円
- ▷演物 舞踊、歌謡曲、民謡、詩舞、
芝オケ、バレエなど

参加チームを募集中 ミニバレーボール大会

市教育委員会では、だれもが気軽に
楽しめるミニバレーボール大会を開催
します。多数ご参加ください。

- ▷日時 12月6日(日)午前9時から
開会式
- ▷場所 総合体育館

- ▷対象 市内に居住、または通勤する
一般成人の方で編成したチーム(中
・高校生・大学生は除く)
- ▷種目 男子の部、女子の部(男女混
成チームは男子の部に含む)
- ▷チーム編成 1チーム6名(補欠2
名を含む)
- ▷申込み方法 12月2日(水)までに、
総合体育館に用意してある所定の用
紙で申し込みください。
- ▷問合せ先 総合体育館(TEL⑤555
2)

室蘭地区高等学校 定時制文化展示会

- ▷内容 絵画、写真、工芸、書道、
旋盤加工品、製図など
- ▷日時 11月27日(金)～29日(日)
- ▷場所 市民会館
- ▷問合せ先 福田さん(TEL⑤107
5)

『暮しとこころの 市民セミナー』を開催

市教育委員会では、次のとおり4回
シリーズで「暮らしとこころの市民セ
ミナー」を開催します。お気軽にご参加
ください。

- ▷日時・内容 別表のとおりで、い
ずれも午後6時30分～8時
- ▷場所 鶯別公民館
- ▷対象 市内に居住する一般成人
- ▷定員 各日とも50名(定員になり次
第締め切ります)
- ▷受講料 無料
- ▷申込み受付開始 11月20日から
- ▷申込み・問合せ先 鶯別公民館(TEL
⑥8823)

〈市民セミナー日程〉

シ リ ズ	月・日	曜	分野	講座内容	講 師
1	12・2	水	法律	幸せづくりの人間関係	弁護士 垣 美 男
2	12・4	金	経済	これからのマネープラン	上光証券室蘭営業所 所長 柴 田 忠
3	12・7	月	自然	くまの社会から学ぶもの	登別温泉ケーブルテレビ 前田 菜穂子
4	12・10	木	医学	現代病とストレス	日鋼記念病院医学情報部長 菊 地 浩 光

高橋竹弓の世界 ～津軽三味線～

- ▷日時 12月3日(木)午後6時30分
開演
- ▷場所 市民会館
- ▷入場料 大人…2千円 高校生以下
…千2百円
- ▷問合せ先 市民会館(TEL⑧1100)

参加者を募集します

スキー初滑り会

登別スキー連盟では、次のとおりス
キー初滑り会を開催します。多数ご参
加ください。

- ▷日時 62年12月13日
- ▷場所 ルスツ高原スキー場
- ▷参加料 大人 2,000円、小人 1,000
円
- ▷申込み締切 62年12月5日まで
- ▷申込み・問合せ先 登別スキー連盟
事務局(TEL⑤2746開田医院内)
または登別温泉株式会社(TEL④22
35佐々木さん)
- ※なお、参加者にはSAJ公認スキー
教師による無料講習会を予定してい
ます。

小学生を対象に スキー教室

登別スキー連盟では、カルルス温泉
スキー場で次のとおりジュニアスキ
ー教室を開催します。

- ▷日時 63年1月7日～9日(3日間)
/ 午前10時～午後3時
- ▷定員 50名
- ▷講習料 5千円(保険料を含むが、
リフト代は別)
- ▷講師 全日本公認指導員



新着図書案内

市立図書館TEL⑤4324

朱夏の女たち(五木寛之)闇を裂く道
(吉村昭) 献花(阿部光子) 沈める寺
(木崎さと子) 陽ざかりの迷路(高樹
のぶ子) 政宗の娘(若城希伊子) ナ
イン(井上ひさし) 絆(小杉健治) す
すきの有影灯(八柳鐵郎) そして夏へ(一
ノ瀬綾) 懇切な遺書(夏樹静子) 天地
の夢(立松和平) 異端の英雄(生島治
郎) ふたりで探偵(平岩弓枝) 五千回
の生死(宮本輝) 一人家族(増田みず
子) 雲と風と(永井路子) サラダ記念
日(後万智) 男の選択(金森久雄) 風
の伝説(森詠) 夕やけ小やけでまだ日
は暮れぬ(佐藤愛子) シベリア・ゲー
ム(井上淳) 時のカフェテラス(阿刀
田高) 学生街の殺人(東野圭吾)
狩(三好京三) ささやかな不仕合せ(三
浦朱門) 酒場横丁の人々(村松友視)
聞き書日本人補遺(吹浦忠正) 沈黙の
風(千田夏光)

訂 正

広報のぼりべつ11月1日号で次のと
おり誤りがありました。訂正しておわ
びいたします。
○4P、61年度決算見込額調の説明文
中、「61年度へ繰越しました」は「62
年度へ…」の誤りです。