

健康相談

▷実施月日
10月1日…警別公民館
10月2日…鉄南ふれあいセンター
10月28日…婦人センター

▷受付時間
午前の部…10時～10時30分
午後の部…1時～1時30分

▷内容 午前…成人病、妊婦、家族計画、幼児（7ヵ月児を除く）の各相談。午後…7ヵ月児相談（62年2月出生児）

▷用意するもの 母子健康手帳、パスポート

※婦人センターでの健康相談は、午前中に午後の分も併せて行います。

予防接種

●3種混合（百日ぜき、ジフテリア、破傷風）

▷対象者 生後24ヵ月から48ヵ月未満の幼児

▷接種の方法 第1期…3週間から8週間の間隔で3回接種、第2期…1期終了後12ヵ月から18ヵ月までの間で1回接種

●ポリオ

▷対象者 生後3ヵ月から48ヵ月未満の幼児（なるべく18ヵ月までに済ませること）

会場	受付時間	予 防 接 種 名		
		三種混合	ポリオ	インフルエンザ
市役所第二庁舎	13:00～13:30	10月29日		10月29日
警別公民館	13:00～13:30	10月20日	10月2日	
登別公民館	13:00～13:30	10月16日		
登別厚生年金病院	14:00～14:20	10月16日		



▷接種の方法 6週間以上おいて2回投与

●麻しん（はしか）

▷対象者 生後12ヵ月から42ヵ月未満の幼児

▷接種の方法 1回接種

※満1歳になりしだい各家庭へ麻しんの受診券を送付していますので、各自、病医院で接種を受けてください。

なお、受診券が届かなかった方は、保健衛生課にご連絡ください。（TEL ⑤2111内線249）

●接種上の注意

◇子供の健康状態の良好な時に接種する。◇通院中の方は、主治医に接種の可否を確認する。◇接種前日は入浴し、当日は清潔な肌着を着用する。◇体温は必ず家で計ってくる。◇母子健康手帳を持参する。◇できるだけ母親が付き添う。◇接種前後に激しい運動をさせない。◇接種当日は入浴させない。

●次に該当する場合は、予防接種を受けることができません。

◆発熱または著しい栄養障害。◆心臓・じん臓・肝臓の病気にかかっている。

◆アレルギー体質または副反応を起こしたことがある。◆最近1年くらいの間に、けいれんやひきつけを起こしたことがある。◆ポリオ、風しん、麻しん、BCGの予防接種を受けて1ヵ月を過ぎていない。◆その他、予防接種を行うことが不適当な状態にある。

1歳6ヵ月児検診

医師、歯科医師、歯科衛生士、保健婦、栄養士、心理判定員による1歳6ヵ月児検診を次の日程で行います。

▷内容 内科検診、歯科検診、歯磨き指導、身体計測、栄養相談、発達相談、育児相談、フッ素塗布の予約

▷対象児 61年1月から3月までの出生児

▷持参するもの 母子健康手帳、現在使用中の歯ブラシ

▷受付時間 各会場いずれも午後0時15分～0時30分

（1歳6ヵ月児検診日程）

10月16日	10月15日	10月14日	10月9日	10月8日	実施月日
鉄南ふれあいセンター	警別公民館	婦人センター	鉄南ふれあいセンター	警別公民館	会場
柏木町、川上町、富土町、青葉町、若山町1・2丁目	登別町、登別本町、登別港町、富浦町	カールス町、上登別町、登別温泉町、中登別町	観別町、中央町、富登町、米馬町	若草町、美園町、上警別町	対象地区

乳がん検診

日本女性に乳がんは少ないといわれていましたが、生活様式の欧米化につれて、しだいに増加しています。

乳がんの病状で一番多いのは、シコリですが、小さいうちは気づかなかったり、シコリが良性のものかの判断がつかない場合もあります。年1回の定期検診を受けましょう。

▷対象者 満30歳以上の方

▷検診 10月17日（土）

▷会場 室蘭・登別総合健診センター（室蘭市東町4-20-6）

▷当日の受付時間 午後0時30分より

▷定員 200名

▷検診料 1500円

▷持参するもの 検診料、ふろしき

▷申込み期限 9月30日（水）まで

▷申込み・問合せ先 保健衛生課（TEL ⑤2111内線250、251）

献血にご協力を

次の日程で街頭献血を行います。皆さんのご協力をお願いします。

▷日時 9月22日（火）午前10時～午後4時30分

▷場所 幌別銀座通り

青年・婦人の国内研修参加者を募集

登別・室蘭・伊達の3市合同による青年と婦人の国内派遣研修を次のとおり実施します。

この企画は、青年団体活動と婦人リーダー活動先進地での視察、交流、研修をとらして、その活動の中心となるリーダーの養成、資質の向上を目的としています。

（3市合同青年国内派遣研修）

▷派遣期間 10月30日～11月3日

▷派遣先・人数 名古屋市・他/各市5名

▷参加資格 おおむね18歳から28歳の方で、10月17日、18日の研修に参加できる方（ただし、大学、高専、高校の学生を除く）

▷応募締切り日 9月30日まで

▷レポートの提出 研修終了後、14日以内に提出していただきます。

▷旅費 参加者負担金…3万円、市負担金…1名につき7万円（婦人活動リーダー国内派遣研修）

▷派遣期間 11月24日～28日

▷派遣先・人数 東京都、他/各市4名

▷参加資格 50歳未満の方で、研修前に「婦人の地域活動について」をテーマにレポートを提出していただき

ます。（400字詰め原稿用紙2枚以上）また、11月13日の事前研修に参加できる方。

▷応募締切り日 9月30日まで

▷旅費 青年国内派遣研修と同様

※応募、選考方法のことなど、詳しくは、市社会教育課にお問い合わせください。（TEL ⑧1100）

就業構造基本調査にご協力ください

10月1日に就業構造基本調査が実施されます。市内11ヵ所の調査地区を設け、15才以上の方を対象に仕事や生活環境について調査するものです。調査員が各家庭を訪問しましたら、皆さんのご協力をお願いします。



無料法律相談

交通事故、金銭貸借、損害賠償、離婚など法律問題でお困りの方はご利用ください。

札幌弁護士会室蘭支部の弁護士2人が相談をお受けします。

なお、相談ご希望の方は、あらかじめ申し込みください。

▷日時 10月3日（土）午前9時から

▷場所 鉄南ふれあいセンター

▷定員 16人（定員になり次第締め切ります）

▷申込み先 公聴広報係（TEL ⑤2111内線225）

※裁判や調停中のものは、お受けできません。

巡回日のお知らせ

移動図書館車

こぐま号

移動図書館車こぐま号の巡回日程(62年10月1日～63年3月31日)を次のとおりお知らせします。

なお、ご利用の際は次の点にご留意ください。

○図書は登録者1人につき3冊まで借りられます。

○次の巡回日にご返却ください。

○荒天の日はやむなく巡回を中止することがあります。

○本館の図書も利用できます。「こぐま号」備え付けの予約票か電話でお申し込みください。

○図書の返却は本館でも受付けています。

※お問い合わせは、市立図書館へ。(TEL 4324)

第24・土曜	第24・金曜	第24・木曜	第24・水曜	第13・土曜	第13・金曜	第13・木曜	第13・水曜	曜日
登別保育所前	登別児童館前	牧口商店横	札幌小中学校	紅葉谷団地	温泉公民館前	バラダイス前	オロフレ荘前	小林商店前
15:00	14:00	13:10	11:00	15:20	14:30	13:40	11:20	10:40
15:40	14:50	13:30	11:40	15:10	14:20	13:30	11:10	10:30
24日・一日	23日・9日	22日・8日	28日・14日	17日・3日	16日・2日	15日・1日	21日・7日	10月
28日・14日	27日・13日	26日・12日	25日・11日	21日・7日	20日・6日	19日・5日	18日・4日	11月
26日・12日	25日・11日	24日・10日	23日・9日	19日・5日	18日・4日	17日・3日	16日・2日	12月
23日・9日	22日・8日	28日・14日	27日・13日	16日・一日	一日・一日	21日・7日	20日・6日	1月
27日・13日	26日・12日	25日・一日	24日・10日	20日・6日	19日・5日	18日・4日	17日・3日	2月
26日・12日	25日・11日	24日・10日	23日・9日	19日・5日	18日・4日	17日・3日	16日・2日	3月

ヘルスパイオニアタウン事業

リハビリを取り入れたジャズダンス教室

市教育委員会では、初心者を対象にジャズダンス教室を次のとおり開催します。

▷日時 9月26日、10月5日、12日、19日、26日/午前10時～正午

▷場所 鷺別公民館

▷定員 30名(一般市民)

▷講師 石崎和子さん、中村康子さん

▷内容 リハビリを取り入れたジャズダンスで健康法などを指導。

▷申込み受付開始 9月5日から受け付けます。(定員なりしだい締め切り)

▷申込み・問合せ先 鷺別公民館(TEL 68823)

公民館講座 手編み教室を開講

市教育委員会では、初心者を対象に次のとおり手編み教室を開催します。

▷日時 10月2、9、16、23、30日/午前10時～正午

▷場所 登別婦人センター

▷定員 20名

▷講師 野村亮子さん

▷受講料 無料

▷用意するもの 各自手持ちの毛糸、棒針があれば持参ください。

▷申込み方法 9月20日から登別支所で受け付けます。電話で申し込みください。(TEL 31131) 定員になりしだい、締め切りです。

散策しながら史跡探訪 ～市民歴史教室～

市教育委員会では、皆さんに登別の

歴史、文学碑、景勝地を知っていただくこと、次のとおり市民歴史教室を開催します。

▷見学場所 鷺別貝塚、南部藩警衛番所跡、鷺別開拓発祥の地、梶別鉦山製錬所跡、舟見山遊歩道、他

▷日時 10月7日(水)

▷集合場所 市民会館(午前9時30分までに集合してください。小雨決行)

▷参加料・定員 無料、30名(昼食は各自でご用意ください)

▷申込み方法 9月21日から市社会教育課で受け付けます。参加ご希望の方は、電話で申し込みください。(TEL 1100)

▷問合せ先 市社会教育課

● 青空のもと 生バンドでダンスを

いつでも、どこでも、だれでも踊れるレクリエーションダンスフェスティバルを次のとおり開催します。多教ご参加ください。

▷日時 10月3日(土) 午後2時～4時(雨天の場合は10月17日に延期)

▷場所 市民会館駐車場

▷問合せ先 市社会教育課(TEL 1100)

● 江森 陽弘さんが 市民会館で講演

▷日時 9月28日(月) 開場・午後6時、開演・午後6時30分

▷場所 市民会館

▷講師・演題 江森陽弘さん(元テレビ朝日「モーニングショー」キャスター)/江森さんの登別でチョットいい話

▷入場料 300円

▷入場券発売・問合せ先 市教育委員会社会教育課(TEL 1100)

● チャリティカラオケ のど自慢大会

国際ソロブチミスト登別主催の「チャリティカラオケのど自慢大会」が今年も次のとおり開催されます。

▷日時 10月11日(日) 開場・午後6時、開演・午後6時30分

▷場所 市民会館大ホール

▷入場券 500円(当日券有)

▷申込み・問合せ先 山田美枝さん(TEL 52323)・山谷つね子さん(TEL 52641 朝日生命登別営業所)・吉田和子さん(TEL 80880 ラボレー)

第9回友愛セール

登別市ボランティアの会

登別市ボランティアの会では、次のとおり第9回友愛セールを開催します。

友愛セールの益金は社会福祉協議会に寄付し、地元の福祉に役立てて頂いています。皆さんのご協力をお願いします。

▷日時 9月27日(日) 午前10時～午後1時まで

▷場所 鉄南ふれあいセンター

▷販売品 日用品、古本、衣料品、野菜、鉢花、手作り品など

▶ 道政に関する世論調査

道では、これからの道政を進めるうえで参考とするために「道政に関する世論調査」を行います。

10月上旬から中旬ごろ、無作為に選んだお宅に調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

お問い合わせは北海道総務部知事室 広聴課(TEL 011-231-4111)

● 市民会館10月の催しもの

日曜	催物名	室名	時間	料金	問い合わせ先
2金	しばたはつみコンサート	大ホール	開場 18:00 開演 18:30	前売 3000円 当日 3500円	教育委員会 市民会館 8-1100
21水	第9回 登別美術協会 公募展覧会	中ホール	9:00 17:10	無料	登別美術協会 熊谷太郎 6-7582

(注)主催者の都合により変更になることがあります。