

健康相談

実施月日

5月13日…鶯別公民館
5月14日…鉄南ふれあいセンター
5月26日…婦人センター

受付時間

午前の部…10時～10時30分
午後の部…1時～1時30分

内容 午前…成人病、妊婦、家族計画、幼児（7ヵ月児を除く）の各相談。午後…7ヵ月児相談（61年9月出生児）

用意するもの 母子健康手帳、パスポート

※婦人センターでの健康相談は、午前中に午後の分も合わせて行います。

なお、昭和62年度健康カレンダーでは婦人センターでの健康相談を5月27日に実施すると書いていますが、5月26日に変更になります。

予防接種

●3種混合（百日ぜき、ジフテリア、破傷風）

▷対象者 生後24ヵ月から48ヵ月未満の幼児

▷接種の方法 第1期…3週間から8週間の間隔で3回接種、第2期…1

期終了後12ヵ月から18ヵ月までの間で1回接種

●ポリオ

▷対象者 生後3ヵ月から48ヵ月未満の幼児（なるべく18ヵ月までにすませること）

▷接種の方法 6週間以上おいて2回投与

破傷風

▷対象者 乳幼児期に3種混合または2種混合を受けていない希望者

▷接種の方法 第1期…4週間から8週間の間隔で2回接種、第2期…1期終了後6ヵ月から18ヵ月までの間で1回接種

ツベルクリン反応

▷対象者 生後3ヵ月から48ヵ月未満の乳幼児

▷接種の方法 1回接種

BCG

ツベルクリン接種2日後、反応が陰性の人

麻しん（はしか）

▷対象者 生後12ヵ月から48ヵ月未満の幼児

▷接種の方法 1回接種

※満1歳になりしだい各家庭へ麻しんの受診券を送付していますので、各自、病医院で接種を受けてください。

なお、受診券が届かなかった方は、保健衛生課にご連絡ください。(TEL⑤2111内線249)

◎接種上の注意

▷子供の健康状態の良好な時に接種する。▷通院中の方は、主治医に接種の可否を確認する。▷接種前日は入浴し、当日は清潔な肌着を着用する。▷体温は必ず家で計ってくる。▷母子健康手帳を持参する。▷できるだけ母親が付

〈予防接種日程〉

会場	受付時間	予防接種名				
		三種混合	ポリオ	破傷風	ツベルクリン	BCG
市役所第二庁舎	13:00～13:30	5月14日	5月27日	5月14日	5月20日	5月22日
鶯別公民館	13:00～13:30	5月12日	5月19日			
登別公民館	13:00～13:30	5月27日	5月8日			
登別厚生年金病院	14:00～14:20	5月27日	5月8日			

き添う。▷接種前後に激しい運動をさせない。▷接種当日は入浴させない。
◎次に該当する場合は、予防接種を受けることができません。
▷発熱または著しい栄養障害。▷心臓・じん臓・肝臓の病気がかかっている。
▷アレルギー体質または副反応を起こしたことがある。▷最近1年くらいの間に、けいれんやひきつけを起こしたことがある。▷ポリオ、風しん、麻しん、BCGの予防接種を受けて1ヵ月を過ぎていない。▷その他、予防接種を行うことが不適当な状態にある。

予防接種会場が変わります

62年4月から幌別、登別温泉地区の会場を次のとおり変更します。
▷幌別地区…従来の労働福祉センターを市役所第2庁舎に変更
▷登別温泉地区…これまでの登別国立病院を登別厚生年金病院に変更

乳がん検診

日本女性に乳がんは少ないといわれていましたが、生活様式の欧米化につれて、しだいに増加しています。

乳がんの症状で一番多いのはシコリですが、小さいうちは気づかなかったり、シコリが良性のものかの判断がつかない場合もあります。異状のない人でも年1回の定期検診を受けましょう。

▷対象者 満30歳以上の方

▷検診日 5月15日

▷会場 鉄南ふれあいセンター

▷当日の受付時間

午前…9時～9時20分

午後…12時40分～1時

▷定員 午前…60名、午後…40名

▷検診料 2,200円(精密検診となった方は、保険を適用しますが、更に1,500円～3,000円程度かかります。)

▷持参するもの 検診料、保険証、ふるしき

▷申込み受付開始 4月27日/午前9時から(開始以前は受け付けませ

ん、
▷申込み・問合せ先 保健衛生課(Ⅷ⑤2111内線250・251)

献血にご協力を

次の日程で街頭献血を行います。皆さんのご協力ををお願いします。

▷日時 4月20日(月)午後1時～4時30分

▷場所 プラザ・さいとう(川西燃料店駐車場)



緑の羽根募金運動

4月20日～5月20日

“緑の羽根”で親しまれている緑化募金運動は、皆さんの善意で集められたお金を、国や地域の緑化の資金として役立たせるものです。

募金活動は、地域の小・中・高校生、婦人会などの皆さんたちが中心となって、ボランティアで繰り広げられます。

街頭や広場で募金箱を手にした人たちを見かけたら、ぜひあなたの善意をお分けください。代わりにあなたの胸に、豊かな緑づくりへの協力のあかしとして“緑の羽根”がプレゼントされます。

～子どもの遊び場に
気をつけよう～

春先の子供の

水難事故防止

本格的な融雪期となり、河川などが増水して危険な状態になっています。例年、この時期には、子どもたちが暖かな日ざしにさそわれて、水辺に遊び場を求めようになり、川や用水路に転落する事故が発生します。

いたましい事故が起きないように、次のことに気をつけましょう。

○川や用水路は、雪どけで増水し、川岸に残っている雪も崩れやすくなっています。危険な水辺で遊ばないように、日ごろから子どもに注意しておきましょう。

○自宅の周りなど、身近なところにも危険な場所があります。排水溝のふたなどが壊れていないか確かめておきましょう。

○幼い子どもの事故は、保護者などがちょっと目を離したすきに起きています。幼い子どもを戸外で遊ばせるときは、目を離さないようにしましょう。

○危険な水辺で遊んでいる子どもを見かけたときは、その場で注意しましょう。



ダムからの放流警報

4月1日から変わりました

室蘭地区工業用水管理事務所では、降雨や融雪出水によるダムからの放流を行う場合、今まではサイレンや警報車により警報していました。

しかし、今年から下流への警報の充実を計るため、スピーカーにより放流の警報をお知らせします。警報は、はじめにチャイムを鳴らし、その後、放流の警報をお知らせするパターンで行います。

もし、警報が放送されたときはすみやかにダム下流の河川内や両岸から退去してください。

投票はお早めに

統一地方選挙

投票日 市長・市議 4月26日

投票時間は午前7時から
午後6時まで

知事・道議の投票が終わり、つづいて市長・市議の選挙が4月26日に行われます。

一票の価値を大切に、悔いのない投票に心がけましょう。

なお、開票は即日でのとおり行われます。

▷日時 4月26日(日)午後8時から

▷場所 総合体育館

※開票速報は、総合体育館前の掲示板に張り出します。

初心者を対象に

和裁講習会

登別市文化協会和裁部では、初心者を対象に次のとおり和裁講習会を開催します。

▷日時 5月15、22、29日、6月5、12、19、26日/午前10時～正午

▷場所 市民会館

▷講師 川仁菊子さん

▷定員 20名

▷受講料 無料

▷資料代 200円

▷用意するもの ゆかた、ウール、ハサミ、針箱、筆記用具、ものさし

▷申込み方法 4月20日(月)から市民会館(TEL⑧1100内線36)にお申し込みください。なお、定員になり次第締め切ります。

▷問合せ先 下川原和子さん(TEL⑤9043)

気軽な気分で ケーキ作り

～マドレーヌ・会員を募集～

ケーキ作りのサークル「マドレーヌ」は、技術の向上と仲間づくりを目的と

しています。

手製のケーキを気軽な気分で作ってみませんか。現在、会員を募集中です。

▷例会日 毎月1回・第1水曜日(初回は5月13日) / 午前9時～正午

▷会場 市民会館

▷入会金 600円

▷会費 500円

▷定員 40名

▷申込み受付開始 4月22日から

▷申込み・問合せ先 社会教育課(TEL⑧1100内線719)

ゲートボール

● 審判員資格試験を行います

登別ゲートボール協会では、ゲートボールの指導者を養成するため、次のとおり講習会と審判員資格試験を行います。

《講習会》

▷日時 4月26日(日)午前10時～午後4時

▷場所 老人福祉センター

▷用意するもの 筆記用具、昼食、テキスト代(400円)

《審判員資格試験(3級)》

▷日時 5月3日(日)午前9時～午後4時

▷場所 総合体育館

▷受験料 3,200円

▷用意するもの 筆記用具、昼食、運動に適した服装、運動靴

▷申込み期限 4月22日(水)まで

▷申込み・問合せ先 登別ゲートボール協会事務局 渡部柁光さん(TEL⑤7368)

※審判員資格試験を受験する方は、必ず講習会を受けてください。

■働く方々を対象に■

「職場体験記」を募集します

日本労働協会では、「働く人びとの職場体験記」の作品を次のとおり募集します。多数ご応募ください。

▷募集テーマ(一つを選んでください)

①職場と私、②技能に生きる

▷応募資格 職場で働く方や職業訓練を受けている方

▷応募要領 400字詰原稿用紙4～5枚とし、住所・氏名・年齢および職業、また職業訓練生はその旨をそれぞれ別紙に書いて応募ください。

なお、応募作品は未発表のものに限りません。また、応募作品は返却しません。

▷応募締切日 5月6日(当日消印有効)まで

▷応募先 日本労働協会「働く人びとの職場体験記」係(〒105 東京都港区芝公園1～7～6 中退金ビル)

※詳しくは、日本労働協会にお問い合わせください。(TEL03-436-0151内線219)

確定申告が 間違っていたとき

確定申告書を提出した後で、計算間違いなど申告内容に間違いがあることに気付いた方は、お早めに次の手続きをしてください。

▷申告した税金が多かったことに気付いたときは、正しい金額にするため「更正の請求」をすることができます。この更正の請求ができるのは、申告期限から1年以内です。

▷申告した税金が少なかったことに気付いたときは、正しい金額にするために「修正申告」をしてください。税務署から調査を受ける前に自主的に修正申告をしたときは、過少申告加算税がかかりませんので、なるべく早く手続きされた方が有利です。

※手続きなど、不明な点は室蘭税務署にご相談ください。(TEL0143-224151)

春の全道火災予防運動

4月20日～5月9日

春は空気が乾燥して風も強く、いわば火災シーズンの本番ともいえる危険な季節です。火のもとには十分注意し

まし。

●寝たばこやたばこの投げ捨てはしない。

●子供にはマッチやライターで遊ばせない。

●風の強いときは、たき火をしない。

●天ぷらなどを揚げるときは、その場を離れない。

●家のまわりに燃えやすいものを置かない。

●風呂の空たきはしない。

●ストーブなどには燃えやすいものを近づけない。

新着図書案内

市立図書館 TEL⑤4324



北の生活宅配便(伊藤隆一) 萩の根は深く(扇谷チエ子) あなたの子どもは大丈夫か(片山正夫) 熊笹の原に風の道(重兼芳子) 日本人が外に出るとき(犬養道子) 清朝の王女に生れて(愛新覚羅顯琦) ニューヨークの24時間(千葉敦子) 英国貴族になった私(マークス寿子) 正直な誤診のはなし(川人明)

患者のカルテに見た自分(中沢正夫) 風流眼珠譚(庄司肇) 寛永風雲録(南原幹雄) 赤い夕日の大地で(良永勢伊子) ストープ博物館(新穂栄蔵) 逸民(小川国夫) マジャールの女(山田智彦) 幻の劇場アーニー・バイル(斎藤憐) シベリア抑留(御田重宝) 大前研一の新国富論(大前研一) 活力の構造(柳田邦男) 北斎殺人事件(高橋克彦) 挑戦者たち(落合信彦) 阿蘭陀商館物語(宮永孝) 雪のアルバム(三浦綾子) ふたつの太陽(立松和平) ニカラガア密航計画(宮内勝典) 八十八歳を生きる(佐保田鶴治) 陽のかなしみ(石牟礼道子) 大連・空白の六百日(富永孝)

市立図書館 ふれあう心の合言葉

一、未来をつくる青少年の、健全な夢の育つまちをつくりましょう。

子) ジェンナーの遺言(山崎光夫) 1970年の漂泊(足立倫行)

無料法律相談

交通事故、金銭貸借、損害賠償、離婚など法律問題でお困りの方はご利用ください。札幌弁護士会室蘭支部の弁護士2人が相談をお受けします。

相談ご希望の方は、あらかじめ申し込みください。

▷日時 5月2日(土)午前9時から

▷場所 鉄南ふれあいセンター

▷定員 16人(定員になり次第締め切ります)

▷申込み先 公聴広報課(TEL⑤2111内線222)

※裁判や調停中のものは、お受けできません。

**国体準備室が
移転しました**

64年国体の開催に向け、準備を進めている当市の国民体育大会準備室が、4月2日から次の通り移転しました。

▷移転先 桜木町1～28(旧日本道路公団跡)

▷問合せ先 国体準備室(TEL⑧1550)

お詫び

広報のほりべつ4月1日号で掲載しました昭和62年度予算編成方針の中で、昭和62年度各会計予算の表の単位が入っておりませんでした。単位は千円ですでお詫びいたします。