

健康相談

▶実施月日
5月7日…鶯別公民館
5月8日…労働福祉センター
5月28日…婦人センター

▶受付時間
午前の部…10時～10時30分
午後の部…1時～1時30分

▶内容 午前…成人病、妊婦、家族計画、幼児（7ヵ月児を除く）の各相談。午後…7ヵ月児相談（60年9月出生児）

▶用意するもの 母子健康手帳、パスタオル

※婦人センターでの健康相談は、午前中に午後の分も合わせて行います。

予防接種

●3種混合（百日ぜき、ジフテリア、破傷風）

▶対象者 生後24ヵ月から48ヵ月未満の幼児

▶接種の方法 第1期…3週間から8週間の間隔で3回接種、第2期…1期終了後12ヵ月から18ヵ月までの間で1回接種

●ポリオ

▶対象者 生後3ヵ月から48ヵ月未満の乳幼児（なるべく18ヵ月までに済ませてください）

▶接種の方法 6週間以上おいて2回投与

●破傷風

▶対象者 乳幼児期に3種混合または2種混合をうけていない希望者

▶接種の方法 第

会場	受付時間	予 防 接 種 名				
		三種混合	ポリオ	ツ反	BCG	破傷風
労働福祉センター	13:00～13:30	5月14日	5月23日	5月20日	5月22日	5月14日
鶯別公民館	13:00～13:30	5月9日	5月16日			
登別公民館	13:00～13:30	5月23日	5月7日			
国立登別病院	14:00～14:20	5月23日	5月7日			

1期…4週間から8週間の間隔で2回接種、第2期…1期終了後6ヵ月から18ヵ月までの間で1回接種

●ツベルクリン反応

▶対象者 生後3ヵ月から48ヵ月未満の乳幼児

▶接種の方法 1回接種

●BCG

ツベルクリン接種2日後、反応が陰性の人

●麻疹（はしか）

▶対象者 生後12ヵ月から42ヵ月未満の幼児

▶接種の方法 1回接種

※満1歳になりしだい各家庭へ麻疹の受診券を送付していますので、各自、病医院で接種を受けてください。

なお、受診券が届かなかった方は、保健衛生課にご連絡ください。（TEL 2111内線249）

◎接種上の注意

▶子供の健康状態の良好な時に接種する。▶接種前日は入浴し、当日は清潔な肌着を着用する。▶体温は必ず家で計ってくる。▶母子健康手帳を持参する。▶できるだけ母親が付き添う。▶接種前後に激しい運動をさせない。▶接種当日は入浴させない。

◎次に該当する場合は、予防接種を受けることができません。

▶発熱または著しい栄養障害。▶心臓、じん臓、肝臓の病気にかかっている。

＜予防接種日程＞

▶アレルギー体質または、副反応を起こしたことがある。▶ポリオ、風しん、麻疹、BCGの予防接種を受けて1ヵ月を過ぎていない。▶風しん、はしか、水ぼうそう、おたふくかぜにかかって1ヵ月を過ぎていない。▶その他、予防接種を受けることが不適当な状態にある。

乳がん検診

乳がんの症状で一番多いのはシコリですが、小さいうちは気づかなかつたり、シコリが良性のものかの判断がむずかしくつたりします。

市では、次のとおり乳がん検診を実施します。異状のない人でも年1回の定期検診を受けましょう。

▶対象者 満35歳以上の方

▶検診日 5月10日

▶会場 労働福祉センター

▶当日の受付時間

午前…9時～9時20分
午後…12時40分～1時

▶定員 午前…60名・午後…40名

▶検診料 2,200円（精密検診となった方は、保険を適用しますが、更に1,500円～3,000円程度かかります。）

▶持参するもの 検診料、保険証、風呂敷

▶申込み受付 4月23日午前9時から

▶申込み・問合せ先 保健衛生課（TEL 2111内線250・251）

ご理解とご協力を

採血基準がかわります

新聞などでご承知とは思いますが、今年4月から採血基準が別表のとおり4種類にかわります。

400ミリリットル献血や成分献血は、本人が希望した場合、200ミリリットル献血を経験したことがあり、別表の条件に合う方。医師の診察の結果、採血に支障がないと認められた方をお願いしますので、体に悪い影響を与える心配はありません。

また、採血基準がかわりましても、今までどおり200ミリリットル献血

を行いますので皆さまのご理解とご協力をお願いします。

なお、不明な点がございましたら次のところまでお問い合わせください。（血液センターTEL 0143-45-2244、保健所TEL 0143-22-9131、市役所保健衛生課TEL 2111内線248）

献血のできる人とは（採血量の見直し）

採血の種類	1回採血量	年齢	体重	採血間隔	年間実施回数	年間総採血量
二〇〇ml献血	一〇〇ml	十六～六十四歳	男子四十五kg以上 女子四十kg以上	一、〇五二以上	一ヶ月以上	男子二、〇〇〇ml以内 女子一、八〇〇ml以内
四〇〇ml献血	四〇〇ml	十八～六十四歳	男女とも五十kg以上	一、〇五二以上	男子三ヶ月以上 女子四ヶ月以上	男子二、四〇〇ml以内 女子一、八〇〇ml以内
血漿献血	四〇〇ml	十八～六十四歳	男女とも五十kg以上	一、〇五二以上	一週間以上	二十四回以内
血小板献血	四〇〇ml以内	十八～五十四歳	男女とも五十kg以上	一、〇五二以上	一週間以上	十二回以内

みどり市を開催します

ヤエ桜・オンコなどを販売

緑豊かで、うるおいのある環境—これは、だれもが望んでいる願いです。今年も市では緑化運動の一環として植木・苗木などを奉仕価格で提供する「みどり市」を開催します。また、せん定や栽培など樹木に関する相談を受けする「みどりの相談所」も開設しますので、お気軽におこしください。

▶日時 5月1日～5日/午前9時～

午後6時

▶場所 北公園（中央町5丁目・市立図書館横）

▶協賛 登別緑化協会

※詳しくは、都市計画課にお問い合わせください。（TEL 2111内線285）

緑の羽根募金運動

4月20日～5月20日

“緑の羽根”で親しまれている緑化募金運動は、皆さんの善意で集められたお金を、国や地域の緑化の資金として役立たせるものです。

募金活動は、地域の小・中・高校生、婦人会などの皆さんたちが中心となって、ボランティアで繰り広げられます。

街頭や広場で募金箱を手にした人たちを見かけたら、ぜひあなたの善意をお分けください。代わりにあなたの胸に、豊かな緑づくりへの協力のあかしとして“緑の羽根”がプレゼントされます。

ご存知ですか

雇用保険制度

雇用保険制度では、事業主が常用労働者を1人以上雇用した場合、適用事業主となるのが義務づけられています。

この制度は、失業した人が安心して求職活動を行なえるよう必要な給付を行なうほか、加入事業者に対しても雇用に伴う各種援護制度を新たに設け、再就職の促進と労働者の職業の安定を目的としています。

まだ、加入されていない事業主の方は、この制度の趣旨、目的を理解していただき、出来るだけ早く加入して下さるようお願いいたします。

▶問合せ先 室蘭公共職業安定所雇用保険課（TEL 0143-23-1255）

さわやかな気分で

楽しく走りませんか

こいのぼりマラソン大会

登別市子ども会育成連絡協議会では、子どもからお年寄りまで、体力の向上をはかることを目的に“こいのぼりマラソン大会”を開催します。家族や地域ぐるみで楽しく、無理をしないでのんびり完走することを趣旨としていますので多数ご参加ください。

▷日時 5月5日(月)受付…当日、午前9時から、開会式…午前10時からで終了後スタートします(小雨決行ですが、雨天の場合には5月11日に変更します)

▷場所 登別市宮陸上競技場
▷参加料 小・中学生…200円、高校生以上…300円(当日、受付でいただきます)

▷大会コース 第1～9回大会までと同じで、7kmのコースです。

※参加者全員にゼッケン、清涼飲料水をさしあげます。また、完走者全員に完走証を用意しています。

なお、参加者傷害保険は主催団体で掛けているのでお気軽におこしください。



ご推せんください

優良勤労青少年

道では、61年度の北海道優良勤労青少年を表彰するため、雇用主などからの推せんを次のとおり受け付けています。

勤労意欲に富み、自立心豊かで他の

模範となる勤労青少年をご推せんください。

▷対象者 「勤労青少年の日・7月20日」現在で、1年以上道内に居住する満15歳以上25歳未満の勤労青少年
▷推せん者 ①農業、漁業、その他自営などに従事している勤労青少年は、その職業に関係のある団体の長。②雇用されている勤労青少年は、その雇用主。③前記①、②に該当しない勤労青少年は、青少年健全育成への協力者。

▷推せん期限 5月7日まで
▷推せん書の提出・問合せ先 市社会教育課青少年婦人係(TEL⑧1100内線21)

※推せんは、市社会教育課にある所定の用紙で行ってください。

定期演奏会など

市民吹奏楽団の団員を募集します

市民吹奏楽団では、新入団員を次のとおり募集します。

▷応募資格 高校生以上
▷練習場所 市民会館
▷練習日 毎週水曜日/午後6時30分から

▷参加行事 定期演奏会、コンクール出場など
▷申込み先 吉田雅宣さん(TEL③2077)

団員を募集します

幌別剣道スポーツ少年団 鷺別剣道スポーツ少年団

剣道スポーツ少年団では、次のとおり新入団員を募集します。

少年団では剣道の向上を図るとともに、剣道をとおして健康な体と心を育てることを目的に活動を続けています。お早めに申し込みください。

▷資格 小学校1年生以上
▷申込み期限 4月30日まで
▷申込み・問合せ先 幌別剣道スポーツ少年団…大橋忠雄さん(TEL⑤2329)、鷺別剣道スポーツ少年団…安食孝さん(TEL⑥6515)

▷申込み方法 申し込み先に所定の申し込み用紙がありますので必要事項を記載のうえ申し込みください。



パッチワークなど

「花もめんの会」の生徒を募集します

花もめんの会では、登別パッチワーク教室の生徒を次のとおり募集します。多数ご参加ください。

▷日時 毎月第2金曜日/午前10時～正午、第3金曜日/午前10時～午後3時

▷場所 婦人センター
▷定員 若干名(手仕事の好きな方)
▷連絡先 木村さん(TEL③1529)

サイクリングの

好きな方を募集中

登別サイクリングクラブ

登別サイクリングクラブでは、サイクリングを通して相互の親睦を深め、サイクリングの普及啓発を図ることを目的として次のとおり新会員を募集します。

▷クラブ員資格 中学生以上(サイクリングの好きな方)

▷会費 月額100円
▷傷害保険料 年間1,040円
▷連絡先 成田さん(TEL③1107)

春の全道火災予防運動

4月20日～5月9日

春は空気が乾燥して風も強く、いわば火災シーズンの本番ともいえる危険な季節です。火のもとには充分注意しましょう。

- ぼこやたばこの投げ捨てはしない。
- 子供にはマッチやライターで遊ばせない。
- 風の強いときは、たき火をしない。
- 天ぷらなどを揚げるときは、その場を離れない。
- 家のまわりに燃えやすいものを置かない。
- 風呂の空たきはしない。
- ストープには燃えやすいものを近づけない。

新着図書案内

市立図書館TEL⑤4324



死なないで(田辺聖子) 乱打江戸影絵(松本清張) 霊をよぶ人たち(鳥兎沼宏之) ダイヤル7をまわす時(泡坂妻夫) 天国が降ってくる(島田雅彦) 交通刑務所の朝(川本浩司) 劇場の迷子(戸板康二) 川柳でんでん太鼓(田辺聖子) こちら本の探偵です(赤木かん子) パリティの時代(植山周一郎) いつの日か海峡を越えて(鄭仁和) われら人間コンサート(秋山ちえ子) 大地に刻んだ青春(高橋三枝子) あなたの知らないガリバー旅行記(阿刀田高) 大坂笑人物語(難波利三) 温泉へ行こう(山口瞳) 保育の未来を考える(井尻正二) 日本はこうなる(糸川英夫) エノケンと呼ばれた男(井崎博之) 人妻(諸井薫) シベリア夢幻(椎名誠) 老い方の上手な人、下手な人(樋口恵子) ところと技術革新(木村治美) ピアノ弾き乱入元年(山下洋輔) 魂にふれるアジア(松井やより) 北洋船団女ドクター航海記(田村京子) 歳月(南條範夫) ベッドタイムアイズ(山田詠美) 残紅(連城三紀彦) ゼロはん(李

ふれあう心の合言葉
一、自然を愛し力をあわせて、緑と空気と太陽のいっぱいあるきれいなまちをつくりましょう。

起昇) 夫婦の年季(丹羽綾子)

無料法律相談

交通事故、金銭貸借、損害賠償、離婚など法律問題でお困りの方はご利用ください。札幌弁護士会室蘭支部の弁護士2人が相談をお受けします。

相談ご希望の方は、あらかじめ申し込みください。

▷日時 5月10日(土) 午前9時から

▷場所 市役所第2庁舎
▷定員 16人(定員になり次第締め切ります)

▷申込み先 公聴広報課(TEL⑤2111内線222)

※裁判や調停中のものは、お受けできません。

●市民会館の5月・催しもの

日	曜日	催物名	室名	時間	料金	問い合わせ先
9	金	辻久子 ヴァイオリン リサイタル	大ホール	開場 18:00 開演 18:30	前売 当日 同じ 学生 1,200円 一般 2,300円 会員 2,000円	登別コンサート協会 金岩 剛 5-8170
10	土	文化協会 華道書道展	中ホール	10日 9-18時 11日 9-17時	無料	榑下傳叙香 5-3378
11	日	登別民謡連合会 第16回発表大会	大ホール	開場 10:00 開演 13:00	500円	岩倉 誠一 5-8147
14	水	クラシック 音楽鑑賞会 高橋アキ ピアノコンサート	大ホール	開場 18:00 開演 19:00	2,000円	コンサート 実行委員会 長瀬 保彦