

その他の続き				
いぶりたすけ愛『ともかな』 登別市桜木町3丁目2番地16				
日時	行事名	内容	対象・定員・参加料	申し込み・問い合わせ・持ち物
11月10日(土) 14時30分～16時30分	レコードを楽しむ会	秋を感じられる映画音楽やジャズなどを楽しめます	定15人(申込順) 料500円(ワンドリンク付き)	申11月9日(金)までにともかな(☎☎7133)
11月13日(火) 14時30分～16時30分	高齢者のおしゃべり会	お茶を飲みながら他愛もないこととお話しませんか	対70歳以上の方 料500円(お菓子・飲み物代)	申11月9日(金)までにともかな(☎☎7133)
11月17日(土) 11時～14時	大人のランチ会 第4弾!	大人になってからの友だち作り始めませんか	対50歳以上の男女 料1,000円(昼食代を含む)	申11月15日(木)までにともかな(☎☎7133)
11月17日(土) 18時30分～20時30分	カップリングパーティ	ともかなで素敵な出会いを探しませんか	対30・40歳代の方 定男女各10人(申込順) 料2,000円(女性1,500円)	申11月15日(木)までにともかな(☎☎7133)
11月19日(月) 10時30分～12時	大好評!ベビーマッサージ 子育て広場ともとも	-	料900円	申11月16日(金)までにともかな(☎☎7133) 持飲み物、着替え、大きめのバスタオル、ベビーオイル(お持ちの方)など
11月20日(火) 14時30分～16時30分	介護について話そう会	身内の方の介護をされている方、介護についての悩みなどをお話ししませんか	定10人(申込順) 料500円(お菓子・飲み物代)	申11月19日(月)までにともかな(☎☎7133)
アーニス 登別市中央町4丁目11番地				
日時	行事名	内容	対象・定員・参加料	申し込み・問い合わせ・持ち物
11月11日(日) 10時～15時	登別厚生年金病院健康展『メタボリックシンドロームについて知ろう』	測定や簡単な指導を受けられます	-	岡同病院(☎☎2165)
ホテル平安 登別市中央町5丁目1番地1				
日時	行事名	内容	対象・定員・参加料	申し込み・問い合わせ・持ち物
11月10日(土) 13時	アイヌ文化講演会 アイヌ協会登別支部	第1部:『知里真志保のアイヌ文学』 第2部:『金成マツのユーカラ』	-	岡外崎さん(☎☎1062)
室蘭市市民会館 室蘭市輪西町2丁目5番1号				
日時	行事名	内容	対象・定員・参加料	申し込み・問い合わせ・持ち物
11月17日(土) 10時～16時15分	食と健康展市民公開講座	パネル展示、栄養相談・測定コーナー、公開講座『美肌と健康維持の食習慣を考える』、講演『SBL88乳酸菌の腸管保護作用とそのメカニズムについて』	-	岡三愛病院(☎☎1114)
胆振地方男女平等参画センター(ミンクール) 室蘭市東町4丁目29番1号				
日時	行事名	内容	対象・定員・参加料	申し込み・問い合わせ・持ち物
11月14日(水) 18時30分～20時30分	北海道言友会 室蘭移動例会	吃音や言語障がいのある方同士による悩み相談、言葉の教室の先生や言語聴覚士を交えての勉強会	料100円(施設使用料)	岡竹中さん(☎090-1529-3723) 持筆記用具
室蘭工業大学ロボットアリーナ 室蘭市高砂町3丁目11番1号				
日時	行事名	内容	対象・定員・参加料	申し込み・問い合わせ・持ち物
①11月18日(日) ②12月2日(日) 10時30分～12時	回転移動ロボットをつくらう	壁にぶつかったり転んだりしてもコロコロと回転して移動するロボットをつくります	対小学3・4年生 定各10人(抽選)	申①は11月7日(水)、②は11月21日(水)までに住所、氏名、学年、連絡先、希望日時、イベント名を明記の上、持参、ファクス、Eメール(ra_apply@mmm.muroran-it.ac.jp)で同アリーナ ※ホームページから申込可。 岡同アリーナ(☎☎5650)
①11月18日(日) ②12月2日(日) 13時30分～15時	回ると光る電子コマをつくらう	LEDなどを利用した、回すと光って音の鳴るコマをつくります	対小学5～中学生 定各10人(抽選)	

市民プール『らくあ』からのお知らせ

11月18日(日)は水泳大会のため臨時休館します。
※18時から通常営業します。

問い合わせ 市民プール『らくあ』(☎☎5588)

岡志別の森運動公園は分煙です

9月30日に敷地内3箇所に喫煙場所を設置しましたのでご利用ください。
喫煙場所以外での喫煙(携帯灰皿の利用含む)はご遠慮ください。

問い合わせ 北海道曹達(株)(☎☎2411)

わくわくおでかけ
ナビゲーション

広報のぼりべつ2012年11月号