

おもちつき

- ▼日時 12月11日(火) 10時～12時
- ▼場所 登別子育て支援センター
- ▼対象 1歳6カ月以上の未就学児とその保護者
- ▼定員 30組(申込順)
- ▼持ち物 飲み物(お茶または水)
- ▼申し込み 11月26日(月)～30日(金)に
登別子育て支援センター(☎02772)



さわやか(歯周疾患)検診を受診しませんか

- ▼期間 12月～平成25年2月
 - ▼場所 市内の歯科医院
 - ▼対象 平成25年3月31日までに40・50・60・70歳になる方
 - ※歯科通院中の方は除きます。
 - ▼内容 □腔内診察(歯や歯ぐきの状態チェック)、ブラッシング、ドバイス
 - ▼定員 10人(申込順)
 - ▼参加料 1千300円
 - ▼申し込み 11月30日(金)までに健康推進G(☎0100)
- ※後日受診案内を送付しますので、期間内に受診してください。

市立室蘭総合病院での検診中止のお知らせ

- ▼中止する検診 特定健診、肺・大腸・胃・前立腺各がん検診、肝炎ウイルス検診
- ※乳がん検診、子宮がん検診は実施しています。
- ▼問い合わせ 特定健診 国民健康保険G(☎1771)、年金・長寿医療G(☎2137)
- ・各種がん検診 健康推進G(☎0100)

参加しませんか

登別厚生年金病院健康教室

- ▼日時 11月14日(水) 15時～16時
- ▼場所 集団栄養指導教室
- ▼内容 痛風・食事療法について
- ※当日直接会場にお越しください。
- ▼問い合わせ 栄養部(☎3235)

登別厚生年金病院料理教室

- ▼日時 11月16日(金) 10時30分～13時
- ▼場所 集団料理教室
- ▼内容 簡単おせち料理を作る

だて巻き・合鴨のコーストなど

※当日直接会場にお越しください。

▼問い合わせ 栄養部

(☎3235)

『いい歯の日』 歯科健康教室

- ▼日時 11月11日(日) 10時～14時
- ▼場所 鷺別公民館
- ▼内容 歯科ドック、歯科相談、口臭診断、歯磨き指導、フッ素塗布、講演『歯のアンチエイジング』
- ▼問い合わせ 室蘭歯科医師会(☎3522)

11月の歯科救急医療

日時	診療所・住所・電話
11月3日(土) 9時～11時	奥村歯科医院 (☎22366) 室蘭市母恋北町2丁目4-12
11月4日(日) 9時～11時	くどう歯科クリニック(☎0048) 登別市富岸町2丁目11-3
11月11日(日) 9時～11時	金子歯科医院 (☎442621) 室蘭市東町4丁目18-18
11月18日(日) 9時～11時	エルム歯科蘭東診療所(☎436161) 室蘭市中島町2丁目23-3
11月23日(金) 9時～11時	谷口歯科 (☎239090) 室蘭市御前水町2丁目1-16
11月25日(日) 9時～11時	川本歯科医院 (☎450656) 室蘭市中島町2丁目11-14

▼問い合わせ 室蘭歯科医師会

(☎3522)

日専連パシフィックカード

今使っているカードの「ポイントの有効期間が短い」「ポイントが貯まりにくい」そんな事をお考えなら、一度お比べ下さい!!

日専連パシフィックカード	VS	N社カード
ポイントの有効期間	最長 3年間	1年間
ポイントの還元率	最大 4,500円分 のギフトカード(1.5%還元) ※30ポイント店でご利用の場合	1,000円分のギフトカード(0.33%還元)
スーパーポイントの2倍セール	年に数回、どこで買ってもポイントが2倍になります。 最大 3%還元 ※30ポイント店でご利用の場合	無し

お問い合わせは 株式会社日専連パシフィック ☎0120-36-7755 (フリーダイヤル受付時間) AM9:00～PM6:00(月～金)

入会金・年会費・請求料 すべて無料!

フォトパネル 04

新しい機能でさらに充実!

- 動画対応
写真が動いた写真はもちろん、動画も再生できる
- エリアメール
エリアメールで緊急地震速報などをいち早くキャッチ
- 人感センサー
人の動きを感じて自動で画面ON-OFF。エコな暮らしをサポート

新規・取替は是非当店へ!!

毎月の料金が低いとお悩みの方、プラン診断を随時行っています。お気軽にご来店下さい。

ドコモショップ登別新生店 ☎82-2600
登別市新生町1丁目18番地1 Jビル1階 10:00～19:00