

せせぐ食育ひろば

- ▼日時 10月30日(火) 10時～12時
- ▼場所 しんた21
- ▼対象 6～9カ月児とその保護者
- ▼内容 離乳食の話、試食(保護者のみ)、遊びの紹介など
- ▼参加料 200円
- ▼持ち物 筆記用具、母子健康手帳
- ▼申し込み 10月26日(金)までに健康推進G(☎0100)

遊びに来ませんが

移動子育て支援センター

- ▼月日・場所 10月3日(水) 鷲別公民館
- ▼月日・場所 10月24日(水) 若草放課後児童クラブ
- ▼時間 10時～12時
- ▼対象 未就学児とその保護者
- ▼持ち物 上履き(保護者とも)
- ※両会場とも駐車場があります。
- ※当日直接会場にお越しください。
- ▼問い合わせ 中央子育て支援センター(☎3715)

保育所を開放します

- ▼月日・場所 10月3日(水) 登別保育所

- ・10月4日(木) 鷲別・栄町・富士各保育所
- ・10月11日(木) 幌別東保育所

- ▼日時 9時30分～11時
- ▼対象 未就学児とその保護者
- ▼持ち物 上履き(保護者とも)、着替え
- ※戸外で遊ぶこともあります。
- ※当日直接会場にお越しください。
- ▼問い合わせ 中央子育て支援センター(☎3715)



健康教室に参加しませんか

～登別厚生年金病院～

- ▼日時 10月10日(水) 15時～16時
- ▼場所 集団栄養指導教室
- ▼内容 メタボリックシンドローム・食事療法について
- ※当日直接会場にお越しください。
- ▼問い合わせ 栄養部(☎3235)

千円ドックを受けませんか

- ▼日時 12月3日(月) 9時30分～12時
- ▼場所 永和園(幌別町3丁目)
- ▼対象 40歳以上の国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入し

『申し込み』中の『G』は『グループ』の略です
『問い合わせ』

乳がん検診・子宮頸がん検診を受けましょう

	乳がん検診	子宮頸がん検診
日時	11月 午前の部：8時30分～9日(金) 午後の部：12時30分～	12月 午前の部：9時～4日(火) 午後の部：13時～
場所	しんた21	
対象	偶数月生まれの40歳以上の女性(今年度40歳になる方を含む)	偶数月生まれの20歳以上の女性(今年度20歳になる方を含む)
内容	視触診・マンモグラフィー検査	子宮頸部細胞診
定員	午前 50人、午後 40人	午前 100人、午後 100人
料金	2,200円(50歳以上は1,900円)	1,700円
	※国民健康保険や後期高齢者医療制度の加入者、生活保護世帯、市民税非課税世帯の方は無料です。	

◎申込方法 必要事項を記入し、10月15日(月)までにはがきやファクス、Eメールで健康推進グループ(〒059-0016登別市片倉町6丁目9-1、☎0111、✉:shinta21@city.noboribetsu.lg.jp)に申し込みください。

※1人につき1枚で申し込みください。
※定員を超えた場合は抽選を行い、結果は検診の10日前までに通知します。

＜必要事項＞

- 希望する検診名、2. 氏名(ふりがな)・生年月日、3. 住所・電話番号、4. 希望する時間、5. 健康保険の種類

問い合わせ 健康推進グループ(☎0100)

- ている方
- ※特定健診・後期高齢の健康診査、短期人間ドックとの重複受診はできません。
- ▼検査項目 血液検査、血圧、尿、心電図、眼底、便潜血、肺がん検診、視力、聴力
- ・必須項目
- ・選択項目 胃バリウム、前立腺がん(治療中でない50歳以上の男性)
- ▼定員 40人(申込順)
- ▼料金 1千円(選択項目は無料)
- ※保険税(料)の滞納がある方は、検査料金が異なります。
- ▼持ち物 特定健診・後期高齢健康診査の受診券
- ▼申し込み 10月5日(金)～11月2日

10月の歯科救急医療

問い合わせ	室蘭歯科医師会(☎433522)
日時	診療所・住所・電話
10月7日(日) 9時～11時	かただ歯科医院(☎1270) 登別市登別東町2丁目27-1
10月8日(月) 9時～11時	八丁平歯科医院(☎1182) 室蘭市八丁平2丁目27-16
10月14日(日) 9時～11時	柴田歯科医院(☎1022) 室蘭市中島町1丁目24-7
10月21日(日) 9時～11時	高橋歯科医院(☎8401) 室蘭市本輪西町1丁目6-8
10月28日(日) 9時～11時	岡田歯科医院(☎6677) 室蘭市中島町2丁目31-6

(金)に、国民健康保険G(☎1771)または年金・長寿医療G(☎2137)