

## 健康教室に参加しませんか

〜登別厚生年金病院〜

- ▼日時 9月12日(水) 15時〜16時
- ▼場所 集団指導教室
- ▼内容 糖尿病・食事療法について
- ※当日直接会場にお越しください。
- ▼問い合わせ 栄養部 (☎03235)

## 料理教室に参加しませんか

〜登別厚生年金病院〜

- ▼日時 9月21日(金) 10時30分〜13時
- ▼場所 集団料理教室
- ▼内容 めざせ！スリムボディー
- ▼申し込み 9月18日(火)12時までに 栄養部 (☎03235)

## アイディア朝食クッキング教室に参加しませんか

- 元気な1日を過ごすために大切な朝食を、一緒に作ってみませんか
- ▼日時 10月17日(水) 10時〜13時
- ▼場所 しんた21
- ▼対象 市内に居住する方
- ▼内容 講話と調理実習(きゃべつと魚肉ソーセージの回鍋肉、サバの水煮入り味噌汁、他2品)
- ▼参加料 300円
- ▼持ち物 エプロン、三角巾

- ▼申し込み 10月5日(金)までに健康推進G (☎0100)

## 口腔がん無料検診を受けませんか

- ▼日時 10月27日(土) 14時〜17時
- ▼場所 室蘭市保健センター
- ▼対象 20歳以上の方
- ▼内容 問診、口腔の視診・触診
- ▼定員 50〜80人(申込順)
- ▼申し込み 氏名・性別・生年月日・住所・電話番号を記入し、9月10日(月)から、はがきまたはファクスで室蘭歯科医師会(〒059-0008 3室蘭市東町1丁目20-26、☎7868) 7868)
- ▼問い合わせ 健康推進G (☎0100)

## 女性のための健康診査を受けませんか

- ▼月日 11月2日(金)、5日(月)
- ▼時間 13時30分
- ▼場所 しんた21
- ▼対象 市内居住の19〜39歳の女性
- ※今年度40歳になる方は対象外です。
- ▼検査項目 身体測定、血圧、尿、血液(貧血・脂質・血糖値)
- ▼定員 各60人(抽選)
- ▼料金 1千500円(国民健康保険加入者は無料)
- ▼申し込み ①氏名(ふりがな)、

## 9月の歯科救急医療

問い合わせ 室蘭歯科医師会 (☎03522)

日時	診療所・住所・電話
9月2日(日) 9時〜11時	K.FUKUDA DENTAL CLINIC 登別市鷺別町3丁目22-2 ☎06565
9月9日(日) 9時〜11時	海岸町歯科クリニック 室蘭市海岸町1丁目1-1 ☎06480
9月16日(日) 9時〜11時	いちはし歯科 室蘭市本輪西町3丁目6-13 ☎04323
9月17日(月) 9時〜11時	飯淵歯科医院 室蘭市中島町3丁目27-10 ☎05834
9月22日(土) 9時〜11時	いしい歯科 室蘭市東町2丁目22-6 ☎043367
9月23日(日) 9時〜11時	あじり歯科クリニック 室蘭市宮の森町4丁目22-39 ☎05041
9月30日(日) 9時〜11時	岩倉歯科 室蘭市水元町12-6 ☎047117

生年月日②住所、電話番号③希望する受診日④健康保険の種類⑤託児を希望の場合は子ども名前の年齢を記入し、10月5日(金)までに、はがきまたはファクス、Eメールで健康推進G(〒059-00016 登別市片倉町6丁目9-1、☎0111、Eメール:shinta21@ci.y.noboribetsu.lg.jp)

※1人につき1枚で申し込みください。定員を超えた場合は抽選を行います、結果は検診の2週間前までに通知します。

▼問い合わせ 健康推進G (☎0100)

## 借金の悩みを解決!

借金に関する相談・無料 弁護士による直接面談

受任時初期費用(例:自己破産20万円〜)分割可

## むろらん法律事務所

札幌弁護士会  
弁護士 高村 真人

借金の整理・過払請求・契約書作成・売掛金請求・  
先物取引被害など各種相談賜ります。

室蘭市中島町2丁目27-11インプレス中島402号室 [平日AM9:00~PM6:00]

☎0143-41-3155

むろらん法律事務所 検索 民事法律扶助制度対応(応相談)