



あそびの広場に
参加しませんか

◎登別子育て支援センター

▼月日・対象

・1歳児グループ

9月18日～10月30日の毎週火曜日

(全7回) ・1歳6カ月～2歳5

カ月の子どもとその保護者

・2歳児グループ

9月20日～11月1日の毎週木曜日

(全7回) ・2歳6カ月～3歳5

カ月の子どもとその保護者

▼時間 10時～11時45分

▼定員 各10組(初めての方を優先)

▼内容 手遊び、絵本、体操、運動

遊び、園庭遊びなど



妊婦健診Q & A



妊娠中は、普段よりいっそう、健康に気をつけなければなりません。妊婦健診は、妊婦にとって欠かせないものです。定期的に受診し、医師や助産師などの専門家のアドバイスを受けて積極的に健康管理に取り組みましょう。

なぜ妊婦健診を受ける必要があるの

妊婦健診は、妊婦さんや赤ちゃんの健康状態を定期的に確認するために行います。病気の有無を調べることで、けがや妊婦健診ではありません。

医師や助産師などに、妊娠や出産、育児に関する相談をして、妊娠期間中を安心して過ごしていただくことがとても大切です。

妊婦健診を受けていないと、どのようなリスクがありますか

もともと健康な方であっても、妊娠中に重い病気にかかることがあります。症状が進んでからでは、治療は困難です。安全なお産のために、早期に発見し、適切な治療や保健指導を受けることが重要です。体力や健康に自信があっても、過信はいけません。

妊婦健診は、いつ、何回くらい受ければよいですか

お腹の赤ちゃんの成長や、妊娠による妊婦さんの変化を定期的に確認していくことが大切です。次のように受診することを勧められています。

- ・妊娠初期から妊娠23週まで (4週間に1回)
- ・妊娠24週から妊娠35週まで (2週間に1回)
- ・妊娠36週から出産まで (1週間に1回)

1回目の受診が妊娠8週ごろとした場合、受診回数は合計14回くらいになります。

健診費用は、公費による補助制度があります。母子健康手帳交付時に説明をしていますので、詳しくはご確認ください。



妊娠や出産、育児のことでわからないことや心配なことがあるときは、ご相談ください。

◎問い合わせ 健康推進グループ (☎01100)

▼申し込み 9月3日(月)～7日(金)に
登別子育て支援センター (☎802772)

◎中央子育て支援センター

▼月日・対象

・1歳児グループ

9月27日～10月25日の毎週木曜日

(全5回) ・1歳6カ月～2歳5

カ月の子どもとその保護者

▼申し込み 9月25日～10月23日の毎週火曜日
(全5回) ・2歳6カ月～3歳5

カ月の子どもとその保護者

▼時間 10時～12時

▼定員 各10組(初めての方を優先)

▼内容 手遊び、体操、運動遊び、

新聞遊び、おもちゃ作りなど

▼申し込み 9月3日(月)～6日(木)に
中央子育て支援センター (☎803715)

『申し込み』中の『G』は『グループ』の略です
『問い合わせ』

乳幼児健康相談



診査

問い合わせ 健康推進グループ(☎801100)

診査・対象	月日	内容	持ち物	場所
4カ月児健康診査 (平成24年5月16日～6月15日生まれ)	10月18日(木) 時間は個別通知	診察、身体計測、栄養相談、育児相談	母子健康手帳、 バスタオル、 替えオムツ	しんた21
10カ月児健康相談 (平成23年12月生まれ)	10月10日(木) 時間は個別通知	身体計測、栄養相談、育児相談、遊びの紹介		
1歳6カ月児健康診査 (平成23年3月生まれ)	10月24日(木) 時間は個別通知	診察、歯科検診、身体計測、栄養相談、 育児相談、フッ素塗布(希望者800円)	母子健康手帳、 お子さんの歯 ブラシ	
3歳児健康診査 (平成21年9月生まれ)	10月4日(木) 時間は個別通知	診察、歯科検診、尿検査、身体計測、 栄養相談、 歯科相談、育児相談		
乳幼児健康相談(事前申込制) (育児相談を希望する方)	10月10日(木) 10時30分～11時	発育・発達・育児・栄養などの相談	母子健康手帳	