

もっと身近に

もっと便利に

# 西いぶり生活情報メール配信 サービスをご利用ください

室蘭市、登別市、伊達市、壮

警町、洞爺湖町、豊浦町の西胆

振6市町では、西いぶり定住自

立圏連携事業として、生活に密

着した情報を携帯電話やパソコ

ンのEメールに配信するサービ

スを行っています。

このコーナーでは、各市町が

共同で配信しているメールと、

登別市が単独で配信しているメ

ールを毎月ご紹介していきます。

登録は無料ですので、ぜひお

気軽にご利用ください。

※メールの受信には通信料が掛  
かります。

ぼうさい西いぶり情報メール

(西いぶり広域コンテンツ)

台風情報や災害時の避難の呼

び掛けなど、西いぶりの防災情

報を配信します。

登別市の単独コンテンツ『登

別市防災情報』と併せて活用し

てください。

QRコード



bousai@  
ml.nishi-iburi.jp

## 登録方法

①携帯電話やパソコン  
で、お好みのメール  
のアドレスに『空メ  
ール』を送信



②自動返信される  
メールに記載され  
ているURLを  
クリック



③追加情報を登録して完了(登録が不  
要なものもあります)

※『空メール』は、件名・本文などを  
記載しないメールのことです。

※携帯電話で迷惑メール拒否設定をし  
ている方は、『@ml.nishi-iburi.jp』  
『@city.noboribetsu.lg.jp』からの  
メールを受信できるようあらかじめ  
設定してください。

※迷惑メールの設定などについては、  
ご利用の通信業者へお問い合わせく  
ださい。

問い合わせ 政策推進グループ (☎056586)

人が輝き まちがときめく

# 仲間たち

Group

## 鷺別社交ダンスサークル

「鷺別社交ダンスサークル」  
は、ダンスの愛好者が中心と  
なり、昭和60年1月に結成さ  
れました。

現在、会員数は60・70歳代  
の38人。毎週土曜日、鷺別公  
民館に集まり、講師の指導の  
下、社交ダンスの練習に励ん  
でいます。

「タンゴやワルツなど、毎  
月内容を決めて練習していま  
す。何事も基本が大事ですの  
で、ダンスの基本が身に付い  
ている方も、入会したばかり  
の初心者の方と一緒に、社交  
ダンスの基本的な練習を欠か  
さず行っています。夫婦で入  
会し、社交ダンスを楽しんで  
いる方もいるんですよ」と話  
すのは、会長の石田金蔵さん。  
「社交ダンスは見た目以上



### 和気あいあいと交流しながら踊れるのが社交ダンスの魅力

今年4月に入会した梅田朋幸さんは、「以前から社交ダンスをやっていましたが、退職を機にもっと社交ダンスを楽しみたいと思い、このサークルに入会しました。体の運動はもちろん、さまざまな方と和気あいあいと交流しながら踊れるのが、社交ダンスの魅力です。ずっと長く社交ダンスを続けていきたいですね」と笑顔で話してくれました。入会を希望する方は、石田さん(☎056586)まで。



▲練習に励む会員の皆さん

メール配信サービスをご利用  
ください・仲間たち

広報のぼりべつ2012年 9月号