



**健康教室に  
参加しませんか**  
～登別厚生年金病院～

- ▶日時 6月13日(水) 15時～16時
- ▶場所 集団指導教室
- ▶内容 骨粗しょう症について、食事療法について
- ※当日直接会場にお越しください。
- ▶問い合わせ 栄養部 (☎⑧3235)



**6月の歯科救急医療**

問い合わせ  
室蘭歯科医師会 (☎④3522)

月日	診療所・住所・電話
6月3日(日) 9時～11時	林歯科医院 室蘭市高砂町1丁目51-18 ☎④2224 新生ファミリー歯科 登別市新生町3丁目16-21 ☎②1182
6月10日(日) 9時～11時	福田歯科 室蘭市輪西町2丁目3-5 ☎④6106 はたけやま歯科クリニック 伊達市竹原町36-5 ☎0142②5533
6月17日(日) 9時～11時	太平洋歯科医院 室蘭市白鳥台5丁目1-2 ☎⑨6464
6月24日(日) 9時～11時	福田歯科クリニック 室蘭市祝津町2丁目3-1 ☎②5420



**エキノコックス症  
血清検査を行います**

- ▶場所・日時
  - ・しんた21 6月19日(火)
  - ・札内偕楽園 6月22日(金)
- ※受付時間はいずれも18時～18時15分。
- ▶対象 市内居住の小学3年生以上の方(初めての方、または前回の検査から5年以上経過している方)
- ▶申し込み 6月11日(月)までに健康推進グループ (☎⑧0100)



**さわやか検診(歯周疾患  
検診)を受けましょう!**

- ▶期間 6月～8月
- ▶定員 10人(申込順)
- ▶場所 市内歯科医院
- ▶対象 平成25年3月31日までに40・50・60・70歳になる歯科通院中でない方
- ▶参加料 1,300円
- ▶内容 歯や歯ぐきの状態チェックなどの口腔内診察、ブラッシングアドバイスなど
- ▶申し込み 8月3日(金)までに健康推進グループ (☎⑧0100)
- ※後日受診案内を送付しますので、実施期間内に受診してください。



**保育所に  
遊びに来ませんか**

- ▶場所・日時
  - ・鷲別・富士各保育所 7月5日(木)
  - ・栄町・幌別東各保育 7月12日(木)
  - ・登別保育所 7月18日(水)
- ※時間はいずれも9時30分～11時。
- ▶対象 市内居住の未就学児とその保護者
- ▶持ち物 上履き(保護者とも)、着替え
- ※戸外で遊ぶこともあります。
- ※当日直接会場へお越しください。
- ▶問い合わせ 中央子育て支援センター (☎⑧3715)



**男性のための料理  
教室に参加しませんか**

- ▶日時 6月19日(火) 10時～12時
- ▶場所 しんた21
- ▶対象 成人男性
- ▶定員 20人(申込順)
- ▶持ち物 エプロン、三角巾
- ▶参加料 600円(食材費)
- ▶内容 いかのカレー南蛮あえ、ほうれん草のごま麴あえなど
- ▶申し込み 6月12日(火)までに登別市食生活改善推進員協議会・渡辺さん (☎⑧2755)

は『子育て』  
は『健康』に関する記事を示します。



**マップを手に歩くことから  
健康をはじめましょう**

～きらり健康ふれあいウォーキング～

走行距離や消費カロリー、ビューポイントを盛り込んだ『ウォーキングマップ』を手に、安全で手軽にできるウォーキング法を学んで、健康と体力向上を目指しましょう。

- ▶対象 市内居住または、通勤・通学する中学生以上の方
- ▶定員 各50人
- ▶持ち物 運動靴、タオル、帽子、飲料水、雨具、リュックサックなど

【ウォーキング講習会】 ※7月12日(木)はナイトウォーキングです。

月日	時間	集合場所
7月1日(日)	10時～12時 ※受け付けは9時30分。	カント・レラ 体育館
7月5日(木)	10時～12時 ※受け付けは9時30分。	婦人センター 2階ホール
7月12日(木)	18時30分～20時 ※受け付けは18時。	婦人センター 2階ホール

※雨天時は集合場所です実施します。

- ▶申し込み 6月4日(月)～22日(金)に社会教育グループ (☎⑧1129)

泳げるようになると、夏は水遊びのヒーロー!

# 初夏のキャンペーン

実施中 (子供のコース)

入会金0円! 指定水着+指定Tシャツもらえる!

※他のコース(大人、ベビーなど)は下記までお問い合わせ下さい。

日本水泳連盟優秀校

## JSS登別スイミングスクール

登別市若草町1丁目4番地6 TEL(0143)86-6800

# 子ども達の笑顔は未来の財産

愛おしみ、認め、育む。

私達は、子ども達の保育、教育に使命を捧げます。

## 登別市私立幼稚園協会

学校法人 北海道カトリック学園 登別カトリック聖心幼稚園 登別市中央町7丁目15 T85-2414	学校法人 登別立正学園 白菊幼稚園 登別市桜木町2丁目5番地3 T85-2545
学校法人 北斗文化学園 リリー文化幼稚園 登別市鷲別町2丁目17 T87-2211	学校法人 登別立正学園 コロボックルの森 白雪幼稚園 登別市登別本町2丁目25番地8 T83-1162