



千円ドックを受診しませんか

- ▶ **対象** 40歳以上の国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方
 ※特定健診・後期高齢の健康診査、短期人間ドックとの重複受診はできません。

▶ 検査項目

(必須項目)

身体測定、視力・聴力測定、
 血圧測定、尿、血液（脂質、
 血糖、肝機能、腎機能、貧血、
 尿酸など）、心電図、眼底、
 便潜血、肺がん検診

(選択項目)

胃バリウム、前立腺がん（50歳以上の男性で治療中でない方）

- ▶ **検査料** 1,000円（選択項目は無料）

※保険税（料）の滞納がある方は、検査料金が異なります。

- ▶ **持ち物** 特定健診・後期高齢健康診査の受診券（5月上旬送付予定）

▶ 月日・場所

- ・7月21日(土) 市民会館
- ・7月22日(日) 鷺別公民館

▶ 定員 各60人

- ▶ **申し込み** 5月15日(火)～6月29日(金)に、国民健康保険グループ（☎☎1771）または年金・長寿医療グループ（☎☎2137）



料理教室に参加しませんか

～登別厚生年金病院～

- ▶ **日時** 5月18日(金) 10時30分～13時
 ▶ **場所** 院内集団料理教室
 ▶ **内容** 春の行楽シーズン、飾り寿司を作ろう
 ▶ **申し込み** 5月14日(月)の12時までに栄養部（☎☎3235）



5月の歯科救急医療

問い合わせ

室蘭歯科医師会（☎☎43522）

月日	診療所・住所・電話
5月3日(木)	えばた歯科医院 登別市新川町4丁目15-10 ☎☎0809
5月4日(金)	だて歯科 伊達市舟岡町24-46 ☎014226480
5月5日(土)	本田歯科 室蘭市港南町1丁目9-19 ☎☎3322
5月6日(日)	すずき歯科医院 室蘭市高砂町5丁目12-15 ☎☎463434
5月13日(日)	高橋歯科クリニック 室蘭市白鳥台4丁目20-5 ☎☎2200
5月20日(日)	小野瀬歯科医院 室蘭市東町4丁目31-5 ☎☎441310
5月27日(日)	高砂歯科医院 室蘭市高砂町5丁目31-12 ☎☎458622

※受付時間はいずれも9時～11時。



健康教室に参加しませんか

～登別厚生年金病院～

- ▶ **日時** 5月9日(水) 15時～16時
 ▶ **場所** 院内集団指導教室
 ▶ **内容** メタボリックシンドロームについて、食事療法について
 ※当日直接会場へお越しください。
 ▶ **問い合わせ**
 栄養部
 （☎☎3235）



連休中の当番医療機関のお知らせ

問い合わせ

室蘭市医師会（☎☎454393）

月日	医療機関名・住所・電話
5月3日(木)	あだち内科クリニック 室蘭市八丁平2丁目7-25 ☎☎416000
5月4日(金)	内科消化器科サンクリニック 登別市新生町3丁目11-11 ☎☎73131
5月5日(土)	堀尾医院 登別市富士町6丁目21-1 ☎☎2878
5月6日(日)	野尻内科・消化器科クリニック 室蘭市宮の森町4丁目12-18 ☎☎41551

※受付時間はいずれも9時～15時（昼休みは12時～13時）。



脳ドックを受診しませんか

実施機関	宮町脳神経外科クリニック	大川原脳神経外科病院・日鋼記念病院
対象	・国民健康保険に加入している20歳以上の方（大川原脳神経外科病院と日鋼記念病院については、4月1日から継続して加入している方） ・後期高齢者医療制度に加入している方 ・保険税（料）の滞納のない方、平成23年4月以降、市の脳ドックを受けていない方	
内容	脳CT	頭部MRI、頭部・頸部MRA
定員	—	大川原脳神経外科病院 180人、日鋼記念病院 200人 ※定員を超えた場合は、抽選を行い、5月末までに結果をはがきでお知らせします。
自己負担	2,000円	4,000円
申込期間	5月9日(水)～平成25年3月8日(金)	5月9日(水)～16日(水)
受診時期	受け付け後～平成25年3月末	5月下旬～平成25年3月末
備考	—	・ペースメーカーや外科用クリップなどを体内に埋め込んでる方は受けられません

申し込み 国民健康保険グループ（☎☎1771）
 年金・長寿医療グループ（☎☎2137）