



ホップ・ステップ・ジャンプを開催します ～登別厚生年金病院～

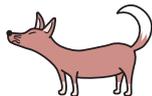
- ▶日時 5月25日(金) 10時～15時
- ▶場所 鈴木旅館(カルルス町)
- ▶対象 市内在住の60歳以上の方
- ▶内容 健康チェック、講話、食事など
- ▶定員 40人(申込順)
- ▶参加料 1,500円
- ▶申し込み 5月7日(月)～14日(月)に庶務課(☎④2165)



エキノコックス症に気をつけましょう

エキノコックス症は、キツネや犬などに寄生したエキノコックスの卵が人の口に入り体内で幼虫となり主に肝臓に寄生する病気です。

感染してもすぐに自覚症状はなく、数年から10数年たってから上腹部の不快感や黄疸などの症状が現れ、放っておくと命に関わることもあります。



次のことに気をつけましょう

- キツネに餌付けしたり、触ったりしない。
- キツネが近寄らないよう、生ゴミなどは適正に処理する。
- 犬も感染した野ねずみを食べて感染するため放し飼いをしない。
- 山菜や野山の果実などは十分に加熱、もしくはよく洗ってから食べる。
- 沢水や小川の生水は飲まない、飲む場合は煮沸する。
- 外から帰ったら必ず手を洗う。

▶問い合わせ 健康推進グループ(☎⑤0100)



親子むし歯予防教室に参加しませんか

- ▶日時 6月6日(水) 10時～12時
- ▶場所 しんた21
- ▶対象 1歳～1歳6カ月児とその保護者
- ▶内容 歯科検診、ブラッシング指導、無料フッ素塗布(希望者)
- ▶定員 20組(申込順)
- ▶持ち物 子どもの歯ブラシ、母子健康手帳
- ▶申し込み 5月25日(金)までに健康推進グループ(☎⑤0100)



すこやかマタニティ教室に参加しませんか

ちよく 沐浴やおむつ交換体験、先輩ママとお話しをしながら、妊婦同士の交流をしませんか。

▶回数・対象・日時・内容

◎1回目・妊婦のみ

- 月日 6月22日(金)
- 内容 妊婦体操、授乳体験、先輩ママとの交流など

◎2回目・妊婦のみ

- 月日 6月29日(金)
- 内容 妊娠期の食生活の話など

◎3回目・妊婦とその家族

- 月日 7月7日(土)
- 内容 沐浴・おむつ交換実習、パパの妊婦体験など

※時間はいずれも13時30分～15時30分。

- ▶場所 しんた21
- ▶定員 各20人(組)(申込順)
- ▶申し込み 5月31日(休)～6月14日(休)に健康推進グループ(☎⑤0100)



『水と遊ぼうパート2』を開催します

- ▶日時 5月28日(月) 10時～12時
- ▶場所 市民プール『らくあ』
- ▶対象 2・3歳児とその保護者
- ▶内容 インストラクターによる親子体操など
- ※水深は15～20cmに調節します。
- ▶定員 30組(申込順)
- ▶持ち物

- 子ども 水着、水泳帽、バスタオル(排せつが完了していない子どもは水遊び用パンツ着用)
- 保護者 Tシャツ、半ズボン、水泳帽、バスタオル
- ※保護者は入館料500円が掛かります。

▶申し込み 5月7日(月)～10日(休)に中央子育て支援センター(☎⑧3715)



保育所に遊びに来ませんか

- ▶場所・日時
- 登別保育所 6月6日(水)
- 鷲別・栄町・富士・幌別東各保育所 6月7日(木)
- ※時間はいずれも9時30分～11時。

▶対象 市内居住の未就学児とその保護者

- ▶持ち物 上履き(保護者とも)、着替え

※戸外で遊ぶこともあります。

▶問い合わせ 中央子育て支援センター(☎⑧3715)



トピラをたたいてみませんか?

春の入会キャンペーン!

ジュニア会員 入会金0円
水着・Tシャツプレゼント!



他コース(ベビー、大人、ヨガ) 入会金0円 初回月会費 半額!

日本水泳連盟優秀校

JSS登別スイミングスクール

登別市若草町1丁目4番地6 TEL(0143)86-6800

子ども達の笑顔は未来の財産

愛おしみ、認め、育む。

私達は、子ども達の保育、教育に使命を捧げます。

登別市私立幼稚園協会

学校法人 北海道カトリック学園 学校法人 登別立正学園
登別カトリック聖心幼稚園 白菊幼稚園
登別市中央町7丁目15 T85-2414 登別市桜木町2丁目5番地3 T85-2545
学校法人 北斗文化学園 学校法人 登別立正学園
リリー文化幼稚園 コロボックルの森 白雪幼稚園
登別市鷲別町2丁目17 T87-2211 登別市登別本町2丁目25番地8 T83-1162