



## 健康教室に 参加しませんか

登別厚生年金病院

- ▶日時 4月11日(水) 15時～16時
  - ▶場所 登別厚生年金病院
  - ▶内容 高血圧症について、食事療法について
- ※直接会場にお越しください。
- ▶問い合わせ 栄養部  
(☎☎3235)



## 4月の歯科救急医療

問い合わせ  
室蘭歯科医師会 (☎☎3522)

日時	診療所名・住所・電話
4月1日(日) 9時～11時	黒田歯科医院 室蘭市輪西町1丁目20-10 ☎☎5049
	早川歯科 登別市富士町6丁目20-1 ☎☎8850
4月8日(日) 9時～11時	日鋼記念病院歯科 室蘭市新富町1丁目5-13 ☎☎1717
	さくら歯科・矯正歯科 伊達市舟岡町208-27 ☎0142☎4108
4月15日(日) 9時～11時	松田歯科医院 室蘭市日の出町1丁目24-25 ☎☎6480
4月22日(日) 9時～11時	八丁平歯科医院 室蘭市八丁平2丁目27-16 ☎☎1182
4月29日(日) 9時～11時	サイトウ歯科医院 室蘭市日の出町2丁目16-11 ☎☎6686
4月30日(月) 9時～11時	柴田歯科高砂デンタルオフィス 室蘭市高砂町3丁目9-20 ☎☎8484



## 市民公開講座に 参加しませんか

日鋼記念病院

- ▶日時 4月14日(土) 10時～12時30分
- ▶場所 日鋼記念病院
- ▶内容 『健康な老後を過ごすために』をテーマに、いきいきとした毎日に必要なエッセンスを医師や栄養士などが紹介します
- ▶申し込み 地域医療連携センター (☎☎2555)



## もぐもぐ食育ひろば に参加しませんか

- ▶日時 4月24日(火) 10時～12時
- ▶場所 しんた21
- ▶対象 6～9カ月児を持つ保護者
- ▶内容 離乳食のお話、試食(保護者のみ)、遊びの紹介など
- ▶参加料 200円
- ▶持ち物 筆記用具、母子健康手帳
- ▶申し込み 4月20日(金)までに健康推進グループ (☎☎0100)



## 早期発見のために、定期的に受けましょう 乳がん・子宮がん検診を実施します

検診名	内容	日時	定員	対象	料金
乳がん	視触診、マンモグラフィ検査	6月17日(日)・7月21日(土) ①8時30分 ②12時30分	①各50人 ②各40人	偶数月生まれで40歳以上の女性	2,200円 ※50歳以上は1,900円。
子宮がん	子宮頸部細胞診	7月28日(土) 8時30分、12時30分	各100人	偶数月生まれで20歳以上の女性	1,700円

※登別市国民健康保険、後期高齢者医療制度の加入者、生活保護世帯、市民税非課税世帯は無料です。

### 申し込み

次の必要事項を記入の上、はがきやファクス、Eメールで5月10日(木)までに健康推進グループ(〒059-0016 片倉町6丁目9-1・☎☎0111・Eメール:shinta21@city.noboribetsu.lg.jp)

※定員を超えた場合は抽選。  
※2週間前までに通知します。

### 必要事項

- 希望する検診名
- 氏名(ふりがな)、生年月日
- 住所、電話番号
- 希望検診日時(①第1希望 ②第2希望)『午前・午後・どちらでもよい』
- 健康保険証の種類(国保、後期高齢、社保、共済など)

問い合わせ 健康推進グループ(しんた21内・☎☎0100)



## ポリオ集団予防接種(春期)を行います 健康推進グループ(しんた21内・☎☎0100)

- ▶対象 市内に住民登録のある3カ月～7歳6カ月未満児
- ▶接種回数 6週間以上おいて2回
- ▶持ち物 母子健康手帳

月日	時間	場所	生まれ月
4月27日(金)	12時45分～13時15分	しんた21	1月～4月
5月8日(火)			5月～8月
5月10日(水)			9月～12月
5月11日(金)	12時45分～13時15分	鷺別公民館	1月～6月
5月18日(金)			1月～4月
5月23日(水)			5月～8月
5月25日(金)	12時45分～13時15分	しんた21	9月～12月
5月29日(火)			鷺別公民館

※通院中の方は、事前に主治医と相談してください。  
※対象の日に接種できない方は別の接種日に変更できます。

### 成人ポリオ追加接種を行います

ポリオの免疫を有する割合が低い昭和50年から昭和52年までに生まれた方を対象に、しんた21で成人ポリオの追加接種を行います。

- ▶料金 1,400円
- ▶申し込み 接種日の前日までに健康推進グループ

厚生労働省は、『不活化ポリオワクチンの導入は、早くても平成24年度の終わりごろの予定であり、不活化ポリオワクチンの接種を待つことはお勧めできません』としています。