

予防接種（個別）を受けましょう

費用は無料（公費負担）です

- ◎BCG（1回）
 - 対象年齢 3カ月～6カ月未満
- ◎DPT三種混合（4回）
 - 対象年齢 3カ月～7歳6カ月未満
- ※『D』はジフテリア、『P』は百日せき、『T』は破傷風の略です。
- ◎DT二種混合（1回）
 - 対象年齢 11歳～13歳未満
- ◎麻しん風しん混合（各1回）
 - 対象年齢
 - 1期：1歳～2歳未満
 - 2期：就学前の1年間
 - 3期：中学1年生に相当する年齢
 - 4期：高校3年生に相当する年齢
- ※3・4期の対象者には、予診票を送付します。
- ▶持ち物 母子健康手帳
- ▶問い合わせ 健康推進グループ（しんた21内・☎0100）



ワクチンの無料接種期間を延長します

- ▶接種期限 平成25年3月31日
- ▶場所 登別市・室蘭市の医療機関
※直接受診してください。
※予約が必要なことがあります。
- ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチン
 - 対象 2カ月～5歳未満の方
 - 接種回数 1～4回
- 子宮頸がんワクチン
 - 対象 中学1～高校1年生相当の年齢の女性
 - 接種回数 3回
- ※高校2年生相当の年齢の方は、平成24年3月31日までに1回以上接種した方のみ、それ以降の接種が無料となります。
- ※子宮頸がんワクチンの接種は、当日保護者が同伴しない場合は『接種の同意書』が必要です。
- ▶持ち物 母子健康手帳
- ▶問い合わせ 健康推進グループ（しんた21内・☎0100）

あそびの広場に 参加しませんか

中央子育て支援センター

- ◎1歳児グループ（10組）
 - 月日 5月10日～6月7日の毎週木曜日（5回）
 - 対象 1歳6カ月～2歳5カ月の子どもとその保護者
- ◎2歳児グループ（10組）
 - 月日 5月8日～6月5日の毎週火曜日（5回）
 - 対象 2歳6カ月～3歳6カ月の子どもとその保護者
- ※時間はいずれも10時～12時。
※初めての方を優先します。
- ▶内容 手遊び、運動遊び、体操、絵本、おもちゃ制作など
- ▶申し込み 4月16日(月)～19日(木)に中央子育て支援センター（☎013715）

あそびの広場に 参加しませんか

登別子育て支援センター

- ◎0歳児グループ（10組）
 - 月日 5月15日～6月26日の毎週火曜日（7回）
 - 対象 10カ月～1歳2カ月の子どもとその保護者
- ◎2歳児グループ（10組）
 - 月日 5月17日～6月28日の毎週木曜日（7回）
 - 対象 2歳6カ月～3歳5カ月の子どもとその保護者
- ※時間はいずれも10時～11時45分。
※初めての方を優先します。
- ▶内容 手遊び、運動遊び、体操、絵本、おもちゃ制作など
- ▶申し込み 4月23日(月)～27日(金)に登別子育て支援センター（☎012772）



国民健康保険・後期高齢者医療制度加入の皆さんへ

市民プール水中運動教室の受講料助成を行います



水中運動は、浮力により関節に掛かる負担が少なくなるため、腰痛やひざ痛のある方にも適した運動です。

健康の維持・増進に効果がありますので、ぜひご利用ください。

- 対象 国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方
- 助成額 1教室の受講料月額2,000円のうち1,000円を助成
- 申込方法 市民プールの窓口で随時受け付け
- ※申込時は保険証を提示してください。
- ※受講料のほか、入館料、スポーツ安全保険料が掛かります。
- ▶問い合わせ 市民プール『らくあ』（☎015588）

水中運動教室の詳しい内容は26ページに掲載しています

チエロに集うすべての人々の幸せのために



医療法人社団 倭会

<http://www.minerva.gr.jp/>

随時見学募集中

TEL:0143-88-4146

介護付有料老人ホーム

Cielo 登別

(社) 全国有料老人ホーム協会 会員

〒059-0017 北海道登別市柏木町4丁目33-9
FAX:0143-88-4148