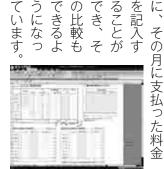
たちにもできる1つのチャ 温暖化を防止するため、 レンジを毎月1つずつご紹 このコーナーでは、地球 私

最終回のテーマは

『環境

毎年の比較ができます。 を計算することができ、こ 月の電気、水道、燃料の使 れを続けることで、 室効果ガス(CO2)の量 皆さんの家庭で排出した温 用量やごみの排出量から、 のか知りたくありませんか。 温室効果ガスを削減できた などのエコ活動に取り組ん は、使用量の記入欄とは別 なのが『環境家計簿』。毎 だ結果、一体どのくらいの 家計簿に取り組もう』です。 また、 そんな、あなたにお勧め 節電や節水、ごみの削減 『環境家計簿』に 毎月や



▲環境家計簿

う 地球温暖化

~今月のチャ 環境家計簿に取り組もう

これまで、7回

ませんが、皆さん も身近にできるこ きるわけではあり つながるのですか 化を防ぐ第一歩に ことが、地球温暖 みませんか。 と1つから始めて チャレンジする 全てがすぐにで

あなたもでき

きました。

ることを紹介して

私たちが取り組め

暖化を防ぐために にわたって地球温

数字でわかる『環

あなたのエコが

境家計簿』に、皆

も用意しています。

手書き用の家計簿 ない方のために、 ソコンをお持ちで

まちがときめく

ドできるほか、パ ジからダウンロー

市ホームペー 環境家計簿

Group

さんもぜひチャレ

ンジしてみてくだ

腹から大きな声を出します。

だ吟じれば良いのではなく、

えるので、知識を深めること 難しい漢詩や和歌、俳句を覚 自然な呼吸法が身に付くほか、 岳司さん。 よ」と話すのは、師範の磯野 止や健康維持にも役立ちます ができますので、認知症の防

じめ、市内や近隣の市町で行 「会では、段位の取得をは

詩吟の学習に励んでいます。 12時まで、市民会館に集まり 6人。毎週月曜日の10時から 学びたいという方がたにより 平成2年に結成されました。 現在、会員は70・80歳代の 「詩吟は、漢詩や和歌に独 『常盤吟詠会』は、詩吟を

呼吸を整え、正しい姿勢でお 特の節をつけて吟じます。た

▲詩吟の学習に励む皆さん

ぜひ、若い方にもこの素晴ら えた後は達成感がありますね。 われる大会にも積極的に参加 学んでほしいですね」と、磯 難しさもありますが、吟じ終 間内に吟じることができるか で緊張する中、決められた時 表しています。大勢の方の前 し、日ごろの練習の成果を発 しい詩吟を、私たちと一緒に

を出 す とした雰囲気の中、詩吟の学 がありました。和気あいあ さんは、「前から詩吟に興味 野さんは入会を呼び掛けます 平成19年に入会した片岡甲

さん (☎®7025) まで。 と笑顔で話してくれました。 習ももちろんですが、毎週集 段位を取ることが目標です」 まるのが楽しいですね。今年、 入会を希望する方は、磯野