

このコーナーでは、地球温暖化を防止するため、私たちにできる7つのチャレンジを毎月1つずつご紹介します。

4回目のテーマは『冬もエコで乗り切ろう』です。

北海道の厳しい冬を乗り切るには、暖房器具は必要不可欠。でも、暖房器具は、灯油や電気などのエネルギーをたくさん消費します。

しかし、毎年使っている暖房器具も、ひと工夫するだけで今までよりエネルギーを節約しながら、我慢しないでしっかりと暖を取ることができます。

例えば、暖房器具の設定温度を上げても温かいのは器具の周りだけという経験

## 今月の電力需給見通し

(北海道電力(株)提供)



十分に供給余力を確保しています



北海道は、冬季に電力需要がピークを迎えます。

引き続き、節電にご協力ください

※3月までお知らせします。



## あなたもできる7つのチャレンジ

### 防ごう地球温暖化

～今月のチャレンジ 冬もエコで乗り切ろう～

はありませんか。

温かい空気は上

へのぼる性質があ

り、エアコンやス

トープの設定温度

を上げて、それ

だけでは部屋全体

を温めるのには時

間がかかってしま

います。

そんなときに役

に立つのが扇風機

やサーキュレータ

ー。空気を部屋全

体に循環させれば

部屋が早く暖まり

ます。

環境にも財布に

も優しいエコなひ

と工夫。ぜひチャ

レンジしてみてください

くださいね。

人が輝き まちがときめく

# 仲間たち

Group

## 登別地区レクダンスサークル

『登別地区レクダンスサークル』は、登別市婦人短期大学の活動でレクダンスを学んだ方がたにより、昭和62年に結成され、今年6月で結成25周年を迎えます。

現在、会員は50歳代から80歳代までの30人。毎週木曜日の10時から12時まで、婦人センターで、演歌や歌謡曲などの音楽に合わせてレクダンスを楽しんでいます。活動日のうち月1回は、講師に吹越愛子さんを迎え、新曲の練習を行っている。

「レクダンスは、ステップが簡単ですぐに覚えることができます。年齢に関係なく誰でもどこでも楽しめるのがレクダンスの魅力。古い曲から新しい曲まで、さまざまな音



▲レクダンスを楽しむ会員の皆さん

## 年齢に関係なく誰でもどこでも楽しめるのがレクダンスの魅力

6月に入会した青木洋子さんは、「仲間の動きを見ながら、初心者の方持ちで学んでいます。サークルの雰囲気は和気あいあい。仲間との会話やだんらんも活動の楽しさの一つです。これからもレクダンスを続けていきたいですね」と笑顔で話してくれました。入会を希望する方は、野呂さん(☎02853)まで。

あなたもできる7つのチャレンジ  
仲間たち