



国民健康保険、後期高齢者医療制度に加入している方へ ミニドック（集団健診）を受診しませんか

国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者を対象に、ミニドックの予約受け付けを開始します。

公共施設で生活習慣病の検査や心電図・眼底検査、がん検診などが低料金で受けられます。

- ▶**場所・日時**
- 驚別公民館 12月7日(水) 9時～12時
 - 労働福祉センター 12月8日(木) 9時～12時
 - 市民会館 12月9日(金) 9時～12時

▶**対象** 40歳以上の国民健康保険または後期高齢者医療制度加入者

※特定健診や後期高齢者の健康診査、短期人間ドックとの重複受診不可。

▶**検査項目** 身体測定、視力・聴力測定、血圧測定、尿、血液（脂質、血糖、肝機能、腎機能、貧血、尿酸など）
心電図、眼底、便潜血、肺がん検診

【**選択項目**】 胃バリウム、前立腺がん
(50歳以上の男性で、治療中でない方)

▶**定員** 各60人（申込順）

▶**料金** 2,000円（保険税（料）を滞納している方は、料金が異なります）

▶**申し込み** 11月8日(火)から24日(木)までに、国民健康保険グループ（☎⑤1771）または年金・長寿医療グループ（☎⑤2137）

※ミニドックは2月にも実施します。

受診には、特定健診・後期高齢健康診査の受診券が必要です



受診券は5月にそれぞれの医療制度の加入者に送付しています。



2011健康展を開催します

～登別厚生年金病院～

- ▶**日時** 11月13日(日) 10時～15時
▶**場所** アーニス
▶**テーマ** 骨を丈夫にするコツ
▶**内容** 骨密度測定、てんとう虫『体力測定』、栄養補助食品コーナーなど
▶**問い合わせ** 庶務課
(☎④2165)



料理教室に参加しませんか

～登別厚生年金病院～

◎料理教室に参加しませんか

- ▶**日時** 11月18日(金) 10時30分～13時
▶**場所** 登別厚生年金病院
▶**内容** お手軽おせち料理
クルミたっぷり田作り（ゴマメ）
エビのつや煮、鴨どうに、サーモン・イクラの親子なます
▶**申し込み** 11月14日(月)までに栄養部（☎④3235）



かかりつけ薬局を持ちましょう

問い合わせ 室蘭保健所（☎④9835）

患者さんは、どの病院や診療所（医院）・歯科診療所で処方せんを受け取った場合でも、自由に薬局を選ぶことができます。

自宅の近くやいつも行く商店街の薬局など、あなたがいつも利用する薬局が決まっているとすれば、その薬局のことを『かかりつけ薬局』といいます。

どこの病院・診療所（医院）・歯科診療所にかかっても、同じ薬局で調剤を受けることが大切です。

あなたが一番気軽に相談でき、信頼できる薬局『かかりつけ薬局』を決めましょう。

かかりつけ薬局では…

- あなたの薬歴（お薬の服用の記録）をつくります
- いろいろなお医者さんから同時に処方せんが出たときなど、お薬の飲み合わせ（相互作用）や重複がないかを確認します
- 大衆薬との飲み合わせも確認します
- 薬についてわかりやすく説明します
- 休日や夜間など、いざという時に相談できます

『おくすり手帳』を持ちましょう

おくすり手帳には、自分の飲んでいる薬等が記録され、薬の重複や飲み合わせによる副作用を未然に防止することができます。また、ふだん持ち歩くことで、自分の使っている薬を正確に伝えることができます。

FOMA らくらくホン7
らくらくサイトボタンで天気やニュースがすぐに調べられる、デコメ[®]も作れる防水らくらくホン。
※moveをご利用の方へ
2012年3月末日でmoveサービスは終了致します。

新規・取替は是非当店へ!!
毎月の料金が高いとお悩みの方
プラン診断を随時行っています。
お気軽にご来店下さい。

docomo

ドコモショップ登別新生店 ☎82-2600
登別市新生町1丁目18番地1 Jビル1階 10:00～19:00

速く! 安く! 美しく! TOTAL Printing

印刷に関するご相談は
お気軽に当社へ

BEST PRINTING
株式会社 日光印刷 登別支店

登別市常盤町3丁目30番地4 ☎(0143)81-3388. FAX(0143)47-2513

本社/室蘭市寿町2丁目3番1号 支店/札幌・伊達
☎(0143)(代)47-8308. FAX(0143)47-2513