

今月のチャレンジ 生活スタイルにエコを 取り入れよう

生活をより豊かにするために、私たちはたくさんさんの二酸化炭素を大気中に放出してきました。

そうして放出してきた二酸化炭素などの『温室効果ガス』により、地球が必要以上に温まり、海面の上昇や生態系の変化など、地球環境に甚大な影響を及ぼしています。

地球温暖化を止めることは、地球全体で取り組まなければならぬ大きな課題です。今号から7回にわたり、地球温暖化を防ぐため、私たちができることをお伝えします。第1回目のテーマは、『生活スタイルにエコを取り入れよう』です。



あなたもできる 7つのチャレンジ 防ごう地球温暖化

すでに『エコ活動』に取り組んでいる方も多いと思いますが、「何をしたいのかわからない」という方は、次のことから始めてみてください。

- 電化製品を使わないときは電源を切る
- 『エコバッグ』や『エコボトル』、『マイはし』を使う
- 部屋の暖房は20℃に設定する（ウォームビズ）
- 移動には公共交通機関や自転車を利用的に使う

このように、小さなことでも、たくさんの方が継続して行えば、温室効果ガスの大幅な削減につながって行きます。

ぜひ、皆さんもチャレンジしてみてください。



人が輝き まちがときめく



仲間たち

Group

布ごっこ

『布ごっこ』は、趣味で布を使った小物作りを楽しんでいる方がたにより、今年2月に結成されました。現在、会員は60歳代を中心に36人。週1回、市民活動センターに集まり、会員思い思いの小物を作りながら、活動を楽しんでいます。

「平らな布を、小物として形にしていくところが楽しいですね」と話すのは、代表の菅井啓子さん。

「活動では、会員が自分のペースで好きな小物作りに取り組んでいます。自宅で一人で小物作りをするよりも、会員同士で教え合うことができますので、勉強にもなります。それに、何よりも会話が弾み楽しいですね」と、菅井さん

平らな布を、小物として形にしていくところが楽しい



は活動の様子を話してくれました。

今年7月に入会した夷塚（いづか）ガ子さんは、「のぼりん文化講座を受講したのがきっかけで入会しました。以前から、趣味でパッチワークや手編みを自宅でやっていました。入会してからは、昔着ていた洋服やズボンをほどこいて帽子を作るなど、新しい物を購入するのではなく、洋服のリフォームを中心に取り組んでいます。自分が作りたい物を作るというこの会の和やかな雰囲気の中、楽しく活動に参加しています。毎週の活動が楽しみですね」と笑顔で話してくれました。

入会を希望する方は、菅井さん（☎6895）まで。

あなたもできる7つのチャレンジ
仲間たち