

10月2日(日)
9時

国民健康保険ヘルスパイオニアタウン事業

市民スポーツ・健康フェスティバル



岡志別の森
運動公園会場

男子の部・女子の部
36ホール (18ホール×2ラウンド)
定員 120人
参加料 600円 (参加賞込み)
男子の部10位まで女子の部5位まで賞品 (BB賞、ホールインワン賞あり)
●申し込み 9月10日(土)～25日(日)に岡志別の森運動公園 (☎☎2525)
市民パークゴルフ大会
8時30分まで受け付け

トーナメント方式 (5回・50分)
・定員 16チーム (高校生以上12人以内のチーム) **1～3位には賞品**
・参加料 5,500円
●申し込み 9月13日(火)～16日(金)に文化・スポーツ振興財団へ参加料を添え申込書を提出 (☎☎1116)
※申込書は同財団・総合体育館で配布。
市民ソフトボール大会
8時30分まで受け付け

・小学生低学年 (1～3年生) の部
・小学生高学年 (4～6年生) の部
・中高一般の部
※各男子・女子の部 (1人1km)。
※1チーム5人 (チーム数の制限なし)。
●申し込み 9月12日(月)～22日(木)に社会教育グループ (☎☎1129)
駅伝競走大会
8時30分まで受け付け

岡志別の森運動公園⇒札内高原館⇒日本工学院北海道専門学校 (9km)
・定員 50人・参加料 500円
・持ち物 タオル、リュックサック、帽子、飲料水、雨具など
※ノルディックウォーキングのボールを貸し出します。
●申し込み 9月12日(月)～22日(木)に社会教育グループ (☎☎1129)
ヘルスウォーキング大会
8時30分まで受け付け



登別市体育指導委員が無料で体力測定をします。
●対象 小学生以上
体力測定会
随時受け付け

カレーライス (500円)
そば・うどん (400円)
おにぎり (150円)
軽食コーナー
11時～13時30分

コーチのワンポイントアドバイスや楽しいゲームをします。(小学生以下)
●問い合わせ スポーツコミュニティのほりべつクラブおにスポ (☎☎7444)
ふれあいサッカーコーナー
随時受け付け



市民プール
らくあ会場

泳げない子
あつまれ!
12時～12時30分
15時30分～16時

個人タイム
計測
10時～15時
競泳プール

水中玉入れ競争
大人・子ども
11時15分～
11時30分・
14時～
14時15分

トレーナーのアドバイスで安心トレーニング。
●対象 中学生以上 (動きやすい服装と上履き持参)
トレーニングルーム
9時30分～16時

救急救命士がAEDの使い方方を説明します。
●場所 会議室
AED講習会
11時30分～13時

水中で楽しいゲーム遊び
水中レクリエーション
10時～10時30分
13時～13時30分

水中運動教室
11時45分～12時
14時45分～15時

日本工学院北海道専門学校の学生によるマッサージ体験で疲れを癒します。
●場所 研修室
**リラクゼーションルーム
～癒し処～**
10時～15時

多目的プール

競技終了後は、岡志別の森運動公園、市民プールともに17時まで無料開放

問い合わせ
社会教育グループ (☎☎1129)

駐車場は岡志別の森運動公園前と北海道曹達(株)幌別事業所特設駐車場をご利用ください