



女性のための健康診査を受けませんか

健診を受けて、健康管理に役立てましょう。

▶日時 11月1日(火)・7日(月) 13時30分～

▶場所 しんた21

▶対象 市内居住の19～39歳の女性
※平成24年3月31日までに40歳になる方は対象外です。

▶内容 身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査(貧血・脂質・血糖値)

▶定員 各60人(抽選)

▶料金 1,500円(登別市国民健康保険加入者は無料)

※約7,000円の健診ですが、市の助成でこの料金になります。

▶申込方法 次の必要事項を記入の上、はがきやファクス、Eメールにより、10月7日(金)までに健康推進グループ(〒059-0016 片倉町6丁目9-1、FAX 011-11、Eメール:shinta21@city.noboribetsu.lg.jp)に申し込みください

【必要事項：1人につき1枚】

1. 氏名(ふりがな)、生年月日
2. 住所、電話番号
3. 希望する受診日
4. 健康保険の種類
5. 託児希望の方は、子どもの名前と年齢

※抽選の結果は、健診の2週間前までに通知します。

▶問い合わせ 健康推進グループ(しんた21内・☎01100)



胃がん・大腸がん検診を受けませんか

早期発見のため、毎年検診を受けましょう。

▶場所・日時

●驚別公民館 10月17日(月)・21日(金)

●しんた21 10月24日(月)・25日(火)

※時間はいずれも8時30分～12時。

※詳しい時間は個別に通知します。

▶対象 市内居住の40歳以上の方

▶内容・定員・料金

●胃がん検診：バリウム検査(各45人・2,900円)

●大腸がん検診：便潜血検査(各50人・1,100円)

※応募者多数の場合は抽選します。

※登別市国民健康保険や後期高齢者医療制度加入者、生活保護世帯、市民税非課税世帯は無料。

▶申込方法 次の必要事項を記入の上、はがきやファクス、Eメールにより、9月16日(金)までに健康推進グループ(〒059-0016 片倉町6丁目9-1、FAX 011-11、Eメール:shinta21@city.noboribetsu.lg.jp)に申し込みください

【必要事項：1人につき1枚】

1. 希望する検診名
2. 氏名(ふりがな)、生年月日
3. 住所、電話番号
4. 希望する受診会場と受診日
5. 健康保険の種類

※抽選の結果は、検診の10日前までに通知します。

▶問い合わせ 健康推進グループ(しんた21内・☎01100)



料理教室に参加しませんか

～登別厚生年金病院～

▶日時 9月16日(金) 10時30分～13時

▶場所 登別厚生年金病院

▶内容 秋のサッパリヘルシーメニュー(牛肉のしゃぶしゃぶ、サラダ、果物)

▶申し込み 9月12日(月)の12時までに栄養部(☎03255)



ホップ・ステップ・ジャンプに参加しませんか

～登別厚生年金病院～

▶日時 9月30日(金) 10時～15時

▶場所 オークラスパランド(白老町)

▶対象 市内居住の60歳以上の方

▶定員 40人(申込順)

▶参加料 1,500円

※詳しくはお問い合わせください。

▶申し込み 9月5日(月)～12日(月)に庶務課(☎02165)



『救急の日』市民健康教室を開催します

～室蘭市医師会～

▶日時 9月9日(金) 18時30分

▶場所 室蘭・登別保健センター(室蘭市東町)

▶内容 震災から学ぶ～災害時の医療～

▶講師 下館勇樹さん(市立室蘭総合病院麻酔科部長)、三上敦大さん(市立室蘭総合病院精神科科長)、草場鉄周さん(本輪西ファミリークリニック所長)、赤木裕之さん(室蘭市消防本部主幹)

※当日直接会場へお越しください。

▶問い合わせ 室蘭市医師会

(☎04393)

子宮頸がん検診・乳がん検診の無料クーポンをお持ちの方へ
無料クーポン券による検診の申込期限は、10月31日(月)です。
まだ利用していない方は、早めに申し込みましょう。

ETC車載器優待販売キャンペーン!!

新規日専連ETCカード会員限定価格

車載器がこんなに安い!!

ポイントお小遣いな日専連ETCカードお申込み好評受付中!!

日専連カード新規入会で!! 3,000円

日専連カード会員様なら!! セットアップ済! 7,980円

※詳しくはお問い合わせください。

※窓口ご来店の際は、運転免許証・銀行印・車検証をご持参下さい。

入会金・年会費・セットアップ無料

包括信用購入あっせん業者 北海道(包)第6号

株式会社 日専連パシフィック

お申込み・お問い合わせは 0120-36-7755 (フリーダイヤル受付時間) AM9:00～PM6:00(月～金)

むろらん店 室蘭市中島町2-28-6 ホテルサンルート室蘭1階 ☎41-2000

FOMA らくらくホン7

らくらくサイトボタンで天気やニュースがすぐに調べられる。デコモも作れる防水らくらくホン。

※movaをご利用の方へ 2012年3月末日movaサービスは終了致します。

新規・取替は是非当店へ!!

毎月の料金が高いとお悩みの方 プラン診断を随時行っています。お気軽にご来店下さい。

docomo

ドコモショップ登別新生店 ☎82-2600

登別市新生町1丁目18番地1 Jビル1階 10:00～19:00