



## すこやかマタニティ 教室に参加しませんか

沐浴やおむつ交換を体験しながら、妊婦同士の交流をしませんか。

### ▶回数・対象・日時・内容

◎1回目・妊婦のみ

- 日時 7月1日(金)
- 内容 妊婦体操、授乳体験、先輩ママとの交流など

◎2回目・妊婦のみ

- 日時 7月8日(金)
- 内容 妊娠期の食生活の話など

◎3回目・妊婦とその家族

- 日時 7月16日(土)
- 内容 沐浴・おむつ交換実習、パパの妊婦体験など

※時間は13時30分～15時30分。

▶場所 しんた21

▶定員 各20人(組)

▶申し込み 6月24日(金)までに健康推進グループ(しんた21内・☎0100)



## 保育所に 遊びに来ませんか

市内の保育所では、地域の子育て家庭の方を対象に保育所を開放します。

保育所の児童と一緒に遊びませんか。

### ▶場所・日時

- 驚別保育所 7月7日(木)
  - 栄町保育所 7月7日(木)
  - 富士保育所 7月7日(木)
  - 登別保育所 7月13日(水)
  - 幌別東保育所 7月14日(木)
- ※時間はいずれも9時30分～11時。

▶対象 市内居住の未就学児とその保護者

▶持ち物 上履き(保護者とも)、着替え

※戸外で遊ぶことがあります。

※当日直接会場へお越しください。

▶問い合わせ 中央子育て支援センター(☎03715)



## 出張子育てひろばを 開設します

～富岸子育てひろば～

▶日時 6月24日(金) 10時～13時

▶場所 いぶり花づくりネットワーク

▶対象 未就学児とその保護者

▶内容 土いじり&お外で遊ぼう

▶定員 15組

▶持ち物 昼食、飲み物、手袋、運動靴、着替え、帽子など



※当日は動きやすい服装でお越しください。

※当日直接会場へお越しください。

▶問い合わせ NPO法人登別自然活動支援組織モモンガくらぶ(☎080-1890-0865)



## ママとパパのための 勉強会を開催します

～富岸子育てひろば～

富岸子育てひろばでは、毎月子育てを親子を対象にした勉強会を実施しています。

▶日時 6月27日(月) 10時～12時

▶場所 市民活動センター

▶対象 子育て中の方、子育てを支援している方

▶内容 講話『健康なカラダづくりに向けて』

▶講師 鮎田新世さん(RELISHY代表)

▶定員 20人(申込順)

※託児を希望する方は、申込時にお知らせください。

▶申し込み 6月26日(日)までにNPO法人登別自然活動支援組織モモンガくらぶ(☎080-1890-0865)

## 乳幼児健康相談 診査 問い合わせ 健康推進グループ(☎0100)

診査・相談名	月日	対象	内容	持ち物
4カ月児健康診査	7月21日(木)	平成23年2月16日～平成23年3月15日生まれのお子さん	診察、身体計測、栄養相談、育児相談	母子健康手帳、バスタオル、替えオムツ
10カ月児健康相談	7月27日(水)	平成22年9月生まれのお子さん	身体計測、栄養相談、育児相談	
1歳6カ月児健康診査	7月13日(水)	平成21年12月生まれのお子さん	診察、歯科検診、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談、フッ素塗布(希望者800円)	母子健康手帳、お子さんの歯ブラシ
3歳児健康診査	7月7日(木)	平成20年6月生まれのお子さん	診察、歯科検診、尿検査、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談	
乳幼児健康相談	7月27日(水)	育児相談を希望する方	発育・発達・育児などの相談、栄養相談	母子健康手帳

4カ月児健康診査、10カ月児健康相談、1歳6カ月児健康診査、3歳児健康診査の時間は、対象となる家庭に通知します。乳幼児健康相談は、事前に電話で申し込みください。

時代が変わっても、  
あたたかさはい変わらない。

**第一滝本館**

ご予約・お問合せは

☎(0143)84-2111 <http://www.takimotokan.co.jp>  
登別市登別温泉町5番地 info@takimotokan.co.jp

不動産登記<相続・売買・贈与など>  
債務整理<毎月返済すると生活費  
が不足していませんか?>

—早期ご相談が解決へのみちです—

お問合せ先0143-81-2000

**黒崎司法書士事務所**

登別市千歳町1丁目5番地3