

特定健診受診券を送付します

特定健診は、糖尿病や高脂血症などの生活習慣病の健診です。

5月上旬から順次、平成23年度特定健診受診券（有効期限：平成24年3月31日）を送付します。

▶対象 40歳以上の国民健康保険に加入している方

※通院中の方も対象になります。

※平成24年3月31日までに40歳になる方と平成23年4月1日に国民健康保険に加入した方は、5月下旬～6月の送付となります。

▶問い合わせ 国民健康保険グループ (☎⑧1771)

健康教室・料理教室に参加しませんか ～登別厚生年金病院～

- 健康教室（無料）
 - ▶日時 5月11日(水) 15時～16時
 - ▶場所 院内集団教室
 - ▶内容 貧血について
 - ※当日直接会場にお越しください。
 - ▶問い合わせ 栄養部 (☎⑧3235)

- 料理教室（無料）
 - ▶日時 5月20日(金) 10時30分～13時
 - ▶場所 院内料理教室
 - ▶内容 簡単にできる減塩食の工夫
 - ▶申し込み 5月16日(月)の12時までに栄養部 (☎⑧3235)



ホップ・ステップ・ジャンプを開催します ～登別厚生年金病院～

- ▶日時 5月27日(金) 10時～15時
- ▶場所 オークラスパランド（白老町竹浦）
- ▶対象 市内居住の60歳以上の方
- ▶内容 健康教室『ロコモティブシンドロームってなあに!?』、体操、体力測定など
- ▶定員 40人（申込順）
- ▶参加料 1,500円（昼食、入浴、送迎バス付き）
- ※動きやすい服装でお越しください。
- ▶申し込み 5月13日(金)までに庶務課 (☎⑧2165)



国民健康保険、後期高齢者医療制度に加入している皆さんへ 脳ドックを受診しませんか

脳ドックは、脳の病気を早期発見し、早期治療へ結びつけるための検診です。

実施医療機関	宮町脳神経外科クリニック	大川原脳神経外科病院・日鋼記念病院
対象	20歳以上の国民健康保険または後期高齢者医療に加入者で、保険料（料）の滞納が無く、平成22年4月以降に市の脳ドックを受けていない方	5月1日現在で国民健康保険に3カ月以上連続加入している20歳以上の方、または後期高齢者医療に加入している方で保険料（料）の滞納が無く、平成22年4月以降に市の脳ドックを受けていない方 ※ペースメーカー、外科用クリップ・その他金属を体内に埋め込んでいる方は受けられません。
内容	脳CT	頭部MRI、頭部・頸部MRA
定員	—	大川原脳神経外科病院 180人（抽選） 日鋼記念病院 200人（抽選） ※定員を超えた場合は、平成20年4月以降、市の脳ドックを利用したことのない方を優先して抽選を行い、5月末までに結果をはがきでご案内します。
自己負担額	2,000円	4,000円
申込期間	5月10日(火)～平成24年3月6日(火)	5月10日(火)～17日(火)
受診期間	平成24年3月31日(土)まで	6月1日(水)～平成24年3月31日(土)
備考	—	※申込先の医療機関で脳外科の通院状況を確認します。 ※定員に満たない場合は、7月頃再度募集します。

※脳外科で治療中・経過観察中の方、頭痛・めまいなどの症状のある方は、脳ドックの対象外となります。

申し込み・問い合わせ 国民健康保険グループ (☎⑧1771)、年金・長寿医療グループ (☎⑧2137)

FOMA らくらくホン7

らくらくサイトボタンで天気やニュースがすぐに調べられる、デコメも作れる防水らくらくホン。

※movaをご利用の方へ
2012年3月末日でmovaサービスは終了致します。

新規・取替は是非当店へ!!

毎月の料金が高いとお悩みの方
プラン診断を随時行っています。
お気軽にご来店下さい。

ドコモショップ登別新生店 ☎82-2600
登別市新生町1丁目18番地1 Jビル1階 10:00～19:00

・四季折々
・海鮮満載
・美味万来

濱川屋 らんぼっけ

みーっけり
登別ブランド認定品

らんぼっけのたらこ

地方発送OK!

前浜産
毛ガニ販売中

- ・紅鮭・イクラ・干しガレイ
- ・イカ一夜干し・鮭とばソフト
- ・開きホッケ・その他海産品

有限会社 **武澤水産** 本社/登別市富浦町1丁目24の7
TEL 83-3466 FAX 83-3757
■水曜日定休■