

中央子育て支援センター (☎⑧3715)

▶中央子育て支援センター
ウェブサイト



| | 日時 | 対象 (年齢は開催日現在) | 内容 | 定員 | 持ち物 | 申し込み |
|---------------|------------------------|--------------------|---------------|----|-------------------------|-----------------|
| あそびの広場 0歳児 | 9月19日(木) 14時～15時30分 | 生後2～11カ月の子どもとその保護者 | 簡単な制作と体を使った遊び | 5組 | 着替え、おむつ、飲み物(お茶または水、ミルク) | 8月19日(月)～23日(金) |

※遊びに来た誕生月の子どもに、バースデーカードを差し上げます。職員にお声掛けください。

鷺別子育て支援センター (☎⑧1235)

▶鷺別子育て支援センター
ウェブサイト



| | 日時 | 対象 | 内容 | 定員 | 申し込み |
|---------------------|------------------------|------------------|------------------------------|----|---------------|
| 手話講座 | 8月14日(水) 11時45分～12時 | 小学校入学前の子どもとその保護者 | 手話通訳専門員によるミニ講座 | - | - |
| 鷺別子育て支援センターに遊びにいこう! | 8月16日(金) 9時30分～10時 | | 初めて同センターを利用する親子を対象に完全予約制での開放 | 3組 | 8月5日(月)～9日(金) |
| まなブック | 8月16日(金) 11時45分～12時 | | 絵本の魅力を紹介する講座 | - | - |
| 英語であそぼう! | 8月27日(火) 11時30分～12時 | | 川端寿子さん(小学校英語指導資格所有)による講座 | - | - |
| 親子で楽しむ運動遊び | 9月3日(火) 11時30分～12時 | | 理学療法士・佐藤優さんによる講座 | - | - |

※遊びに来た誕生月の子どもに、バースデーカードを差し上げます。職員にお声掛けください。

登別子育て支援センター (☎⑧2772)

▶登別子育て支援センター
ウェブサイト



| | 日時 | 対象 | 内容 | 定員 | 持ち物 | 申し込み |
|-------------------|-----------------------------------|-----------------------|------------------------------|----|-------------------|---------------|
| お父さんと遊ぼう | 8月24日(土) 10時～12時 | 小学校入学前の子どもとそのお父さん | 小麦粉粘土、園庭遊びなど | - | 飲み物(お茶または水)など | - |
| お楽しみ会(週間) | 8月26日(月)・28日(水)・30日(金) 10時～12時 | 小学校入学前の子どもとその保護者 | ゲーム、コーナー遊びなど | - | 飲み物(お茶または水)など | - |
| 遊びの広場 0歳児(全5回) | 9月17日～10月15日の毎週火曜日 10時～11時30分 | 生後2～8カ月ごろの子どもとその保護者 | 手遊び、親子制作、ベビーマッサージ、絵本の読み聞かせなど | 6組 | 飲み物(ミルク、お茶または水)など | 8月5日(月)～9日(金) |
| 遊びの広場 1歳児(全5回) | 9月19日～10月17日の毎週木曜日 10時～11時30分 | 1歳～1歳11カ月ごろの子どもとその保護者 | 手遊び、運動遊び、親子制作、絵本の読み聞かせなど | 6組 | 飲み物(お茶または水)など | 8月5日(月)～9日(金) |

※遊びに来た誕生月の子どもに、バースデーカードを差し上げます。職員にお声掛けください。

後期高齢者健康診査・歯科健診を受けましょう

問い合わせ

健康長寿グループ (☎⑧1075)

糖尿病などの生活習慣病を早期に発見するためには、健診が重要であると言われています。定期通院で検査しているのは治療中の病気が中心です。健康に長生きするため、健診で体の状態を知りましょう。

◎健康診査(無料)

| 対象 | 後期高齢者医療制度に加入している方 |
|------|--|
| 内容 | 健康診査(必須) 身長、体重、血圧、尿(蛋白・糖)、血液検査(血糖・脂質・肝機能・腎機能) がん検診(任意) 肺がん、大腸がん、胃がん(胃バリウムまたは胃カメラ)、乳がん、子宮頸がん ※胃カメラは、偶数月生まれの方が対象。 乳がん、子宮頸がんは、偶数月生まれの女性が対象。 ※各疾患で治療中の方は対象外です。 |
| 持ち物 | 5月上旬に送付した健康診査受診券(水色)、後期高齢者医療被保険者証 |
| 申込方法 | 登別・室蘭市内の実施医療機関に直接申し込み |

◎歯科健診

| 対象 | 後期高齢者医療制度に加入している方 |
|-------|---|
| 内容 | 現在歯、義歯、かみ合わせの状態、口腔衛生状況、歯周組織の状況 |
| 自己負担額 | 400円 |
| 持ち物 | 5月上旬に送付した歯科健診票(桃色)、後期高齢者医療被保険者証、介護保険被保険者証(要介護認定を受けている方)、糖尿病連携手帳(糖尿病治療中の方) |
| 申込方法 | 市内の実施歯科医療機関に直接申し込み |

※受診は令和7年3月までに1回です。
2回以上受診した場合は全額自己負担となります。