

▶中央子育て支援センター

中央子育て支援センター (☎⑧) 3715)

	日時	対象	内容	定員	持ち物	申し込み
あそびの広場 0歳児	11月17日 (火)14時～ 15時30分	2カ月～1 歳2カ月の 第一子とそ の保護者	公認心理士・尾野裕子 さんによる、子どもの育ち に関する講話	8組	着替え、おむつ、 飲み物(お茶ま たは水)など	10月12日 (月)～16日 (金)
子育て講座 『ママのための エクササイズ』	12月8日 (火)10時～ 12時	小学校入学 前の子ども がいる保護 者	インストラクター・佐々 木博美さんによる、木刀 を使ったエクササイズ ※場所は、しんた21です。	10人 ※託児あり(定 員は10人・6 カ月～)。	動きやすい服装、 着替え、飲み物 (お茶または水) など	11月2日 (月)～6日 (金)

▶登別子育て支援センター

登別子育て支援センター (☎⑧) 2772)

	日時	対象	内容	定員	持ち物	申し込み
お父さんと 遊ぼう	10月17日(土) 10時～12時	小学校入学前 の子どもとそ のお父さん	小麦粉粘土、自由遊び、 絵本の読み聞かせなど	-	飲み物(お茶ま たは水)など	-
親子ミニレク リエーション	10月22日(木) 10時30分～ 12時	2歳～小学校入 学前の子ども とその保護者	散歩、かけっこ、ゲーム など	8組	動きやすい服装、 飲み物(お茶ま たは水)など	10月12日(月) ～ 16日(金)
お楽しみデー	10月28日(水) 10時～12時	小学校入学前 の子どもとそ の保護者	小麦粉粘土	-	飲み物(お茶ま たは水)など	-

▶富岸子育てひろば

登別自然活動支援組織モモンガくらぶ (☎080-1890-0865)

	日時	対象	内容	定員	参加料	持ち物	申し込み
子育てCAFÉ	10月16日(金) 10時～12時	子育て中の方	理学療法士・佐藤優 さんによる、子ども の運動発達に関する 講話	20人 ※託児あ り。	-	動きやすい 服装	10月15日 (木)まで
お楽しみ会	10月20日(火) 11時～12時	小学校入学前 の子どもとそ の保護者	亀田記念公園内の遊 び場を巡る散歩 ※雨天時は工作。	-	-	動きやすい 服装と靴	-
出張子育てひろ ば	10月23日(金) 10時～12時	小学校入学前 の子どもとそ の保護者	鉱山散策、たき火で 焼きいも作り ※集合場所は、ふお れすと鉱山です。	20人	100円	動きやすい 服装と靴、 ビニール手 袋	10月22日 (木)まで
ファースト 1st BIRTH	10月24日(土) 10時30分～ 12時	妊婦の方(子 ども連れ可)	離乳食に関する講話	5人	-	-	-
とんこフレンズ パークの日	11月7日(土) 10時30分～ 12時	小学校入学前 の子どもとそ の保護者	秋の亀田記念公園を 散歩 ※雨天中止。	20人	100円	スープカッ プ、スプー ン、レジャ ーシート、 飲み物など	11月5日 (木)まで

▶鷺別子育て支援センター

鷺別子育て支援センター (☎⑧) 1235)

	日時	対象	内容	持ち物	申し込み
子育て講座 『親子で楽しむ運 動遊び』	10月27日(火) 11時30分～12時	小学校入 学前の子 どもとそ の保護者	理学療法士・佐藤優さんによる講座	動きやすい 服装、着替 え、飲み物 (お茶また は水)など	-
子育て講座 『親子で楽しむリ トミック』	10月30日(金) 11時30分～12時		日本音楽療法学会認定音楽療法士・ 四方明子さんによる講座		-



新入学児童健康診断を
必ず受診してください

▶対象 平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれの方

※対象の方がいる世帯には、9月に通知を郵送しています。通知が届いていないときは、問い合わせください。

▶問い合わせ 学校教育グループ
(☎⑧) 1162)



胆振から日本を元気に!

各種無料相談(平日・土曜)・出張相談を承ります。

- 離婚 ●相続・遺言 ●交通事故 ●刑事弁護
- 犯罪被害者支援 ●債務整理・過払金回収



弁護士 法人 北海道みらい法律事務所
相談は要予約 ☎0143-83-4131

弁護士 増川 拓 (札幌弁護士会) 弁護士 阿部 洋介 (札幌弁護士会) 弁護士 本間 寛菜 (札幌弁護士会)

室蘭市東町2-27-4 セミナービル3階(東室蘭駅前より徒歩1分・東室蘭郵便局となり) P有

<http://www.hokkaido-mirai.com/>