

乳がん検診のお知らせ

問い合わせ
健康推進グループ
(しんた21内・☎0100)

日時	6月8日(月) (午前の部) 8時30分～ (午後の部) 12時30分～
場所	しんた21
対象	偶数月生まれの40歳以上の女性
内容	マンモグラフィー検査 ※希望者のみ超音波検査を追加で受けることができます(自己負担金5,360円、定員18人で定員を超えた場合は抽選)。
定員	午前50人、午後40人(申し込み順)
料金	2,200円(50歳以上の方は1,900円)

※登別市国民健康保険や後期高齢者医療制度の加入者、生活保護世帯、市民税非課税世帯は無料(超音波検査を除く)です。生活保護世帯と市民税非課税世帯の方は証明書が必要です。詳しくは問い合わせください。

▶申し込み 4月30日(木)までに、希望する検診名、時間帯、氏名(ふりがな)、生年月日、住所、電話番号、健康保険の種類、超音波検査の希望の有無を記入の上、郵送またはファクス、Eメールで健康推進グループ(〒059-0016片倉町6丁目9-1、☎0111、Eメール:shinta21@city.noboribetsu.lg.jp)

すこやかマタニティ教室 『プレ育児コース』に 参加しませんか

日時 5月16日(土)10時～12時
場所 しんた21

対象 妊婦の方とその家族
内容 沐浴、抱っこ、オムツ交換の体験実習、妊婦体験など
定員 15組(申し込み順)
申し込み 4月1日(水)から5月13日(水)までに健康推進G(しんた21内・☎0100)

あそびの広場1歳児グループ 〈中央子育て支援センター〉

日時 5月12日から6月9日までの毎週火曜日10時～12時(全5回)

場所 中央子育て支援センター
対象 1歳6カ月から2歳5カ月までの子どもとその保護者
内容 手遊び、運動遊び、絵本の読み聞かせ、簡単な製作など
定員 10組(申し込み順)
申し込み 4月13日(月)～17日(金)までに中央子育て支援センター(☎03715)



糖尿病教室を開催します 〈市立室蘭総合病院〉

日時 4月23日(木)14時～15時
場所 市立室蘭総合病院講堂(室蘭市山手町3丁目)
内容 糖尿病専門医師・宮崎義則さんによる糖尿病についての講話、管理栄養士による食事療法についての講話

予防接種(無料)を受けましょう

接種ワクチン(回数)	対象年齢
BCG(1回)	0歳
B型肝炎(3回)	0歳
小児用肺炎球菌(4回)	生後2カ月～4歳
ヒブ(4回)	生後2カ月～4歳
四種混合、三種混合、不活化ポリオ(4回)、二種混合1期(3回)	生後3カ月～7歳6カ月未満
日本脳炎(4回)※1	生後6カ月～7歳6カ月未満、9歳～19歳
麻疹風しん混合(1期1回、2期1回)	1期…1歳、2期…小学校入学前の1年間
水痘(2回)	1歳～2歳
二種混合2期(1回)	11歳～12歳
ヒトパピローマウイルス(子宮頸がん)(3回)※2	小学6年生～高校1年生相当(女性)
ロタウイルスワクチン(2回または3回)※3	2回の場合は生後6週～生後24週、3回の場合は生後6週～生後32週

※1 特に接種をお勧めする年齢の方には、個別にお知らせします。
※2 接種を積極的に勧めしていません。
※3 令和2年10月1日(休)より定期接種の対象となります。
▶持ち物 母子健康手帳
▶問い合わせ 健康推進グループ(しんた21内・☎0100)

こころの健康相談

北海道では、さまざまな心の悩みを抱えた本人や家族、関係

※当日、直接会場にお越しください。
お問い合わせ 同病院医局栄養科(☎2022)

者からの相談を受け、適切な助言や支援を行っています。精神科医師などが相談に応じます。
日時 4月14日(火)13時
場所 室蘭保健所相談室
担当医療機関(予定) 恵愛病院
申し込み 4月9日(木)までに室蘭保健所(☎249846)