

相談窓口一覧

■自殺予防に関する相談

◎自殺予防

死にたい気持ちに関する相談

相談窓口	電話番号	相談時間
北海道いのちの電話	011-231-4343	24時間対応
自殺予防いのちの電話	0120-783-556	毎日 16:00～21:00 毎月 10日8:00～11日8:00

■健康相談

◎健康相談

こころの健康相談

相談窓口	電話番号	相談時間
こころの健康相談統一ダイヤル (北海道立精神保健福祉センター)	0570-064-556	月～金 9:00～12:00 13:00～17:00

こころの健康相談、精神科医による無料相談（予約制）、自殺未遂者への支援

相談窓口	電話番号	相談時間
こころの健康相談 (北海道室蘭保健所)	24-9846	月～金 9:00～17:00

こころと体の健康に関する相談

相談窓口	電話番号	相談時間
登別市健康推進グループ	85-0100	月～金 9:00～17:30

■家庭問題

◎母子・子育て

育児、授乳や食事など乳幼児の健康、妊娠や出産、育児に関する相談

相談窓口	電話番号	相談時間
登別市こども家庭グループ こども家庭センター	85-0100	月～金 9:00～17:30

子育てに関する相談

相談窓口	電話番号	相談時間
中央子育て支援センター	81-3715	月～金 9:00～17:30 土 9:00～12:00
鷺別子育て支援センター	84-1235	月～金 9:00～17:30
登別子育て支援センター	80-2772	月～金 9:00～17:00 土 9:00～12:00
富岸子育てひろば	080-1890-0865	火・木・土 10:00～15:00 (来所相談のみ)

ひとり親家庭に関する相談

相談窓口	電話番号	相談時間
登別市こども家庭グループ	57-1078	月～金 9:00～17:30

児童虐待に関する相談

相談窓口	電話番号	相談時間
登別市こども家庭グループ こども家庭センター	85-6677	月～金 9:00～17:30
北海道室蘭児童相談所	44-4152	月～金 8:45～17:30 (緊急の場合は24時間対応)

◎高齢者

高齢者の介護、健康福祉、権利擁護等に関する相談

相談窓口	電話番号	相談時間
登別市高齢・介護グループ	85-5720	月～金 9:00～17:30

登別市健康長寿グループ	57-1075	月～金 9:00～17:30
地域包括支援センターけいあい	82-5005	月～金 8:30～17:20
地域包括支援センターゆのか	88-2106	月～金 9:00～17:00
地域包括支援センターあおい（愛桜）	83-0511	月～金 8:30～17:00 土 8:30～12:00

◎障がい者

障がい者の福祉に関する相談

相談窓口	電話番号	相談時間
登別市障がい福祉グループ	85-3732	月～金 9:00～17:30

障がい福祉サービス、障がい者の生活全般に関する相談

相談窓口	電話番号	相談時間
登別市総合相談支援センター e n	86-0707	月～金 9:00～17:00 土 9:00～12:00

■経済・生活問題

◎債務相談等

市民生活や多重債務、DVに関する相談

相談窓口	電話番号	相談時間
登別市市民相談室	85-2139	月～金 9:00～17:30

消費生活に関する相談

相談窓口	電話番号	相談時間
登別市消費生活センター	85-3491	月～金 9:00～17:30

◎生活に関する相談

生活にお困りの方の相談

相談窓口	電話番号	相談時間
登別市社会福祉グループ	85-1911	月～金 9:00～17:30

生活保護に関する相談

相談窓口	電話番号	相談時間
登別市生活支援グループ	85-2008	月～金 9:00～17:30

低所得や障がい者・高齢者世帯等の自立を手助けする貸付制度利用に関する相談 福祉サービスの利用援助や日常的な金銭管理に関する相談

相談窓口	電話番号	相談時間
登別市社会福祉協議会	88-0860	月～金 9:00～17:30

■労働問題

◎労働関係

解雇、労働条件、募集、採用、いじめ等を含む労働問題に関するあらゆる分野についての相談

相談窓口	電話番号	相談時間
室蘭総合労働相談コーナー （室蘭労働基準監督署内）	48-4460	月～金 9:00～17:30
連合北海道登別地区連合会	85-3337	月～金 10:00～16:00 （第1・3木曜は20:00まで）

◎経営相談

経営、財務、金融、税務、創業、開業、労務、取引、法律特許、各種共済などの相談

相談窓口	電話番号	相談時間
登別商工会議所	85-4111	月～金 9:00～17:30

■学校問題

◎いじめ・不登校・引きこもり

いじめや不登校など学校におけるさまざまな諸問題への相談

相談窓口	電話番号	相談時間
登別市教育委員会 学校教育グループ	88-1162	月～金 9:00～17:30

■精神科医療に関する相談

◎精神科医療

精神疾患（こころの病気）の受診に関する相談

相談窓口	電話番号	相談時間
恵愛病院医療福祉相談室	82-2200	月～金 9:00～17:20
三愛病院医療福祉相談室	83-3207	月～金 8:30～17:00 土 8:30～12:00