

## 市民プール『らくあ』のお知らせ

水泳大会などにより、開館時間を変更します。

9月8日(日) 18時開館

9月29日(日) 17時30分開館

▶お問い合わせ 市民プール (☎055588)

## ハーブ教室

日時 9月18日(水)10時~12時

場所 市民会館

内容 具だくさんスープカレー、  
ターメリックライス、ヨーグ  
ルトサラダ、タピオカドリン  
クの調理

講師 ハーブ&アロマコーディネーター・磯野みゆきさん、清水まさみさん

定員 20人(申し込み順)

参加料 1千300円(材料費など)

持ち物 エプロン、布巾、テ

ィーカップ、筆記用具

申し込み 9月13日(金)までに登

## 秋の温泉散策ウォーキング

日時 10月12日(土)10時~12時

場所 登別温泉

※集合場所は、申し込み時にお  
伝えします。

内容 ウォーキング、天然足湯  
体験、日帰り入浴体験

講師 観光ボランティアガイド

定員 30人(申し込み順)

参加料 500円(日帰り入浴券、  
保険料含む)

持ち物 動きやすい服装、タオ  
ルなど

申し込み 9月17日(火)から10  
4日(金)までに登別市文化・ス

ポーツ振興財団(☎0111

6)

## ピースアクセサリー教室

日時 9月24日(火)10時~12時

場所 市民会館

内容 ピースを使って、ネット  
クレスヤリングなどを作ります

講師 ジャパンピースクラフト  
協会インストラクター・鈴木

麻紀さん

定員 10人(申し込み順)

9月18日(水)までに登  
別市文化・スポーツ振興財団  
(☎01116)

別市文化・スポーツ振興財団  
(☎01116)

参加料 1千500円~2千円(材  
料費など)

申し込み 9月18日(水)までに登  
別市文化・スポーツ振興財団  
(☎01116)

支笏洞爺国立公園指定70周年記念  
『橘湖の自然探勝会』

日時 10月6日(日)8時30分~13  
時30分(集合8時)

※小雨決行。

※小決行。

集合場所 カルルス温泉駐車場  
から、ウォーキング

内容 橘湖周辺で錦秋を感じな  
がら、ウォーキング

※参加者には、当日限りのカル  
ルス温泉オロフレ荘日帰り入  
浴券をプレゼント。

定員 30人(申し込み順)

持ち物 昼食、飲み物、タオル、  
雨具、歩きやすい靴など

申込期間 9月22日(日)~  
※定員になり次第締め切り。

申し込み・問い合わせ (二財)  
自然公園財団登別支部(☎84  
3141)

第10回登別市給食展

日時 10月4日(金)11時~13時

場所 市民会館中ホール

内容 栄養教諭の食育相談、給

2020年登別市市制施行50周年記念  
東京2020オリンピック・パラリンピック登別市ホストタウンプログラム

父と子の親子料理教室

~チョコレートを通して国際理解を深めよう~

日時 10月5日(出)10時~13時

場所 しんた21

対象 小学生とのお父さん(祖父や両親との参加もできます)

※その他の保護者との参加については、健康推進グループにお問い合わせください。

内容 株式会社明治の栄養士によるチョコレートに関する食育セミナー、親子料理教室(鮭とチーズのいろいろご飯、ミルクde豚汁、マクビティケーキ)

参加料 1人300円

定員 30人(申し込み順)

申し込み 参加者全員の氏名・電話番号を記入の上、9月13日(金)までにEメールで健康推進グループ(shinta21@city.noboribetsu.lg.jp)に提出

※参加者には9月18日(水)までにメールでより詳しい内容を案内します。

お問い合わせ 健康推進グループ(☎0100)

食物資納品業者による各種展  
示、手洗い教室など  
※12時から『登別鮭の石狩汁』  
の試食会(有料・定員50人)  
を行います。参加を希望する

方、9月9日(月)から19日(木)  
までに学校給食センターに申  
し込みください。  
問い合わせ 学校給食センター  
(☎052723)