

とんぼレンズパークの日

〜富岸子育てひろば〜

日時 6月22日(土)10時30分〜12時
場所 亀田記念公園管理棟2階
 (かめだわんパーク)
対象 親子
内容 屋外での体を使った親子ゲームなど
定員 15組(申し込み順)
参加料 1人100円
持ち物 汚れても良い服装と靴、帽子、防寒着、飲み物、コップ、スプーンなど
申し込み 6月20日(木)までに特

定非営利活動法人登別自然活動支援組織モモンガくらぶ
 (☎080-1890-0865)

お楽しみデー『七夕製作』

〜登別子育て支援センター〜

日時 6月26日(水)10時〜12時
場所 登別子育て支援センター
対象 小学校入学前の子どもとその保護者
内容 七夕飾り製作、遊具を使った自由遊びなど
 ※当日、直接会場にお越しください。
問い合わせ 登別子育て支援センター(☎802772)

はつらつママリフレッシュ講座

〜夏コース〜

日時 7月9日から9月17日までの毎週火曜日10時30分〜11時30分(8月13日を除く全10回)
場所 市民プールらくあ
対象 小学生以下の子どもがいるお母さんで、本講座を受講したことがない方
内容 リフレッシュヨガなど
定員 10人(申し込み順)
参加料 2千500円(託児料含む)
 ※託児を希望する方は、申し込み時に申し出ください。
申し込み 6月3日(月)から21日(金)までに健康推進G(しんた21内・☎850100)

内容 妊婦同士の交流など
定員 10人(申し込み順)
申し込み 6月25日(火)までに特
 定非営利活動法人登別自然活動支援組織モモンガくらぶ
 (☎080-1890-0865)

すこやかマタニティ教室

日時 ①7月2日(火)13時30分〜15時、②7月20日(土)13時30分〜15時30分
場所 しんた21
対象 ①妊娠されている方、②妊娠されている方とその家族
内容 ①産後の生活についてのお話など、②沐浴・抱っこ・オムツ交換の体験実習など
定員 ①20人、②20組
 ※どちらも申し込み順。
申し込み 参加を希望する日の5日前までに健康推進G(しんた21内・☎850100)

者のみ)、遊びの紹介など
参加料 200円
持ち物 筆記用具、母子健康手帳
申し込み 6月26日(水)までに健康推進G(しんた21内・☎850100)

子育て講演会『スポーツタオル1本でできるセルフストレッチ』

日時 7月11日(木)13時〜14時30分
場所 鷺別公民館2階
対象 小学校入学前の子どもとその保護者
内容 自宅でできる、スポーツタオルを使ったストレッチ方法を学ぶ
講師 札幌市や室蘭市などで整体系や着付けなどを行っている森みちほさん
定員 20組(申し込み順)
持ち物 スポーツタオル、飲み物、動きやすい服装
 ※託児を希望する方は、申し込み時に申し出ください。
申し込み 6月24日(月)から28日(金)の13時〜17時までに鷺別子育て支援センター
 (☎841235)

6〜7月の歯科救急医療

日時	診療所・住所・電話番号
6月2日(日) 9時〜11時	川本歯科医院 (☎450656) 室蘭市中島町2丁目11-14
	田中デンタルクリニック (☎852472) 登別市中央町1丁目3-13
6月9日(日) 9時〜11時	八丁平歯科医院 (☎461182) 室蘭市八丁平2丁目27-16
	なかむら歯科医院 (☎0142232822) 伊達市長和町467-1
6月16日(日) 9時〜11時	サイトウ歯科医院 (☎436686) 室蘭市日の出町2丁目16-11
6月23日(日) 9時〜11時	柴田歯科高砂デンタルオフィス (☎458484) 室蘭市高砂町3丁目9-20
6月30日(日) 9時〜11時	高橋歯科クリニック (☎692200) 室蘭市白鳥台4丁目20-5
7月7日(日) 9時〜11時	小野瀬歯科医院 (☎441310) 室蘭市東町4丁目31-2
	徳満歯科医院 (☎833711) 登別市登別東町1丁目18-1

問い合わせ 室蘭歯科医師会 (☎433522)

1st BIRTH プレマサロン

〜富岸子育てひろば〜

日時 6月27日(木)10時30分〜12時
場所 亀田記念公園管理棟2階
 (かめだわんパーク)
対象 妊娠されている方(子ども連れでの参加可)

『もぐもぐ食育ひろば』に参加しませんか

日時 6月28日(金)10時〜11時
場所 しんた21
対象 生後7カ月から8カ月までの子どもとその保護者
内容 離乳食の話、試食(保護

『申し込み』『問い合わせ』中の『G』は『グループ』の略です