

住み慣れた地域で いつまでも元気に自分らしく

～介護予防・日常生活支援総合事業に
新たなサービスを追加します～

住み慣れた地域で自分らしく過ごしていくためには、
介護が必要な状態にならないよう、元気なうちから予防
することが大切です。

皆さんは、自立した生活を送るために家事の手伝いなど、
日常生活での支援や介護予防を受けることができる
『介護予防・日常生活支援総合事業』をご存じでしょうか。

市は、日常生活での支援や介護予防を必要とする方が、
その方の状態にあったふさわしいサービスを受けられる
よう、4月から、新たなサービスを追加します。

今号では、4月からの変更点についてお知らせします。