

乳幼児健康相談 健康診査

問い合わせ 健康推進グループ (しんた21内・☎0100)

診査・対象	日時	内容	持ち物	場所
4~5カ月児健康診査 (平成29年8月生まれ)	1月11日(休) 時間は個別通知	診察、身体計測、栄養相談、育児相談	母子健康手帳、バスタオル、替えオムツ	しんた21
10カ月児健康相談 (平成29年3月生まれ)	1月25日(休) 時間は個別通知	身体計測、栄養相談、育児相談、遊びの紹介		
1歳6カ月児健康診査 (平成28年6月1日~7月8日生まれ)	1月24日(休) 時間は個別通知	診察、歯科検診、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談、フッ素塗布 (希望者800円)		
3歳児健康診査 (平成26年12月生まれ)	1月18日(休) 時間は個別通知	診察、歯科検診、尿検査、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談	母子健康手帳	
すくすく☆親子相談 (事前の申し込みが必要です)	1月31日(休) 9時40分~10時30分	発育・発達・育児・栄養などの相談		

あそびの広場0歳児
よちよちコース
〜ママ1年生の応援団〜

日時 1月25日(木)14時~15時30分

場所 中央子育て支援センター1

対象 生後9カ月から1歳2カ月までの第一子とその保護者

内容 臨床心理士による講話

『1歳前後の発達』

定員 12組(申し込み順)

持ち物 飲み物(お茶または水)、着替えなど

申し込み 12月18日(月)から22日(金)までに中央子育て支援センター(☎013715)

お楽しみデー 『クリスマス飾りづくり』

日時 12月20日(水)10時~12時

場所 登別子育て支援センター1

対象 小学校入学前の子どもとその保護者

内容 親子でクリスマス飾りづくり

持ち物 飲み物(お茶または水)など

※当日、直接会場にお越しください。
お問い合わせ 登別子育て支援センター(☎02772)

あそびの広場 1歳児グループ

日時 1月16日から2月13日までの毎週火曜日10時~12時(全5回)

対象 1歳6カ月から2歳5カ月までの子どもとその保護者

場所 中央子育て支援センター1

内容 手遊びや運動遊び、絵本の読み聞かせなど

定員 10組(申し込み順)

お問い合わせ 12月18日(月)から22日(金)までに中央子育て支援センター(☎013715)

あそびの広場 3歳児・火曜日コース 3歳児・木曜日コース

○火曜日コース
日時 1月23日から3月6日までの毎週火曜日10時~11時50分(全7回)

○木曜日コース
日時 1月25日から3月8日までの毎週木曜日10時~11時50分(全7回)

分(全7回)

対象 平成30年度に年少~年長に入園・入所を予定している子どもとその保護者

場所 登別子育て支援センター1

内容 手遊びや運動遊び、絵本の読み聞かせなど

定員 各コース10組(申し込み順)

持ち物 飲み物(お茶または水)、着替えなど

お問い合わせ 12月18日(月)から22日(金)までに登別子育て支援センター(☎02772)

はつひつママリフレッシュ講座〜冬コース〜

日時 1月10日から3月14日までの毎週水曜日10時30分~11時30分(全10回)

場所 市民活動センター

対象 4歳未満の子どもをもつ同講座を受講したことがないお母さん

内容 リフレッシュヨガ、骨格メイクエクササイズなど

定員 10人(申し込み順)

参加料 2千500円(託児料含む)

申し込み 12月4日(月)から15日(金)までに健康推進G(しんた21内・☎0100)

『申し込み』『問い合わせ』中の『G』は『グループ』の略です

胆振から日本を元気に!

各種無料相談(平日・土曜)・出張相談を承ります。

- 離婚 ●相続・遺言 ●交通事故 ●刑事弁護
- 犯罪被害者支援 ●債務整理・過払金回収

北海道みらい法律事務所

相談は要予約 ☎0143-83-4131

弁護士 増川 拓 (札幌弁護士会) 弁護士 阿部 洋介 (札幌弁護士会)

室蘭市東町2-27-4 セミナービル3階(東室蘭駅東口より徒歩1分・東室蘭郵便局となり) 

<http://www.hokkaido-mirai.com/>

オフィスでのお困りごとありませんか?

富士ゼロックス 富士ゼロックス特約店

オフィスのセキュリティ

複合機の更新
コピー用紙
印刷・製本
カラー封筒や色紙、特殊紙
etc.

ぜーんぶまとめ
相談しちゃおう!

日光印刷はお客様のビジネスパートナーとしてお手伝いいたします。

株式会社 日光印刷

登別支店
登別市常盤町3丁目30番地4
☎(0143)81-3388 FAX(0143)47-2513

本社/室蘭市寿町2丁目3番1号
☎(0143)47-8308 FAX(0143)47-2513

支店/札幌・伊達

お気軽にご相談ください
☎(0143)47-8308
<http://www.nikko-print.com>