

市民プールらくあ会場



当日参加可能

◎プール内イベント（水着持参）

個人水泳タイム計測

時間 10時～15時

親子ベビー水泳教室

時間 10時～10時30分
対象 生後6カ月～3歳の子ども（保護者同伴）

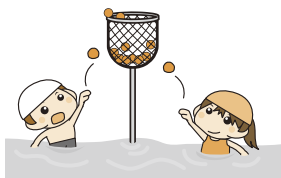


障害物競争

時間 10時45分～11時10分
対象 幼児、小学生

水中玉入れ競争

時間 11時20分～11時50分、14時30分～15時
対象 幼児や小学生とその保護者



宝探しゲーム

時間 13時～13時30分
対象 幼児、小学生

パン食い競争

時間 13時45分～14時15分
対象 幼児、小学生

◎プール外イベント（上靴持参）

骨の健康測定会と柔道整復師のシゴト

時間 10時～12時、13時～15時
内容 日本工学院北海道専門学校柔道整復科の学生による骨密度測定、食事や運動のアドバイス、パネルなどを使って柔道整復師の仕事を紹介

ボッチャ・ゲーリング体験会

障がいのある方もない方も楽しめる『ボッチャ』と『ゲーリング』を体験できます。
時間 10時～12時

トレーニングマシン体験

対象 中学生以上

岡志別の森運動公園会場



事前申込み

市民ソフトボール大会

対象・定員 高校生以上・16チーム（監督を含め9人以上12人以内、定員を超えた場合は抽選）
参加料 1チーム5,500円
申し込み 9月21日（木）9時に申込書を登別市文化・スポーツ振興財団（☎0111-6）に提出

市民パークゴルフ大会

男子・女子の部に分かれ、18ホール・2ラウンド・ストロークプレー方式の個人戦を行います。
対象・定員 18歳以上の方・100人（申し込み順）
参加料 600円（当日支払い）
申し込み 9月9日（土）から24日（日）までに申込書を岡志別の森運動公園事務所（☎011-2525）に提出

駅伝大会

種目 小学生低学年の部、小学生高学年の部、中高一般の部（1チーム5人で、それぞれ男子の部・女子の部があります）
申し込み 9月15日（金）までに申込書を社会教育グループに提出

当日参加可能

スポーツ鬼ごっこ

1チーム5人で挑戦する、鬼ごっこをもとにつくられたスポーツ競技です。
時間 10時～12時

ノルディックウォーキング体験

岡志別の森運動公園から3コース（1^{キロ}、4^{キロ}、6^{キロ}）に分かれて歩きます。
時間 9時～12時（受付は8時30分から8時50分まで）
定員 30人（当日先着順）
持ち物 帽子、タオル、雨具、飲み物、ポール（貸し出しあり）

軽食コーナー

時間 11時～13時30分
品目 そば、うどん、おにぎり、カレーライスなど

10/1（日）
9時～

市民スポーツ・健康フェスティバル

スポーツの秋に気持ちのいい汗を流しませんか

▼問い合わせ 社会教育グループ（☎011-209）

岡志別の森運動公園と市民プールを会場にさまざまなスポーツ行事が行われるほか、競技終了後は各会場を17時まで無料開放します。ぜひ、この機会に、スポーツを通じて健康づくりをしてみましょ。



～車でお越しの方へ～

駐車場は、岡志別の森運動公園第1駐車場と第2駐車場、北海道菅達（株）幌別事業所の特設駐車場、市民プール駐車場をご利用ください。