

乳幼児健康相談 診査

問い合わせ 健康推進グループ (しんた21内・☎0100)

診査・対象	日時	内容	持ち物	場所
4~5カ月児健康診査 (平成29年1月27日~ 2月28日生まれ)	7月6日(木) 時間は個別通知	診察、身体計測、栄養 相談、育児相談	母子健康手帳、 バスタオル、 替えオムツ	しんた21
10カ月児健康相談 (平成28年9月3日~ 9月21日生まれ)	7月5日(水) 時間は個別通知	身体計測、栄養相談、 育児相談、遊びの紹介		
1歳6カ月児健康診査 (平成27年12月生まれ)	7月26日(水) 時間は個別通知	診察、歯科検診、身体 計測、栄養相談、歯科 相談、育児相談、フッ 素塗布 (希望者800円)	母子健康手帳	
3歳児健康診査 (平成26年6月生まれ)	7月13日(木) 時間は個別通知	診察、歯科検診、尿検 査、身体計測、栄養相 談、歯科相談、育児相 談		
すくすく☆親子相談 (事前の申し込みが必要です)	7月20日(木) 9時20分~10時30分	発育・発達・育児・栄 養などの相談		

はつらつママにフレッシュ講座 〜夏コース〜

日時 7月12日から9月27日ま
での毎週水曜日10時30分~11
時30分(8月2日・9日を除
く、全10回)
場所 おにスポスタジオ(ア
ニス内)

対象 4歳未満の子どもをもつ
お母さん
内容 リフレッシュヨガ、骨格

メイクエクササイズなど

定員 10人(申し込み順)

参加料 2千500円(託児料含む)

申し込み 6月5日(月)から16日

(金)までに健康推進G(しんた
21内・☎0100)

驚別子育てサロン

『とくます』

日時 6月12日(月)・23日(金)10時
~12時

場所 であえーるはまなす1階

集会室

対象 小学校入学前の子どもと
その保護者

内容 遊具を使った自由遊び、
絵本の読み聞かせ、工作など

※当日、直接会場にお越しくだ
さい。

問い合わせ 登別市社会福祉協
議会(☎0860)

すこやかマタニティ教室

日時 7月12日(水)10時~12時

場所 しんた21

対象 妊娠している方とその家
族

内容 沐浴・抱っこ・おむつ交
換の体験実習、妊婦体験など

定員 20組(申し込み順)

申し込み 7月7日(金)までに健
康推進G(しんた21内・☎0100)

子育てCafe

〜富岸子育てひろば〜

日時 6月9日(金)10時~12時

集合場所 市民活動センター

対象 子育て中の方、子育て支
援をしている方

内容 子どもとの触れ合い方や
楽しみ方について、絵本を通

じて遊びながら学ぶ

講師 おはなしほけつと代表・
須藤和恵さん

定員 15組(申し込み順)

※託児を希望する方は、申し込
み時に申し出ください。

申し込み 6月8日(木)までにN
PO法人登別自然活動支援組

織モモンガくらぶ(☎080-1
890-0865)

出張子育てひろば

〜富岸子育てひろば〜

日時 6月28日(水)10時~12時

集合場所 婦人センター駐車場

対象 小学校入学前の子どもと
その保護者

内容 フンベ山と登別漁港へお
散歩

定員 15組(申し込み順)

持ち物 飲み物、昼食など

申し込み 6月27日(火)までにN
PO法人登別自然活動支援組

織モモンガくらぶ(☎080-1
890-0865)

とんこフレンズパークの日

〜富岸子育てひろば〜

日時 6月17日(土)10時30分~12
時

集合場所 亀田記念公園(かめ
だわんパーク)

対象 親子

内容 水遊び、泥遊び

定員 15組(申し込み順)

参加料 1人100円

持ち物 着替え、飲み物など
靴、防寒着、汚れてもよい
※天候により、内容を変更する
場合があります。

申し込み 6月16日(金)までにN
PO法人登別自然活動支援組

織モモンガくらぶ(☎080-1
890-0865)

お楽しみ会

〜富岸子育てひろば〜

日時 6月20日(火)11時~12時

集合場所 亀田記念公園(かめ
だわんパーク)

対象 親子

内容 とんこの誕生会(とんこ
クイズやゲームなど)

持ち物 動きやすい服装と靴、
着替え、飲み物など

※当日、直接会場にお越しくだ
さい。

問い合わせ NPO法人登別自
然活動支援組織モモンガくら
ぶ(☎080-1890-0865)

5)