

子宮頸がん・乳がん検診のお知らせ

検診名	子宮頸がん検診	乳がん検診
日時	7月10日(月)	
	午前の部 8時30分～ 午後の部 12時30分～	午前の部 9時～ 午後の部 13時～
場所	しんた21	
対象	奇数月生まれの20歳以上の女性	奇数月生まれの40歳以上の女性
内容	子宮頸部細胞診	マンモグラフィー検査
定員	午前100人、午後100人	午前100人、午後80人
料金	1,700円	2,200円 (50歳以上は1,900円)

※国民健康保険や後期高齢者医療制度の加入者、生活保護世帯、市民税非課税世帯は無料です。
 ※託児を行いますので、希望者は申し込み時に申し出ください(午前中の子宮頸がん検診のみ)。
▶申し込み 6月2日(金)までに希望する検診名、時間帯、氏名(ふりがな)、生年月日、住所、電話番号、健康保険の種類、託児される子どもの人数・年齢を記入し、健康推進グループに郵送またはファクス、Eメール(〒059-0016片倉町6丁目9-1、FAX 0111、Eメール: shinta21@city.noboribetsu.lg.jp)
▶問い合わせ 健康推進グループ(しんた21内・☎0100)

歯と口の健康週間イベント

日時 6月4日(日)10時～16時
場所 室蘭市市民会館
ハチマツコイマル
内容 8020コンテスト、歯の健康教室、図画・ポスターの展示、歯科相談、矯正歯科

相談、口腔清掃指導、歯ブラシシムリエ、歯科技工物展示、栄養相談、歯周病と糖尿病についてのパネル展、口腔ケアグッズ展示、フッ化物塗布など
問い合わせ 室蘭歯科医師会
 (☎3522)

看護週間

～三愛病院～
日時・場所
 ・5月9日(火)9時30分～12時
 三愛病院玄関前1階ホール
 ・5月10日(水)10時30分～14時
 アーニス1階
内容 健康相談・健康チェック、栄養相談、AED体験、手洗いチェック、医療福祉相談など
問い合わせ 同病院
 (☎1111)

看護の日

～恵愛病院～
日時・場所 5月11日(木)10時～12時
 コープさつぽろしがイースト店(美園町1丁目)
内容 心の健康相談、困りごと相談、血圧測定など
問い合わせ 同病院
 (☎2200)

医療相談会・講習会

日時 5月13日(土)11時～12時
場所 アーニス1階
内容 訪問看護師に関する疑問

について

講師 登別訪問看護ステーション・南のぞみさん
問い合わせ みながわ往診クリニック(☎5962)

料理教室

日時 5月17日(水)10時30分～12時30分
場所 JCHO登別病院3号棟2階調理実習室
内容 病院のレシピで作るヘルシーカレーライス
参加料 800円
申し込み 5月9日(火)12時まで
 同病院栄養管理室
 (☎3235)

心の健康相談

北海道は、さまざまな心の健康問題を抱えた本人や家族、関係者が精神科医などに相談することにより、適切な助言その他の支援を行うことを目的として、心の健康相談を行っています。
日時 6月13日(火)13時～
場所 室蘭保健所相談室
 ※詳しくは問い合わせください。
申し込み 6月8日(木)までに室蘭保健所(☎249846)

「申し込み」「問い合わせ」中の「G」は「グループ」の略です

時代が変わっても、
あたたかさはかわらない。

第一滝本館

ご予約・お問合せは
 ☎(0143)84-2111 <http://www.takimotokan.co.jp>
 登別市登別温泉町55番地 info@takimotokan.co.jp

四季折々 海鮮満載 美味万来

らんぼっけ

登別ブランド認定品

らんぼっけのたから

みつけよう

地方発送OK!

- ・紅鮭
- ・イクラ
- ・干しガレイ
- ・イカー一夜干し
- ・鮭とばソフト
- ・その他海産品

武澤水産

本社/登別市富浦町1丁目24の1 水曜日 定休
 T83-3466 F83-3757