

『救急の日』の市民健康教室

日時 9月9日(金)18時30分
場所 室蘭・登別保健センター
(室蘭市東町)

演題・講師

● 転倒骨折予防・製鉄記念室蘭病院リハビリテーション科理学療養士・中村祐太さん

● 高齢者の骨折・市立室蘭総合病院整形外科部長・石川一郎さん

問い合わせ 室蘭医師会事務局

西下さん (☎④4393)

第35回市民公開がんセミナー

日時 9月14日(水)15時〜

場所 製鉄記念室蘭病院がん診療センター3階大講堂

内容 前立腺がんとその治療

講師 同病院泌尿器科長・立木仁医師

問い合わせ 同病院

(☎④4404)

第15回室蘭・登別食介護研究会

日時 10月5日(水)18時30分(開場18時)

場所 室蘭市中小企業センター

大会議室(室蘭市東町)

内容 訪問歯科衛生士による講話、在宅訪問での口腔ケア指導・在宅での摂食嚥下障害の対応の講演

問い合わせ みながわ往診クリニック(☎③5962)

西いぶりが在宅ケアフェスティバル

日時 10月8日(土)10時〜15時

場所 イオン登別店1階セントラルコート

内容 医師・看護師による健康チェック、介護予防体操、介護食の試食、介護機器の展示

医療・介護の相談コーナー
※当日、直接会場にお越しください。

問い合わせ 西いぶりが在宅ケア

連絡会事務局(本輪西ファミリークリニック内・☎⑤⑤1212)

第8回市民公開講座

日時 9月28日(水)13時30分〜15時(13時開場)

場所 市民会館2階中ホール

演題 高血圧について勉強しましょう

講師 三愛病院内科診療部長・せんか

福澤純さん

申し込み 三愛病院

(☎③1111)

千円ドックを受診しませんか

日時・場所

① 11月2日(水)9時30分・鉄南ふれあいセンター

② 11月7日(月)9時・市民会館

③ 11月15日(火)9時・登別公民館

④ 11月16日(水)9時・労働福祉センター

対象 国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している40歳以上の方

※同年度内に特定健診、健康診査、短期人間ドック、脳ドックとの重複受診はできません。

検査項目

必須項目 身体・血圧・視力・聴力測定、尿・血液(血糖、脂質、肝・腎機能、貧血)検査、心電図、眼底、大腸がん

検診(便潜血)、肺がん検診
選択項目 胃がん検診(バリウム)、前立腺がん検診(50歳以上の男性で治療中でない方)

※選択項目は無料です。保険料(料)の滞納がある方は、検査料金が異なります。

※選択項目は無料です。保険料(料)の滞納がある方は、検査料金が異なります。

※選択項目は無料です。保険料(料)の滞納がある方は、検査料金が異なります。

※選択項目は無料です。保険料(料)の滞納がある方は、検査料金が異なります。

※選択項目は無料です。保険料(料)の滞納がある方は、検査料金が異なります。

子宮頸がん・乳がん検診のお知らせ

	子宮頸がん検診	乳がん検診
日時	11月23日(水)	
	午前の部 8時30分〜	午前の部 9時〜
	午後の部 12時30分〜	午後の部 13時〜
場所	しんた21	
対象	偶数月生まれの20歳以上の女性	偶数月生まれの40歳以上の女性
内容	子宮頸部細胞診	マンモグラフィ検査
定員	午前100人、午後100人	午前50人、午後40人
料金	1,700円	2,200円 (50歳以上は1,900円)

※国民健康保険や後期高齢者医療制度の加入者、生活保護世帯、市民税非課税世帯は無料です。

※託児を行いますので、希望者は申し込みの際に申し出てください(午前中の受診のみ)。

▶申し込み 10月21日(金)までに、希望する検診名・時間帯、氏名(ふりがな)、生年月日、住所、電話番号、健康保険の種類、託児される子どもの人数・年齢を記入し、郵送またはファクス、Eメールで健康推進グループ(〒059-0016片倉町6丁目9-1、☎⑤0100、FAX⑤0111、Eメール:shinta21@city.noboribetsu.lg.jp)

査の受診券

①・④…各30人(申し込み順)

②・③…各60人(申し込み順)

申し込み ①は9月7日(水)から

30日(金)まで、②〜④は9月7

日(水)から10月14日(金)までに国

民健康保険G(☎⑤1771)

または年金・長寿医療G(☎

⑤2137)

若い世代の健康診査を行います

日時 11月14日(月)・18日(金)13時

30分

場所 しんた21

対象 市内に居住する19歳から

39歳までの方

※今年度に40歳になる方、学生、妊娠している方は対象外です。

内容 身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査(貧血、コレステロール、血糖値)

定員 各日60人

検査料金 1,700円(国民健康

保険の加入者は無料)

申し込み 10月3日(月)までに、

氏名(ふりがな)、生年月日、

住所、電話番号、希望日程、

健康保険の種類を記入し、郵

送またはファクス、Eメール

で健康推進グループ(〒059-

0016片倉町6丁目9-1、

☎⑤0100、FAX⑤0111、

Eメール:shinta21@city.n

oboribetsu.lg.jp)