

## あそびの広場の歳児 やちよちコース

**日時** 7月26日(火)14時30分～16時  
**場所** 中央子育て支援センター  
**対象** 生後9カ月から1歳2カ月までの第一子とその保護者  
**内容** 水遊びなど  
**持ち物** 水着(なければTシャツ)、水遊び用の紙パンツ、バスタオル、着替え、おむつなど  
 ※当日、直接会場にお越しください。  
**問い合わせ** 中央子育て支援センター(☎③715)

## 子育て講座『水と遊ぶ』

**日時** 8月22日(月)10時～12時  
**場所** 市民プール  
**対象** 2歳から小学校入学前までの子どもとその保護者  
**内容** インストラクターによる親子体操など  
 ※水深は15～20センチに調整します。  
**定員** 20組(申し込み順)  
**参加料** 500円(保護者入館料)  
**持ち物**

・子ども…水着、水泳帽、バスタオル、水遊び用の紙パンツ  
 ・保護者…水着またはTシャツ、短パン、水泳帽、バスタオル  
**申し込み** 7月25日(月)から29日(金)までに中央子育て支援センター(☎③715)

## 夏休み企画 幼稚園児とそのきょうだい

**日時** 7月28日(木)10時～12時  
**場所** 登別子育て支援センター  
**対象** 幼稚園児とそのきょうだい(保護者同伴)  
**内容** 園庭で水遊び  
 ※雨天時は室内遊び。  
**定員** 15組(申し込み順)  
**持ち物** 着替え一式、帽子など  
**申し込み** 7月11日(月)から15日(金)までに登別子育て支援センター(☎②772)



## エキソコックス症血清検査

**日時** 7月14日(木)18時～(受付は18時15分まで)

**場所** しんた21

**対象** 小学3年生以上

※過去に受診歴がある場合は、前回の検査から5年以上経過している方に限ります。

**申し込み** 7月8日(金)までに健康推進G(しんた21内・☎⑤0100)

## 料理教室

**日時** 7月20日(水)10時30分～12時30分  
**場所** JCHO登別病院

**内容** りんごのクラフティ、パプリカジヤムなどカロリーが気にならないお菓子作り

**参加料** 800円  
**申し込み** 7月15日(金)12時までに同病院栄養管理室(☎③235)

## やさしい精神保健講座

**日時・内容**  
 ・8月19日(金)13時30分～15時30分…精神障がい者への関わり、精神障がい者が利用できる制度・サービスについての講義  
 ・8月26日(金)13時30分～15時30分…こころの病気についての講義

## 子宮頸がん・乳がん検診のお知らせ

	子宮頸がん検診	乳がん検診
<b>日時</b>	9月25日(日)	
	午前の部 8時30分～ 午後の部 12時30分～	午前の部 9時～ 午後の部 13時～
<b>場所</b>	しんた21	
<b>対象</b>	偶数月生まれの20歳以上の女性	偶数月生まれの40歳以上の女性
<b>内容</b>	子宮頸部細胞診	マンモグラフィー検査
<b>定員</b>	午前100人、午後100人	午前100人、午後80人
<b>料金</b>	1,700円	2,200円 (50歳以上は1,900円)

※国民健康保険や後期高齢者医療制度の加入者、生活保護世帯、市民税非課税世帯は無料です。

**申し込み** 8月10日(水)までに、希望する検診名・時間帯、氏名(ふりがな)、生年月日、住所、電話番号、健康保険の種類を記入し、郵送またはファクス、Eメールで健康推進グループ(〒059-0016片倉町6丁目9-1、☎⑤0111、Eメール:shinta21@city.noboribetsu.lg.jp)

**問い合わせ** 健康推進グループ(しんた21内・☎⑤0100)

## 第14回室蘭・登別 食介護研究会

・8月29日(月)～9月2日(金)…希望の施設を一日見学  
 ※見学時間は未定。  
 ・9月9日(金)13時30分～15時30分…活動報告  
**場所** 伊達市市民活動センター  
**対象** 18歳以上の方  
**定員** 30人(申し込み順)  
 ※3回以上受講した方には、修了証を渡します。  
**申し込み** 7月20日(水)から8月10日(水)までに室蘭地方精神保健協会(室蘭保健所内・☎②9843)  
**日時** 8月3日(水)18時30分(開場18時)  
**場所** 室蘭市中小企業センター  
**内容** 『(咽頭部)電気刺激装置のその後』の講演、咽頭電気刺激装置の紹介  
 ※詳しくは問い合わせください。  
**問い合わせ** みながわ往診クリニック(☎③5962)