



がんの在宅緩和ケア支援広場
『あつとほーむ』開催

日時 8月21日(金)13時30分～15時30分

場所 日鋼記念病院緩和ケア病棟

内容 リンパ浮腫のケアの講義、ミニレシピ、相談コーナー、アロママッサージ、音楽療法など
問い合わせ がん相談支援センター (☎0222225)

市民講演会

『お口の健康大丈夫ですか？～口腔がんのお話～』

口腔がんとは、舌や歯肉など口の中にできるがんの総称です。

口腔がんは他のがんとは違い、患部を直接見ることができるので早期発見しやすいがんですが、発生頻度が少なく、一般の方にはあまり知られていないため、進行するまで気付かないことが多いがんでもあります。

この機会に口腔がんに関する知識を深め、健康管理に役立ててみませんか。

- ▶日時 9月5日(土)14時～15時30分
- ▶場所 市民会館中ホール
- ▶講師 日鋼記念病院歯科口腔外科主任科長 さいきばらのゆき 先生
- ▶問い合わせ 健康推進グループ (しんた21内・☎0100)

ミニ健康講話

日時 8月5日(水)10時30分～11時

場所 JCHO登別病院3号棟

内容 脂質異常症の食事の今申し込み 当日、直接会場にお越しください
問い合わせ 同病院 (☎33235)

第21回市民健康セミナー

日時 8月20日(木)15時～16時

場所 製鉄記念室蘭病院がん診療センター3階大講堂
内容 逆流性食道炎のお話

歯周病検診を受けましょう

歯周病は歯を失う原因の第一位で、全身の健康に影響する恐ろしい病気です。この機会に歯周病検診を受けましょう。
対象 昭和50年4月2日～昭和

講師 同病院消化器内科長・藤井重之医師
申し込み 当日、直接会場にお越しください
※詳しくは問い合わせください。
問い合わせ 同病院 (☎44404)

8月の歯科救急医療

日時	診療所・住所・電話
8月2日(日) 9時～11時	金子歯科医院 (☎442621) 室蘭市東町4丁目18-18
	田中デンタルクリニック (☎852472) 登別市中央町1丁目3-13
8月9日(日) 9時～11時	谷口歯科医院 (☎239090) 室蘭市御前水町2丁目1-16
	福田歯科クリニック伊達医院 (☎01423787) 伊達市旭町1-1
8月16日(日) 9時～11時	川本歯科医院 (☎450656) 室蘭市中島町2丁目11-14
8月23日(日) 9時～11時	エルム歯科中央診療所 (☎228828) 室蘭市幸町5-3
8月30日(日) 9時～11時	工藤歯科医院 (☎457667) 室蘭市中島町1丁目23-25

問い合わせ 室蘭歯科医師会 (☎433522)

51年4月1日生まれ、昭和40年4月2日～昭和41年4月1日生まれ、昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生まれ、昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれの方
期間 8月1日(土)～9月30日(水)
申し込み 市内の歯科医療機関に直接申し込み(定員になり次第締め切り)
※受診の際は、本人確認のため、保険証を持参してください。
※詳しくは問い合わせください。
問い合わせ 健康推進G(しんた21内・☎0100)

時代が変わっても、
あたたかさはかわらない。



ご予約・お問合せは
☎(0143)84-2111 http://www.takimotokan.co.jp
登別市登別温泉町5番地 info@takimotokan.co.jp

6ヶ月から始められるベビースイミング短期教室!! 日にち:水曜日 8/5・19・26 10:30～11:30
土曜日 8/1・22・29 12:30～13:30
料金:4回 4,432円
水曜・土曜から4回選んで来られます
対象:6ヶ月～3歳未満 定員:20組

8月5日間水泳教室 料金:5回 5,940円
好きな曜日・好きな時間帯を
選んで来られます
対象:3歳以上
※曜日・時間帯はお問い合わせ下さい

ひめトレ&アクアスティックマジック短期教室
お腹回りが気になる方や腰痛・
肩こりが気になる方にオススメ!
日にち:8/7・21・28(金) 10:00～11:00
料金:3回 3,240円 定員:10組
※人気のクラスです!お早目!!

日本水泳連盟優秀校
JSS登別スイミングスクール
登別市若草町1丁目4番地6 TEL(0143)86-6800

『申し込み』
『問い合わせ』
中の『G』は『グループ』の略です