



出張子育てひろば
～富津子育てひろば～

日時 5月13日(水)10時～12時30分

集合場所 真宗寺駐車場

対象 小学校入学前の子どもとその保護者

内容 鷲別神社へのピクニック

定員 15組(申し込み順)

持ち物 飲み物、運動靴など

申し込み 5月12日(火)までにN

PO法人登別自然活動支援組

織モモンガくらぶ(☎080-1-890-0895)

移動子育て支援センター

日時・場所

・5月13日(水)：若草児童クラブ

・5月20日(水)：鷲別公民館

・5月27日(水)：であえーるはまなす
※時間はいずれも10時から12時まで。

対象 小学校入学前の子どもとその保護者

内容 地域の子ども同士が触れ合う場、保護者の交流の場として、遊具を使った自由遊び、絵本の読み聞かせなど

持ち物 上靴

※であえーるはまなすに車でお越しの場合は、事前にご連絡ください。

問い合わせ 中央子育て支援センター(☎3715)

子育てCafe
～富津子育てひろば～

日時 5月20日(水)10時～12時

場所 亀田記念公園

対象 子育て中の方、子育て支援をしている指導者

内容 子どもと外遊びをするときの楽しみ方の講座

お父さんと遊ぼう

日時 5月23日(土)10時～12時

場所 中央子育て支援センター

対象 小学校入学前の子どもとそのお父さん

内容 絵本や遊具を使った自由遊びなど

※当日、直接会場にお越しください。

問い合わせ 中央子育て支援センター(☎3715)

パパとママのためのスタディ
～富津子育てひろば～

日時 5月30日(土)10時30分～12時

場所 亀田記念公園

対象 子育て中の方

内容 亀田記念公園の高台へのウォーキング

定員 15人(申し込み順)

参加料 200円

定員 15組(申し込み順)
※託児を希望する方は、申し込み時に申し出ください。
申し込み 5月19日(火)までにN
PO法人登別自然活動支援組
織モモンガくらぶ(☎080-1-890-0895)

「申し込み」「問い合わせ」中の「G」は「グループ」の略です

5月の歯科救急医療	
日時	診療所・住所・電話
5月3日(日) 9時～11時	さとう歯科・小児歯科 (☎66)1414 登別市新生町2丁目14-1
5月4日(月) 9時～11時	本田歯科医院 (☎0)142(22)1641 伊達市舟岡町350-7
5月5日(火) 9時～11時	高砂公園歯科 (☎43)2118 室蘭市高砂町2丁目1-21
5月6日(水) 9時～11時	ちりべつファミリー歯科 (☎41)4141 室蘭市知利別町3丁目5-7
5月10日(日) 9時～11時	J.FUKUDA DENTAL CLINIC (☎41)7755 室蘭市中島町1丁目31-10
5月17日(日) 9時～11時	海岸町歯科クリニック (☎25)6480 室蘭市海岸町1丁目1-1
5月24日(日) 9時～11時	ありじ歯科クリニック (☎84)5041 室蘭市宮の森町4丁目22-39
5月31日(日) 9時～11時	飯淵歯科医院 (☎45)5834 室蘭市中島町3丁目27-10

問い合わせ 室蘭歯科医師会 (☎43)3522)

とらふレンズパークの日
～富津子育てひろば～

日時 5月30日(土)10時30分～12時

場所 亀田記念公園

対象 親子

内容 亀田記念公園内の散歩

定員 15組(申し込み順)

参加料 1人100円

持ち物 コップ、箸、飲み物、帽子、運動靴、着替えなど

申し込み 5月29日(金)までにN

PO法人登別自然活動支援組

織モモンガくらぶ(☎080-1-890-0895)

日時 5月29日(金)10時～12時

日時 5月30日(土)10時30分～12時

日時 5月31日(日)10時30分～12時

**5月9日(土)の富岸子育てひろばは
ふおれすと鉱山で開催します**

日時 5月9日(土)10時~15時
 ※詳しくは、NPO法人登別自然活動
 支援組織モモンガくらぶまで問い合
 わせください。
 (☎080-1890-0865)

親子むし歯予防教室

日時 6月3日(水)10時~12時
 場所 しんた21
 対象 1歳から1歳6カ月まで
 の子どもとその保護者
 内容 歯のお話、歯科健診、ブ
 ラッシング指導など
 定員 20組(申し込み順)
 持ち物 子どもの歯ブラシ、母
 子健康手帳
 申し込み 5月22日(金)までに健
 康推進G(しんた21内・☎
 0100)

保育所に遊びに来ませんか

日時・場所
 ・6月3日(水)：幌別東保育所・

日時 5月13日(水)10時30分~11
 時
 場所 JCHCO登別病院

健康教室

日時 5月12日(火)10時~12時
 場所 コープさつぽろしがイー
 スト店
 内容 困りごと相談など
 問い合わせ 恵愛病院
 (☎02200)

心の健康相談



日時・場所
 中央子育て支援セ
 ンター(☎03715)

登録保育所
 ・6月4日(木)：警別保育所・栄
 町保育所・富士保育所
 ※時間はいずれも9時30分~11
 時。
 対象 小学校入学前の子どもと
 その保護者
 持ち物 上靴(子ども、保護者
 とも)、着替え
 ※当日、直接会場にお越しくだ
 さい。
 問い合わせ 中央子育て支援セ
 ンター(☎03715)

**かるやか教室に
参加しませんか**

内容 管理栄養士による食事と
 血糖値に関する講話
 ※当日、直接会場にお越しくだ
 さい。
 問い合わせ 同病院栄養管理室
 (☎03235)
 日時・場所
 ◆警別公民館
 5月8日(金)・22日(金)、6月5
 日(金)・19日(金)10時~12時
 ◆若草こどもセンター
 5月12日(火)・26日(火)、6月9
 日(火)・23日(火)13時30分~15時
 30分
 ◆老人福祉センター
 5月19日(火)、6月2日(火)・16
 日(火)10時~12時
 対象 軽い運動のできる65歳以
 上の方
 内容 『かるやか体操』、レク
 リエーション、歯科衛生士の
 講話など
 定員 各30人(申し込み順)
 持ち物 動きやすい服装、タオ
 ル、飲み物、上靴(若草つど
 いセンターのみ)
 申し込み 前日までに高齢・介
 護G(☎05720)

脳ドックを受診しませんか

実施機関	① JCHCO 登別病院 ② 日鋼記念 病院 ③ 大川原脳神 経外科病院
対象	国民健康保険に4月1日から継続して加入している20歳以上の方または後期高齢者医療制度に加入している方 ※脳外科で治療・経過観察中の方などは受診できません。詳しくは問い合わせください。
検査項目	頭部MRI、頭部・頸部MRAなど ※詳しくは問い合わせください。
料金	7,000円
申込期間	5月11日(月)~平成28年2月29日(月) ※定員になり次第締め切り。 5月11日(月)~29日(金) ※定員超過のときは抽選。

申し込み
 国民健康保険グループ(☎051771)
 年金・長寿医療グループ(☎052137)

千円ドックを受診しませんか

脂質、肝・腎機能、貧血) 検
 査、心電図、眼底、大腸がん
 検診(便潜血)、肺がん検診
 選択項目 胃がん検診(バリ
 ウム)、前立腺がん検診(50
 歳以上で治療中でない男性)
 ▼検査料金
 1千円(選択項目は無料)
 ※保険税(料)の滞納がある方
 は、検査料金が異なります。
 ▼申し込み
 5月20日(水)から6月12日(金)ま
 で(②・③は6月19日(金)まで)
 に国民健康保険G(☎0517
 71)または年金・長寿医療
 G(☎052137)
 ▼検査項目 身体・血圧・視力・
 聴力測定、尿・血液(血糖、
 必須項目
 ※同年度内に特定健診・健康診
 査、短期人間ドック、脳ドッ
 クとの重複受診はできません。
 ▼対象
 国民健康保険または後期高齢
 者医療制度に加入している40
 歳以上の方
 ▼時間・場所
 ① 7月5日(日)：市民会館
 ② 7月18日(土)：市民会館
 ③ 7月19日(日)：警別公民館

子宮頸がん・乳がん検診のお知らせ

	子宮頸がん検診	乳がん検診
日時	7月25日(土) 午前の部 8時30分～ 午後の部 12時30分～	8月22日(土) 午前の部 9時～ 午後の部 13時～
場所	しんた21	
対象	奇数月生まれの20歳以上の女性	奇数月生まれの40歳以上の女性
内容	子宮頸部細胞診	視触診・マンモグラフィー検査
定員	午前100人、午後100人	午前50人、午後40人
料金	1,700円	2,200円 (50歳以上は1,900円)

申し込み 6月1日(月)までに、希望する検診名、氏名、生年月日、住所、電話番号、希望する日程、健康保険の種類を記入し、郵送またはファクス、Eメールで健康推進グループ(〒059-0016 片倉町6丁目9-1、☎0111、Eメール:shinta21@city.noboribetsu.lg.jp)

問い合わせ 健康推進グループ(しんた21内・☎0100)

看護の日

日時・場所

・5月12日(火)10時～13時・三愛病院
・5月13日(水)10時30分～14時・アーニス

内容 健康相談、栄養相談、医療福祉相談、血圧測定、体脂肪測定

問い合わせ 三愛病院

(☎0111)

在宅緩和ケア支援広場

『あっとほーむ』

日時 5月15日(金)13時30分～15時30分

場所 日鋼記念病院

対象 がん患者とその家族
内容 在宅ケアに関する講話、

療養を支える簡単レシピの紹介・試食、相談コーナーなど
問い合わせ がん相談支援センター(☎02225)

ホップ・ステップ・ジャンプ
JCHO登別病院

日時 5月22日(金)10時～15時

場所 鈴木旅館(カルルス町)

対象 60歳以上の方

内容 健康チェック、転倒予防運動、食事、入浴

定員 30人(申し込み順)

参加料 1千500円

申し込み 5月8日(金)から15日(金)までに同病院

(☎02165)

二次予防事業対象者の調査

介護が必要な状態になる恐れのある方を把握するため、普段の生活や健康状態について困っていることなどをお聞きします。

実施期間 平成28年3月31日(木)まで

対象 昭和9年4月1日から昭和12年3月31日までに生まれ

た方(施設入所者・医療機関入院者を除く)

【申し込み】中の『G』は『グループ』の略です
【問い合わせ】

問い合わせ 高齢・介護G(☎5720)

特定健診受診券を送付しました

特定健診は、糖尿病などの生活習慣病の健診です。

送付時期 4月下旬～5月

対象 国民健康保険に加入している40歳以上の方

※詳しくは受診券に同封のパンフレットをご覧ください。

問い合わせ 国民健康保険G(☎1771)

乳幼児健康相談 診査

問い合わせ 健康推進グループ(しんた21内・☎0100)

診査名・対象	日時	内容	持ち物	場所
4カ月児健康診査 (平成27年1月5日～平成27年2月4日生まれ)	6月4日(木) 時間は個別通知	診察、身体計測、栄養相談、育児相談	母子健康手帳、バスタオル、替えオムツ	しんた21
10カ月児健康相談 (平成26年8月生まれ)	6月29日(月) 時間は個別通知	身体計測、栄養相談、育児相談、遊びの紹介		
1歳6カ月児健康診査 (平成25年10月24日～平成25年11月30日生まれ)	6月24日(水) 時間は個別通知	診察、歯科検診、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談、フッ素塗布(希望者800円)		
3歳児健康診査 (平成24年5月生まれ)	6月11日(木) 時間は個別通知	診察、歯科検診、尿検査、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談	母子健康手帳	
すくすく☆親子相談 (事前の申し込みが必要です)	6月25日(木) 9時20分～10時	発育・発達・育児・栄養などの相談		