



参加しませんか

あそびの広場

年齢別の遊びの教室です。

時対所

・0歳児グループ

5月13日～6月24日の毎週火曜日(全7回) 10時～11時30分・10カ月～1歳2カ月児とその保護者・登別子育て支援センター

・1歳児グループ

5月15日～6月12日の毎週木曜日(全5回) 10時～12時・1歳6カ月～2歳5カ月児とその保護者・中央子育て支援センター

・2歳児グループ

5月15日～6月26日の毎週木

交換の実習、パパの妊婦体験など
所 しのした21
定 各20人(組) (申込順)
申 5月9日(金)までに健康推進G (☎0100)

子育てcafe

～富岸子育てひろば～

時 4月18日(金)10時～12時

所 鷺別公民館

対 子育て中の方、子育てを支援している指導者
内 子どもがけがをしたときなど、緊急時の心の準備や対応などについて学びます

定 15組(申込順)

※託児を希望する方は、申込時にお知らせください。
申 4月17日(木)までにNPO法人 登別自然活動支援組織モモンガ(☎080-118901-0865)

すこやかマタニティ教室

もく浴やおむつ交換、妊婦さん同士の情報交換などをします。お父さんになる方やご家族の方もぜひご参加ください。

時対所

・1回目 5月16日(金)13時30分～15時30分・妊婦のみ・妊婦体操、妊婦同士の交流、妊娠期の食生活の話など
・2回目 5月24日(土)13時30分～15時30分・もく浴やおむつ

せせせせせせ

時 4月22日(火)10時～11時30分

所 しんた21

対 6～9カ月児とその保護者
内 離乳食の話、試食(保護者のみ)、遊びの紹介など

費 200円

4月の歯科救急医療

日時	診療所・住所・電話
4月6日(日) 9時～11時	三愛病院歯科 (☎01111) 登別市中登別町24-12
4月13日(日) 9時～11時	川本歯科医院 (☎0656) 室蘭市中島町2丁目11-14
4月20日(日) 9時～11時	エルム歯科中央診療所 (☎28828) 室蘭市幸町5-3
4月27日(日) 9時～11時	工藤歯科医院 (☎07667) 室蘭市中島町1丁目23-25
4月29日(火) 9時～11時	日鋼記念病院歯科 (☎241717) 室蘭市新富町1丁目5-13

問 室蘭歯科医師会 (☎03522)

4月から登別厚生年金病院の名称が独立行政法人地域医療機能推進機構(JCHO)登別病院に変わりました。
問 同病院 (☎042165)

『とんぼフレンドズパークの日』

～富岸子育てひろば～

親子一緒に、早春の森の中で遊びます。

時 4月26日(土)10時30分～12時

所 亀田記念公園

対 定 費 親子・15組(申込順)・1人100円

持 持 持 持 持

飲 飲 飲 飲 飲
み み み み み
物 物 物 物 物
、 帽 子 長 靴 着 替 え

申 4月25日(金)までにNPO法人 登別自然活動支援組織モモンガ(☎080-118901-0865)

パパとママのためのスタディ

～富岸子育てひろば～

時 4月26日(土)10時30分～12時

所 亀田記念公園

対 子育て中の方

内 プチキャンプや遊び道具作りなど、野外で楽しく過ごします

定 15人(申込順)

費 200円

持 コップ

申 4月25日(金)までにNPO法人 登別自然活動支援組織モモンガ(☎080-118901-0865)

時 日 時

所 場 所

対 対 象

内 内 容

定 定 員

費 費 用

持 持 持 持 持

問 問 問 問 問

申 申 申 申 申

グ ル ー プ

出張子育てひろば ～富岸子育てひろば～

時 4月23日(水)10時～12時

所 川上公園駐車場

対 未就学児とその保護者

内 郷土資料館を見学して、ベロ

もちを作ります

定 15組(申込順)

持 エプロン、三角巾、昼食、飲

み物

申 4月22日(火)までにNPO法人

登別自然活動支援組織モモン

ガくらぶ(☎080-118901

0865)

子育て講座

『水とあそぼう』

時 5月26日(月)10時～12時

所 市民プール

対 2・3歳児とその保護者

内 インストラクターの指導によ

る親子体操など

※水深は15～20センチです。

定 30組(申込順)

費 保護者500円(入館料)

持 子どもは水着、水泳帽、バス

タオル(排泄が完了していな

い場合は水遊び用パンツ着用

保護者はTシャツ、半ズボン、

水泳帽、バスタオル

申 4月21日(月)～25日(金)に中央子
育て支援センター(☎037
15)

遊びに来ませんか

お父さんと遊び

仕事で忙しいお父さん、親子

のふれあいを楽しみませんか。

時 4月19日(土)10時～12時

所 登別子育て支援センター

対 未就学児とそのお父さん

内 絵本や遊具を使った自由遊び、

こいのぼり製作

※直接会場にお越しください。

登別子育て支援センター

(☎02772)

お楽しみデー

時 4月25日(金)10時～12時

所 登別子育て支援センター

対 未就学児とその保護者

内 こいのぼり製作

持 飲み物

※直接会場にお越しください。

登別子育て支援センター

(☎02772)

移動子育て支援センター

地域の子ども同士の触れ合う

場、保護者の交流の場として、

中央子育て支援センターの職員

が遊具や絵本を持って会場に伺

います。

時 所 4月9日(水)10時～12時・鷺

別公民館

対 未就学児とその保護者

持 上履き(子ども、保護者とも)

※直接会場にお越しください。

登別中央子育て支援センター

(☎03715)

乳がん検診を受けましょう

乳がん検診	
日時	6月7日(土) 午前の部 8時30分～ 午後の部 12時30分～
場所	しんた21
対象	偶数月生まれの40歳以上の女性
内容	視触診・マンモグラフィー検査
定員	午前50人、午後40人
料金	2,200円(50歳以上は1,900円)

※国民健康保険や後期高齢者医療制度の加入者、生活保護世帯、市民税非課税世帯は無料です。

申 5月2日(金)までに、①希望する検
診名②氏名(ふりがな)、生年月
日③住所、電話番号④希望する日
程⑤健康保険の種類を記入し、郵
送またはファクス、Eメールで健
康推進G(〒059-0001 6片倉町
6丁目9-1、☎0111、E
メール:shintata21@city.noboro
ibetsu.lg.jp)

※申し込みは1人につき1枚です。

※定員を超えた場合は抽選を行い、

結果は検診の10日前までに通知し

ます。

問 健康推進G(☎0100)

子ども達の笑顔は未来の財産

愛おしみ、認め、育む。

私達は、子ども達の保育、教育に使命を捧げます。

登別市私立幼稚園協会

学校法人 北海道カトリック学園

登別カトリック聖心幼稚園

登別市中央町7丁目15 T85-2414

学校法人 登別立正学園

白菊幼稚園

登別市桜木町2丁目5番地3 T85-2545

学校法人 北斗文化学園

リリー文化幼稚園

登別市鷺別町2丁目17 T87-2211

学校法人 登別立正学園

コロボクルの森 白雪幼稚園

登別市登別本町2丁目25番地8 T83-1162

始めるなら今がチャンス! 1日無料体験も実施中!

春の入会キャンペーン

今なら入会金 → 0円 (通常2,160円)

プール指定用品(水着・バッグ・キャップ・Tシャツ)が全て30%OFF!!

日本水泳連盟優秀校

JSS登別スイミングスクール

登別市若草町1丁目4番地6 TEL.(0143)86-6800



『かるやか教室』に参加しませんか

楽しく介護予防を始めてみませんか。見学も可能です。

時所

- ①若草つどいセンター 4月15日(火)、5月13日(火)・27日(火)13時30分～15時30分
- ②老人福祉センター 4月8日(火)・22日(火)、5月20日(火)10時～12時
- ③鷺別公民館 4月11日(金)・25日(金)、5月9日(金)・23日(金)10時～12時
- ④婦人センター 4月23日(水)、5月28日(水)10時～12時

※6月以降の日程は、お問い合わせください。

対 65歳以上の方で、軽い運動のできる方

内 足腰強化や脳活性化に効果的な『かるやか体操』、体力測定、歯科衛生士や管理栄養士の講話、レクリエーションなど

定 各30人(申込順)

持タオル、飲み物、上履き(①のみ)

※動きやすい服装でお越しください。

申前日までに高齢・介護G

(☎05720)

『歯と口の健康週間』

図画・ポスターを募集します

時 幼児～中学生

内 口腔保健に関する健康で明るいもの

申 5月9日(金)16時までに(必着)

室蘭歯科医師会(〒050-0008 3室蘭市東町1丁目20-26)

室蘭蘭科医師会

(☎043522)

市民プール水中運動教室の受講料を助成します

対 国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方

内 1教室の受講料月額2千100円のうち1千円

申 市民プール窓口で保険証を提示してください

予防接種(無料)を受けましょう

接種ワクチン・回数	対象年齢
BCG(1回)	0歳
四種混合、または三種混合と不活化ポリオ(4回)	3カ月～7歳6カ月未満
二種混合(1回)	11・12歳
麻しん風しん混合(1回)	1期:1歳 2期:就学前の1年間
ヒブ(1～4回)	2カ月～5歳未満
小児用肺炎球菌(1～4回)	2カ月～5歳未満
ヒトパピローマウイルス(子宮頸がん)(3回) ※接種を積極的にはお勧めしていません。	小学6年生～ 高校1年生相当(女性)

持 母子健康手帳

問 健康推進G(☎0100)

乳幼児健康相談 診査

問 健康推進G(☎0100)

診査名・対象	日時	内容	持ち物	場所
4か月児健康診査 (平成25年12月16日～平成26年1月15日生まれ)	5月8日(木) 時間は個別通知	診察、身体計測、栄養相談、育児相談	母子健康手帳、バスタオル、替えオムツ	しんた21
10か月児健康相談 (平成25年7月生まれ)	5月19日(月) 時間は個別通知	身体計測、栄養相談、育児相談、遊びの紹介		
1歳6か月児健康診査 (平成24年10月生まれ)	5月28日(水) 時間は個別通知	診察、歯科検診、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談、フッ素塗布(希望者800円)	母子健康手帳、お子さんの歯ブラシ	
3歳児健康診査 (平成23年4月生まれ)	5月15日(木) 時間は個別通知	診察、歯科検診、尿検査、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談		
すくすく☆親子相談(事前申込制) (育児相談を希望する方)	5月30日(金) 9時20分～10時15分	発育・発達・育児・栄養などの相談	母子健康手帳	

北海道大学大学院医学研究科の浅香山博さんによる講演です。

胃がん予防市民講演会

※受講料のほかに入館料とスポーツ安全保険料が掛かります。
問 市民プール(☎05588)

室蘭市医師会

(☎04393)

時 4月19日(土)15時～16時30分
所 室蘭市市民会館
内 ピロリ検診による胃がん撲滅啓蒙『ピロリ感染胃炎を除菌治療し、胃がんを予防しよう』
※直接会場にお越しください。

時 日時

所 場所

対 対象

内 内容

定 定員

費 費用

持 持ち物

問 問い合わせ

申 申し込み

Gグループ